



Innkalling til RLM-samling i Trondheim

Norges håndballforbund Region Nord innkaller til spillersamling

Trenere er hjertelig velkommen til å overvære øktene på egen regning, og spillerutviklerne er åpne for dialog mellom treningstidene.

Jenter født 2006

Dato	Sted	Tematikk	Tidspunkt
18. januar 2023	Trondheim Spektrum D2	Forsvarsspill	Økt 1: 08:45-10:30 Økt 2: 13:00-14:30

Oppmøte ferdigskiftet og klar senest 15min før. Påberegnet også 10-15 min prat etter øktenes tidspunkt.

Trenerteam:

Maichen Eidem Olsen, Ruben Engen, Lovis Tönnies og Vedrana Terzic.
Gro Hammerseng-Edin

Utstyrsliste:

- Dusjtøy (alle skal dusje etter hver økt)
- Tøy til bruk mellom øktene, og for økt 2
- Ball, sko, vannflaske og eventuelt annet beskyttelsesutstyr
- Hvis dere har, ta også med hoppetau og treningsstrikk
- Skrivesaker

Kontaktperson ved forfall og praktiske spørsmål eller spørsmål om uttak:

Victoria Koen (tlf. 906 26 705)

Husk å skriv fullt navn, klubb, årskull og hvilken samling det gjelder. I tillegg ønsker vi en kort begrunnelse bak forfallet.

Reiseinformasjon:

Dere som er tilreisende fra Nordland, Troms og Finnmark må bestille billigste flyalternativ t/r umiddelbart på egen hånd. Spillere fra Møre og Romsdal må organisere billigste transportalternativ så raskt som mulig, det innebærer ikke fly. Ta kontakt om du er usikker på bestilling av reise og pris for å få det refundert. Det er bedre å avtale på forhånd enn å ikke få igjen penger. Reis til Trondheim kvelden før samling, vi organiserer hotell for dere tirsdag 17/1 - onsdag 18/1 på Scandic Lerkendal. Bussinformasjon ligger på nettsiden under "praktisk informasjon". Ta vare på kvitteringer knyttet til transport og lever inn i refusjonsskjema sendt på sms ETTER samling. Informasjon om refusjon ligger også under "praktisk informasjon". Frist for innsending denne samlingen er 1. februar. Innsending etter det utbetales ikke. Mangler du link, send sms til Victoria Koen (906 26 705).

Dette er ditt ansvar å følge opp!



Uttak RLM jenter 2006

**Spillere med stjerne er tilreisende og må se "reiseinformasjon" over Vi er opptatt av rulling på spillere, noe som betyr at man ikke er ute av samlingsløpet selv om man ikke blir innkalt. All utvikling skjer i klubb, bruk derfor tiden godt selv. På samling kan vi kun inspirere og bidra til motivasjon og bevissthet for videre trening. Spillere vi kjenner til skadesituasjon på er ikke innkalt.*

Klubb	Fornavn	Etternavn	Spillerposisjon
Tromsø HK	*Ingrid	Ag-Barkli	Bakspiller
Klæbu	Marion Skei	Kaspersen	Bakspiller
Rapp	Ylva	Woldseth	Bakspiller
Elnesvågen	*Johanna	Dale	Bakspiller
Utleira	Alette Pettersen	Lund	Bakspiller
Charlottenlund	Lotta S.	Laugen	Bakspiller
Trygg/Lade	Mathilde Aasen	Pedersen	Bakspiller
SIF/Hessa	*Jannicke Madeleine Dyrøy	Solevågseide	Bakspiller
Junkeren	*Emilie	Kristiansen	Bakspiller
Byåsen	Frøya	Dorsin	Bakspiller
Rapp	Ida	Tørhaug	Bakspiller
Junkeren	*Thea Gamme	Liljedal	Bakspiller
Klæbu	Sofie Løge	Brøttem	Kantspiller
Orkanger	Rikke	Hukkelås	Kantspiller høyre
Rapp	Hanne	Tørhaug	Kantspiller høyre
Utleira	Ine	Nordbø	Kantspiller høyre
Byåsen	Live	Åbelvold	Kantspiller høyre
Kristiansund HK	*Live	Sagli	Kantspiller venstre
Røros	Vilja	Reinskou	Kantspiller venstre
Tromsø HK	*Ida Marie Bauna	Grønlie	Kantspiller venstre
Elnesvågen	*Augusta	Malme	Linjespiller
Kristiansund HK	*Ingeborg	Tømmervåg	Linjespiller
Orkanger	Lotte	Aakerholm	Linjespiller
Ranheim	Ida Linnea	Rian	Linjespiller
Kristiansund HK	*Ane Sand	Thevik	Målvakt
Byåsen	Nora Hanssen	Sumstad	Målvakt
Sverresborg	Pernille	Rø	Målvakt
Charlottenlund	Andrea Ø.	Berntsen	Målvakt

SMS er sendt til de innkalte spillerne. Kommer også mail til trenere med informasjon.

Vi er åpen for å vurdere spillere som utvikler seg i løpet av sesongen. Send en mail til Victoria Koen (victoria.koen@handball.no), og merk eposten "RLM J06", så vil det bli vurdert om spilleren skal kalles inn.