



Norges
Håndballforbund
Region Nord

Innkalling til Utfordrer-RLM i Trondheim

Norges håndballforbund Region Nord innkaller til spillersamling

Trenere er hjertelig velkommen til å overvære øktene på egen regning, og spillerutviklerne er åpne for dialog mellom treningstidene.

Jenter født 2006 og 2007

Dato	Sted	Tematikk	Tidspunkt
23. Februar 2023	Kolstad Arena	Forsvars- og duellspill	Økt 1: 10:45-12:30 Økt 2: 14:30-16:00

Oppmøte ferdigskiftet og klar senest 15min før. Påberegn også 10-15 min prat etter øktenes tidspunkt.

Trenerteam:

Ruben Engen, Maichen Eidem Olsen, Lovis Tönnies og Kari A. Grimsbø

Utstyrsliste:

- Dusjtøy (alle skal dusje etter hver økt)
- Tøy til bruk mellom øktene, og for økt 2
- Ball, sko, vannflaske og eventuelt annet beskyttelsesutstyr
- Hvis dere har, ta også med hoppetau og treningsstrikk
- Skrivesaker

Kontaktperson ved forfall og praktiske spørsmål eller spørsmål om uttak:

Victoria Koen (tlf. 906 26 705)

Husk å skriv fullt navn, klubb, årskull og hvilken samling det gjelder. I tillegg ønsker vi en kort begrunnelse bak forfallet.

Praktisk informasjon:

Smør deg matpakke, det serveres ikke noe felles organisert. Du har selv ansvar for transport til samlingen. Alle spillere planlegger reise til samlingen på egen hånd. Utfordrer-RLM gjennomføres i 3 geografiske områder i regionen vår. Utfordrer-RLM viser hvilke spillere som er tett opp mot å bli innkalt til RLM-samlinger, i tillegg til spillere som har vært på RLM for referanse på nivået hos de ordinære RLM-samlingene.

Begeistring • Respekt • Innsatsvilje • Fair Play



Uttak Utfordrer-RLM jenter 2006 og 2007

*Spillere med stjerne må se reiseinformasjon under

Klubb	Fornavn	Etternavn	Spillerposisjon
Namsos	*Ingrid Chr	Kjølstad	Bakspiller
Steinkjer	Hannah	Aasheim	Bakspiller
Byåsen	Inga	Fossland	Bakspiller
Stjørdal HK	Runa Mathea B	Grottdal	Bakspiller
Bossmo & Ytteren	*Hedda Solvang	Rødahl	Bakspiller
Aasguten/Frosta	Solveig	Viken	Bakspiller
Trygg/Lade	Mathilde Aasen	Pedersen	Bakspiller
Melhus	Lea	Oterholm	Bakspiller
Rørvik	*Mina Nygård	Kristensen	Bakspiller
Steinkjer	Alva Toldnes	Kaldahl	Bakspiller
Steinkjer	Margrethe	Nygård	Bakspiller
Freidig/Charlottenlund	Marte Høyer	Moholt	Bakspiller
Ranheim	Emma Thorsvik	Olsborg	Bakspiller
Selbu	Oda Marlene	Valli	Bakspiller
Utleira	Amalie	Raanes-Hofsnes	Bakspiller
Byåsen	Christine Welde	Bøhn	Kantspiller høyre
Rindal	Milla	Skjølsvold-Aasen	Kantspiller høyre
Strindheim	Pauline	Haugan	Kantspiller høyre
Vikhammer	Runa Skår	Fossen	Kantspiller venstre
Strindheim IL	Ida	Eriksen	Kantspiller venstre
Bjugn HK	Frida	Audal	Kantspiller venstre
Steinkjer	Olea Heimsjø	Sand	Linjespiller
Byåsen	Pernilla	Middel	Linjespiller
Charlottenlund	Pia Charlotte	Jensen	Linjespiller
Klæbu IL	Eirin	Aftret Sandvik	Linjespiller
Steinkjer	Synne Aimé	Størvold	Målvakt
Levanger	Ramona	Stenvold	Målvakt
Melhus	Hannah	Onsøyen	Målvakt
Charlottenlund	Stella	Grunnan	Målvakt

SMS er sendt til de innkalte spillerne.

*Reiseinformasjon til de det gjelder:

Vi ordner overnatting på Scandic Lerkendal 14/2-15/2, reis derfor dagen før. Vi refunderer bil/kollektivtransport, fly dekkes ikke uten spesiell avtale i forkant av bestilling. Ta kontakt ved spørsmål og diskusjon rundt organisering av transport til samling.