



## Innkalling til SPU-samling J15 i Trondheim

Les gjerne om SPU-samlinger generelt på [handball.no](http://handball.no) under spillerutvikling.  
Vi har 2 grupper på en kveld, se side 2 også for mer informasjon!

### Ta med:

- Du skal stille i klubbdrakt med tall, og gjerne teip navnet ditt på brystet
- Ball og drikkeflaske
- Klister og klisterfjerner
- Annet nødvendig treningsutstyr

Eventuelle meldinger om skade/sykdom eller forfall varsles Victoria Koen per telefon 90626705. Skriv fullt navn, klubb, hvilken samling det gjelder og kort begrunnelse for forfallet.

Spørsmål utenfor den aktuelle økta rettes også til Victoria Koen per tlf eller mail (se under).

Økt/Gruppe	Dato/klokkeslett	Sted	Tema
Økt 5 av 6 Gruppe 1	22.februar 2023 17:00-19:00	Trondheim Spektrum D2	<a href="#">Individuell</a> <a href="#">forsvarsteknikk</a>

**Oppmøte 10min før samling, ferdig skiftet og klar til aktivitet.**

### Følgende spillere møter på oppsatt samling økt 1:

Byåsen	Mina Wist	Våge	Bakspiller
Charlottenlund	Miriam	Skisland	Bakspiller
Charlottenlund	Elise	Fagerheim	Bakspiller
Charlottenlund	Erika	Sandsør	Bakspiller
Kolstad håndball	Medine	Mazlum	Bakspiller
Freidig/Strindheim	Maja	Hjellen	Bakspiller
Sjetne IL	Mathea	Solheim Skogstad	Bakspiller
Sjetne IL	Matilde	Folland-Johansen	Bakspiller
Hommelvik IL	Josefine	Kolberg	Bakspiller
Hommelvik IL	Marte Bolme	Stokke	Bakspiller
Malvik	Anine	Kolnes	Bakspiller
Nidelv/Sverresborg	Maia Kaski	Heldal	Bakspiller
Ranheim IL	Linnea	Remen Smolan	Bakspiller
Utleira IL	Lone	Stolpen	Bakspiller
Ranheim IL	Mia	Opheim	Bakspiller
Stjørdal HK	Thea Elise	Svendsen	Bakspiller
Klæbu IL	Andrea	Bævre-Brøttemsmo	Bakspiller
Klæbu IL	Ida	Ramlo	Kantspiller
Ranheim IL	Martha	Dille Grytnes	Kantspiller
Malvik	Helene	Antonsen	Kantspiller
Skaun Håndballklubb	Rakel	Svee	Kantspiller høyre
Byåsen	Nora	Smistad	Kantspiller venstre
Trygg/Lade	Mille	Sanderød	Kantspiller venstre
Kolstad	Frida	Løfaldi	Linjespiller
Ranheim IL	Leah Charlotte	Nilsen Halseth	Linjespiller
Strindheim IL	Ida	Sætre	Linjespiller
Utleira IL	Aurora Akuffo-Mensah	Sæknan	Linjespiller
Freidig/CSK	Christina	Jensen	Målvakt
Hommelvik IL	Vilma Sivertsen	Hell	Målvakt
Klæbu IL	Vilde	Andresen	Målvakt
Melhus	Mina Hoem	Berggård	Målvakt



Økt/Gruppe	Dato/klokkeslett	Sted	Tema
Økt 5 av 6 Gruppe 2	22.februar 2023 19:00-21:00	Trondheim Spektrum D2	<a href="#">Individuell forsvarsteknikk</a>

**Oppmøte 10min før samling, ferdig skiftet og klar til aktivitet.**

**Følgende spillere møter på oppsatt samling økt 2:**

Frøya IL	Maryell	Gåsø	Bakspiller
Melhus	Pernille	Solstad	Bakspiller
Stjørdal HK	Hilde Rånes	Bye	Bakspiller
Rennebu IL	Lun Sian Kop	Hatzaw	Bakspiller
Rindal IL	Guri Bolme	Nonstad	Bakspiller
Stjørdal HK	Ada Otelie	Halse-Foosnæs	Bakspiller
Rindal IL	Ine	Løfald	Bakspiller
Trønder Lyn/Hovin/Sokna	Anna Forr	Stensvold	Bakspiller
Ørland BK	Mathilde	Myrvold	Bakspiller
Rennebu IL	Alisa Gros	Grindvoll	Bakspiller
Åfjord	Anine	Momyr	Bakspiller
Aure	Malin	Lyngvær	Bakspiller
Orkanger IF	Sara Sandvik	Høiseth	Bakspiller
Klæbu IL	Julianne	Kirknes Gaare	Bakspiller
Malvik	Emmeline Stigen	Vårvik	Bakspiller
Hitra	Ursula	Hatle	Bakspiller/Linje
Klæbu IL	Victoria	Flatjord Andersen	Kantspiller
Freidig/Strindheim	Juni	Aunaas	Kantspiller høyre
Stjørdal HK	Una Suniva	Kirkefjord	Kantspiller venstre
Selbu	Ine Therese	Kvello	Kantspiller venstre
Stjørdal HK	Silje Krøke	Steinvik	Kantspiller venstre
Trønder Lyn/Hovin/Sokna	Eiril	Esphaug	Kantspiller venstre
Åfjord	Ragnhild Bueng	Kosberg	Kantspiller venstre
Klæbu IL	Gea	Kollien Lie	Linjespiller
Byåsen	Kristin	Vevik	Linjespiller
Frøya IL	Alma	Eidsvaag	Linjespiller
Hegra	Ingrid Emilie	Bjerkås	Linjespiller
Sjetne IL	Annika	Gundersen	Målvakt
Stjørdals-Blink	Eirin Emilie	Løkken	Målvakt
Rennebu IL	Marte Eggen	Haugan	Målvakt
Trønder Lyn/Hovin/Sokna	Hanne Marie	Myren	Målvakt

**Innrapportering spillere:**

Vi er åpne for å vurdere spillere som utvikler seg i løpet av sesongen, og det kan også hende at vi mangler noen som absolutt burde vært med. Klubbtrener skal da sende en epost til på følgende epost adresse: [victoria.koen@handball.no](mailto:victoria.koen@handball.no). Eposten skal inneholde navn på spiller samt utdypende informasjon om spillerens kvaliteter. Merk mail med «SPU15, innmelding spiller». Det er i klubb utviklingen skjer, og det kommer flere samlinger.