



Innkalling til SPU-samling J15 i Trondheim

Les gjerne om SPU-samlinger generelt på handball.no under spillerutvikling. Vi har 3 grupper på en kveld, se side 2 og 3 også for mer informasjon!

Ta med:

- Du skal stille i klubbdrakt med tall, og gjerne teip navnet ditt på brystet
- Ball og drikkeflaske
- Klister og klisterfjerner
- Annet nødvendig treningsutstyr

Eventuelle meldinger om skade/sykdom eller forfall varsles Victoria Koen per telefon 90626705. Skriv fullt navn, klubb, hvilken samling det gjelder og kort begrunnelse for forfallet. Spørsmål utenfor den aktuelle økta rettes også til Victoria Koen per tlf eller mail (se under).

Økt/Gruppe	Dato/klokkeslett	Sted	Tema
Økt 3 av 6 Gruppe 1	7.desember 2022 17:00-18:30	Trondheim Spektrum D2	Linjespill

Oppmøte 30min før samling, ferdig skiftet og klar til aktivitet.

Følgende spillere møter på oppsatt samling økt 1:

Byåsen	Mina Wist	Våge	Bakspiller
Charlottenlund	Miriam	Skisland	Bakspiller
Freidig/Strindheim	Maja	Hjellen	Bakspiller
Malvik	Anine	Kolnes	Bakspiller
Melhus	Pernille	Solstad	Bakspiller
Nidelv/Sverresborg	My	Brolin	Bakspiller
Sjetne IL	Luna Serine	Skjetneli	Bakspiller
Strindheim IL	Andrea	Jensen	Bakspiller
Klæbu IL	Julianne	Kirknes Gaare	Bakspiller
Nidelv/Sverresborg	Inga Mattson	Vevelstad	Bakspiller
Sjetne IL	Dorthe Marie	Schjetne	Bakspiller
Malvik	Maya Aftret	Ready	Bakspiller
Klæbu IL	Andrea	Bævre-Brøttemsmo	Bakspiller
Melhus	Leah	Blokkum	Bakspiller/kantspiller
Klæbu IL	Victoria	Flatjord Andersen	Kantspiller
Freidig/CSK	Hermine Sando	Lervåg	Kantspiller
Klæbu IL	Ida	Ramlo	Kantspiller
Ranheim IL	Martha	Dille Grytnes	Kantspiller
Strindheim IL	Ida	Eriksen	Kantspiller
Utleira IL	Ida Alexandra	Skatvold	Kantspiller høyre
Byåsen	Kristin	Vevik	Linjespiller
Freidig/CSK	Ylva Marie	Volent	Linjespiller
Klæbu IL	Gea	Kollien Lie	Linjespiller
Ranheim IL	Leah Charlotte	Nilsen Halseth	Linjespiller
Byåsen	Hanna	Krog	Målvakt
Freidig/CSK	Christina	Jensen	Målvakt
Klæbu IL	Vilde	Andresen	Målvakt
Sjetne IL	Annika	Gundersen	Målvakt



Økt/Gruppe	Dato/klokkeslett	Sted	Tema
Økt 3 av 6 Gruppe 2	7. desember 2022 18:30-20:00	Trondheim Spektrum D2	Linjespill

Oppmøte 30min før samling, ferdig skiftet og klar til aktivitet.

Følgende spillere møter på oppsatt samling økt 2:

Hegra	Mali Adele	Hembre	Bakspiller
Melhus	Thea Fagerbekk	Dammen	Bakspiller
Nidelv/Sverresborg	Maia Kaski	Heldal	Bakspiller
Rennebu IL	Lun Sian Kop	Hatzaw	Bakspiller
Rindal IL	Ine	Løfald	Bakspiller
Rindal IL	Guri Bolme	Nonstad	Bakspiller
Selbu	Oda Marlene	Valli	Bakspiller
Stjørdal HK	Hilde Rånes	Bye	Bakspiller
Strindheim IL	Hermine	Eriksen	Bakspiller
Trønder Lyn/Hovin/Sokna	Hedda Victoria	Garberg	Bakspiller
Trønder Lyn/Hovin/Sokna	Anna Forr	Stensvold	Bakspiller
Ørland BK	Mathilde	Myrvold	Bakspiller
Åfjord	Anine	Momyr	Bakspiller
Hitra	Ursula	Hatle	Bakspiller/Linje
Aure	Thea	Langtinn	Kantspiller venstre
Bjugn HK	Frida	Audal	Kantspiller Venstre
Selbu	Ine Therese	Kvello	Kantspiller venstre
Trønder Lyn/Hovin/Sokna	Eiril	Esphaug	Kantspiller venstre
Ørland BK	Una Guldteig	Fosse	Kantspiller venstre
Åfjord	Ragnhild Bueng	Kosberg	Kantspiller venstre
Frøya IL	Alma	Eidsvaag	Linjespiller
Hegra	Ingrid Emilie	Bjerkås	Linjespiller
Orkanger	Linnea Vuttudal	Rømme	Linjespiller
Strindheim IL	Ida	Sætre	Linjespiller
Melhus	Mina Hoem	Berggård	Målvakt
Nidelv/Sverresborg	Signe Thorsen	Aarre	Målvakt
Rennebu IL	Marte Eggen	Haugan	Målvakt
Trønder Lyn/Hovin/Sokna	Hanne Marie	Myren	Målvakt

Innrapportering spillere:

Vi er åpne for å vurdere spillere som utvikler seg i løpet av sesongen, og det kan også hende at vi mangler noen som absolutt burde vært med. Klubbtrener skal da sende en epost til på følgende epost adresse: victoria.koen@handball.no. Eposten skal inneholde navn på spiller samt utdypende informasjon om spillerens kvaliteter. Merk mail med «SPU15, innmelding spiller». Det er i klubb utviklingen skjer, og det kommer flere samlinger.



Økt/Gruppe	Dato/klokkeslett	Sted	Tema
Økt 3 av 6 Gruppe 3	7. desember 2022 20:00-21:30	Trondheim Spektrum D2	Linjespill

Oppmøte 30min før samling, ferdig skiftet og klar til aktivitet.

Følgende spillere møter på oppsatt samling økt 3:

Byåsen	Inga	Fossland	Bakspiller
Hommelvik IL	Josefine	Kolberg	Bakspiller
Hommelvik IL	Marte Bolme	Stokke	Bakspiller
Kolstad håndball	Medine	Mazlum	Bakspiller
Orkanger IF	Maria	Selnes	Bakspiller
Ranheim IL	Aurora Hoff	Svendsen	Bakspiller
Ranheim IL	Linnea	Remen Smolan	Bakspiller
Sjetne IL	Mathea	Solheim Skogstad	Bakspiller
Stjørdal HK	Runa Mathea B	Grottdal	Bakspiller
Stjørdal HK	Ada Otelie	Halse-Foosnæs	Bakspiller
Stjørdal HK	Thea Elise	Svendsen	Bakspiller
Orkanger IF	Sara Sandvik	Høiseth	Bakspiller
Sjetne IL	Sarah	Johannessen	Bakspiller
Kolstad håndball	Maja Strand	Aune	Bakspiller/kantspiller
Utleira IL	Nora Pixie	Broum	Bakspiller/kantspiller
Byåsen	Christine Welde	Bøhn	Kantspiller høyre
Malvik	Helene	Antonsen	Kantspiller høyre
Skaun HK	Rakel	Svee	Kantspiller høyre
Stjørdal HK	Silje Krøke	Steinvik	Kantspiller venstre
Trygg/Lade	Mille	Sanderød	Kantspiller venstre
Byåsen	Emilie Mortensen	Lian	Linjespiller
Skaun HK	Eiril	Kvidal	Linjespiller
Skaun HK	Amalie	Myrland	Linjespiller
Utleira IL	Aurora Akuffo-Mensah	Sæknan	Linjespiller
Hommelvik IL	Vilma Sivertsen	Hell	Målvakt
Ranheim IL	Carina	Furø	Målvakt
Stjørdal HK	Lilli Nicole	Holmen	Målvakt
Stjørdals-Blink	Eirin Emilie	Løkken	Målvakt

Innrapportering spillere:

Vi er åpne for å vurdere spillere som utvikler seg i løpet av sesongen, og det kan også hende at vi mangler noen som absolutt burde vært med. Klubbtrener skal da sende en epost til på følgende epost adresse: victoria.koen@handball.no. Eposten skal inneholde navn på spiller samt utdypende informasjon om spillerens kvaliteter. Merk mail med «SPU15, innmelding spiller». Det er i klubb utviklingen skjer, og det kommer flere samlinger.