



## Innkalling til SPU-samling G15/16 i Lødingen

Les gjerne om SPU-samlinger generelt på [handball.no](http://handball.no) under spillerutvikling.

Økt	Dato/klokkeslett	Sted	Tema
1 av 6	28.oktober 2022 19:30-21:00	Lødingenhallen	Kast og mottak, og skuddteknikk

Oppmøte 15min før samling og ferdig skiftet og klar til aktivitet.

### Ta med:

- Du skal stille i klubbdrakt med tall, og gjerne teip navnet ditt på brystet
- Ball og drikkeflaske
- Klister og klisterfjerne
- Annet nødvendig treningsutstyr

Eventuelle meldinger om skade/sykdom eller forfall varsles Victoria Koen per telefon 906 26 705. Skriv fullt navn, klubb, hvilken samling det gjelder og kort begrunnelse for forfallet. Spørsmål utenfor den aktuelle økta rettes til Victoria Koen (906 26 705) eller mail (se under).

### **Følgende spillere møter på oppsatt samling:**

HK Landsås	Jakob	Guttormsen	Bakspiller
HK Landsås	Vebjørn	Welde	Bakspiller
HK Landsås	Sondre	Sørensen	Bakspiller
Lødingen	Linus	Rølvåg	Bakspiller
Lødingen	Jann Roald	Knudsen	Bakspiller
Stokmarknes HK	Oskar	Tømmerås	Bakspiller
Stokmarknes HK	Patrick	Sørensen	Bakspiller høyre
Lødingen	Sole	Ellingsen	Bakspiller venstre
HK Landsås	Torje	Andreassen	Kantspiller
Stokmarknes HK	Elias	Rodal	Kantspiller
Leknes HK	Sivert	Hansen	Kantspiller høyre
Stokmarknes HK	Noah	Krey Hansen	Kantspiller høyre
Lødingen	Silas	Ellingsen	Kantspiller venstre
Stokmarknes HK	Elias	Paulsen	Kantspiller venstre
Lødingen	Jørgen	Hauge	Linjespiller
Stokmarknes HK	Thomas Kalland	Hagen	Linjespiller
HK Landsås	Jørgen	Nygård	Målvakt
Lødingen	Patrik	Jensen	Målvakt

*Harstad og NOR HK er ikke med grunnet kampaktivitet.*

### **Innrapportering spillere:**

Vi er åpne for å vurdere spillere som utvikler seg i løpet av sesongen. Klubbtrener skal da sende en epost til på følgende epost adresse: [victoria.koen@handball.no](mailto:victoria.koen@handball.no). Eposten skal inneholde navn på spiller samt utdypende informasjon om spillerens kvaliteter. Merk mail med «SPU15 eller SPU16, innmelding spiller».