



Innkalling til SPU-samling J15/16 i Nordmøre & Romsdal

Les gjerne om SPU-samlinger generelt på handball.no under spillerutvikling.

Ta med:

- Du skal stille i klubbdrakt med tall, og gjerne teip navnet ditt på brystet før start
- Ball og drikkeflaske
- Klister og klisterfjerner
- Annet nødvendig treningsutstyr

Eventuelle meldinger om skade/sykdom eller forfall varsles John Erik Klinge per telefon 47020360. Skriv fullt navn, klubb, hvilken samling det gjelder og kort begrunnelse for forfallet.

Spørsmål utenfor den aktuelle økta rettes også til Victoria Koen per tlf eller mail (se under).

Økt	Dato/klokkeslett	Sted	Tema
5 av 6	28.februar 2023 19:30-21:00	Atlanten idrettshall	Individuell forsvarsteknikk

Oppmøte 15min før samling, ferdig skiftet og klar til aktivitet.

Følgende spillere møter på oppsatt samling:

Kristiansund HK	Guri	Flø	Bakspiller
Kristiansund HK	Leah	Andersen	Bakspiller
Molde HK	Mia Filippa Silseth	Mork	Bakspiller
Molde HK	Frida	Inderhaug	Bakspiller
Elnesvågen	Tiril	Kringstad	Bakspiller
Kristiansund HK	Nele	Strobel	Bakspiller
Molde HK	Emilie Akselvoll	Bakkemyr	Bakspiller
Molde HK	Kristine	Kvalsnes	Bakspiller
Molde HK	Sara Hammer	Svensen	Bakspiller
Rival	Sara	Lillevik	Bakspiller
Rival	Guro	Bringslid	Bakspiller
Rival	Malin Kavli	Ølander	Bakspiller
Molde HK	Heidi Hol	Edwardsen	Bakspiller høyre
Åndalsnes	Leah	Oshaug	Kantspiller høyre
Molde HK	Emma	Nursey-Bray	Kantspiller høyre
Træff	Aurora	Håseth-Eik	Kantspiller høyre
Isfjorden	Leda Andrea Åndal	Bach	Kantspiller venstre
Kristiansund HK	Kaja Tømmervåg	Fahle	Kantspiller venstre
Kristiansund HK	Anneline	Olset	Kantspiller venstre
Skåla	Signe Margrethe Bolsø	Risan	Kantspiller venstre
Molde HK	Andrea	Kvernberg	Linjespiller
Molde HK	Mari Kortner	Lystad	Linjespiller
Åndalsnes	Lina	Wadsten	Linjespiller
Midsund IL	Thea Otting	Eikebø	Linjespiller
Elnesvågen	Isabell Moen	Hammerø	Målvakt
Kristiansund HK	Pauline Kravik	Engvig	Målvakt
Molde HK	Kathrine	Østby	Målvakt
Rival	Alise	Aarøe	Målvakt

Innrapportering spillere:

Vi er åpne for å vurdere spillere som utvikler seg i løpet av sesongen, og det kan også hende at vi mangler noen som absolutt burde vært med. Klubbtrener skal da sende en epost til på følgende e-postadresse: victoria.koen@handball.no. Eposten skal inneholde navn på spiller samt utdypende informasjon om spillerens kvaliteter. Merk mail med «SPU15/16, innmelding spiller». Det er i klubb utviklingen skjer, og det kommer flere samlinger.