



Innkalling til RLM-samling i Trondheim

Norges håndballforbund Region Nord innkaller til spillersamling

Trenere er hjertelig velkommen til å overvære øktene på egen regning, og spillerutviklerne er åpne for dialog mellom treningstidene.

Jenter født 2007

Dato	Sted	Tematikk	Tidspunkt
14. mars 2023	Leangen bydelshall	Valg og vurdering	Økt 1: 10:30-12:15 Økt 2: 14:30-16:00

Oppmøte ferdigskiftet og klar senest 15min før. Påberegn også 10-15 min prat etter øktenes tidspunkt.

Trenerteam:

Maichen Eidem Olsen, Ruben Engen, Ivan Kovacic og Kari Grimsbø.

Utstyrsliste:

- Dusjtøy (alle skal dusje etter hver økt)
- Tøy til bruk mellom øktene, og for økt 2
- Ball, sko, vannflaske og eventuelt annet beskyttelsesutstyr
- Hvis dere har, ta også med hoppetau og treningsstrikk
- Skrivesaker

Kontaktperson ved forfall og praktiske spørsmål eller spørsmål om uttak:

Victoria Koen (tlf. 906 26 705)

Husk å skriv fullt navn, klubb, årskull og hvilken samling det gjelder. I tillegg ønsker vi en kort begrunnelse bak forfallet.

Reiseinformasjon:

Dere som er tilreisende fra Nordland, Troms og Finnmark må bestille billigste flyalternativ t/r umiddelbart på egen hånd. Spillere fra Møre og Romsdal må organisere billigste transportalternativ så raskt som mulig, det innebærer ikke fly. Ta kontakt om du er usikker på bestilling av reise og pris for å få det refundert. **Det er bedre å avtale på forhånd enn å ikke få igjen penger.** Reis til Trondheim kvelden før samling, vi organiserer hotell for dere 13/3 - onsdag 14/3 på Scandic Lerkendal. Bussinformasjon ligger på nettsiden under "praktisk informasjon". Ta vare på kvitteringer knyttet til transport og lever inn i refusjonsskjema sendt på sms ETTER samling. Informasjon om refusjon ligger også under "praktisk informasjon". Frist for innsending denne samlingen er 1. april. Innsending etter det utbetales ikke. Mangler du link, send sms til Victoria Koen (906 26 705).

Dette er ditt ansvar å følge opp!



Uttak RLM jenter 2007

**Spillere med stjerne er tilreisende og må se "reiseinformasjon" over Vi er opptatt av rulling på spillere, noe som betyr at man ikke er ute av samlingsløpet selv om man ikke blir innkalt. All utvikling skjer i klubb. På samling kan vi kun inspirere og bidra til motivasjon og bevissthet for videre trening. Spillere vi kjenner til skadesituasjon på er ikke innkalt.*

Klubb	Fornavn	Etternavn	Spillerposisjon
Steinkjer	Hannah	Aasheim	Bakspiller
Selbu	Oda Marlene	Valli	Bakspiller
Byåsen	Julie Stenhaug	Iversen	Bakspiller
Heimdal	Ragna	Flasnes	Bakspiller
Sjetne	Alva	Fjærli	Bakspiller
Charlottenlund	Mathea	Glasø	Bakspiller
Harstad	*Mathilde	Fossheim	Bakspiller
Kristiansund HK	*Hermine Alvheim	Klinge	Bakspiller
Molde HK	*Leah Sofie	Storvik	Bakspiller
Rennebu	Thea-Sophie	Nitter	Bakspiller
Selfors	*Ane	Zakariassen	Bakspiller
Stjørdal HK	Erle	Kristoffersen	Bakspiller
Ørsta	*Julie	Rognstad	Bakspiller
Aksla	*Linnea Veddegjerde	Vattø	Bakspiller
Rindal	Milla	Skjølsvold-Aasen	Kantspiller høyre
Strindheim	Sara	Heimstad	Kantspiller høyre
Rørvik	*Emma Aune	Hellesø	Kantspiller høyre
Valder	*Molly	Farstad	Kantspiller høyre
Valder	*Gaushigua	Iyathurai	Kantspiller høyre
Molde HK	*Emma Johanne	Rusten	Kantspiller venstre
Tromsø HK	*Olivia	Kristensen	Kantspiller venstre
Orkanger	Marina Rødsjø	Meland	Kantspiller venstre
Ørland	Una Guldteig	Fosse	Kantspiller venstre
MSIL	*Signe	Solevåg	Linjespiller
Charlottenlund	Pia Charlotte	Jensen	Linjespiller
Malvik	Maya Aftret	Ready	Linjespiller
Tromsø HK	*Martine	Moe	Linjespiller
Byåsen	Frida	Gullbekkhei	Målvakt
Charlottenlund	Stella	Grunnan	Målvakt
NOR HK	*Mishana	Muruganathan	Målvakt
Tromsø HK	*Ingfrid Rædergård	Tyler	Målvakt

SMS er sendt til de innkalte spillerne. Kommer også mail til trenere med informasjon.

Vi er åpen for å vurdere spillere som utvikler seg i løpet av sesongen. Send en mail til Victoria Koen (victoria.koen@handball.no), og merk eposten "RLM J07", så vil det bli vurdert om spilleren skal kalles inn.