



Norges
Håndballforbund
Region Nord

Innkalling til Utfordrer-RLM i Vestnes

Norges håndballforbund Region Nord innkaller til spillersamling

Trenere er hjertelig velkommen til å overvære øktene på egen regning, og spillerutviklerne er åpne for dialog mellom treningstidene.

Gutter født 2006 og 2007

Dato	Sted	Tidspunkt
8. februar 2023	Vestneshallen	Økt 1: 11:30-13:15 Økt 2: 15:15-16:45

Oppmøte ferdigskiftet og klar senest 15min før. Påberegn også 10-15 min prat etter øktenes tidspunkt.

Trenerteam:

Jan Erik Wiedemann og Kjetil Gimnes
Vedrana Terzic (målvaktsressurs)

Utstysliste:

- Dusjtøy (alle skal dusje etter hver økt)
- Tøy til bruk mellom øktene, og for økt 2
- Ball, sko, vannflaske og eventuelt annet beskyttelsesutstyr
- Hvis dere har, ta også med hoppetau og treningsstrikk
- Skrivesaker

Kontaktperson ved forfall og praktiske spørsmål eller spørsmål om uttak:

Victoria Koen (tlf. 906 26 705)

Husk å skriv fullt navn, klubb, årskull og hvilken samling det gjelder. I tillegg ønsker vi en kort begrunnelse bak forfallet.

Praktisk informasjon:

Alle spillere planlegger reise til samlingen på egen hånd. Ingen overnatting dekkes av Region Nord. Vi har lagt tidspunktene slik at man skal kunne reise t/r samme dag. Anbefaler å samkjøre der man kan det, og dele på kostnadene. Eventuelt ta buss om det er mulig. Alle spillere har med seg matpakke til samlingsdagen, serveres ikke noe organisert. Mangler du informasjon om noe eller har spørsmål, send sms til Victoria Koen (906 26 705).

Samlingen vil være også ha ekstra inspirasjon mot målvaktene. De vil få med seg en del ekstra verktøy for trening i klubb, og trenere er hjertelig velkommen til å komme og se og lære. Hovedinnslaget av inspirasjon vil være på øktene 09:45-11:30 og 13:30-15:00.

Begeistring • Respekt • Innsatsvilje • Fair Play



Uttak Utfordrer-RLM gutter 2006 og 2007

Utfordrer-RLM gjennomføres i 3 geografiske områder i regionen vår. Utfordrer-RLM viser hvilke spillere som er tett opp mot å bli innkalt til RLM-samlinger, i tillegg til spillere som har vært på RLM for referanse på nivået hos de ordinære RLM-samlingene.

Klubb	Fornavn	Etternavn	Spillerposisjon
Bergsøy	Iver Andreas Ryan	Mortensen	Bakspiller
Bergsøy	Eirik K.	Myrseth	Bakspiller
Bergsøy	Sander	Aasen	Bakspiller
Kristiansund HK	Henrik	Eeg	Bakspiller
Kristiansund HK	Fredrik	Hammerås	Bakspiller
Langevåg	Jesper	Grytten	Bakspiller
Spjelkavik	Håkon	Måsølv-Jensen	Bakspiller
Spjelkavik	Adrian	Skjegstad	Bakspiller
Spjelkavik	Theodor B.	Husøy	Bakspiller
Spjelkavik	Sondre Solvoll	Pettersen	Bakspiller
Spjelkavik	Daniel	Lange	Bakspiller
Kristiansund HK	Sondre	Sørborg	Bakspiller
Spjelkavik	Matheo Kiran	Ness	Bakspiller
Spjelkavik	Tobias	Aarsund	Bakspiller/kantspiller
Spjelkavik	Julian Honningsvåg	Molvær	Kantspiller høyre
Spjelkavik	Bo Kristensen	Refsnæs	Kantspiller høyre
Bergsøy	William K.	Aurvåg	Kantspiller venstre
Kristiansund HK	Eirik Nikolai	Gustad	Kantspiller venstre
Kristiansund HK	Even	Kvåle	Kantspiller venstre
Kristiansund HK	Vegard	Aspen	Linjespiller
Kristiansund HK	Mathias	Fevang	Linjespiller
Bergsøy	Erik Flusund	Hansen	Målvakt
Langevåg	Iver	Standal	Målvakt
Spjelkavik	Theo	Gidney	Målvakt
Spjelkavik	Elvis Lilleheim	Mescall	Målvakt

SMS er sendt til de innkalte spillerne.

Vi er åpen for å vurdere spillere som utvikler seg i løpet av sesongen. Send en mail til Victoria Koen (victoria.koen@handball.no), og merk eposten "RLM G07" eller "RLM G06", så vil det bli vurdert om spilleren skal kalles inn.