



Norges  
Håndballforbund  
Region Nord

## Innkalling til RLM-samling i Trondheim

### Norges håndballforbund Region Nord innkaller til spillersamling

Trenere er hjertelig velkommen til å overvære øktene på egen regning, og spillerutviklerne er åpne for dialog mellom treningstidene.

### Gutter født 2004/2005

Dato	Sted	Tidspunkt	Tema
7. februar 2023	Leangen Bydelshall	Økt 1: 09:00-11:00 Økt 2: 14:00-15:45	Fase 4: oppbygging av angrepsspill med en rød tråd opp til LMS

**Oppmøte ferdigskiftet og klar senest 15min før. Påberegnet også 10-15 min prat etter øktenes tidspunkt.**

#### Trenerteam:

Fredrik Tønne, Jan Erik Wiedemann, Bendik Dalen og målvaksressurs (navn kommer).

Trenere fra LM04 deltar.

#### Utstørliste:

- Dusjtøy (alle skal dusje etter hver økt)
- Tøy til bruk mellom øktene, og for økt 2
- Ball, sko, vannflaske og eventuelt annet beskyttelsesutstyr
- Hvis dere har, ta også med hoppetau og treningsstrikk
- Skrivesaker

Kontaktperson ved forfall og praktiske spørsmål eller spørsmål om uttak:

#### Victoria Koen (tlf. 906 26 705)

Husk å skriv fullt navn, klubb, årskull og hvilken samling det gjelder. I tillegg ønsker vi en kort begrunnelse bak forfallet.

#### Reiseinformasjon:

Dere som er tilreisende fra Nordland, Troms og Finnmark må bestille billigste flyalternativ t/r umiddelbart på egen hånd. Spillere fra Møre og Romsdal og Helgeland må organisere billigste transportalternativ så raskt som mulig, det innebærer ikke fly. Ta kontakt om du er usikker på bestilling av reise og pris for å få det refundert. **Det er bedre å avtale på forhånd enn å ikke få igjen penger.** Se i sms hva du skal melde tilbake om innen fristen. Reis til Trondheim kvelden før samling, vi organiserer hotell for dere 6/2 - 7/2 på Scandic Lerkendal. Bussinformasjon ligger på nettsiden under "praktisk informasjon". Ta vare på kvitteringer knyttet til transport og lever inn i refusjonsskjema sendt på sms ETTER samling. Informasjon om refusjon ligger også under "praktisk informasjon". Frist for innsending denne samlingen er 28. februar. Innsending etter det utbetales ikke. Mangler du link, send sms til Victoria Koen (906 26 705).

**Dette er ditt ansvar å følge opp!**

**Begeistring • Respekt • Innsatsvilje • Fair Play**



## RLM gutter 2004/2005

*\*Spillere med stjerne er tilreisende og må se "reiseinformasjon" over*

Klubb	Fornavn	Etternavn	Spillerposisjon
Charlottenlund	Martin	Wang	Bakspiller
Kolstad	Herman T.	Schanke	Bakspiller
Kolstad	Sindre	Røkke	Bakspiller
Charlottenlund	Phillip	Haga	Bakspiller
Tromsø HK	*Benjamin M.	Solvang	Bakspiller
Bodø HK	*Noah	Johansen	Bakspiller
Charlottenlund	Simen V.	Nicolaysen	Bakspiller
Alta	*Ludvik	Pettersen	Bakspiller
Kolstad	Krister S.	Midtflå	Bakspiller
Charlottenlund	Fredrik	Røset	Bakspiller
Kolstad	Elias August	Aarsand	Bakspiller
Kolstad	Henrik H.	Nielsen	Bakspiller
Kristiansund HK	*Ole	Nordh	Kantspiller høyre
Spjelkavik	*Petter S.	Flemsæter	Kantspiller høyre
Kolstad	Erik Magnus	Jacobsen	Kantspiller høyre
Strindheim	Marius	Norum	Kantspiller høyre
Tromsø HK	*Sigve André Rueda	Trollskar	Kantspiller venstre
Charlottenlund	Leander	Olberg	Kantspiller venstre
Kolstad	Sindre S.	Schei	Kantspiller venstre
Kolstad	Oliver	Dybdahl	Kantspiller venstre
Bergsøy	*Villak	Bjørlykke	Linjespiller
Bodø HK	*Einar	Steinholt	Linjespiller
Kolstad	Jonas Braa	Hansen	Linjespiller
Tromsø HK	*Marius	Mentzoni	Linjespiller
Bodø HK	*Simon	Rebtun	Målvakt
Kolstad	Peter Andreas G.	Baadsvik	Målvakt
Bergsøy	*Magnus Myrvang	Leine	Målvakt
Kolstad	Jørgen	Aune	Målvakt

SMS er sendt til de innkalte spillerne.

Vi er åpen for å vurdere spillere som utvikler seg i løpet av sesongen. Send en mail til Victoria Koen ([victoria.koen@handball.no](mailto:victoria.koen@handball.no)), og merk eposten "RLM G04/05", så vil det bli vurdert om spilleren skal kalles inn.