



Innkalling til RLM-samling i Trondheim

Norges håndballforbund Region Nord innkaller til spillersamling

Trenere er hjertelig velkommen til å overvære øktene på egen regning, og spillerutviklerne er åpne for dialog mellom treningstidene.

Jenter født 2006

Dato	Sted	Tematikk	Tidspunkt
14. mars 2023	Leangen Bydelshall	Valg og vurdering	Økt 1: 08:45-10:30 Økt 2: 13:00-14:30

Oppmøte ferdigskiftet og klar senest 15min før. Påberegnet også 10-15 min prat etter øktenes tidspunkt.

Trenersteam:

Maichen Eidem Olsen, Ruben Engen, Ivan Kovacic og Kari Grimsbø.

Utstyrsliste:

- Dusjtøy (alle skal dusje etter hver økt)
- Tøy til bruk mellom øktene, og for økt 2
- Ball, sko, vannflaske og eventuelt annet beskyttelsesutstyr
- Hvis dere har, ta også med hoppetau og treningsstrikk
- Skrivesaker

Kontaktperson ved forfall og praktiske spørsmål eller spørsmål om uttak:

Victoria Koen (tlf. 906 26 705)

Husk å skriv fullt navn, klubb, årskull og hvilken samling det gjelder. I tillegg ønsker vi en kort begrunnelse bak forfallet.

Reiseinformasjon:

Dere som er tilreisende fra Nordland, Troms og Finnmark må bestille billigste flyalternativ t/r umiddelbart på egen hånd. Spillere fra Møre og Romsdal og Helgeland må organisere billigste transportalternativ så raskt som mulig, det innebærer ikke fly. Ta kontakt om du er usikker på bestilling av reise og pris for å få det refundert. Det er bedre å avtale på forhånd enn å ikke få igjen penger. Reis til Trondheim kvelden før samling, vi organiserer hotell for dere 13/3 - 14/3 på Scandic Lerkendal. Bussinformasjon ligger på nettsiden under "praktisk informasjon". Ta vare på kvitteringer knyttet til transport og lever inn i refusjonsskjema sendt på sms ETTER samling. Informasjon om refusjon ligger også under "praktisk informasjon". Frist for innsending denne samlingen er 1. april. Innsending etter det utbetales ikke. Mangler du link, send sms til Victoria Koen (906 26 705).

Dette er ditt ansvar å følge opp!



Uttak RLM jenter 2006

**Spillere med stjerne er tilreisende og må se "reiseinformasjon" over Vi er opptatt av rulling på spillere, noe som betyr at man ikke er ute av samlingsløpet selv om man ikke blir innkalt. All utvikling skjer i klubb, bruk derfor tiden godt selv. På samling kan vi kun inspirere og bidra til motivasjon og bevissthet for videre trening. Spillere vi kjenner til skadesituasjon på er ikke innkalt.*

Klubb	Fornavn	Etternavn	Spillerposisjon
Trygg/Lade	Mathilde Aasen	Pedersen	Bakspiller
Melhus	Lea	Oterholm	Bakspiller
Byåsen	Ada	Halvorsen	Bakspiller
Klæbu	Marion Skei	Kaspersen	Bakspiller
Utleira	Alette Pettersen	Lund	Bakspiller
Byåsen	Sofie Sandø	Kleiven	Bakspiller
Skåla	*Julie	Bergsvik	Bakspiller
Rapp	Ida	Tørhaug	Bakspiller
Junkeren	*Oda	Palgaard	Bakspiller
Junkeren	*Sofie Alstad	Karlsen	Bakspiller
Tromsø HK	*Jenny Moe	Ingebrigtsen	Bakspiller
Levanger	Signe	Stølen	Bakspiller
Midsund IL	*Madelen Otting	Eikebø	Bakspiller
Junkeren	*Thea Gamme	Liljedal	Bakspiller
Byåsen	Live	Åbelvold	Kantspiller høyre
Orkanger	Rikke	Hukkelås	Kantspiller høyre
Utleira	Eline Hoem	Hårstad	Kantspiller høyre
Rapp	Hanne	Tørhaug	Kantspiller høyre
Rapp	Anea Mørch	Schell	Kantspiller venstre
Utleira	Ingrid Margrethe	Bones	Kantspiller venstre
Kristiansund HK	*Live	Sagli	Kantspiller venstre
Molde HK	*Emma Vikhagen	Saltnes	Kantspiller venstre
Elnesvågen	*Augusta	Malme	Linjespiller
Kristiansund HK	*Ingeborg	Tømmervåg	Linjespiller
Byåsen	Pernilla	Middel	Linjespiller
Rapp	Julia Rosvoldaune	Aalberg	Linjespiller
Kristiansund HK	*Ane Sand	Thevik	Målvakt
Byåsen	Nora Hanssen	Sumstad	Målvakt
Sverresborg	Pernille	Rø	Målvakt
Charlottenlund	Andrea Ø.	Berntsen	Målvakt

SMS er sendt til de innkalte spillerne. Kommer også mail til trenere med informasjon.

Vi er åpen for å vurdere spillere som utvikler seg i løpet av sesongen. Send en mail til Victoria Koen (victoria.koen@handball.no), og merk eposten "RLM J06", så vil det bli vurdert om spilleren skal kalles inn.