



## Innkalling til SPU-samling G15 i Trondheim

Les gjerne om SPU-samlinger generelt på [handball.no](http://handball.no) under spillerutvikling.

Ta med:

- Du skal stille i klubbdrakt med tall, og gjerne teip navnet ditt på brystet før økta
- Ball og drikkeflaske
- Klister og klisterfjerner
- Annet nødvendig treningsutstyr

Eventuelle meldinger om skade/sykdom eller forfall varsles Victoria Koen per telefon 90626705. Skriv fullt navn, klubb, hvilken samling det gjelder og kort begrunnelse for forfallet.

Spørsmål utenfor den aktuelle økta rettes også til Victoria Koen per tlf eller mail (se under).

Økt/Gruppe	Dato/klokkeslett	Sted	Tema
5 av 6 Gruppe 1	13.februar 2023 19:00-20:30	Trondheim Spektrum D2	<a href="#">Individuell forsvarsteknikk</a>

**Oppmøte 15 min før samling, ferdig skiftet og klar til aktivitet.**

**Følgende spillere møter på oppsatt samling økt 1:**

Bjugn HK	Kristian Aaland	Sundet	Bakspiller
Byåsen	Sigurd Horvik	Kvaale	Bakspiller
Heimdal	Trym Elias	Stavang	Bakspiller
Heimdal	Sebastian	Løvberg	Bakspiller
Hitra IL	Jonas	Fjeldvær	Bakspiller
Hitra IL	Andreas	Hammer	Bakspiller
IL Fram	Brage	Lillebo	Bakspiller
Stjørdal HK	Kasper	Dybvad	Bakspiller
Stjørdal HK	Oskar	Lothe	Bakspiller
Stjørdals-Blink	Christoffer Robin	Korneliussen Sæther	Bakspiller
Vikhammer	Anton	Kvamvold Vik	Bakspiller
Vikhammer	Cristiano	Skarsaune- terzi	Bakspiller
Vikhammer	Henke	Wåbenø	Bakspiller
Ørland	Edvard hovde	Sigurdson	Bakspiller
Ørland	Tobias Menes	Martinsen	Bakspiller
Strindheim	Vette	Henriksen	Bakspiller
Stjørdal HK	Jonathan	Søreng	Kantspiller
Bjugn HK	Johannes	Renolen	Kantspiller
IL Fram	Vebjørn	Dahlen Myhr	Kantspiller
Byåsen	Martin	Fossmo	Kantspiller
Tiller	Iver	Eimhjellen	Kantspiller
Melhus	Mathias Leintrø	Liam	Kantspiller
Heimdal	Tobias	Kirkhus Evjen	Kantspiller høyre
Rennebu	Martin Slettun	Hovin	Kantspiller venstre
IL Fram	Sebastian	Hyldmo	Linjespiller
Charlottenlund	Stian	Orskaug	Linjespiller
Strindheim	Adrian	Fasting	Linjespiller
Heimdal	Noah	Sørø	Linjespiller
Byåsen	Andreas Langdahl	Korsnes	Målvakt
Melhus	Peder Ekren	Berg	Målvakt
Utleira	Julian	Julshamn Melvik	Målvakt
Strindheim	Helmer Brodtkorb	Onarheim	Målvakt