



Innkalling til SPU-samling G16 i Trondheim

Les gjerne om SPU-samlinger generelt på handball.no under spillerutvikling.

Ta med:

- Du skal stille i klubbdrakt med tall, og gjerne teip navnet ditt på brystet
- Ball og drikkeflaske
- Klister og klisterfjerner
- Annet nødvendig treningsutstyr

Eventuelle meldinger om skade/sykdom eller forfall varsles Victoria Koen per telefon 90626705.

Skriv fullt navn, klubb, hvilken samling det gjelder og kort begrunnelse for forfallet.

Spørsmål utenfor den aktuelle økta rettes også til Victoria Koen per tlf eller mail (se under).

Økt/Gruppe	Dato/klokkeslett	Sted	Tema
5 av 6	13.februar 2023 17:30-19:00	Trondheim Spektrum D2	Individuell forsvarsteknikk

Oppmøte ferdig skiftet og klar til aktivitet 15 min før økta skal starte.

Følgende spillere møter på oppsatt samling:

Charlottenlund	Gard	Berge	Bakspiller
Charlottenlund	Imre	Woldseth	Bakspiller
Kolstad	August	Lyng	Bakspiller
Charlottenlund	Vetle	Vedul-Kjelsås	Bakspiller
Charlottenlund	Syver	Askim-Ringen	Bakspiller
Stjørdal HK	Tormund	Dahl	Bakspiller
Strindheim	Jesper	Juvik	Bakspiller
Strindheim	Oskar	Nyhus	Bakspiller
Strindheim	Magnus	Breivold	Bakspiller
Utleira	Joachim	Strøm	Bakspiller
Vikhammer	Magnus Busest	Johannessen	Bakspiller
Vikhammer	Magnus Valla	Samsonsen	Bakspiller
Melhus	Jørgen	Øyås	Bakspiller
Utleira	Jonas Christian From	Strøm	Kantspiller
Utleira	Magnus Berg	Uv	Kantspiller
Kolstad	Sivert Gjølga	Isaksen	Kantspiller
Melhus	Sigurd	Wahlberg	Kantspiller
Melhus	Sverre Olav	Stendahl	Kantspiller
Kolstad	Tobias	Flatjord	Kantspiller
Strindheim	Martin	Bakke-Haugen	Kantspiller høyre
Skaun	Mats Leander	Ludfall	Linjespiller
Utleira	Elias	Jensen	Linjespiller
Utleira	Even Gaustad	Haugen	Målvakt
Charlottenlund	Syver	Berge	Målvakt
Vikhammer	Edvard Mindnes	Austad	Målvakt
Vikhammer	Vegard Jamtøy	Hansen	Målvakt

