



## Innkalling til SPU-samling J15 i Nordmøre & Romsdal

Les gjerne om SPU-samlinger generelt på [handball.no](http://handball.no) under spillerutvikling.

Ta med:

- Du skal stille i klubbdrakt med tall, og gjerne teip navnet ditt på brystet
- Ball og drikkeflaske
- Klister og klisterfjerner
- Annet nødvendig treningsutstyr

Eventuelle meldinger om skade/sykdom eller forfall varsles Jan Sindre Bergsvik per telefon 90186821. Skriv fullt navn, klubb, hvilken samling det gjelder og kort begrunnelse for forfallet. Spørsmål utenfor den aktuelle økta rettes også til Victoria Koen per tlf eller mail (se under).

Økt	Dato/klokkeslett	Sted	Tema
3 av 6	8.desember 2022 18:00-19:30	Atlanten idrettshall	Linjespill

**Oppmøte 15min før samling, ferdig skiftet og klar til aktivitet.**

**Følgende spillere møter på oppsatt samling:**

Elnesvågen	Tiril	Kringstad	Bakspiller
Kristiansund HK	Danica	Petrović	Bakspiller
Kristiansund HK	Marie Hopmark	Aasprong	Bakspiller
Midsund IL	Maria	Sanden	Bakspiller
Molde HK	Emilie Akselvoll	Bakkemyr	Bakspiller
Molde HK	Sara Hammer	Svendsen	Bakspiller
Kristiansund HK	Nele	Strobel	Bakspiller
Molde HK	Kristine	Kvalsnes	Bakspiller
Molde HK	Sara Størksen	Strandhagen	Bakspiller
Rival	Guro	Bringslid	Bakspiller
Åndalsnes	Leah	Oshaug	Bakspiller/kantspiller
Midsund IL	Oda Celine	Rosvik	Bakspiller/linjespiller
Elnesvågen	Mari Flønes	Gjendum	Kantspiller
Kristiansund HK	Anneline	Olset	Kantspiller
Molde HK	Leni	Hafstad	Kantspiller venstre
Molde HK	Emma Johanne	Rusten	Kantspiller venstre
Kristiansund HK	Gabija	Vabolyte	Linjespiller
Elnesvågen	Linnea	Iversen	Linjespiller
Molde HK	Liv	Drechsler	Linjespiller
Molde HK	Mari Kortner	Lystad	Linjespiller
Åndalsnes	Lina	Wadsten	Linjespiller
Elnesvågen	Jenny Elise	Lyngstad	Målvakt
Kristiansund HK	Pauline Kravik	Engvig	Målvakt
Molde HK	Kathrine	Østby	Målvakt
Åndalsnes	Oda	Talseth	Målvakt

**Innrapportering spillere:**

Vi er åpne for å vurdere spillere som utvikler seg i løpet av sesongen. Klubbtrener skal da sende en epost til på følgende epost adresse: [victoria.koen@handball.no](mailto:victoria.koen@handball.no). Eposten skal inneholde navn på spiller samt utdypende informasjon om spillerens kvaliteter. Merk mail med «SPU15, innmelding spiller». Det er i klubb utviklingen skjer, og det kommer flere samlinger.