



## Innkalling til SPU-samling J15/16 i Nordmøre & Romsdal

Les gjerne om SPU-samlinger generelt på [handball.no](http://handball.no) under spillerutvikling.

Ta med:

- Du skal stille i klubbdrakt med tall, og gjerne teip navnet ditt på brystet
- Ball og drikkeflaske
- Klister og klisterfjerner
- Annet nødvendig treningsutstyr

Eventuelle meldinger om skade/sykdom eller forfall varsles John Erik Klinge per telefon 47020360. Skriv fullt navn, klubb, hvilken samling det gjelder og kort begrunnelse for forfallet. Spørsmål utenfor den aktuelle økta rettes også til Victoria Koen per tlf eller mail (se under).

Økt	Dato/klokkeslett	Sted	Tema
4 av 6	2.februar 2023 19:30-21:00	Midsundhallen	<a href="#">Duellspill</a> og <a href="#">finteteknikk</a>

**Oppmøte 15min før samling, ferdig skiftet og klar til aktivitet.**

### Følgende spillere møter på oppsatt samling:

Kristiansund HK	Guri	Flø	Bakspiller
Kristiansund HK	Leah	Andersen	Bakspiller
Molde HK	Mia Filippa Silseth	Mork	Bakspiller
Molde HK	Frida	Inderhaug	Bakspiller
Træff	Julie Viken	Høgseth	Bakspiller
Elnesvågen	Tiril	Kringstad	Bakspiller
Kristiansund HK	Nele	Strobel	Bakspiller
Molde HK	Emilie Akselvoll	Bakkemyr	Bakspiller
Molde HK	Sara Hammer	Svendsen	Bakspiller
Molde HK	Kristine	Kvalsnes	Bakspiller
Rival	Sara	Lillevik	Bakspiller
Molde HK	Heidi Hol	Edvardsen	Bakspiller høyre
Åndalsnes	Leah	Oshaug	Bakspiller/kantspiller
Træff	Aurora	Håseth-Eik	Kantspiller høyre
Kristiansund HK	Anneline	Olset	Kantspiller venstre
Isfjorden	Leda Andrea Åndal	Bach	Kantspiller venstre
Kristiansund HK	Kaja Tømmervåg	Fahle	Kantspiller venstre
Skåla	Signe Margrethe Bolsø	Risan	Kantspiller venstre
Kristiansund HK	Vida	Solli-Sæther	Linjespiller
Molde HK	Astri Halse	Ryste	Linjespiller
Midsund IL	Thea Otting	Eikebø	Linjespiller/bakspiller
Elnesvågen	Isabell Moen	Hammerø	Målvakt
Kristiansund HK	Pauline Kravik	Engvig	Målvakt
Rival	Alise	Aarøe	Målvakt

### Innrapportering spillere:

Vi er åpne for å vurdere spillere som utvikler seg i løpet av sesongen, og det kan også hende at vi mangler noen som absolutt burde vært med. Klubbtrener skal da sende en epost til på følgende epost adresse: [victoria.koen@handball.no](mailto:victoria.koen@handball.no). Eposten skal inneholde navn på spiller samt utdypende informasjon om spillerens kvaliteter. Merk mail med «SPU15/16, innmelding spiller». Det er i klubb utviklingen skjer, og det kommer flere samlinger.