



Innkalling til SPU-samling G16 i Trondheim

Les gjerne om SPU-samlinger generelt på handball.no under spillerutvikling.

Ta med:

- Du skal stille i klubbdrakt med tall, og gjerne teip navnet ditt på brystet
- Ball og drikkeflaske
- Klister og klisterfjerner
- Annet nødvendig treningsutstyr

Eventuelle meldinger om skade/sykdom eller forfall varsles Victoria Koen per telefon 90626705. Skriv fullt navn, klubb, hvilken samling det gjelder og kort begrunnelse for forfallet.

Spørsmål utenfor den aktuelle økta rettes også til Victoria Koen per tlf eller mail (se under).

Økt/Gruppe	Dato/klokkeslett	Sted	Tema
4 av 6	16.januar 2023 17:30-19:00	Trondheim Spektrum D2	Linjespill

Oppmøte ferdig skiftet og klar til aktivitet 15 min før økta skal starte.

Følgende spillere møter på oppsatt samling:

Charlottenlund	Gard	Berge	Bakspiller
Charlottenlund	Krisander	Westad	Bakspiller
Charlottenlund	Vetle	Vedul-Kjelsås	Bakspiller
Kolstad	Paul Storaker	Holthe	Bakspiller
Kolstad	Samuel	Vikdal	Bakspiller
Stjørdal HK	Tormund	Dahl	Bakspiller
Strindheim	Jesper	Juvik	Bakspiller
Strindheim	Oskar	Nyhus	Bakspiller
Utleira	Endre	Unsgård	Bakspiller
Vikhammer	Even Gulbrandsen	Jakobsen	Bakspiller
Vikhammer	Magnus Valla	Samsonsen	Bakspiller
Strindheim	Victor	Forbord	Bakspiller høyre
Utleira	Jakob	Lønseth	Bakspiller høyre
Utleira	Jonas Christian From	Strøm	Kantspiller
Utleira	Magnus Berg	Uv	Kantspiller
Vikhammer HK	Mathias Paulsen	Almås	Kantspiller høyre
Kolstad	Marco Enrique	Voldhagen	Kantspiller venstre
Kolstad	Sivert Gjølga	Isaksen	Kantspiller venstre
Strindheim	Emil	Midelfart	Kantspiller venstre
Kolstad	Mikkel	Bremseth	Linjespiller
Utleira	Emil	Løvseth	Linjespiller
Charlottenlund	Syver	Berge	Målvakt
Kolstad	Ludvig	Stølan	Målvakt
Strindheim	Eirik	Stenberg	Målvakt
Utleira	Abdullah	Ali	Målvakt

Innrapportering spillere:

Vi er åpne for å vurdere spillere som utvikler seg i løpet av sesongen, og det kan også hende at vi mangler noen som absolutt burde vært med. Klubbtrener skal da sende en epost til på følgende epost adresse: victoria.koen@handball.no. Eposten skal inneholde navn på spiller samt utdypende informasjon om spillerens kvaliteter. Merk mail med «SPU16, innmelding spiller». Det er i klubb utviklingen skjer, og det kommer flere samlinger.



Økt/Gruppe	Dato/klokkeslett	Sted	Tema
4 av 6	16.januar 2023 19:00-20:30	Trondheim Spektrum D2	Linjespill

Oppmøte ferdig skiftet og klar til aktivitet 15 min før økta skal starte.

Følgende spillere møter på oppsatt samling:

Charlottenlund	Imre	Woldseth	Bakspiller
Charlottenlund	Oliver	Aunhaug	Bakspiller
Kolstad	August	Lyng	Bakspiller
Kolstad	Preben Berdal	Berge	Bakspiller
Skaun	Syver	Askim-Ringen	Bakspiller
Strindheim	Elias	Haukdal	Bakspiller
Strindheim	Magnus	Breivold	Bakspiller
Utleira	Amund S	Nordahl	Bakspiller
Utleira	Joachim	Strøm	Bakspiller
Utleira	Ludvik Betten	Nilsen	Bakspiller
Vikhammer	Magnus Buseth	Johannessen	Bakspiller
Strindheim	Johannes Sylthe	Talseth	Bakspiller høyre
Skaun	Matias	Karlsen	Kantspiller
Utleira	Julian	Midttun	Kantspiller
Kolstad	Stinius Skaanes	Nilsen	Kantspiller høyre
Strindheim	Martin	Bakke-Haugen	Kantspiller høyre
Charlottenlund	Helge	Strømman	Kantspiller venstre
Kolstad	Tobias	Flatjord	Kantspiller venstre
Charlottenlund	Stein	Holte	Linjespiller
Skaun	Mats Leander	Ludefall	Linjespiller
Utleira	Elias	Jensen	Linjespiller
Stjørdal HK	Are Oskar	Aune	Målvakt
Utleira	Even Gaustad	Haugen	Målvakt
Vikhammer	Edvard Mindnes	Austad	Målvakt
Vikhammer	Vegard Jamtøy	Hansen	Målvakt

Innrapportering spillere:

Vi er åpne for å vurdere spillere som utvikler seg i løpet av sesongen, og det kan også hende at vi mangler noen som absolutt burde vært med. Klubbtrener skal da sende en epost til på følgende epost adresse: victoria.koen@handball.no. Eposten skal inneholde navn på spiller samt utdypende informasjon om spillerens kvaliteter. Merk mail med «SPU16, innmelding spiller». Det er i klubb utviklingen skjer, og det kommer flere samlinger.