



Innkalling til RLM-samling i Trondheim

Norges håndballforbund Region Nord innkaller til spillersamling

Trenere er hjertelig velkommen til å overvære øktene på egen regning, og spillerutviklerne er åpne for dialog mellom treningstidene.

Jenter født 2004/2005

Dato	Sted	Tidspunkt	Tema
26. Januar 2023	Leangen Bydelshall	Økt 1: 09:00-11:00 Økt 2: 14:00-16:00	Individuelle forsvarsferdigheter + fys Kontra og kontra/retur

Oppmøte ferdigskiftet og klar senest 15min før. Påberegnet også 10-15 min prat etter øktenes tidspunkt.

Trenerteam:

Maichen Eidem Olsen, Ruben Engen, Ivan Kovacic og Kari Grimsbø.

Utstyrsliste:

- Dusjtøy (alle skal dusje etter hver økt)
- Tøy til bruk mellom øktene, og for økt 2
- Ball, sko, vannflaske og eventuelt annet beskyttelsesutstyr
- Hvis dere har, ta også med hoppetau og treningsstrikk
- Skrivesaker

Kontaktperson ved forfall og praktiske spørsmål eller spørsmål om uttak:

Victoria Koen (tlf. 906 26 705)

Husk å skriv fullt navn, klubb, årskull og hvilken samling det gjelder. I tillegg ønsker vi en kort begrunnelse bak forfallet.

Reiseinformasjon:

Dere som er tilreisende fra Nordland, Troms og Finnmark må bestille billigste flyalternativ t/r umiddelbart på egen hånd. Spillere fra Møre og Romsdal må organisere billigste transportalternativ så raskt som mulig, det innebærer ikke fly. Ta kontakt om du er usikker på bestilling av reise og pris for å få det refundert. **Det er bedre å avtale på forhånd enn å ikke få igjen penger.** Reis til Trondheim kvelden før samling, vi organiserer hotell for dere onsdag 25/1 - torsdag 26/1 på Scandic Lerkendal. Bussinformasjon ligger på nettsiden under "praktisk informasjon". Ta vare på kvitteringer knyttet til transport og lever inn i refusjonsskjema sendt på sms ETTER samling. Informasjon om refusjon ligger også under "praktisk informasjon". Frist for innsending denne samlingen er 9. februar. Innsending etter det utbetales ikke. Mangler du link, send sms til Victoria Koen (906 26 705).

Dette er ditt ansvar å følge opp!



RLM jenter 2004/2005

**Spillere med stjerne er tilreisende og må se "reiseinformasjon" over*

Klubb	Fornavn	Etternavn	Spillerposisjon
Byåsen	Madelen N.	Johnsen	Bakspiller
Byåsen	Johanna D.	Haugan	Bakspiller
Junkeren	Edda Sofie S.	Kristjánsdóttir	Bakspiller
Byåsen	Ine	Fremo	Bakspiller
Stjørdals-Blink	Maria	Kristoffersen	Bakspiller
Molde HK	Silje	Rekdal	Bakspiller
Volda	Erle	Aandal	Bakspiller
Tromsø HK	Lotte K.	Lysnes	Bakspiller
Utleira	Synne	Olsen	Bakspiller
Tromsø HK	Susanne S.	Aronsen	Bakspiller
Charlottenlund	Kaja	Røddesnes	Bakspiller
Utleira	Karoline	Gundersen	Bakspiller
Charlottenlund	Anne S.	Gladsø	Kantspiller høyre
Hødd	Dina Slotterøy	Kleiven	Kantspiller høyre
Tromsø HK	Erle	Berg-Johansen	Kantspiller høyre
Junkeren	Mina	Hongset	Kantspiller høyre
Charlottenlund	Dina	Salih	Kantspiller venstre
Selbu	Kristine	Berg	Kantspiller venstre
Kristiansund HK	Mariam	Ali	Kantspiller venstre
Stjørdals-Blink	Malin	Vollan	Kantspiller venstre
Charlottenlund	Karoline	Sether	Linjespiller
Junkeren	Nora	Sivertsen	Linjespiller
Molde HK	Lisa	Halle	Linjespiller
Utleira	Janne Charlotte T.	Nordnes	Linjespiller
Molde HK	Lise	Gussiås	Målvakt
Volda	Ingrun	Ranes	Målvakt
Charlottenlund	Dina	Frisendal	Målvakt
Byåsen	Frida Molaup	Selnes	Målvakt

SMS er sendt til de innkalte spillerne.

Vi er åpen for å vurdere spillere som utvikler seg i løpet av sesongen. Send en mail til Victoria Koen (victoria.koen@handball.no), og merk eposten "RLM J04/05", så vil det bli vurdert om spilleren skal kalles inn.