



Innkalling til SPU-samling J15/16 i Nordmøre & Romsdal

Les gjerne om SPU-samlinger generelt på handball.no under spillerutvikling.

Ta med:

- Du skal stille i klubbdrakt med tall, og gjerne teip navnet ditt på brystet før start
- Ball og drikkeflaske
- Klister og klisterfjerner
- Annet nødvendig treningsutstyr

Eventuelle meldinger om skade/sykdom eller forfall varsles John Erik Klinge per telefon 47020360. Skriv fullt navn, klubb, hvilken samling det gjelder og kort begrunnelse for forfallet.

Spørsmål utenfor den aktuelle økta rettes også til Victoria Koen per tlf eller mail (se under).

Økt	Dato/klokkeslett	Sted	Tema
6 av 6	30.mars 2023 20:00-21:30	Frænahallen	Angrepsspill (Pådrag- viderespill og kryss)

Oppmøte 15min før samling, ferdig skiftet og klar til aktivitet.

Følgende spillere møter på oppsatt samling:

Kristiansund HK	Guri	Flø	Bakspiller
Molde HK	Mia Filippa Silseth	Mork	Bakspiller
Molde HK	Frida	Inderhaug	Bakspiller
Molde HK	Tuva Gule	Brandal	Bakspiller
Skåla	Sofie Petrine	Flovikholm	Bakspiller
Kristiansund HK	Nele	Strobel	Bakspiller
Molde HK	Sara Størksen	Strandhagen	Bakspiller
Kristiansund HK	Astrid	Hustad	Bakspiller
Molde HK	Heidi Hol	Edvardsen	Bakspiller
Elnesvågen	Mari Flønes	Gjendum	Kantspiller
Molde HK	Emma	Nursey-Bray	Kantspiller høyre
Træff	Aurora	Håseth-Eik	Kantspiller høyre
Kristiansund HK	Pauline Levinsen	Lyngstad	Kantspiller venstre
Kristiansund HK	Anneline	Olset	Kantspiller venstre
Skåla	Signe Margrethe Bolsø	Risan	Kantspiller venstre
Kristiansund HK	Vida	Solli-Sæther	Linjespiller
Molde HK	Andrea	Kvernberg	Linjespiller
Kristiansund HK	Gabija	Vabolyte	Linjespiller
Molde HK	Liv	Drechsler	Linjespiller
Elnesvågen	Isabell Moen	Hammerø	Målvakt
Kristiansund HK	Pauline Kravik	Engvig	Målvakt
Rival	Alise	Aarøe	Målvakt

Innrapportering spillere:

Vi er åpne for å vurdere spillere som utvikler seg i løpet av sesongen, og det kan også hende at vi mangler noen som absolutt burde vært med. Klubbtrener skal da sende en epost til på følgende e-postadresse: victoria.koen@handball.no. Eposten skal inneholde navn på spiller samt utdypende informasjon om spillerens kvaliteter. Merk mail med «SPU15/16, innmelding spiller». Det er i klubb utviklingen skjer, og det kommer flere samlinger.