



## Innkalling til inspirasjonssamling i Salten

25. januar 2023 arrangerer vi inspirasjonssamling i Bodø for spillere i Salten. Inspirasjonssamling er for spillere født 2008 og 2009. Vi tilbyr i tillegg spillere på samlinga velkommen til å se Bodø-Halden i 2. divisjon herrer før samlingen.

### UTSTYR:

- Du skal stille i klubbdrakt med tall, og gjerne teip navnet ditt på brystet
- Ball og drikkeflaske
- Annet nødvendig treningsutstyr
- Anbefaler å dusje i hallen rett etter økta (reduserer risiko for sykdom)

### BODØ - HALDEN

Vi tilbyr spillerne innkalt på samlingen velkommen på kampen «Bodø – Halden» før samlingen strater. Kampen starter 17:00 i Bodø Spektrum. Det er viktig for spillernes utvikling å se håndballkamper, derfor tar vi med det som en mulighet for ekstra inspirasjon og læring denne samlingen.

### TEMATIKK PÅ ØKTENE:

Øktene vil være innom flere fokusområder:

Passninger/passningsspill, kontra/ankomst, valg & duellspill og noe kampspill.

### KAN DU IKKE DELTA? MELD FORFALL!

Er du skadet eller syk, eller må melde forfall av andre grunner sender du sms til Victoria Koen på 906 26 705. Skriv fullt navn, klubb, hvilken samling det gjelder og kort begrunnelse for forfallet.

Spørsmål tilknyttet samlingen praktisk og kampen rettes til Rikard Olsson (466 12 010) eller Victoria Koen (906 26 705 / victoria.koen@handball.no).

## PROGRAM MANDAG 5. DESEMBER 2022

GRUPPE	TIDSPUNKT	HVOR
Bodø – Halden 2. divisjon herrer	17:00-18:45	Bodø Spektrum
Jenter 2008/2009	19:00-20:30	Bodø Spektrum bane B
Gutter 2008/2009	19:00-20:30	Bodø Spektrum bane A

*Oppmøte ferdig skiftet og klar 18:45, både om du er på kampen før eller ikke.*

## UTTAK JENTER 2008/2009 – INSPIRASJONSSAMLING

Bodø HK	Eline Sofie	Lyngsnes	Bakspiller
Bodø HK	Hanna	Nordland	Bakspiller
Bodø HK	Linnea	Rendal	Bakspiller
Rognan	Kathrine	Pettersen	Bakspiller
Bodø HK	Leah	Hognes	Bakspiller
Bodø HK	Emma Sofie	Figenschau	Bakspiller
Finneid	Angelica	Haldorsen-Knudsen	Bakspiller
IL Splint	Julie Marie	Holand-Nilsen	Bakspiller
Junkeren	Oda Aaness	Pedersen	Bakspiller
Junkeren	Sienna A.	Johannessen	Bakspiller
Rognan	Emilie	Kulseth	Bakspiller
Rognan	Rikke	Stensland	Bakspiller
Rognan	Jenny	Storsletten	Bakspiller
Junkeren	Ronja	Steffensen	Bakspiller høyre
Finneid	Busra	Erdogan	Bakspiller/kantspiller
Finneid/Valnesfjord	Evanna Furnes	Skagen	Bakspiller/kantspiller
Ørnes	Ida	Moen	Bakspiller/kantspiller
Ørnes	Alexandra	Brekkan	Bakspiller/kantspiller
Rognan	Rakel	Amundsen	Kantspiller
Bodø HK	Mia	Bremnes	Kantspiller venstre
Ørnes	Emine Værnes	Moen	Kantspiller venstre
Bodø HK	Sonja Danzinger	Rengård	Linjespiller
Finneid/Valnesfjord	Sofia Strømsnes	Johnsen	Linjespiller
Rognan	Alexandra	Hansen	Linjespiller
Rognan	Sigrid Aure	Jansen	Linjespiller/kantspiller
Bodø HK	Frid	Mathiassen	Målvakt
Finneid	Miriam Cecilia Elstad	Olsen	Målvakt
Finneid/Valnesfjord	Sofia	Pedersen	Målvakt
Junkeren	Victoria	Walter	Målvakt

Mange jenter er innmeldt til inspirasjonssamling, noe vi synes er veldig positivt. Det gjør også at vi ruller en del på spillere så alle innmeldte får en sjanse i løpet av de to inspirasjonssamlingene vi har arrangert til nå.

For 2008-kullet starter SPU-samling fra februar.

## UTTAK GUTTER 2008/2009 – INSPIRASJONSSAMLING

Bodø HK	Isak Gade	Tronæs	Bakspiller
Bodø HK	William Østensen	Vagle	Bakspiller
Bodø HK	Adrian Kirkfjell	Asphaug	Bakspiller
Bodø HK	William	Samuelsen	Bakspiller
Rognan	Albin	Albinussen	Bakspiller
Rognan	Peder Mathias	Strøm	Bakspiller
Valnesfjord	Jens Kristiansen	Furnes	Bakspiller
Valnesfjord	Brage	Dybvik	Bakspiller
Grønnåsen	Christian Stensland	Petersen	Bakspiller
Junkereren	Joel Christoffer Jun	Jystad	Bakspiller
Junkereren	Jesper Rabben	Nygård	Bakspiller
Rognan	Lucas Andre	Myhre	Bakspiller
Junkereren	Johannes Linaker	Jensen	Bakspiller
Grønnåsen	Jesper	Norgård	Bakspiller
Junkereren	Oskar	Olson	Bakspiller
Bodø HK	Truls	Elden	Bakspiller/kantspiller
Bodø HK	Elias Elvik	Krogstad	Bakspiller/kantspiller
Valnesfjord	Trym	Birkeland	Bakspiller/kantspiller
Junkereren	Filip Trælnes	Rebtun	Bakspiller/kantspiller
Bodø HK	Jonathan Berg	Nilssen	Bakspiller/linjespiller
Bodø HK	Aslak	Vik	Kantspiller
Bodø HK	Andreas	Strand	Kantspiller
Valnesfjord	Halvor	Bråthen	Kantspiller
Valnesfjord	Kaan	Heldahl	Kantspiller
Rognan	Sigurd Børø	Ingvaldsen	Kantspiller høyre
Bodø HK	Sivert Gamme	Liljedal	Kantspiller venstre
Bodø HK	Nikolas	Haugvik	Kantspiller/bakspiller
Bodø HK	Markus	Kluver	Linjespiller
Grønnåsen	Ludvig	Iversen	Linjespiller
Junkereren	Yared Nega	Gebrebrhan	Linjespiller
Junkereren	Casper	Uusen	Målvakt
Bodø HK	Kasper Mateo	Willumsen	Målvakt
Junkereren	Joel	Nymoen	Målvakt

*Vi ønsker gjerne med flere målvakter, ta kontakt med Victoria Koen (90626705)*