



Innkalling til SPU-samling J15/16 i Salten

Les gjerne om SPU-samlinger generelt på handball.no under spillerutvikling.

Ta med:

- Du skal stille i klubbdrakt med tall, og gjerne teip navnet ditt på brystet
- Ball og drikkeflaske
- Klister og klisterfjerner
- Matpakke til mellom øktene
- Annet nødvendig treningsutstyr

Eventuelle meldinger om skade/sykdom eller forfall varsles Victoria Koen per telefon 90626705. Skriv fullt navn, klubb, hvilken samling det gjelder og kort begrunnelse for forfallet.

Spørsmål utenfor den aktuelle økta rettes også til Victoria Koen per tlf eller mail (se under).

Dato/klokkeslett	Sted
25. februar 2023 12:30-14:00	Bodø Spektrum
25. februar 2023 16:30-18:00	Bodø Spektrum

Oppmøte ferdig skiftet og klar til aktivitet 10 min før økta skal starte.

Følgende spillere møter på oppsatt samling:

Junkeren	Hanna Norheim	Jakobsen	Bakspiller
Junkeren	Josefine Pettersen	Aaness	Bakspiller
Rognan	Ane Loe	Grønvold	Bakspiller
Finneid/Valnesfjord	Astrid	Rørvik	Bakspiller
Junkeren IK	Carmen	Grønbech	Bakspiller
Bodø HK	Elise Sofie	Bech-Larsen	Bakspiller
Junkeren IK	Frida	Haugen-Dahlberg	Bakspiller
Junkeren	Kaja	Nordland	Bakspiller
Junkeren IK	Lotta	Søtorp	Bakspiller
Junkeren	Marthe	Elden	Bakspiller
Junkeren IK	Martine	Kvarsnes	Bakspiller
Ørnes	Runa Trondsdatter	Moen	Bakspiller
Rognan	Sofia	Johansen	Bakspiller
Finneid/Valnesfjord	Sofie	Garstad	Bakspiller
Rognan	Solveig	Etterlid	Bakspiller
Bodø HK	Thilde	Lundskar	Bakspiller
Bodø HK	Tuva Kummernes	Strandem	Bakspiller
Junkeren	Karoline	Mentzoni	Kantspiller
Junkeren	Ingrid Sofie	Myking	Kantspiller
Finneid/Valnesfjord	Kaja	Gundersen	Kantspiller
Bodø HK	Maia	Mentzoni	Kantspiller
Ørnes	Mia Kristine Ringøy	Hoff	Kantspiller
Bodø HK	Kine Ånneland	Halvorsen	Kantspiller venstre
Junkeren IK	Emma	Bjørnstad	Linjespiller
Rognan	Nadia Ludvigsen	Wahome	Linjespiller
Bodø HK	Tirill	Vold	Linjespiller
Junkeren IK	Karine	Eliassen	Målvakt
Junkeren	Mie	Eggesvik	Målvakt
Bodø HK	Nathalie	Heen	Målvakt
Junkeren	Sigrid	Vågan	Målvakt

Innrapportering spillere:

Vi er åpne for å vurdere spillere som utvikler seg i løpet av sesongen, og det kan også hende at vi mangler noen som absolutt burde vært med. Klubbtrener skal da sende en epost til på følgende epost adresse: victoria.koen@handball.no. Eposten skal inneholde navn på spiller samt utdypende informasjon om spillerens kvaliteter. Merk mail med «SPU15/16, innmelding spiller». Det er i klubb utviklingen skjer, og det kommer flere samlinger.