



Innkalling til Utfordrer-RLM i Vestnes

Norges håndballforbund Region Nord innkaller til spillersamling

Trenere er hjertelig velkommen til å overvære øktene på egen regning, og spillerutviklerne er åpne for dialog mellom treningstidene.

Jenter født 2006 og 2007

Dato	Sted	Tematikk	Tidspunkt
8. februar 2023	Vestneshallen	Forsvars- og duellspill	Økt 1: 09:45-11:30 Økt 2: 13:30-15:00

Oppmøte ferdigskiftet og klar senest 15min før. Påberegn også 10-15 min prat etter øktenes tidspunkt.

Trenerteam:

Victoria Koen, John Erik Klinge og Vedrana Terzic

Utstyrsliste:

- Dusjtøy (alle skal dusje etter hver økt)
- Tøy til bruk mellom øktene, og for økt 2
- Ball, sko, vannflaske og eventuelt annet beskyttelsesutstyr
- Hvis dere har, ta også med hoppetau og treningsstrikk
- Skrivesaker

Kontaktperson ved forfall og praktiske spørsmål eller spørsmål om uttak:

Victoria Koen (tlf. 906 26 705)

Husk å skriv fullt navn, klubb, årskull og hvilken samling det gjelder. I tillegg ønsker vi en kort begrunnelse bak forfallet.

Praktisk informasjon:

Alle spillere planlegger reise til samlingen på egen hånd. Ingen overnatting dekkes av Region Nord. Vi har lagt tidspunktene slik at man skal kunne reise t/r samme dag. Anbefaler å samkjøre der man kan det, og dele på kostnadene. Eventuelt ta buss om det er mulig. Alle spillere har med seg matpakke til samlingsdagen, serveres ikke noe organisert. Mangler du informasjon om det eller har spørsmål, send sms til Victoria Koen (906 26 705).

Samlingen vil være også ha et ekstra inspirasjonspreg mot målvaktene, derfor er det innkalt flere enn vi normalt kaller inn. De vil få med seg en del ekstra verktøy for trening i klubb, og trenere er hjertelig velkommen til å komme og se og lære.



Uttak Utfordrer-RLM jenter 2006 og 2007

Utfordrer-RLM gjennomføres i 3 geografiske områder i regionen vår. Utfordrer-RLM viser hvilke spillere som er tett opp mot å bli innkalt til RLM-samlinger, i tillegg til spillere som har vært på RLM for referanse på nivået hos de ordinære RLM-samlingene.

Klubb	Fornavn	Etternavn	Spillerposisjon
Aksla	Josefine	Longva	Bakspiller
Aksla	Frida	Tornes	Bakspiller
Rollon	Maria Høgset	Jacobsen	Bakspiller
Spjelkavik	Paula	Haga	Bakspiller
Spjelkavik	Nora Sønderland	Uksnøy	Bakspiller
Midsund IL	Madelen Otting	Eikebø	Bakspiller
Molde HK	Tuva Gule	Brandal	Bakspiller
Aksla	Linnea Veddegjerde	Vattø	Bakspiller
Skåla	Julie	Bergsvik	Bakspiller
Skåla	Sofie Petrine	Flovikholm	Bakspiller
Kristiansund HK	Hermine Alvheim	Klinge	Bakspiller
Molde HK	Sara Størksen	Strandhagen	Bakspiller
Sykkylven/Stranda	Eve Pedersen	Solberg	Bakspiller høyre
Molde HK	Emma	Nursey-Bray	Kantspiller høyre
Aksla	Anna Stabell	Egset	Kantspiller venstre
Kristiansund HK	Pauline Levinsen	Lyngstad	Kantspiller venstre
Molde HK	Emma Johanne	Rusten	Kantspiller venstre
Kristiansund HK	Gabija	Vabolyte	Linjespiller
Molde HK	Liv	Drechsler	Linjespiller
Volda	Malin Cathrin	Fremmerlid	Linjespiller
Volda	Isabel Løseth	Holstad	Målvakt
Molde HK	Sigrid	Ellingseter	Målvakt
Skåla	Frida	Børstad	Målvakt
Aksla	Regine	Klauset	Målvakt
Bergsøy	Inga	Zahl	Målvakt
Godøy	Jenny	Klemetsen	Målvakt

SMS er sendt til de innkalte spillerne.

Vi er åpen for å vurdere spillere som utvikler seg i løpet av sesongen. Send en mail til Victoria Koen (victoria.koen@handball.no), og merk eposten "RLM J07" eller "RLM J06", så vil det bli vurdert om spilleren skal kalles inn. De blir også sett på SPU-samlinger.