



Norges
Håndballforbund
Region Nord

Innkalling til Utfordrer-RLM i Nord-Norge

Norges håndballforbund Region Nord innkaller til spillersamling

Trenere er hjertelig velkommen til å overvære øktene på egen regning, og spillerutviklerne er åpne for dialog mellom treningstidene.

Jenter født 2006 og 2007

Dato	Sted	Tematikk	Tidspunkt
21. Februar 2023	Tromsøhallen, bane B	Duellspill og forsvarsspill	Økt 1: 10:45-12:30 Økt 2: 14:00-15:30

Oppmøte ferdigskiftet og klar senest 15min før. Påberegnet også 10-15 min prat etter øktenes tidspunkt.

Trenerteam:

Åse Kristoffersen og Ruben Engen.

Utstyrsliste:

- Dusjtøy (alle skal dusje etter hver økt)
- Tøy til bruk mellom øktene, og for økt 2
- Ball, sko, vannflaske og eventuelt annet beskyttelsesutstyr
- Hvis dere har, ta også med hoppetau og treningsstrikk
- Skrivesaker – det bruker du til å notere etter øktene, tilbakemeldinger og egne mål/annet

Kontaktperson ved forfall og praktiske spørsmål eller spørsmål om uttak:

Victoria Koen (tlf. 906 26 705)

Husk å skriv fullt navn, klubb, årskull og hvilken samling det gjelder. I tillegg ønsker vi en kort begrunnelse bak forfallet.

Praktisk informasjon:

Se forslag under uttak! Alle spillere planlegger/bestiller reise til samlingen på egen hånd. Det står spesifisert i uttaket hvilken transport vi bistår med refusjon. De som flyr bestiller ungdomsbilletter. Ta kontakt om du er usikker i bestilling av fly og pris, her må vi samarbeide om billigst mulig løsning og for at du skal få refundert billetter. For dyre billetter uten dialog først er vi ikke med på å refundere. Alle (ikke Tromsø-spillere) skal gi tilbakemelding til Victoria Koen (90626705) på hvilken transport de benytter seg av, tidspunkt og pris (frist for tilbakemelding er lørdag 4.februar 2023). Mangler du informasjon om noe eller har spørsmål, send sms til Victoria Koen (906 26 705). Innsending av kvittering i refusjonsskjema skjer på eget ansvar **før 10. Mars 2023**. Innsending etter det refunderes ikke. Mangler du link til refusjonsskjema, ta kontakt!

Begeistring • Respekt • Innsatsvilje • Fair Play



Uttak Utfordrer-RLM jenter 2006 og 2007

Utfordrer-RLM gjennomføres i 3 geografiske områder i regionen vår. Utfordrer-RLM viser hvilke spillere som er tett opp mot å bli innkalt til RLM-samlinger, i tillegg kan spillere som har vært på RLM være med for referanse på nivået hos de ordinære RLM-samlingene. Spillere vi har kontroll på er ikke nødvendigvis innkalt.

Klubb	Fornavn	Etternavn	Spillerposisjon	Kommentar
Alta	Wictoria Stabrun	Paulsen	Bakspiller	Fly t/r samme dag - ungdomsbillett
Bodø	Kaja	Nilsskog	Bakspiller	Fly dagen før - ungdomsbillett. Vi ordner hotell 20/2-21/2
HK Landsås	Emilie	Jørgensen	Bakspiller	Kjør bil/kollektivt - vi ordner hotell 20/2-21/2
Junkeren	Oda	Palgaard	Bakspiller	Fly dagen før - ungdomsbillett. Vi ordner hotell 20/2-21/2
Leknes	Frida	Angel	Bakspiller	Kjør bil/kollektivt - vi ordner hotell 20/2-21/2
NOR HK	Marte Dahl	Arnøy	Bakspiller	Kjør bil/kollektivt - vi ordner hotell 20/2-21/2
Sortland	Johanne	Bjørlo	Bakspiller	Kjør bil/kollektivt - vi ordner hotell 20/2-21/2
Tromsø HK	Helene	Konradsen	Bakspiller	
Tromsø HK	Andrea Hagen	Følstad	Bakspiller	
Tromsø HK	Jenny Moe	Ingebrigtsen	Bakspiller	
Tromsø HK	Ariana	Nyborg	Bakspiller	
Harstad HK	Tiril	Lyså	Bakspiller høyre	Kjør bil/kollektivt - vi ordner hotell 20/2-21/2
NOR HK	Amalie	Strømholt	Kantspiller høyre	Kjør bil/kollektivt - vi ordner hotell 20/2-21/2
Tromsø HK	Ronja	Rye-Holmboe	Kantspiller høyre	
Vadsø TF	Ariana Elisabeth	Moen	Kantspiller høyre	Fly t/r samme dag – ungdomsbillett (ta kontakt for hjelp)
Alta	Ingrid	Haugan	Kantspiller venstre	Fly t/r samme dag - ungdomsbillett
Junkeren	Sandra	Skjelvan	Kantspiller venstre	Fly dagen før - ungdomsbillett. Vi ordner hotell 20/2-21/2
Sortland	Lea	Fenes	Kantspiller venstre	Kjør bil/kollektivt - vi ordner hotell 20/2-21/2
Tromsø HK	Olivia	Kristensen	Kantspiller venstre	
Harstad HK	Selma	Collin	Linjespiller	Kjør bil/kollektivt - vi ordner hotell 20/2-21/2
Junkeren	Nora	Thomassen	Linjespiller	Fly dagen før - ungdomsbillett. Vi ordner hotell 20/2-21/2
Tromsø HK	Martine	Moe	Linjespiller	
NOR HK	Mishana	Murugananthan	Målvakt	Kjør bil/kollektivt - vi ordner hotell 20/2-21/2
Tromsø HK	Helene Vekve	Nymo	Målvakt	
Tromsø HK	Suzanne	Eide	Målvakt	

SMS er sendt til de innkalte spillerne.

Forslag til fly t/r Alta:

Alta-Tromsø: Tirsdag 21/2, 07:30 (SAS), ungdomsbillett

Tromsø-Alta: Tirsdag 21/2, 21:05 (SAS), ungdomsbillett

Forslag til fly t/r Bodø:

Bodø-Tromsø: Mandag 20/2, 22:25 (Widerøe), ungdomsbillett

Tromsø-Bodø: Tirsdag 21/2, 17:30, (Widerøe), ungdomsbillett

Vadsø: Ta kontakt for samarbeid om beste løsning