



Innkalling til SPU-samling G15 i Trondheim

Les gjerne om SPU-samlinger generelt på handball.no under spillerutvikling.
Vi har 2 grupper på en kveld, se side 2 også for mer informasjon!

Ta med:

- Du skal stille i klubbdrakt med tall, og gjerne teip navnet ditt på brystet før økta
- Ball og drikkeflaske
- Klister og klisterfjerner
- Annet nødvendig treningsutstyr

Eventuelle meldinger om skade/sykdom eller forfall varsles Victoria Koen per telefon 90626705. Skriv fullt navn, klubb, hvilken samling det gjelder og kort begrunnelse for forfallet. Spørsmål utenfor den aktuelle økta rettes også til Victoria Koen per tlf eller mail (se under).

Økt/Gruppe	Dato/klokkeslett	Sted	Tema
2 av 6 Gruppe 1	21.november 2022 17:30-19:00	Trondheim Spektrum D2	Individuell forsvarsteknikk

Oppmøte 15 min før samling, ferdig skiftet og klar til aktivitet.

Følgende spillere møter på oppsatt samling økt 1:

Byåsen	Sigurd Horvik	Kvaale	Bakspiller
Byåsen	Vemund	Sæterbø Husby	Bakspiller
Heimdal	Markus	Sundberg Sveås	Bakspiller
Heimdal	Troy	Andersen	Bakspiller
Heimdal	Oliver	Finseth	Bakspiller
Vikhammer	Anton	Kvamvold Vik	Bakspiller
Vikhammer	Cristiano	Skarsaune-Terzi	Bakspiller
Utleira	Casper	Wæness-Foss	Bakspiller høyre
Strindheim	Vetle	Henriksen	Bakspiller/linjespiller
Tiller	Iver	Eimhjellen	Kantspiller
Vikhammer	Samuel	Rosenlund	Kantspiller
Byåsen	Martin	Fosmo	Kantspiller
Strindheim	Frederik	Richardson	Kantspiller
Utleira	Birk	Magne	Kantspiller
Vikhammer	Simen	Eggen	Kantspiller/bakspiller
Heimdal	Heine	Risem-Johansen	Linjespiller
Tiller	Erlend	Hoston	Linjespiller
Utleira	Trygve	Bjarkøy	Linjespiller
Vikhammer	Brage	Sarheim	Linjespiller
Heimdal	Emil	Riseth Moen	Målvakt
Byåsen	Andreas Langdahl	Korsnes	Målvakt
Strindheim	Helmer Brodtkorb	Onarheim	Målvakt



Økt/Gruppe	Dato/klokkeslett	Sted	Tema
2 av 6 Gruppe 2	21.november 2022 19:00-20:30	Trondheim Spektrum D2	Individuell forsvarsteknikk

Oppmøte 15 min før samling, ferdig skiftet og klar til aktivitet.

Følgende spillere møter på oppsatt samling økt 2:

Bjugn HK	Tobias Skavdal	Myhre	Bakspiller
Hitra IL	Andreas	Hammer	Bakspiller
Hitra IL	Jonas	Fjeldvær	Bakspiller
Hovin IL	Steffen	Kvåle	Bakspiller
IL Fram	Brage	Lillebo	Bakspiller
IL Fram	Oskar	Næss	Bakspiller
Rissa IL	Tormod	Sve	Bakspiller
Stjørdal HK	Oskar	Lothe	Bakspiller
Stjørdal HK	Kristian	Heggli	Bakspiller
Stjørdals-Blink	Sondre	Skogset	Bakspiller
Stjørdals-Blink	Herman	Linset	Bakspiller
Stjørdals-Blink	Matteo Lunnen	Jensen	Bakspiller
Ørland	Edvard hovde	Sigurdson	Bakspiller
Stjørdal HK	Jonathan	Søreng	Kantspiller høyre
Bjugn HK	Johannes	Renolen	Kantspiller venstre
IL Fram	Vebjørn	Dahlen Myhr	Kantspiller venstre
Lånke IL	Henrik	Kleven	Kantspiller venstre
Melhus	Mathias Leintrø	Liam	Kantspiller venstre
Rissa IL	Johannes	Wesche	Kantspiller venstre
Stjørdal HK	Henrik Johnsen	Kleven	Kantspiller venstre
Hovin IL	Jens Arne Rosset	Ler	Linjespiller
IL Fram	Sebastian	Hyldmo	Linjespiller
Stjørdals-Blink	Aron Buan	Børstad	Linjespiller
Ørland BK	Marcus Berg	Brevik	Linjespiller
IL Fram	Even	Osen	Målvakt
Melhus	Peder Ekren	Berg	Målvakt
Stjørdal HK	Heljar	Dahl	Målvakt

Innrapportering spillere:

Vi er åpne for å vurdere spillere som utvikler seg i løpet av sesongen, og det kan også hende at vi mangler noen som absolutt burde vært med. Klubbtrener skal da sende en epost til på følgende epost adresse: victoria.koen@handball.no. Eposten skal inneholde navn på spiller samt utdypende informasjon om spillerens kvaliteter. Merk mail med «SPU15, innmelding spiller». Det er i klubb utviklingen skjer, og det kommer flere samlinger.