



Innkalling til SPU-samling G15 i Trondheim

Les gjerne om SPU-samlinger generelt på handball.no under spillerutvikling.
Vi har 2 grupper på en kveld, se side 2 også for mer informasjon!

Ta med:

- Du skal stille i klubbdrakt med tall, og gjerne teip navnet ditt på brystet før økta
- Ball og drikkeflaske
- Klister og klisterfjerner
- Annet nødvendig treningsutstyr

Eventuelle meldinger om skade/sykdom eller forfall varsles Victoria Koen per telefon 90626705. Skriv fullt navn, klubb, hvilken samling det gjelder og kort begrunnelse for forfallet. Spørsmål utenfor den aktuelle økta rettes også til Victoria Koen per tlf eller mail (se under).

Økt/Gruppe	Dato/klokkeslett	Sted	Tema
4 av 6 Gruppe 1	23.januar 2023 17:30-19:00	Trondheim Spektrum D2	Duellspill og finteteknikk

Oppmøte 15 min før samling, ferdig skiftet og klar til aktivitet.

Følgende spillere møter på oppsatt samling økt 1:

Byåsen	Sigurd Horvik	Kvaale	Bakspiller
Byåsen	Olav Gomo	Svardal	Bakspiller
Byåsen	Vemund	Sæterbø Husby	Bakspiller
Heimdal	Markus	Sundberg Sveås	Bakspiller
Heimdal	Troy	Andersen	Bakspiller
Heimdal	Trym Elias	Stavang	Bakspiller
Vikhammer	Sigurd	Rånes	Bakspiller
Heimdal	Oliver	Finseth	Bakspiller
Vikhammer	Cristiano	Skarsaune- terzi	Bakspiller
Vikhammer	Noah	Rolstad Paulsen	Bakspiller
Utleira	Casper	Wæness-Foss	Bakspiller
Vikhammer	Simen	Eggen	Bakspiller/kantspiller
Strindheim	Vetle	Henriksen	Bakspiller/linjespiller
Byåsen	Martin	Fossmo	Kantspiller
Tiller	Iver	Eimhjellen	Kantspiller
Vikhammer	Samuel	Rosenlund	Kantspiller
Melhus	Mathias Leintrø	Liam	Kantspiller
Vikhammer	Ayas	Touti	Kantspiller
Vikhammer	Brage	Sarheim	Linjespiller
Charlottenlund	Magnus	Bjørnsen	Linjespiller
Vikhammer	Kristian	Lervang	Linjespiller
Utleira	Trygve	Bjarkøy	Linjespiller
Byåsen	Andreas Langdahl	Korsnes	Målvakt
Melhus	Peder Ekren	Berg	Målvakt
Heimdal	Emil	Riseth Moen	Målvakt
Strindheim	Helmer Brodtkorb	Onarheim	Målvakt



Økt/Gruppe	Dato/klokkeslett	Sted	Tema
4 av 6 Gruppe 2	23.januar 2023 19:00-20:30	Trondheim Spektrum D2	Duellspill og finteteknikk

Oppmøte 15 min før samling, ferdig skiftet og klar til aktivitet.

Følgende spillere møter på oppsatt samling økt 2:

Bjugn HK	Kristian Aaland	Sundet	Bakspiller
Bjugn HK	Christer	Vollan	Bakspiller
Bjugn HK	Tobias Skavdal	Myhre	Bakspiller
Hitra IL	Jonas	Fjeldvær	Bakspiller
Stjørdal HK	Oskar	Lothe	Bakspiller
Hovin IL	Steffen	Kvåle	Bakspiller
IL Fram	Brage	Lillebo	Bakspiller
Stjørdals-Blink	Sondre	Skogset	Bakspiller
Stjørdals-Blink	Herman	Linset	Bakspiller
Stjørdals-Blink	Christoffer Robin	Korneliussen Sæther	Bakspiller
Ørland	Edvard hovde	Sigurdson	Bakspiller
Stjørdals-Blink	Matteo Lunnen	Jensen	Bakspiller
Ørland	Tobias Menes	Martinsen	Bakspiller
Ørland BK	Fredrik Andreas	Skavdal	Bakspiller
Stjørdal HK	Jonathan	Søreng	Kantspiller
Bjugn HK	Johannes	Renolen	Kantspiller
IL Fram	Vebjørn	Dahlen Myhr	Kantspiller
Rissa IL	Johannes	Wesche	Kantspiller
Stjørdal HK	Henrik Johnsen	Kleven	Kantspiller
Hovin IL	Jens Arne Rosset	Ler	Linjespiller
Stjørdals-Blink	Aron Buan	Børstad	Linjespiller
Stjørdals-Blink	Jakob	Østbø	Linjespiller
Ørland BK	Marcus Berg	Brevik	Linjespiller
Hitra IL	Eilert	B.Larsen	Målvakt
Stjørdal HK	Heljar	Dahl	Målvakt
Stjørdals-Blink	Marius	Kildal	Målvakt
IL Fram	Even	Osen	Målvakt

Innrapportering spillere:

Vi er åpne for å vurdere spillere som utvikler seg i løpet av sesongen, og det kan også hende at vi mangler noen som absolutt burde vært med. Klubbtrener skal da sende en epost til på følgende epost adresse: victoria.koen@handball.no. Eposten skal inneholde navn på spiller samt utdypende informasjon om spillerens kvaliteter. Merk mail med «SPU15, innmelding spiller». Det er i klubb utviklingen skjer, og det kommer flere samlinger.