



TIL SPILLERE SOM ER INNKALT TIL REGIONAL TALENTSAMLING (RTS) 2023 PÅ ORKANGER

Gratulerer med uttak til RTS 2023 på Orkanger 22. - 25. juni.

Dette informasjonsskrivet vil inneholde en del praktisk informasjon om uttak, kriterier, trening fram mot samling, egenandel, reisetilskudd og reiseinformasjon. Om en ukes tid vil nytt informasjonsskriv komme med mer informasjon om selve samlingen, overnatting, hjelp til pakkingen, antall økter, antall måltider og forventninger man kan ha til samlingen. I tillegg vil vi i løpet av kort tid innhente informasjon om allergier, eventuelle andre hensyn og reiseinformasjon. Mer informasjon og endelig uttak finner du på handball.no her:

<https://www.handball.no/regioner/region-nord/utvikling/spillerutvikling/spu-14-ar-08/regional-talentsamling2/>

Viktig informasjon om uttaket:

Mange har synspunkter på hvem som bør bli tatt ut og eventuelt hvem man forventet å se. Fra vår side er det viktig å påpeke at posisjon på banen har vært med på å forme uttaket, da alle posisjoner skal være godt representert. Vi har stor forståelse for opplevelsen av skuffelse da man nå ser at man ikke er tatt ut. Det betyr likevel ikke at mulighetene for uttak forsvinner. Kommer det forfall kan du bli kalt inn til denne samlingen, og etter sommeren kommer nye samlinger. Det er derfor viktig å fortsette å trene godt så man kan ta nye steg. Godt treningsarbeid gir utvikling, og man kan kanskje ha kommet forbi andre spillere man var jevn gode med tidligere. Det er mange år igjen med håndball, samlinger og muligheter. Dette er kun starten! Ved uttaket har vi forsøkt å få deltakelse fra alle områdene, og det er tatt utgangspunkt i antall lisensierte spillere i sonene. I tillegg har kvalitet og ferdighet vært den viktigste faktoren. Spillerutviklerne rundt om i regionen har bidratt med rangering av spillerne per spillerposisjon. Etter å ha tatt vekk spillerne som ikke hadde anledning (besvart i spørreskjema), hadde vi fortsatt mange igjen i hver posisjon. Spillerne med høyest vurdering er uttatt.

Trening i forkant av samlingen og eventuelt forfall:

I perioden fram til samlingsstart må spillerne:

- Trene utholdenhet og styrke
- Sørge for å kaste mye ball med klister og 2'er ball
- Skyte en del skudd.

Tenk på at skulder, arm og fingre skal være forberedt på den relativt store belastningen som påføres under samlingsdagene.

Hvis noen av spillerne som er tatt ut plages med skader eller "halvskader", eller er syk/småsyk i forkant av samlinga, SKAL det meldes forfall. All erfaring viser at slike skader/plager forverres under den relativt tøffe påvirkningen som fire dager med intens trening og kampaktivitet er. Eventuelle forfall meldes Victoria Koen (906 26 705) med begrunnelse. Husk å skrive fullt navn og klubb.

Facebookgruppe for spillere i bruttotropp:

Alle spillerne i bruttotroppen skal være inne i facebookgruppen. I denne vil det publiseres informasjon i forkant og under samlingen. Det vil også komme treningstips og annen nyttig informasjon. Dere som ikke er uttatt er hjertelig velkomne til å fortsatt være i gruppa sammen med trenerne for å få tipsene. Foresatte ønsker vi ikke inn i gruppa, fordi det er viktig at utøverne lærer seg ansvarlighet og eierforhold, som er viktige faktorer for fremtidige topphåndballspillere og utvikling av deres selvstendighet. Regionalt ønsker vi å kommunisere direkte med spillerne som deltar på regionale arenaer på lik linje med hva landslagene gjør med sine spillere på sentrale arenaer.

Reiseinformasjon:

- Alle spillere skal ligge på skolen fra torsdag 22/6. Noen spillere må overnatte fra onsdag kveld 21/6 grunnet reiseavstand.
- Samlingen avsluttes senest 14:00 søndag 25/6.
- Oppstart 22. juni er tenkt 11:00, noe som betyr at tilreisende spillere må være på plass på Værnes 09:00 eller på Orkanger Skysstasjon senest 10:15. Er ikke dette mulig må de det gjelder komme kvelden før og overnatte 21.-22. juni også. Flere vil være nødt til det.

Egenandel:

For at regionen skal ha mulighet til å realisere en 4- dagers samling for 175 spillere må vi innkreve egenandel for alle spillerne på kr 3.500,-. Dette vil skje gjennom nett-tjenesten deltaker.no der hver enkelt betaler egenandel før ankomst. Link til betaling kommer få dager før samlingen starter. Spillerne selv søker refusjon i sin klubb hvis dette er mulig.

Spillere fra Troms & Finnmark, Lofoten/Vesterålen, Hålogaland, Salten, Helgeland, Namdal og Møre og Romsdal får reisetilskudd etter avtale og basert på om man kjøper flybillett selv eller ikke. Dette får dere nærmere beskjed om dere det gjelder.

Tilreisende med tog, buss eller bil:

Gjelder spillere fra disse klubbene: Aksla, Blindheim, Bossmo & Yttern, Brønnøysund, Elnesvågen, Godøy, Kristiansund, Langevåg, Molde, Rørvik, Sandnessjøen, SIF/Hessa, SK Rival, SK Træff, Spjelkavik, Stranda, Sykkylven, Sømna, Terråk, Volda og Ørsta.

Dere må sjekke billigste reisealternativ og forberede dere på hvordan dere kommer dere til Orkanger og samling. Det går busser til "Orkanger skysstasjon" blant annet som er like i nærheten.

Flyreisende:

Gjelder spillere fra disse klubbene: Alta, Bodø, Bossekop, Bravo, Harstad, HK Landsås, Kvæfjord, NOR HK, Rognan, Skjervøy, Stokmarknes, Sørreisa, Tromsø, Vadsø og Valnesfjord.

Dere må se på flybilletter og hvilke alternativer som finnes. Sjekk flere flyselskap, og sjekk en vei i gangen da selskapene kan ha stor forskjell i pris, og det ofte er billigere med et selskap en vei og et annet andre veien. Du skal IKKE bestille fly enda, men du skal sjekke billigste alternativ, og sende dette på SMS til Victoria Koen (90626705).

Husk å skriv ditt navn og klubb, og hvilke flytider og pris du har funnet. Dette sendes Victoria Koen senest 21. mai.

Resterende spillere:

Møter opp til oppgitt tid torsdag 22. juni på eget ansvar. Eksakt tid kommer sammen med tidsplanen for samlingen. Planlegg reisen din selv.