



## Innkalling til SPU-samling J15 i Trondheim

Les gjerne om SPU-samlinger generelt på [handball.no](http://handball.no) under spillerutvikling.  
Vi har 2 grupper på en kveld, se side 2 også for mer informasjon!

### Ta med:

- Du skal stille i klubbdrakt med tall, og gjerne teip navnet ditt på brystet
- Ball og drikkeflaske
- Klister og klisterfjerner
- Annet nødvendig treningsutstyr

Eventuelle meldinger om skade/sykdom eller forfall varsles Victoria Koen per sms: 90626705. Skriv fullt navn, klubb, hvilken samling det gjelder og kort begrunnelse for forfallet.

Spørsmål utenfor den aktuelle økta rettes også til Victoria Koen per tlf eller mail (se under).

Økt/Gruppe	Dato/klokkeslett	Sted	Tema
Økt 6 av 6 Gruppe 1	22.mars 2023 17:30-19:00	Trondheim Spektrum D3	<a href="#">Angrepsspill (Pådrag- viderespill &amp; kryssninger)</a>

**Oppmøte 15min før samling, ferdig skiftet og klar til aktivitet.**

### Følgende spillere møter på oppsatt samling økt 1:

Byåsen	Inga	Fossland	Bakspiller
Byåsen	Mina Wist	Våge	Bakspiller
Charlottenlund	Elise	Fagerheim	Bakspiller
Charlottenlund	Erika	Sandsør	Bakspiller
Hommelvik IL	Marte Bolme	Stokke	Bakspiller
Malvik	Anine	Kolnes	Bakspiller
Nidelv/Sverresborg	Maia Kaski	Heldal	Bakspiller
Ranheim IL	Hedda	Hagstrøm	Bakspiller
Ranheim IL	Natalie	Inderberg	Bakspiller
Sjetne IL	Matilde	Folland-Johansen	Bakspiller
Sjetne IL	Luna Serine	Skjetneli	Bakspiller
Utleira IL	Lone	Stolpen	Bakspiller
Freidig/CSK	Marte	Moholt	Bakspiller
Malvik	Emmeline Stigen	Vårvik	Bakspiller høyre
Kolstad håndball	Maja Strand	Aune	Bakspiller/kantspiller
Strindheim IL	Ida	Eriksen	Kantspiller
Freidig/Strindheim	Juni	Aunaas	Kantspiller høyre
Malvik	Helene	Antonsen	Kantspiller høyre
Utleira IL	Ida Alexandra	Skatvold	Kantspiller høyre
Byåsen	Nora	Smistad	Kantspiller venstre
Ranheim IL	Maja	Sørensen	Kantspiller venstre
Stjørdal HK	Silje Krøke	Steinvik	Kantspiller venstre
Trygg/Lade	Mille	Sanderød	Kantspiller venstre
Byåsen	Emilie Mortensen	Lian	Linjespiller
Kolstad	Frida	Løfaldi	Linjespiller
Strindheim IL	Ida	Sætre	Linjespiller
Utleira IL	Aurora Akuffo-Mensah	Sæknan	Linjespiller
Freidig/CSK	Christina	Jensen	Målvakt
Hommelvik IL	Vilma Sivertsen	Hell	Målvakt
Melhus	Mina Hoem	Berggård	Målvakt
Sjetne IL	Annika	Gundersen	Målvakt



**Norges  
Håndballforbund**  
Region Nord

Økt/Gruppe	Dato/klokkeslett	Sted	Tema
Økt 6 av 6 Gruppe 2	22.mars 2023 19:00-20:30	Trondheim Spektrum D3	<a href="#">Angrepsspill (Pådrag- viderespill &amp; kryssninger)</a>

**Oppmøte 15min før samling, ferdig skiftet og klar til aktivitet.**

**Følgende spillere møter på oppsatt samling økt 2:**

Aure	Malin	Lyngvær	Bakspiller
Melhus	Thea Fagerbekk	Dammen	Bakspiller
Melhus	Pernille	Solstad	Bakspiller
Orkanger IF	Maria	Selnes	Bakspiller
Ranheim IL	Aurora Hoff	Svendsen	Bakspiller
Rennebu IL	Alisa Gros	Grindvoll	Bakspiller
Rindal IL	Ine	Løfald	Bakspiller
Sjetne IL	Mathea	Solheim Skogstad	Bakspiller
Stjørdal HK	Thea Elise	Svendsen	Bakspiller
Stjørdal HK	Ada Otelie	Halse-Foosnæs	Bakspiller
Stjørdal HK	Oda Sandfærhus	Husby	Bakspiller
Ørland BK	Mathilde	Myrvold	Bakspiller
Orkanger IF	Sara Sandvik	Høiseth	Bakspiller
Klæbu IL	Julianne	Kirknes Gaare	Bakspiller høyre
Klæbu IL	Andrea	Bævre-Brøttemsmo	Bakspiller venstre
Byåsen	Christine Welde	Bøhn	Kantspiller høyre
Freidig/Strindheim	Pauline	Haugan	Kantspiller høyre
Rindal IL	Milla	Skjøsvold-Aasen	Kantspiller høyre
Skaun Håndballklubb	Rakel	Svee	Kantspiller høyre
Bjugn HK	Frida	Audal	Kantspiller Venstre
Klæbu IL	Emma	Solberg	Kantspiller venstre
Selbu	Ine Therese	Kvello	Kantspiller venstre
Stjørdal HK	Una Suniva	Kirkefjord	Kantspiller venstre
Byåsen	Kristin	Vevik	Linjespiller
Frøya IL	Alma	Eidsvaag	Linjespiller
Hegra	Ingrid Emilie	Bjerkås	Linjespiller
Orkanger	Linnea Vuttudal	Rømme	Linjespiller
Klæbu IL	Vilde	Andresen	Målvakt
Stjørdal HK	Lilli Nicole	Holmen	Målvakt
Stjørdals-Blink	Eirin Emilie	Løkken	Målvakt
Trønder Lyn/Hovin/Sokna	Hanne Marie	Myren	Målvakt