



Innkalling til SPU-samling J16 i Trondheim

Les gjerne om SPU-samlinger generelt på handball.no under spillerutvikling.
Vi har 2 grupper på en kveld, se side 2 også for mer informasjon!

Ta med:

- Du skal stille i klubbdrakt med tall, og gjerne teip navnet ditt på brystet
- Ball og drikkeflaske
- Klister og klisterfjerner
- Annet nødvendig treningsutstyr

Eventuelle meldinger om skade/sykdom eller forfall varsles Victoria Koen per telefon 90626705. Skriv fullt navn, klubb, hvilken samling det gjelder, gruppenummer og kort begrunnelse for forfallet.

Spørsmål utenfor den aktuelle økta rettes også til Victoria Koen per tlf eller mail (se under).

Økt/Gruppe	Dato/klokkeslett	Sted	Tema
4 av 6 Gruppe 1	25.januar 2022 17:00-18:30	Trondheim Spektrum D3	Duellspill og finteteknikk

Oppmøte 15min før samling, ferdig skiftet og klar til aktivitet.

Følgende spillere møter på oppsatt samling økt 1:

Byåsen	Marie Varem	Pettersen	Bakspiller
Byåsen	Ada	Halvorsen	Bakspiller
Heimdal	Martine	Molden	Bakspiller
Heimdal	Tindra	Løvaas	Bakspiller
Klæbu	Cecilie	Ulstad	Bakspiller
Rapp	Sofia Kopreitan	Dahl	Bakspiller
Rapp	Elina	Kjønli	Bakspiller
Rapp	Elise	Berntsen	Bakspiller
Utleira	Iben Marie W.	Kristiansen	Bakspiller
Vikhammer	Sara Arntsen	Gruven	Bakspiller
Vikhammer	Kornelia	Furu	Bakspiller
Byåsen	Selma	Sæther	Bakspiller høyre
Klæbu	Bertine	Johansen	Bakspiller høyre
Trygg/Lade	Nora Margrethe	Nevermo	Bakspiller høyre
Utleira	Amalie	Raness-Hofsnes	Bakspiller høyre
Rapp	Anea Mørch	Schell	Kantspiller
Vikhammer	Silje	Moen	Kantspiller
Klæbu	Ella Vågø	Kristiansen	Kantspiller venstre
Sverresborg	Ebba	Mæhre	Kantspiller venstre
Charlottenlund	Linnea	Sandø	Kantspiller venstre
Heimdal	Jenny	Svestad	Kantspiller venstre
Utleira	Ingrid Margrete	Bones	Kantspiller venstre
Byåsen	Sirill Olsen	Kjøren	Linjespiller
Klæbu	Lava Sofie Brun	Nørholm	Linjespiller
Byåsen	Pernilla	Middel	Linjespiller
Utleira	Fride	Ohlen	Linjespiller
Rapp	Ronja Cathrin	Stavrum	Målvakt
Heimdal	Evelina	Juliussen	Målvakt
Utleira	Anna	Fjellstad	Målvakt
Rapp	Luna	Ingvaldsen	Målvakt



Økt/Gruppe	Dato/klokkeslett	Sted	Tema
4 av 6 Gruppe 2	25.januar 2022 18:30-20:00	Trondheim Spektrum D3	Duellspill og finteteknikk

Oppmøte 30min før samling, ferdig skiftet og klar til aktivitet.

Følgende spillere møter på oppsatt samling økt 2:

Hegra	Sara Marie Dullum	Wintervold	Bakspiller
Melhus	Emilie	Kolstad	Bakspiller
Melhus	Ingebjørg	Duesten	Bakspiller
Melhus	Lea	Oterholm	Bakspiller
Ranheim	Vilde Marstad	Brede	Bakspiller
Utleira	Jamelia Angela	Alissa	Bakspiller
Rindal il/Meldal	Frida	Møkkelgård	Bakspiller
Utleira	Celine	Sætern	Bakspiller
Utleira	Lena A.	Høiland	Bakspiller
Stjørdal HK	Thea	Kristiansen	Bakspiller
Stjørdal HK	Emma	Valø	Bakspiller
Vikhammer	Dorthe Eriksen	Husabø	Bakspiller
Vikhammer	Emilie	Hansen	Bakspiller
Ålen	Kristina Sjøvold	Hov	Bakspiller
Stjørdals-Blink	Elise Ferner	Kjøpsnes	Bakspiller
Ålen	Malin	Engan	Bakspiller
Ranheim	June	Fossbakk	Bakspiller/kant
Stjørdal HK	Ella	Linaker	Kantspiller venstre
Røros	Ingrid	Tønseth	Kantspiller venstre
Utleira	Eline Hoem	Hårstad	Kantspiller høyre
Rapp	Tindra	Okkenhaug-Rande	Kantspiller venstre
Ørland	Lotte	Hovde	Kantspiller venstre
Charlottenlund	Julie	Grytten	Kantspiller venstre
Hegra	Vilde Hegge	Aasan	Linjespiller
Heimdal	Eline	Sandnes	Linjespiller
Utleira	Ingrid	Fusche	Linjespiller
Rapp	Julia Rosvoldaune	Aalberg	Linjespiller
Melhus	Hannah	Onsøyen	Målvakt
Trygg/Lade	Marie	Utne	Målvakt
Klæbu	Rebecka Bakken	Lauritzen	Målvakt
Heimdal	Tindra	Stensrud	Målvakt

Innrapportering spillere:

Vi er åpne for å vurdere spillere som utvikler seg i løpet av sesongen, og det kan også hende at vi mangler noen som absolutt burde vært med. Klubbtrener skal da sende en epost til på følgende epost adresse: victoria.koen@handball.no. Eposten skal inneholde navn på spiller samt utdypende informasjon om spillerens kvaliteter. Merk mail med «SPU16, innmelding spiller». Det er i klubb utviklingen skjer, og det kommer flere samlinger.