



Norges
Håndballforbund
Region Nord

Innkalling til RLM-samling i Trondheim

Norges håndballforbund Region Nord innkaller til spillersamling

Trenere er hjertelig velkommen til å overvære øktene på egen regning, og spillerutviklerne er åpne for dialog mellom treningstidene.

Jenter født 2007

Dato	Sted	Tematikk	Tidspunkt
18. januar 2023	Trondheim Spektrum D1	Forsvarsspill	Økt 1: 10:45-12:30 Økt 2: 14:30-16:00

Oppmøte ferdigskiftet og klar senest 15min før. Påberegnet også 10-15 min prat etter øktenes tidspunkt.

Trenerteam:

Maichen Eidem Olsen, Ruben Engen, Lovis Tönnies og Vedrana Terzic.
Gro Hammerseng-Edin

Utstyrsliste:

- Dusjtøy (alle skal dusje etter hver økt)
- Tøy til bruk mellom øktene, og for økt 2
- Ball, sko, vannflaske og eventuelt annet beskyttelsesutstyr
- Hvis dere har, ta også med hoppetau og treningsstrikk
- Skrivesaker

Kontaktperson ved forfall og praktiske spørsmål eller spørsmål om uttak:

Victoria Koen (tlf. 906 26 705)

Husk å skriv fullt navn, klubb, årskull og hvilken samling det gjelder. I tillegg ønsker vi en kort begrunnelse bak forfallet.

Reiseinformasjon:

Dere som er tilreisende fra Nordland, Troms og Finnmark må bestille billigste flyalternativ t/r umiddelbart på egen hånd. Spillere fra Møre og Romsdal må organisere billigste transportalternativ så raskt som mulig, det innebærer ikke fly. Ta kontakt om du er usikker på bestilling av reise og pris for å få det refundert. **Det er bedre å avtale på forhånd enn å ikke få igjen penger.** Reis til Trondheim kvelden før samling, vi organiserer hotell for dere tirsdag 17/1 - onsdag 18/1 på Scandic Lerkendal. Bussinformasjon ligger på nettsiden under "praktisk informasjon". Ta vare på kvitteringer knyttet til transport og lever inn i refusjonsskjema sendt på sms ETTER samling. Informasjon om refusjon ligger også under "praktisk informasjon". Frist for innsending denne samlingen er 1. februar. Innsending etter det utbetales ikke. Mangler du link, send sms til Victoria Koen (906 26 705).

Dette er ditt ansvar å følge opp!

Begeistring • Respekt • Innsatsvilje • Fair Play



Uttak RLM jenter 2007

**Spillere med stjerne er tilreisende og må se "reiseinformasjon" over*

Vi er opptatt av rulling på spillere, noe som betyr at man ikke er ute av samlingsløpet selv om man ikke blir innkalt. All utvikling skjer i klubb. På samling kan vi kun inspirere og bidra til motivasjon og bevissthet for videre trening. Spillere vi kjenner til skadesituasjon på er ikke innkalt.

Klubb	Fornavn	Etternavn	Spillerposisjon
Byåsen	Malin Stavran	Jonassen	Bakspiller
Byåsen	Julie Stenhaug	Iversen	Bakspiller
Charlottenlund	Mathea	Glasø	Bakspiller
Hareid	*Anna Maria	Kostaris	Bakspiller
Harstad	*Mathilde	Fossheim	Bakspiller
Klæbu	Oda	Svendsen	Bakspiller
Rennebu	Thea-Sophie	Nitter	Bakspiller
Selfors	*Ane	Zakariassen	Bakspiller
Spjelkavik	*Mira	Elnæs	Bakspiller
Steinkjer	Antonie Solbakken	Skjervø	Bakspiller
Stjørdal HK	Erle	Kristoffersen	Bakspiller
Ørsta	*Julie	Rognstad	Bakspiller
Melhus	Hannah Tirslaug	Sve	Bakspiller
Utleira IL	Ida Alexandra	Skatvold	Kantspiller høyre
SIF/Hessa	*Hermine	Myklebust	Kantspiller høyre
Strindheim	Sara	Heimstad	Kantspiller høyre
Valder	*Molly	Farstad	Kantspiller høyre
Bodø	*Pia	Gerhardsen	Kantspiller venstre
Byåsen	Ida	Eilertsen	Kantspiller venstre
Orkanger	Marina Rødsjø	Meland	Kantspiller venstre
Ørland	Una Guldteig	Fosse	Kantspiller venstre
Byåsen	Emilie Mortensen	Lian	Linjespiller
Aksla	*Ingrid Nygaard	Eikrem	Linjespiller
HK Landsås	*Mathea	Rubach-Berg	Linjespiller
Malvik	Maya Aftret	Ready	Linjespiller
Aksla	*Leah Skåravik	Sørnes	Målvakt
Byåsen	Frida	Gullbekkhei	Målvakt
Strindheim	Nora	Blomsøy	Målvakt
Tromsø HK	*Ingfrid Rædergård	Tyler	Målvakt

SMS er sendt til de innkalte spillerne. Kommer også mail til trenere med informasjon.

Vi er åpen for å vurdere spillere som utvikler seg i løpet av sesongen. Send en mail til Victoria Koen (victoria.koen@handball.no), og merk eposten "RLM J07", så vil det bli vurdert om spilleren skal kalles inn.