

TrønderEnergi-serien Menn 3. div 01

Kolstad 2
Kristiansund
Langevåg
Midsund
Molde
NTNUI Håndball 3
Orkanger IF
Rapp
Strindheim 2
Sverresborg 2
Ørsta

TrønderEnergi-serien Menn 3. div 02

Charlottenlund 3
Heimdal
Kolvereid
NTNUI Håndball 2
Sandnessjøen
Selbu
Skogn
Stjørdal HK/Lånke
Tiller 2
Ørland
Vikhammer HK 2

TrønderEnergi-serien Kvinner 3. div 01

Bergsøy
Byåsen Bredde 2
Godøy
Heimdal
Hødd
Kristiansund
Langevåg
Molde HK Elite 2
NTNUI Håndball
Rollon
Stjørdal HK
Volda 2

TrønderEnergi-serien Kvinner 3. div 02

Klæbu
Levanger 2
Ogndal
Orkanger 2
Rana
Ranheim
Rapp
Rindal IL
Sandnessjøen
Strindheim 2
Sverresborg 2
Utleira 2
Vikhammer HK

TrønderEnergi-serien Menn 4. div 01

Bergsøy H4
Kristiansund 2
Midsund - trekker 3.div hvis det blir 4.div
Molde
Spjelkavik 2
Valder

TrønderEnergi-serien Menn 4. div 02

Bjugn HK
Flå
Frøya
Leksvik
NTNUI Håndball 4
Ranheim
Rissa
Sverresborg 3
Utleira IL
Vikhammer HK 3

TrønderEnergi-serien Menn 4. div 03

Bossmo/Yttem
Brønnøysund
Følling
Lånke IL
Namsos
Skogn 2
Sparbu
Steinkjer 2
Stjørdals-Blink
Sømna
Verdal

TrønderEnergi-serien Kvinner 4. div 01

Aksla
Spjelkavik 2
Vestnes/Varfjell
Ørsta
Isfjorden
Valder 2
Hareid
Sykkylven
Bergsøy 2
Mauseidvåg
Skåla

TrønderEnergi-serien Kvinner 4. div 02

Byneset IL
Flå
Frøya
Hitra
Lensvik
Meldal
Melhus
NTNUI Håndball 3
Skaun
Surmadal
Svorkmo/Noi
Ålen

TrønderEnergi-serien Kvinner 4. div 03

Bjugn
Leksvik
National
Nidelv
NTNUI Håndball 4
Ranheim 2
Rapp 2
Sverresborg 3
Utleira 3
Vikhammer HK 2
Ørland

TrønderEnergi-serien Kvinner 4. div 04

Bossmo/Yttem
Brønnøysund
Charlottenlund 3
Kolvereid
Mosjøen
Namsos
NTNUI Håndball 2
Rørvik
Selbu 2
Skogn IL 2
Sømna
Tiller

TrønderEnergi-serien Kvinner 5. div 01

Averøy Håndballklubb
Blindheim
Einesvågen
Haram
Kristiansund 2
Midsund
Molde HK
Rollon 2
SK Rival
Sunnal
Volda 3

TrønderEnergi-serien Kvinner 5. div 02

Byåsen Bredde 4
Flatås 2
Hovin
Kyrksæterøra
NTNUI Håndball 6
Rindal 2
Sokna
Utleira 4
Vikhammer HK 2

TrønderEnergi-serien Kvinner 5. div 03

Byåsen Bredde 3
Flatås
Gøy HK 4
Klæbu 2
National 2
NTNUI Håndball 5
Rissa
Tiller 2
Åfjord

TrønderEnergi-serien Kvinner 5. div 04

Inderøy
Stjørdal HK 2
Følling
Hegra IL
Lånke
Ogndal 2
Sparbu
Steinkjer
Tydal
Varden Meråker
Verdal

Toppserien G20

Charlottenlund
Charlottenlund 2
Heimdal Håndball
Kolstad
Kristiansund HK
Molde HK
Spjelkavik IL
Stjørdals-Blink, IL,
Strindheim
Sverresborg
Tiller
Ørsta IL

Juniorserien G20 01

Klæbu IL
Kolstad Håndball
Kristiansund HK 2
Melhus
Molde HK 2
Namsos HK
Rørvik IL
Steinkjer HK
Stjørdals-Blink, IL, 2
Strindheim il
Sverresborg
Utleira IL

Toppserien J20

Byåsen
Charlottenlund
Einesvågen
Klæbu IL
Levanger
Melhus Idrettslag
Molde HK - Elite
Molde HK J20
Ranheim
Rapp
Spjelkavik IL
Strindheim
Utleira
Vikhammer
Ørland

Juniorserien J 20 01

Einesvågen 2
Molde HK 2
Spjelkavik IL
Volda HK

Juniorserien J20 02

Bergsøy
Blindheim
Hødd IL
Kristiansund HK
Langevåg
Rollon
Skåla IL
Sykkylven
Valder IL

TrønderEnergi-Serien J 20 03

Byåsen 2
Flatås Idrettslag
Kolstad Håndball
Melhus 2
Rapp 2
Røros IL
Strindheim 2
Sverresborg
Tiller IL
Utleira 2

TrønderEnergi-Serien J 20 04

Byåsen 3
 Levanger Håndballklubb
 Mosjøen
 Namsos
 Sparbu IL
 Steinkjer HK
 Stjørdal Håndballklubb
 Sverresborg 2
 Vikhammer Håndballklubb

Toppserien G16

Aksla IL
 Bergsøy
 Byåsen
 Charlottenlund
 Heimdal
 Kristiansund
 Melhus
 Molde HK
 Spjelkavik
 Stjørdal HK
 Stjørdals-Blink
 Strindheim
 Sverresborg
 Tiller
 Vikhammer
 Ørsta

TrønderEnergi-serien G 16 01

Aksla IL
 Bergsøy G16
 Elnesvågen
 Kristiansund
 Molde HK
 Spjelkavik
 Spjelkavik 2
 Valder
 Volda
 Ørsta 2
 Andalsnes

TrønderEnergi-serien G 16 02

Byåsen 2
 Charlottenlund 2
 Flå
 Hegra
 Kolstad
 Orkanger
 Ranheim
 Skaun
 Strindheim 2
 Strindheim 3
 Sverresborg 2
 Tynset
 Utleira IL
 Vikhammer 2
 Ørland 2

TrønderEnergi-serien G 16 03

Brønnøysund
 Namsos
 Rørvik
 Sandnessjøen
 Sandnessjøen 2
 Skogn
 Steinkjer
 Sømna
 Verdal

Toppserie G16 består av inntil 12 lag. Da det er 16 påmeldte lag, vil det bli gjennomført kvalifisering 28-30 august (reservedato ifm. Covid-19 er 25-27/9)
Lag som ikke kvalifiseres til Toppserien, vil bli satt opp i TE-serien G16
Avdelingsoppsettet for TE-serien G16 vil bli endelig etter kvalifiseringen til Toppserien.

Toppserien J16

Byåsen
 Charlottenlund
 Hodd
 Klæbu
 Levanger
 Meldal
 Molde HK
 Orkanger
 Ranheim
 Rapp
 Selbu
 SIF/Hessa IL
 Skaun
 Sparbu
 Spjelkavik
 Stjørdal HK
 Stjørdals-Blink
 Strindheim
 Sverresborg
 Utleira
 Vikhammer HK
 Ørland
 Ørsta

Toppserie J16 består av inntil 12 lag. Da det er 23 påmeldte lag, vil det bli gjennomført kvalifisering 28-30 august (reservedato ifm. Covid-19 er 25-27/9)
Lag som ikke kvalifiseres til Toppserien, vil bli satt opp i TE-serien J16
Avdelingsoppsettet for TE-serien J16 vil bli endelig etter kvalifiseringen til Toppserien.

TrønderEnergi-serien J 16 2. divisjon avd. 01

Aksla IL
 Midsund
 Langevåg
 Sykkylven IL
 Vestnes/Varfjell
 Træff
 Blindheim/Spjelkavik 2
 Elnesvågen OIL
 Ørsta 2
 Molde HK J16 2
 Hodd IL 2

TrønderEnergi-serien J 16 2. divisjon avd. 02

Godøy
 Kristiansund
 Kristiansund 2
 Volda
 Valder
 Spjelkavik 2
 Langevåg 2
 Molde HK Elite
 SIF/Hessa IL 2
 Isfjorden

TrønderEnergi-serien J 16 2. divisjon avd. 03

Alvdal
 Byåsen 3
 Flå
 Heimdal 2
 Meldal 2
 Melhus
 Rennebu IL
 Skaun 2
 Sverresborg 2
 Tynset

TrønderEnergi-serien J 16 2. divisjon avd. 04

Bjugn
 Byåsen 2
 Klæbu 2
 Leksvik
 Malvik
 Selbu 3
 Tiller 2
 Vikhammer HK 2
 Ørland 2
 Åfjord

TrønderEnergi-serien J 16 2. divisjon avd. 05

Byåsen 4
 Charlottenlund 2
 Heimdal
 Nidelv
 Ranheim 2
 Rapp 2
 Rapp 3
 Selbu 2
 Strindheim 2
 Sverresborg 3
 Tiller

TrønderEnergi-serien J 16 2. divisjon avd. 06

Sparbu 2
 Levanger 2
 Steinkjer HK
 Inderøy
 Namsos
 Overhalla
 Skogn
 Rørvik

TrønderEnergi-serien J 16 2. divisjon avd. 07

Bossmo/Yttem
 Bossmo/Yttem 2
 Mosjøen HK
 Mosjøen 2
 Brønnøysund
 Brønnøysund 2
 Sandnessjøen
 Sandnessjøen 2
 Sømna
 Selfors

TrønderEnergi-serien G 15 01

Aksla IL
 Bergsøy
 Langevåg
 Valder
 Stranda

TrønderEnergi-serien G 15 02

Byåsen
 Charlottenlund
 Heimdal
 Kolstad
 Melhus
 Strindheim II
 Sverresborg
 Tynset IF
 Utleira

TrønderEnergi-serien G 15 03

Kolstad 2
 Sparbu
 Steinkjer
 Strindheim II 2
 Utleira IL 2
 Ørland
 Hommelvik
 Ranheim

TrønderEnergi-serien J15 avd. 01	TrønderEnergi-serien J15 avd. 02	Påmeldte lag J15 Trøndelag - Islandsk spillemodell	
Blindheim Elnesvågen Hødd Molde HK Rollon Skodje IL Spjelkavik Træff Valder Åndalsnes	Aksla Bergsøy Blindheim 2 Elnesvågen 2 Fiskerstrand IL Gossen Skåla Sykkylven Volda	Byåsen Byåsen 2 Byåsen 3 Byåsen 4 Charlottenlund Charlottenlund 3 Charlottenlund 2 Freidig Freidig 2 Frosta Halsa Heimdal Heimdal 2 Heimdal 3 Hitra Hitra 2 Hommelvik Inderøy IL Klæbu Klæbu 2 Leik Leik 2 Levanger Levanger 2 Malvik Malvik 2 Malvik 3 Malvik 4 Meldal Melhus	Nidelv Nidelv 2 Ranheim Ranheim 2 Rapp Rennebu IL Røros Røros 2 Rørvik Skaun Skogn Steinkjer Stjørdal HK Stjørdal HK 2 Stjørdals-Blink Stjørdals-Blink 2 Strindheim Sverresborg 2 Sverresborg 3 Sverresborg 4 Terråk Tiller Tiller 2 Uteira Uteira 2 Uteira 3 Varden Meråker Ålen
TrønderEnergi-serien G 14 avd. 1	TrønderEnergi-serien G 14 avd. 2	TrønderEnergi-serien G 14 avd. 3	TrønderEnergi-serien G 14 avd. 4
Aksla Bergsøy Elnesvågen Hødd Kristiansund Kristiansund 2 Midsund Rollon SIF/Hessa IL Spjelkavik Valder	Byåsen Charlottenlund Charlottenlund 4 Freidig Freidig 2 Hommelvik Melhus Ranheim Sjetne Strindheim Uteira	Charlottenlund 2 Freidig 3 Heimdal Hommelvik 2 Klæbu Lånke Ranheim 2 Sjetne IL 2 Stjørdals-Blink Strindheim 2 Uteira 2	Alvdal Charlottenlund 5 Hitra IL Melhus 2 Røros IL Skaun Strindheim 3 Støren Sumadal Tynset Tynset 2
TrønderEnergi-serien G 14 avd. 5	TrønderEnergi-serien G 14 avd. 6		
Aasguten Charlottenlund 3 Frol Hegra Leksvik Ranheim 3 Rissa Sparbu Steinkjer Sørila IL Ørland Åfjord	Bossmo/Yttem Brønnøysund Brønnøysund 2 Mosjøen HK Namsos Rørvik Sandnessjøen Sandnessjøen 2 Sømna		
TrønderEnergi-serien J14 avd. 01	TrønderEnergi-serien J14 avd. 02	TrønderEnergi-serien J14 avd. 03	TrønderEnergi-serien J14 avd. 04
Aksla Fiskerstrand Isfjorden Kristiansund Molde HK Skåla Spjelkavik Stranda Sykkylven Valder Vestnes/Varfjell Ørsta	Aksla 2 Aksla IL 3 Blindheim Ellingsøy Idrettslag Haram Hareid Hødd Langevåg MSIL Rollon SIF/Hessa IL Skodje Spjelkavik 2 Volda	Averøy Gossen Gossen 2 Isfjorden 2 Kristiansund 2 Kristiansund 3 Midsund Molde HK 2 Molde HK 3 Sunnadal II Håndball Træff Spkl - Håndball	Alvdal Alvdal 2 Oppdal Rennebu Røros 2 Tynset Tynset 2 Ålen
TrønderEnergi-serien J14 avd. 05	TrønderEnergi-serien J14 avd. 06	TrønderEnergi-serien J14 avd. 07	TrønderEnergi-serien J14 avd. 08
Aure Aure IL 2 Byneset Flatås 3 Hitra Kyrksæterøra Lensvik Meldal Rindal IL Skaun Skaun 2 Sumadal Trygg/Lade 2	Bjugn Byåsen 2 Flatås 2 Kattem Klæbu 3 Rapp 2 Sjetne 2 Strindheim 2 Strindheim 3 Tiller 2 Vanvik Ørland Åfjord	Byåsen Charlottenlund Heimdal Klæbu Malvik Ranheim Rapp Selbu Sjetne Strindheim Sverresborg Uteira	Charlottenlund 2 Flatås Freidig Heimdal 2 Klæbu 2 Lundamo Melhus Orkanger Ranheim 2 Røros Tiller Trygg/Lade Uteira IL 2
TrønderEnergi-serien J14 avd. 09	TrønderEnergi-serien J14 avd. 10	TrønderEnergi-serien J14 avd. 11	
Charlottenlund 3 Fram Frol 2 Hegra Hegra 2 Hommelvik Lånke Malvik 2 Ranheim 3 Selbu 2 Stjørdals-Blink Verdal 2	Aasguten, IL Frol Inderøy Namdalseid IL Nessegutten Overhalla Rørvik Sparbu Steinkjer Verdal	Bossmo/Yttem Bossmo/Yttem 2 Brønnøysund Brønnøysund 2 Brønnøysund 3 Gruben J13 Mosjøen HK Sandnessjøen Sandnessjøen 2 Sandnessjøen 3 Selfors Sømna Sømna 2	

TrønderEnergi-serien G 13 01	TrønderEnergi-serien G 13 02	TrønderEnergi-serien G 13 03	TrønderEnergi-serien G 13 04
Bergsøy Blindheim Elnesvågen Kristiansund HK MSIL SK Rival Spjelkavik Stranda Valder	Heimdal Håndball 2 Hovin Klæbu 2 Rennebu Tiller Trygg/Lade Tynset Tynset IF 2 Uteira Ålen IL	Bjugn HK Byåsen 2 Charlottenlund 2 Hitra Hommelvik 2 Lånke Malvik Orkanger Ranheim 2 Ørland	Byåsen Charlottenlund Heimdal Hommelvik Klæbu Melhus Ranheim Rapp Sjetne Strindheim

TrønderEnergi-serien G 13 05

Fram
Frol IL
Frosta
Hegra IL
Lånke 2
Namsos
Nessegulten
Nessegulten 2
Remyra IL
Selbu
Sparbu
Steinkjer
Sjørdals-Blink

TrønderEnergi-serien J1301	TrønderEnergi-serien J1302	TrønderEnergi-serien J1303	TrønderEnergi-serien J1304
Aksla Aksla 2 Bergsøy Blindheim Godøy IL Hødd SIF/Hessa IL Spjelkavik Stranda Valder Valder IL 2 Ørsta	Ellingsøy Idrettslag Haram MSIL SIF/Hessa IL Skodje Spjelkavik 2 Sykkylven Volda Volda 2 Ørsta 2 Åmdal/Sæbo	Averøy Elnesvågen 2 Elnesvågen Gossen Kristiansund HK Molde HK Molde HK 2 Molde HK 3 Molde HK 4 SK Rival SK Rival 2 Sunnal Åndalsnes Åndalsnes 2	Byneset Byåsen 5 Freidig, SPK 4 Frøya Hitra Meldal Orkdal Ranheim 4 Skaun Skaun 2 Uteira IL 3

TrønderEnergi-serien J1305	TrønderEnergi-serien J1306	TrønderEnergi-serien J1307	TrønderEnergi-serien J1308
Byåsen 2 Flatås Freidig 2 Heimdal Hovin Kattem Kolstad Leik Melhus Sokna Tynset	Freidig 3 Nidelv Rapp Røros Sjetne Strindheim 2 Sverresborg Tiller 2 Trygg/Lade Uteira	Byåsen Charlottenlund Freidig Klæbu Malvik Orkanger Ranheim Selbu Sjørdals-Blink Strindheim Tiller	Byåsen 3 Charlottenlund 2 Fram Hommelvik Klæbu 2 Lånke Malvik 2 Ranheim 2 Rapp 2 Sjørdals-Blink 2 Uteira IL 2

TrønderEnergi-serien J1309	TrønderEnergi-serien J1310
Aasguten Byåsen 4 Fram 2 Frosta Hegra Hommelvik 2 Lånke IL 2 Ranheim 3 Selbu 2 Sjørdals-Blink 3 Varden Meråker	Frol Inderøy Leksvik Namsos Nessegulten Overhalla IL Rørvik Skogn Sparbu Sørila Verdal

TrønderEnergi-serien G12 avd. 01	TrønderEnergi-serien G12 avd. 02	TrønderEnergi-serien G12 avd. 03	TrønderEnergi-serien G12 avd. 04
Aksla Blindheim Langevåg Langevåg 2 MSIL SIF/Hessa IL Skodje IL Spjelkavik Stranda Sykkylven Ørsta	Elnesvågen IL Kristiansund Midsund SK Rival Træff Spkl	Alvdal IL Hovin Melhus Oppdal Rennebu IL Røros Sløren Tynset Tynset G11	Bjugn Leksvik Leksvik 2 Rissa Vanvik IL Ørland

TrønderEnergi-serien G12 avd. 05	TrønderEnergi-serien G12 avd. 06	TrønderEnergi-serien G12 avd. 07	TrønderEnergi-serien G12 avd. 08
Charlottenlund 2 Charlottenlund 6 Hitra Kyrksæterøra Nidelv 4 Orkanger Ranheim Skaun Skaun 2 Surnadal Sverresborg Håndballklubb 3 Uteira	Byneset IL Byåsen 2 Charlottenlund 5 Flatås 2 Freidig Heimdal National 2 Nidelv 3 Rapp Sverresborg 4 Uteira IL 3 Tiller	Byåsen Charlottenlund 3 Flatås Hommelvik Kolstad Malvik National Nidelv 5 Ranheim 3 Sjørdals-Blink 2 Strindheim Sverresborg 2	Charlottenlund Freidig 2 Hommelvik 2 Kattem Nidelv Ranheim 2 Rapp 2 Strindheim 3 Sverresborg Tiller 2 Trygg/Lade Uteira 2

TrønderEnergi-serien G12 avd. 09	TrønderEnergi-serien G12 avd. 10	TrønderEnergi-serien G12 avd. 11
Aasguten Charlottenlund 4 Fram Hegra Lånke Malvik 2 Nidelv 2 Remyra Selbu Sjørdals-Blink Strindheim 2 Verdal 2	Overhalla Rørvik Kolvereid Namsos Følling Skogn Sparbu Frol Nessegulten Nessegulten 2 Verdal	Bossmo/Yttem Brønnøysund Brønnøysund 2 Brønnøysund 3 Hemnes Mosjøen HK Sandnessjøen Sandnessjøen 2 Sandnessjøen 3 Sømna

TrønderEnergi-serien J 12 01	TrønderEnergi-serien J 12 02	TrønderEnergi-serien J 12 03	TrønderEnergi-serien J 12 04
Bergsøy Bergsøy 2 Hareid IL Hødd Langevåg Langevåg 2 MSIL Volda Volda 2 Ørsta Ørsta 2 Åmdal/Sæbo	Aksla Aksla 2 Blindheim Godøy Rollon SIF/Hessa IL SIF/Hessa IL 2 Skodje Skodje 2 Spjelkavik Spjelkavik 2 Stranda Sykkylven Valder	Einesvågen 2 Gossen Midsund Molde HK 2 Skåla Træff Vestnes/Varfjell Åndalsnes Åndalsnes 2	Averøy Einesvågen Kristiansund Molde HK SK Rival SK Rival 2 Sunddal Tingvoll IL Træff 2
TrønderEnergi-serien J 12 05	TrønderEnergi-serien J 12 06	TrønderEnergi-serien J 12 07	TrønderEnergi-serien J 12 08
Alvdal Alvdal 2 Folldal IF Tynset Tynset 2 Ålen Oppdal Rennebu Støren	Aure Hitra Kyrksæterøra Lundamo Melhus Orkanger Orkdal Rindal IL Skaun Sumadal Trønder Lyn	Bjugn Leksvik Leksvik 2 Rissa Rissa 2 Ørtand Åfjord	Byneset Byåsen 2 Charlottenlund 4 Flatås 2 Heimdal Kattem Klæbu Kolstad Malvik Trygg/Lade Uteira
TrønderEnergi-serien J 12 09	TrønderEnergi-serien J 12 10	TrønderEnergi-serien J 12 11	TrønderEnergi-serien J 12 12
Byneset 2 Charlottenlund 5 Flatås Freidig 2 Heimdal 2 Kattem 2 Klæbu 2 Melhus 2 Orkdal 2 Selsbakk IF Uteira 3	Byåsen Charlottenlund Freidig National Nidelv Ranheim Rapp Sjetne Strindheim Sverresborg Tiller	Byåsen 3 Charlottenlund 2 Freidig 3 Lånke 2 Malvik 2 Ranheim 2 Remyra 2 Selbu 2 Strindheim 2 Tiller 2 Uteira 2	Byåsen 4 Charlottenlund 3 Hegra Hommelvik Lånke Ranheim 3 Remyra Selbu Tiller 3 Varden Meråker
TrønderEnergi-serien J 12 13	TrønderEnergi-serien J 12 14	TrønderEnergi-serien J 12 15	
Aasguten Egge Frol Følling Inderøy Nessegutten Ogndal Sparbu Steinkjer Sørila	Kolvereid Namdalseid IL Namdalseid IL 2 Namsos Overhalla Overhalla 2 Overhalla IL 3 Rørvik Terråk	Bossmo/Åttern Bossmo/Åttern 2 Brønnøysund Brønnøysund 2 Gruben J11 Hemnes Hemnes 2 Korgen Korgen 2 Mosjøen HK Mosjøen HK 2 Sandnessjøen Sandnessjøen 2 Sandnessjøen 3 Sømna Sømna 2	
TrønderEnergi-serien G 11 01	TrønderEnergi-serien G 11 02	TrønderEnergi-serien G 11 03	TrønderEnergi-serien G 11 04
Aksla Aksla 2 Bergsøy Hødd MSIL SIF/Hessa IL Skodje IL Skodje IL 2 Spjelkavik Spjelkavik 2 Valder Valder 2 Volda Ørsta Ørsta 2 Ørsta 3	Einesvågen Kristiansund Midsund Molde HK Molde HK 2 SK Rival Åndalsnes	Aure IL Frøya Hitra Leksvik Leksvik 2 Lundamo Meldal Melhus Orkanger	Byåsen Charlottenlund 3 Flatås Heimdal Klæbu Melhus 2 Ranheim Selsbakk Strindheim Strindheim 2 Trygg/Lade Uteira
TrønderEnergi-serien G 11 05	TrønderEnergi-serien G 11 06	TrønderEnergi-serien G 11 07	TrønderEnergi-serien G 11 08
Byåsen 3 Charlottenlund Flatås 2 Freidig Heimdal 2 Klæbu 2 Kolstad Ranheim 3 Sjetne Strindheim 4 Sverresborg Tiller Trygg/Lade 2	Byåsen 2 Charlottenlund 2 Freidig 2 Hommelvik Malvik Ranheim 2 Ranheim 4 Strindheim 3 Strindheim 5 Sverresborg 2 Tiller 2 Uteira 2	Aasguten, IL Fram Frosta Hegra Hegra IL 2 Lånke Nessegutten Nessegutten 2 Remyra Selbu Stjørdals-Blink	Inderøy Kolvereid Namsos Sparbu Steinkjer Steinkjer 2 Sørila IL Terråk IL
TrønderEnergi-serien J 11 01	TrønderEnergi-serien J 11 02	TrønderEnergi-serien J 11 03	TrønderEnergi-serien J 11 04
Bergsøy Bergsøy 2 Hareid Hødd Hødd IL 2 Sæbo Volda Volda 2 Ørsta Ørsta 2 Ørsta 3	Blindheim Blindheim 2 Fiskerstrand Langevåg Langevåg 2 Spjelkavik Spjelkavik 2 Spjelkavik IL 3 Stranda Sykkylven Skodje IL	Aksla Godøy Haram Rollon Rollon 2 SIF/Hessa IL Valder Valder 2 Valder IL 3 Vigra IL	Einesvågen Einesvågen 2 Kristiansund Kristiansund 2 Midsund Molde HK 1 Molde HK 2 Molde HK 3 Molde HK 4 SK Rival Tingvoll IL Træff Åndalsnes Gossen

TrønderEnergi-serien J 11 05	TrønderEnergi-serien J 11 06	TrønderEnergi-serien J 11 07	TrønderEnergi-serien J 11 08
Frøya Hitra Aure Orkanger Orkanger 2 Orkdal Rindal IL Skaun Skaun 2	Leik Melhus Røros Sokna Trønder Lyn Tynset Tynset 2	Byneset Byåsen 3 Charlottenlund 2 Freidig 2 Kattem 2 Klæbu 2 Melhus 2 National Nidelv 3 Rapp 2 Sverresborg 2 Utleira	Byåsen 4 Freidig 3 Heimdal Kolstad Malvik Nidelv Ranheim 2 Rapp Sjetne Strindheim Tiller 2 Trygg/Lade
TrønderEnergi-serien J 11 09	TrønderEnergi-serien J 11 10	TrønderEnergi-serien J 11 11	TrønderEnergi-serien J 11 12
Byåsen 5 Byåsen 6 Charlottenlund Freidig Hommelvik 3 Kattem Klæbu Ranheim 4 Rapp 3 Strindheim 2 Tiller	Byåsen Charlottenlund 4 Flatås Freidig 4 Heimdal 2 Hommelvik Klæbu 3 Ranheim Sjetne 2 Sverresborg Trygg/Lade 2 Utleira 2	Byåsen 2 Charlottenlund 3 Fram 2 Hegra 2 Hommelvik 2 Lånke 2 Malvik 2 Nidelv 2 Ranheim 3 Remyra 2 Selbu 2 Sjørdals-Blink 2	Aasguten Fram Frol Frosta Hegra Lånke Nessegutten Nessegutten 2 Remyra Selbu Sjørdals-Blink Varden Meråker
TrønderEnergi-serien J 11 13			
Egge Inderøy Kolvereid Namsos Overhalla Rørvik Sparbu Sparbu IL 2 Sørfla Verdal			
TrønderEnergi-serien G 10 01	TrønderEnergi-serien G 10 02	TrønderEnergi-serien G 10 03	TrønderEnergi-serien G 10 04
Aksla IL Bergsøy Hødd Langevåg MSIL Spjelkavik 2 Volda Ørsta	Godøy Haram SIF/Hessa IL SIF/Hessa IL 2 Spjelkavik Stranda Sykkylven IL Valder Spjelkavik 3	Kristiansund SK Rival Midsund Moide 3 Elnesvågen Averøy Andalsnes	Alvdal Folldal Røros Tynset Tynset 2 Tynset IF 3 Ålen
TrønderEnergi-serien G 10 05	TrønderEnergi-serien G 10 06	TrønderEnergi-serien G 10 07	TrønderEnergi-serien G 10 08
Hitra IL Hitra IL 2 Hovin Kyrksæterøra Melhus Melhus 2 Oppdal Orkanger Rennebu Rindal IL Støren Sumadal	Bjugn Leksvik Rissa Ørland Ørland 2 Ørland 3 Åfjord	Lånke Lånke 2 Remyra Selbu Sjørdals-Blink Sjørdals-Blink 2 Varden Meråker Hegra	Aasguten Frol Inderøy IL Nessegutten Skogn Sparbu Steinkjer 2 Sørfla Sørfla IL 2 Verdal Verdal 2
TrønderEnergi-serien G 10 avd 09	TrønderEnergi-serien G 10 avd10		
Kolvereid Namdalseid Namsos Namsos 2 Overhalla Overhalla 2 Overhalla IL 3 Rørvik Rørvik 2 Terråk G09	Bossmo/Yttem Brønnøysund Brønnøysund 2 Brønnøysund 3 Brønnøysund 4 Gruben G09 Mosjøen HK Sandnessjøen Sandnessjøen 4 Sandnessjøen 2 Sandnessjøen 3 Sømna		
TrønderEnergi-serien J 10 01	TrønderEnergi-serien J 10 02	TrønderEnergi-serien J 10 03	TrønderEnergi-serien J 10 04
Aksla 2 Blindheim 3 Fiskerstrand Haram 2 Rollon SIF/Hessa IL Skodje 2 Spjelkavik Langevåg	Aksla Blindheim 2 Haram Stranda Valder Skodje Ellingsøy Idrettslag Spjelkavik 2 Sykkylven	Bergsøy Sæbø Hødd Langevåg 2 Volda Volda 2 Ørsta Ørsta 2 MSIL	Elnesvågen OIL 2 Gossen Isfjorden Midsund Moide HK SK Rival Skåla Træff Vestnes/Varfjell Andalsnes
TrønderEnergi-serien J 10 05	TrønderEnergi-serien J 10 06	TrønderEnergi-serien J 10 07	TrønderEnergi-serien J 10 08
Averøy Elnesvågen OIL Kristiansund HK Kristiansund HK 2 Moide HK 2 Sunnal Sunnal II 2 Tingvoll IL Tingvoll IL 2	Tynset Tynset 2 Tynset IF 3	Sumadal Rindal IL Rindal IL 2 Rindal IL 3 Rindal IL 4 Halsa Kyrksæterøra Kyrksæterøra 2 Frøya Meldal Orkanger Orkanger 2 Orkdal 3 Orkdal Orkdal 2 Orkdal II 4 Skaun Skaun 2	Oppdal Rennebu Røros Ålen Støren Leik 2 Lundamo Lundamo 2 Trønder Lyn Trønder Lyn 2

TrønderEnergi-serien J 10 09	TrønderEnergi-serien J 10 10	TrønderEnergi-serien J 10 11	TrønderEnergi-serien J 10 12
Ørland 2 Ørland Lensvik Rissa Bjugn Åfjord Leksvik Vanvik	Hegra Hegra 2 Lånke Lånke 2 Remyra Remyra 2 Selbu Stjørdals-Blink Stjørdals-Blink 2 Stjørdals-Blink 3	Aasguten Egge Frol Frol 2 Frosta Frosta 2 Følling IL Inderøy Nessegutten Nessegutten 2 Skogn Sparbu Steinkjer Sørfla Verdal	Kolvereid Namdalseid IL Namsos Namsos 2 J09 Namsos 3 J09 Overhalla Overhalla 2 Overhalla IL 3 Rørvik Rørvik 2 Terråk

TrønderEnergi-serien J 10 13
Bossmo/Yttern Brønnøysund Brønnøysund 2 Brønnøysund 3 Brønnøysund 4 Gruben Gruben 2 Gruben 3 J09 Hemnes Korgen Mosjøen HK Sandnessjøen Sandnessjøen 2 Sandnessjøen 3 Sandnessjøen IL 4 Semna

TrønderEnergi-serien G 9 01	TrønderEnergi-serien G 9 02	TrønderEnergi-serien G 9 03	TrønderEnergi-serien G 9 04
Bergsøy Spjelkavik IL Langevåg Aksla IL 2 Volda HK Ørsta Ørsta 2	Aksla IL Blindheim Langevåg 2 Spjelkavik IL 2 Stranda Sykkylven IL Valder IL	Elnesvågen Tingvoll IL Tingvoll IL 2 Træff Spkl Åndalsnes	Meldal

TrønderEnergi-serien G 9 05	TrønderEnergi-serien G 9 06
Hegra Lånke IL Lånke IL 2 Lånke IL 3 Remyra IL Remyra IL 2 Remyra IL 3	Frol IL Frol IL 2 Følling IL Inderøy IL Sparbu IL Sparbu IL 2 Steinkjer Sørfla IL Sørfla IL 2 Verdal IL

TrønderEnergi-serien J 9 01	TrønderEnergi-serien J 9 02	TrønderEnergi-serien J 9 03	TrønderEnergi-serien J 9 04
Bergsøy Bergsøy 2 Volda Handballklubb Volda Handballklubb 2 Ørsta Ørsta IL 2 Spjelkavik IL Blindheim 2 Langevåg	Aksla IL Aksla IL 2 Blindheim Godøy IL Haram Handballklubb SIF/Hessa IL 2 Skodje IL Valder	Ellingsøy Idrettslag Fiskerstrand Langevåg Rollon Rollon 2 SIF/Hessa IL Spjelkavik IL 2 Stranda Sykkylven IL	Averøy Håndballklubb Kristiansund HK Kristiansund HK 2 Træff 3 Åndalsnes Elnesvågen Isfjorden IL 2

TrønderEnergi-serien J 9 05	TrønderEnergi-serien J 9 06	TrønderEnergi-serien J 9 07
Elnesvågen 2 Isfjorden IL SK Rival Skåla Træff Træff 2 Åndalsnes 2	Hegra Lånke Lånke IL 2 Lånke IL 3 Remyra IL Remyra IL 2 Remyra IL 3 Varden Meråker	Egge Egge IL 2 Frol Frol IL 2 Inderøy IL Namdalseid IL Sparbu IL Sørfla IL Verdal IL