



Innkalling til SPU-samling J16 i Trondheim

Les gjerne om SPU-samlinger generelt på handball.no under spillerutvikling.
Vi har 2 grupper på en kveld, se side 2 også for mer informasjon!

Ta med:

- Du skal stille i klubbdrakt med tall, og gjerne teip navnet ditt på brystet
- Ball og drikkeflaske
- Klister og klisterfjerner
- Annet nødvendig treningsutstyr

Eventuelle meldinger om skade/sykdom eller forfall varsles Victoria Koen per telefon 90626705. Skriv fullt navn, klubb, hvilken samling det gjelder og kort begrunnelse for forfallet. Spørsmål utenfor den aktuelle økta rettes også til Victoria Koen per tlf eller mail (se under).

Økt/Gruppe	Dato/klokkeslett	Sted	Tema
2 av 6 Gruppe 1	14.november 2022 17:30-19:00	Trondheim Spektrum D2	Individuell forsvarsteknikk

Oppmøte 30min før samling, ferdig skiftet og klar til aktivitet.

Følgende spillere møter på oppsatt samling økt 1:

Byåsen	Marie Varem	Pettersen	Bakspiller
Charlottenlund	Ingrid D.	Rønnes	Bakspiller
Charlottenlund	Lotte S.	Staverløkk	Bakspiller
Heimdal	Martine	Molden	Bakspiller
Klæbu	Cecilie	Ulstad	Bakspiller
Melhus	Emilie	Kolstad	Bakspiller
Ranheim	Vilde Marstad	Brede	Bakspiller
Ranheim	Nadia Sletnes	Zouari	Bakspiller
Rapp	Sofia Kopreitan	Dahl	Bakspiller
Rapp	Elina	Kjønli	Bakspiller
Vikhammer	Emilie	Hansen	Bakspiller
Vikhammer	Nora Nordgård	Jakobsen	Bakspiller
Trygg/Lade	Nora Margrethe	Nevermo	Bakspiller høyre
Sverresborg	Elise	Ødegård	Bakspiller høyre
Ranheim	June	Fossbakk	Bakspiller/kant
Vikhammer	Runa Skår	Fossen	Kantspiller
Klæbu	Sofie Løge	Brøttem	Kantspiller
Rapp	Anea Mørch	Schell	Kantspiller
Vikhammer	Silje	Moen	Kantspiller
Charlottenlund	Linnea	Sandø	Kantspiller venstre
Heimdal	Jenny	Svestad	Kantspiller venstre
Byåsen	Pernilla	Middel	Linjespiller
Charlottenlund	Martine	Hveding	Linjespiller
Rapp	Sara	Bjørgum	Linjespiller
Sverresborg	Karen	Jacobsen	Linjespiller
Heimdal	Tindra	Stensrud	Målvakt
Klæbu	Rebecka Bakken	Lauritzen	Målvakt
Ranheim	Margrethe	Vårvik	Målvakt
Rapp	Luna	Ingvaldsen	Målvakt



Økt/Gruppe	Dato/klokkeslett	Sted	Tema
2 av 6 Gruppe 2	14.november 2022 19:00-20:30	Trondheim Spektrum D2	Individuell forsvarsteknikk

Oppmøte 30min før samling, ferdig skiftet og klar til aktivitet.

Følgende spillere møter på oppsatt samling økt 2:

Melhus	Ingebjørg	Duesten	Bakspiller
Rindal il/Meldal	Frida	Møkkelgård	Bakspiller
Stjørdal HK	Thea	Kristiansen	Bakspiller
Stjørdals-Blink	Thale Nytrø	Boye	Bakspiller
Trygg/Lade	Iben Sofie	Kvam	Bakspiller
Utleira	Iben Marie W.	Kristiansen	Bakspiller
Utleira	Jamelia Angela	Alissa	Bakspiller
Utleira	Celine	Sætern	Bakspiller
Ålen	Kristina Sjøvold	Hov	Bakspiller
Stjørdals-Blink	Elise Ferner	Kjøpsnes	Bakspiller
Ålen	Malin	Engan	Bakspiller
Surnadal	Ingrid	Almhjell-Ims	Bakspiller høyre
Vikhammer	Kornelia	Furu	Bakspiller
Utleira	Amalie	Raness-Hofsnes	Bakspiller høyre
Surnadal	Eiri Henriksdotter	Blekken	Bakspiller
Røros	Ingrid	Tønseth	Kantspiller
Stjørdals-Blink	Ella	Linaker	Kantspiller høyre
Surnadal	Hedda	Forslund	Kantspiller høyre
Trygg/Lade	Wilma Kristine	Breivik	Kantspiller venstre
Utleira	Ingrid Margrete	Bones	Kantspiller venstre
Ørland	Lotte	Hovde	Kantspiller venstre
Melhus	Mia	Ølmheim	Linjespiller
Utleira	Ingrid	Fusche	Linjespiller
Utleira	Fride	Ohlen	Linjespiller
Vikhammer	Selma Steinnes	Lutdal	Linjespiller
Skaun	Sigri	Saltnes	Målvakt
Stjørdal HK	Dina	Bremseth	Målvakt
Surnadal	Emilie	Holsbøvåg	Målvakt
Trygg/Lade	Marie	Utne	Målvakt

Innrapportering spillere:

Vi er åpne for å vurdere spillere som utvikler seg i løpet av sesongen, og det kan også hende at vi mangler noen som absolutt burde vært med. Klubbtrener skal da sende en epost til på følgende epost adresse: victoria.koen@handball.no. Eposten skal inneholde navn på spiller samt utdypende informasjon om spillerens kvaliteter. Merk mail med «SPU16, innmelding spiller». Det er i klubb utviklingen skjer, og det kommer flere samlinger.