

TrønderEnergi-serien Menn 3. div 01

Charlottenlund 3
Kolstad 2
Kristiansund
Langevåg
Midsund
Molde
NTNUI Håndball 3
Orkanger IF
Stjørdal HK
Sverresborg 2
Vikhammer 2
Ørsta

TrønderEnergi-serien Menn 3. div 02

Brønnøysund
Kolvereid
Namsos
NTNUI Håndball 2
Rørvik
Sandnessjøen
Skogn
Steinkjer 2
Stjørdals-Blink
Strindheim 2
Tiller 2
Ørland

TrønderEnergi-serien Kvinner 3. div 01

Bergsøy
Godøy
Hødd
Klæbu
Kristiansund
Langevåg/Spjelkavik
Ranheim
Rapp
Træff
Utleira 2
Vikhammer
Volda 2

TrønderEnergi-serien Kvinner 3. div 02

Byåsen Brekke 2
Heimdal
Levanger 2
Melhus/Gimse
NTNUI Håndball
Orkanger 2
Rindal IL
Sandnessjøen
Rana
Stjørdal HK
Strindheim
Sverresborg 2

TrønderEnergi-serien Menn 4. div 01

Åndalsnes
Bergsøy 2
Valder
Haram

TrønderEnergi-serien Menn 4. div 02

Bjugn HK
Flå
Frøya
Heimdal
Leksvik
Rissa
Skaun HK
Sverresborg 3
Utleira

TrønderEnergi-serien Menn 4. div 03

Følling
Lånke
NTNUI Håndball 4
Ranheim
Selbu
Skogn 2
Sparbu
Sømna
Vikhammer 3

Trippel serie

TrønderEnergi-serien Kvinner 4. div 01

Aksla
Bergsøy 2
Hareid
Isfjorden
Rollon
Spjelkavik 2
Sykkylven
Træff 2
Valder
Vestnes/Varfjell
Ørsta

TrønderEnergi-serien Kvinner 4. div 02

Flå
Frøya
Hitra
Lensvik
NTNUI Håndball 2
Rapp 2
Skaun
Surnadal
Sverresborg 3
Svorkmo/Noi
Utleira 3
Ålen IL

TrønderEnergi-serien Kvinner 4. div 03

Bjugn HK
Leksvik
National
Nidelv
NTNUI Håndball 3
NTNUI Håndball 4
Ranheim 2
Sjetne
Strindheim 2
Vikhammer 2
Ørland
Åfjord

TrønderEnergi-serien Kvinner 4. div 04

Brønnøysund
Kolvereid
Mosjøen HK
Namsos
Ogndal
Steinkjer
Rørvik
Skogn 2
Skogn
Sømna

TrønderEnergi-serien Kvinner 5. div 01

Aksla 2
Blindheim
Elnesvågen
Haram
Mauseidvåg
SK Rival
Skodje IL
Skåla

TrønderEnergi-serien Kvinner 5. div 02

Byneset IL
Hovin
National 2
NTNUI 5
Oppdal
Røros
Sokna
Sverresborg 4
Tiller
Trygg/Lade
Utleira 4

TrønderEnergi-serien Kvinner 5. div 03

Byåsen Brekke 3
Charlottenlund 3
Gøy HK 4
Klæbu 2
Kyrksæterøra
Meldal
National 3
NTNUI 6
Rindal IL
Sunnal
Surnadal 2

TrønderEnergi-serien Kvinner 5. div 04

Selbu 2
Hegra IL
Stjørdal HK 2
Sparbu
Verdal
Følling
Inderøy
Varden Meråker
Lånke

Toppserien G18

Charlottenlund
Charlottenlund 2
Heimdal
Heimdal 2
Kolstad
Melhus
Namsos
Spjelkavik
Steinkjer
Strindheim
Sverresborg
Tiller
Utøya
Ørsta

Toppserien G16

Byåsen
Charlottenlund
Klæbu
Kolstad
Kristiansund
Melhus
Molde HK
Spjelkavik
Steinkjer
Stjørdals-Blink
Strindheim
Sverresborg
Tiller
Ørsta

Toppserien J18

Aksla
Byåsen
Charlottenlund
Klæbu
Levanger
Melhus
Molde HK Elite
Ranheim
Spjelkavik
Steinkjer
Stjørdal HK
Strindheim
Sverresborg
Utøya
Volda

TrønderEnergi-Serien J 18 01

Aksla IL
Blindheim
Hødd
Mauseidvåg
Molde HK - Elite 2
SIF/Hessa IL
Skodje IL
Skåla IL
Spjelkavik
Træff
Volda HK
Ørsta

TrønderEnergi-Serien J 18 02

Hitra
Trønder-Lyn
Byåsen 2
Flatås
Kolstad
Rapp
Sjetne IL
Sverresborg 3
Vikhammer HK

TrønderEnergi-Serien J 18 03

Ogndal
Selbu
Sparbu IL
Steinkjer 2
Vikhammer HK 2
Sverresborg 2
Strindheim 2
Utøya 2
Ranheim 2
Stjørdal HK 2

TrønderEnergi-Serien J 18 04

Bodø
Bossmo & Ytteren IL
Bossmo & Ytteren IL 2
Brønnøysund
Junkeren
Sandnessjøen IL
Sømna
Valnesfjord

TrønderEnergi-serien G 16 01

Aksla
Bergsøy
Hødd
Kristiansund
Midsund
Molde 2
Spjelkavik
Spjelkavik 2
Ørsta 2
Åndalsnes

TrønderEnergi-serien G 16 02

Bjugn HK
Byåsen 2
Charlottenlund 2
Kolstad 2
Skau
Strindheim 2
Øriand
Åfjord

TrønderEnergi-serien G 16 03

IL Fram
Lånke
Selbu
Skogn
Stjørdals-Blink 2
Sverresborg 2
Tiller 2

TrønderEnergi-serien G 16 04

Bossmo/Yttern
Brønnøysund
Mosjøen HK
Rørvik
Sandnessjøen
Sømna
Bodø HK

Toppserien J16	Kval. Toppserien J16 -01	Kval. Toppserien J16 -02
Aksla Byåsen Charlottenlund Isfjorden Klæbu Kristiansund Levanger Melhus Nidelv Ranheim Rapp Spjelkavik Steinkjer HK Stjørdal HK Stjørdals-Blink Strindheim Tiller Vikhammer Øriand	Kval. Toppserien J16 -03	Kval. Toppserien J16 -04
	Kval. Toppserien J16 -05	

Toppserie J16 består av inntil 12 lag. Da det er 19 påmeldte lag, så vil det bli gjennomført kvalifisering 24-25 august. (sted kommer)
Lag som ikke kvalifiseres til Toppserien, vil bli satt opp i TE-serien J16
Avdelingsoppsettet for TE-serien J16 vil bli endelig etter kvalifiseringen til Toppserien.

TrønderEnergi-serien J 16 2. divisjon avd. 01	TrønderEnergi-serien J 16 2. divisjon avd. 02	TrønderEnergi-serien J 16 2. divisjon avd. 03	TrønderEnergi-serien J 16 2. divisjon avd. 04
Averøy HK Bergsøy Molde HK Elite Rollon Spjelkavik 2 Træff Valder Vestnes/Varfjell Ørsta	Haram Langevåg Langevåg 2 SIF/Hessa Spjelkavik 3 Spjelkavik 4 Sykkylven IL Sæbø Valder 2 Volda	Averøy HK 2 Elnesvågen Gossen Isfjorden Midsund Molde HK	Bjugn Leksvik Åfjord Rissa
TrønderEnergi-serien J 16 2. divisjon avd. 05	TrønderEnergi-serien J 16 2. divisjon avd. 06	TrønderEnergi-serien J 16 2. divisjon avd. 07	TrønderEnergi-serien J 16 2. divisjon avd. 08
Frøya Meldal Orkanger Skaun	Trønder Lyn Tynset Røros Rennebu IL	Byåsen 2 Charlottenlund 2 Klæbu 2 Nidelv Ranheim Rapp 2 Rapp 3 Strindheim 2 Strindheim 3 Sverresborg Sverresborg 2 Tiller 2 Utleira Vikhammer 2	Steinkjer HK 2 Stjørdal HK 2 Stjørdal HK 3 Namsos Namsos 2 Inderøy Sparbu Overhalla Selbu Selbu 2 Sparbu 2

TrønderEnergi-serien J 16 2. divisjon avd. 09
Sandnessjøen Sømna Rørvik Brønnøysund Brønnøysund 2 Korgen IL Mosjøen HK Mosjøen 2 Bossmo/Yttern

15 - årsseriene - endring

Alle kamper spilles i kampperioder hvor 3 og 3 lag møtes. ett av lagene som møtes får tildelt arrangementet i hver runde hvor alle 3 kamper spilles på samme dag med 2*25 minutters spilletid
 Motstander fra kampperiode til kampperiode avgjøres på bakgrunn i resultat i siste kampperiode. Hvis en klubb har flere enn 1 lag påmeldt, så vil disse lagene aldri møtes. Flere lag fra samme klubb i samme nivå = fordelt på ulike puljer

G15: Nivå A: lag 1 og 2 blir værende, lag 3 rykker ned. Nivå B: Lag 1 rykker opp, lag 2 og 3 rykker ned, Nivå C: Lag 1 rykker opp, lag 2 og 3 blir værende.

J15: Nivå A: lag 1 og 2 blir værende, lag 3 rykker ned. Nivå B: Lag 1 rykker opp, lag 3 rykker ned, Nivå C: Lag 1 rykker opp, lag 2 og 3 rykker ned. Nivå D: Lag 1 og 2 beste 2-ere rykker opp

Kampperioder:

Uke 38	Puljer med 4 lag, spilles over 2 dager, lørsøn
Uke 42	Uke 1
Uke 45	Uke 4
Uke 47	Uke 7
Uke 50	Uke 10
	Uke 13

Påmeldte lag G15 Møre & Romsdal	Puljeoppsett for påmeldte lag fra Trondheim, Fosen, Gauldal, Orkdal, NØST, Stjørdal, Innherred, Namdal		
Bergsøy Blindheim Elnesvågen Langevåg Molde HK Spjelkavik Stranda Åndalsnes	Pulje 1 Nivå A Byåsen Hitra Sjetne	Pulje 2 Nivå A Heimdal Melhus Tiller	Pulje 3 Nivå A Malvik Rørvik Strindheim
Trippel serie	Pulje 1 Nivå B Byåsen 2 Namsos Ranheim	Pulje 2 Nivå B Charlottenlund Stjørdals-Blink Strindheim 2	Pulje 3 Nivå B Hegra Orkanger Uteira
	Pulje 1 Nivå C Charlottenlund 2 Klæbu Lånke	Pulje 2 Nivå C Sjetne 2 Tynset Verdal	Pulje 3 Nivå C Klæbu 2 Malvik 3 Skogn
	Pulje 4 Nivå C Tiller 2 Uteira 2 Verdal 2	Pulje 5 Nivå C Fram Felling Malvik 2 Stjørdal HK	Pulje 6 Nivå C Lensvik Sverresborg Uteira 2

Påmeldte lag J15 Møre & Romsdal	Puljeoppsett for påmeldte lag fra Trondheim, Fosen, Gauldal, Orkdal, NØST, Stjørdal, Innherred		
Blindheim Godeøy Haram Hødd Langevåg Molde SIF/Hessa IL Spjelkavik Stranda Sykkylven Træff Vestnes/Varfjell Volda	Pulje 1 Nivå A Skaun Stjørdals- Blink Strindheim	Pulje 2 Nivå A Øriand Malvik Byåsen	Pulje 3 Nivå A Tiller Frosta Rapp
	Pulje 4 Nivå A Hommelvik Klæbu Levanger		
	Pulje 1 Nivå B Heimdal Lånke Orkdal	Pulje 2 Nivå B Charlottenlund Ranheim 2 Stjørdals-Blink 2	Pulje 3 Nivå B Byåsen 2 Selbu Strindheim 2
	Pulje 4 Nivå B Ranheim Sjetne Sverresborg		
	Pulje 1 Nivå C Melhus Rapp 2 Stjørdal HK	Pulje 2 Nivå C Malvik 2 Rapp 3 Uteira	Pulje 3 Nivå C Alvdal Charlottenlund 2 Røros
	Pulje 4 Nivå C Byåsen 3 Klæbu 2 Tiller 2		
	Pulje 1 Nivå D Aure Inderøy Melhus 2 Stjørdals-Blink 3	Pulje 2 Nivå D Byneset Heimdal 2 Uteira 2	Pulje 3 Nivå D Levanger 2 Sverresborg 2 Varden Meråker
	Pulje 4 Nivå D Kattm Meldal Støren	Pulje 5 Nivå D Lånke 2 Orkanger Verdal	Pulje 6 Nivå D Charlottenlund 3 Flå Klæbu 3

4+3+3+3
 Avd med 4 lag spilles over to dager lørsøn
 13 lag

TrønderEnergi-serien G 14 avd. 1

Aksla
Aksla 2
Bergsøy
Elnesvågen
Kristiansund
Midsund
Stranda
Valder
Volda
Andalsnes

TrønderEnergi-serien G 14 avd. 2

Bjugn HK
Kolstad 2
Leksvik
Ranheim 2
Rissa
Sverresborg
Ørland
Ørland 2
Åfjord

TrønderEnergi-serien G 14 avd. 3

Alvdal
Hommelvik IL 3
Ranheim
Rennebu
Sokna
Strindheim 2
Støren
Tynset
Utleira 2

TrønderEnergi-serien G 14 avd. 4

Charlottenlund 2
Frøya
Hommelvik 2
Kyrksæterøra
Lensvik
Melhus
Orkanger
Rapp 2
Skaun

TrønderEnergi-serien G 14 avd. 5

Byåsen
Charlottenlund
Hommelvik
Kolstad
Lånke
Rapp
Sjetne
Stjørdals-Blink
Strindheim
Utleira

TrønderEnergi-serien G 14 avd. 6

Brønnøysund
Kolvereid
Rørvik
Sandnessjøen
Sandnessjøen 2
Sparbu
Steinkjer
Sømna

TrønderEnergi-serien J14 avd. 01

Aksla
Blindheim
Elnesvågen
Fiskerstrand
Gossen
Hødd
Kristiansund
Midsund
Molde
Skodje
Spjelkavik
Træff
Valder

TrønderEnergi-serien J14 avd. 02

Aksla 2
Aksla 3
Bergsøy
Blindheim 2
Fiskerstrand 2
Haram
Hødd 2
Rollon
Spjelkavik 2
Sykkylven
Volda
Volda 2
Ørsta

TrønderEnergi-serien J14 avd. 03

Elnesvågen 2
Kristiansund 2
Molde 2
Molde 3
Skåla
Sunnadal
Andalsnes

TrønderEnergi-serien J14 avd. 04

Bjugn HK
Byåsen 4
Charlottenlund 3
Freidig
Halsa
Hitra
Lensvik
Malvik 4
Meldal
Skaun
Sumadal

TrønderEnergi-serien J14 avd. 05

Byåsen 7
Charlottenlund 5
Hovin
Klæbu 3
Leik
Malvik 3
Nidelv
Rapp 3
Rennebu
Røros 2
Ålen

TrønderEnergi-serien J14 avd. 06

Byåsen 5
Freidig 2
Heimdal 2
Malvik 2
National
Sverresborg
Sverresborg 2
Trygg/Lade
Utleira IL 2
Vanvik IL
Åfjord

TrønderEnergi-serien J14 avd. 07

Byåsen
Charlottenlund
Heimdal
Klæbu
Malbu
Melhus
Ranheim
Rapp
Stjørdals-Blink
Tiller
Utleira

TrønderEnergi-serien J14 avd. 08

Byneset
Byåsen 2
Byåsen 3
Charlottenlund 2
Hommelvik
Klæbu 2
Orkanger
Røros
Selbu
Tiller 2
Ørland

TrønderEnergi-serien J14 avd. 09

Byåsen 6
Charlottenlund 4
Fram
Frol 2
Hommelvik 2
Lånke
Ranheim 2
Rapp 2
Selbu 2
Sjetne
Strindheim
Verdal

TrønderEnergi-serien J14 avd. 10

Egge
Frol
Frosta
Inderøy
Kolvereid
Nesseguttan
Rørvik
Skogn
Steinkjer
Steinkjer 2
Terråk

TrønderEnergi-serien J14 avd. 11

Bossmo/Yttern
Bossmo/Yttern 2
Brønnøysund
Brønnøysund 2
Brønnøysund 3
Mosjøen HK
Mosjøen HK 2
Sandnessjøen
Sandnessjøen 2
Sandnessjøen 3
Selfors
Sømna
Sømna 2

TrønderEnergi-serien G 1301	TrønderEnergi-serien G 1302	TrønderEnergi-serien G 1303	TrønderEnergi-serien G 1304
Averøy Haram Hødd Kristiansund Kristiansund 2 Langevåg Rollon Ørsta	Aksla Bergsøy Elnesvågen SIF/Hessa Spjelkavik Valder Vestnes	Charlottenlund 2 Charlottenlund 3 Freidig Heimdal 2 Hitra Klæbu Ranheim 3 Sjetne 2 Skaun Strindheim 3 Surnadal Sverresborg 2 Tiller	Charlottenlund 4 Freidig 2 Heimdal Hommelvik 2 Klæbu 2 Melhus Ranheim Røros Sjetne Strindheim Strindheim 2 Sverresborg Utleira
TrønderEnergi-serien G 1305	TrønderEnergi-serien G 1306		
Byåsen Charlottenlund Charlottenlund 5 Freidig 3 Freidig, SPK 4 Hommelvik Malvik National Ranheim 2 Strindheim 4 Utleira 2 Ørland Åfjord	Aasguten Aasguten 2 Frol Hegra IL Lånke Namsos Nessegutten Sparbu Steinkjer Stjørdals-Blink Sørila IL		
TrønderEnergi-serien J1301	TrønderEnergi-serien J1302	TrønderEnergi-serien J1303	TrønderEnergi-serien J1304
Aksla Blindheim Fiskerstrand Haram Rollon SIF/Hessa Skodje Spjelkavik Stranda Sykkylven Valder Ørsta	Aksla 2 Hareid Hødd Isfjorden 2 Langevåg Langevåg 2 MSIL SIF/Hessa 2 Spjelkavik 2 Spjelkavik 3 Volda Ørsta 2	Averøy Elnesvågen Gossen Isfjorden Kristiansund Kristiansund 2 Molde Molde 2 Skåla Træff Vestnes/Varfjell Kristiansund 3	Alvdal Alvdal IL 2 Oppdal Røros Ålen Tynset Trippel serie
TrønderEnergi-serien J1305	TrønderEnergi-serien J1306	TrønderEnergi-serien J1307	TrønderEnergi-serien J1308
Aure Aure IL 2 Hitra Kyrksæterøra IL Lensvik Rindal IL Skaun Skaun 2 Surnadal IL Ørland	Byneset Heimdal Leksvik Malvik Orkanger Orkdal il Ranheim Strindheim Trygg/Lade Utleira	Byåsen Charlottenlund Hommelvik Klæbu Lundamo Melhus Rapp Røros 2 Stjørdals-Blink Sverresborg Verdal 2	Byåsen 2 Charlottenlund 2 Flatås Heimdal 2 Katter Klæbu 3 Nidelv Ranheim 2 Rapp 2 Sjetne Tiller 2 Trygg/Lade 2
TrønderEnergi-serien J1309	TrønderEnergi-serien J1310	TrønderEnergi-serien J1311	
Charlottenlund 3 Flatås 2 Hegra Klæbu 2 Ranheim 3 Rapp 3 Selbu 2 Sjetne 2 Strindheim 2 Strindheim 3 Sverresborg 2 Utleira IL 2 Tiller	Charlottenlund 4 Fram Frosta Hegra 2 Hommelvik 2 Lånke Malvik 2 Selbu Stjørdals-Blink 2 Strindheim 4 Utleira IL 3 Varden Meråker	Aasguten Egge Frol Frol 2 Namdalseid Nessegutten Rørvik Sparbu Steinkjer Verdal	

TrønderEnergi-serien G12 avd. 01	TrønderEnergi-serien G12 avd. 02	TrønderEnergi-serien G12 avd. 03	TrønderEnergi-serien G12 avd. 04
Aksla Bergsøy Blindheim MSIL MSIL 2 Spjelkavik Stranda Valder Ørsta	Averøy Einesvågen Kristiansund Kristiansund 2 Midsund Rival Træff Åndalsnes	Bjugn HK Hitra Leksvik Lensvik Orkanger Rissa Skaun Ørland Ørland 2 Åfjord	Alvdal IL Hovin Melhus Oppdal Rennebu IL Røros Støren Tynset Tynset 2 Ålen
TrønderEnergi-serien G12 avd. 05	TrønderEnergi-serien G12 avd. 06	TrønderEnergi-serien G12 avd. 07	TrønderEnergi-serien G12 avd. 08
Byåsen Charlottenlund 2 Heimdal 2 Hommelvik Klæbu 2 Nidelv Ranheim 3 Strindheim Tiller 2 Uteira 2	Byåsen 2 Charlottenlund Trygg/Lade Klæbu Malvik Melhus/Gimse 2 Nidelv 2 Ranheim Strindheim 2 Tiller	Byneset Charlottenlund 3 Heimdal Lånke 2 Ranheim 2 Rapp Sjetne Stjørdals-Blink 2 Uteira	Fram Frosta Hegra Hommelvik 2 Lånke Malvik 2 Remyra Selbu Stjørdals-Blink
TrønderEnergi-serien G12 avd. 09	TrønderEnergi-serien G12 avd. 10		
Sparbu Steinkjer Namsos Overhalla Rørvik Kolvereid Frol Nessegutten Nessegutten 2	Bossmo & Ytteren IL 2 Bossmo/Yttem Brønnøysund Brønnøysund 2 Hemnes Mosjøen HK Mosjøen HK 2 Sandnessjøen Sandnessjøen 2 Sandnessjøen 3 Sømna Sømna 2		
TrønderEnergi-serien J 12 01	TrønderEnergi-serien J 12 02	TrønderEnergi-serien J 12 03	TrønderEnergi-serien J 12 04
Aksla Bergsøy Blindheim Hødd MSIL SIF/Hessa Skodje Spjelkavik Valder Valder 2 Volda Ørsta	Aksla 2 Ellingsøy Godøy Haram SIF/Hessa 2 Spjelkavik 2 Stranda Sykkylven Volda 2 Ørsta 2 Årdal	Einesvågen Gossen Kristiansund Midsund Molde Molde 2 Rival 2 Åndalsnes Åndalsnes 2	Einesvågen 2 Molde 3 Molde 4 Rival Rival 3 Sunnal
TrønderEnergi-serien J 12 05	TrønderEnergi-serien J 12 06	TrønderEnergi-serien J 12 07	TrønderEnergi-serien J 12 08
Byneset Byåsen 4 Flatås Kattem 2 Kolstad National 2 Orkdal 4 Sjetne Sverresborg Tiller 2 Uteira 2	Byåsen 3 Charlottenlund 2 Flatås 2 Freidig Heimdal Kattem National Ranheim Rapp Strindheim Uteira 3	Charlottenlund 3 Fram 2 Freidig 2 Hommelvik 2 Klæbu Lånke 2 Malvik 2 Ranheim 2 Rapp 2 Selbu 2 Stjørdals-Blink 2	Byåsen Charlottenlund Freidig 3 Hommelvik Malvik Nidelv Ranheim 3 Sverresborg 2 Tiller Trygg/Lade Uteira

TrønderEnergi-serien J 12 09	TrønderEnergi-serien J 12 10	TrønderEnergi-serien J 12 11	TrønderEnergi-serien J 12 12
Rissa Vanvik Leksvik Leksvik 2 Øriand Øriand 2 Åfjord Bjugn	Frøya Hitra Kyrksæterøra Meldal Orkanger Orkdal 2 Orkdal 3 Orkdal Skaun HK Skaun HK 2 Sumadal	Byåsen 2 Hovin Klæbu 2 Leik Melhus Oppdal Ranheim 4 Rennebu Sokna Tynset Ålen	Aasguten Fram Frosta Hegra Lånke Nessegutten 2 Selbu Stjørdals-Blink Verdal 2
TrønderEnergi-serien J 12 13	TrønderEnergi-serien J 12 14	TrønderEnergi-serien J 12 15	
Frol Inderøy Namsos Nessegutten Overhalla Overhalla 2 Rørvik Skogn IL Sparbu Sørli Verdal	Bossmo/Yttern Bossmo/Yttern 2 Brønnøysund Brønnøysund 2 Hemnes Korgen Sandnessjøen	Bossmo/Yttern 3 Bossmo/Yttern 4 Brønnøysund 3 Gruben Sandnessjøen 2 Sandnessjøen 3 Sømna Sømna 2	
TrønderEnergi-serien G 11 01	TrønderEnergi-serien G 11 02	TrønderEnergi-serien G 11 03	TrønderEnergi-serien G 11 04
Aksla Blindheim Haram Hødd Langevåg MSIL SIF/Hessa Skodje Spjelkavik Spjelkavik 2 Stranda Sykkylven Ørsta	Folldal Hovin Leik Røros Tynset Tynset 2 Ålen	Charlottenlund 5 Frøya Hitra Kyrksæterøra Nidelv 3 Orkanger Skaun Strindheim 4 Sumadal IL Utleira 3	Byåsen Charlottenlund Heimdal Kattem 2 Nidelv Rapp 2 Strindheim Sverresborg Tiller 2
TrønderEnergi-serien G 11 05	TrønderEnergi-serien G 11 06	TrønderEnergi-serien G 11 07	TrønderEnergi-serien G 11 08
Byneset Charlottenlund 2 Flatås Heimdal 2 Kattem National Nidelv 2 Strindheim 3 Sverresborg 2 Tiller	Charlottenlund 3 Flatås 2 Freidig Hommelvik Malvik 2 National Ranheim 2 Strindheim 2 Sverresborg 3 Utleira 2	Byåsen 2 Charlottenlund 4 Freidig 2 Hommelvik 2 Malvik Ranheim Rapp Trygg/Lade Utleira	Aasguten, IL Fram Hegra Lånke Nessegutten 2 Remyra Selbu Stjørdals/Blink Verdal 2
TrønderEnergi-serien G 11 09			
Frol IL Felling IL Namdalseid IL Namsos Nessegutten Rørvik Skogn Sparbu Verdal			

TrønderEnergi-serien J 11 01	TrønderEnergi-serien J 11 02	TrønderEnergi-serien J 11 03	TrønderEnergi-serien J 11 04
Aksla Bergsøy Bergsøy 2 Blindheim Hvit Ellingsøy MSIL Spjelkavik 2 Valder Ørsta Åmdal	Aksla 2 Blindheim Svart Fiskerstrand Godøy Haram Langevåg Langevåg 2 SIF/Hessa 2 Volda Volda 2	Hødd Hareid Rollon Skodje Skodje 2 Sykkylven SIF/Hessa Spjelkavik Stranda	Averøy Einesvågen Kristiansund Midsund Molde Rival Træff Åndalsnes
TrønderEnergi-serien J 11 05	TrønderEnergi-serien J 11 06	TrønderEnergi-serien J 11 07	TrønderEnergi-serien J 11 08
Einesvågen 2 Gossen Molde 2 Skåla Træff 2 Vestnes/Varfj Åndalsnes 2	Alvdal Folldal IF Lundamo Melhus Røros Støren Trønder Lyn Tynset Ålen IL	Aure Charlottenlund 5 Heimdal 2 Hitra Kattem 2 Klæbu 2 Nidelv 2 Orkanger Ranheim 4 Rindal Skaun	Byneset Byåsen Charlottenlund 4 Freidig Melhus 2 Orkanger 2 Ranheim Sjetne Sverresborg Tiller 2 Utleira
TrønderEnergi-serien J 11 09	TrønderEnergi-serien J 11 10	TrønderEnergi-serien J 11 11	TrønderEnergi-serien J 11 12
Byneset 2 Byåsen 4 Charlottenlund Freidig 2 Hommelvik Malvik 2 Rapp 2 Selsbakk Strindheim Sverresborg 2 Trygg/Lade	Byåsen 3 Charlottenlund 2 Flatås 2 Malvik National Nidelv Ranheim 3 Rapp Strindheim 2 Tiller Utleira 3	Byåsen 2 Charlottenlund 3 Flatås Heimdal Kattem Klæbu Kolstad Ranheim 2 Strindheim 3 Utleira 2	Fram Frosta Hegra Lånke Remyra Selbu Sjørdals-Blink Varden Meråker
TrønderEnergi-serien J 11 13	TrønderEnergi-serien J 11 14		
Egge Frol Frol IL 2 Frosta 2 Inderøy Lånke 2 Nessegutten Selbu 2	Egge 2 Namdalseid Namdalseid 2 Namsos Ogndal Rørvik Sparbu Steinkjer Sørila Terråk		
TrønderEnergi-serien G 10 01	TrønderEnergi-serien G 10 02	TrønderEnergi-serien G 10 03	TrønderEnergi-serien G 10 04
Aksla Bergsøy Bergsøy 2 Godøy MSIL SIF/Hessa SIF/Hessa 2 Ørsta Ørsta 2	Spjelkavik Spjelkavik 2 Valder Valder 2 Volda Volda 2 Ørsta 3 Ørsta 4 Skodje	EOIL EOIL 2 Kristiansund Midsund Midsund 2 Molde Molde 2 Rival Træff Åndalsnes	Alvdal Folldal Rennebu Røros Tynset

TrønderEnergi-serien G 10 05	TrønderEnergi-serien G 10 06	TrønderEnergi-serien G 10 07	TrønderEnergi-serien G 10 08
Bjugn 1 Leksvik Leksvik 2 Rissa Vanvik IL Vanvik IL 2 Ørland Ørland 2 Åfjord	Aure IL Hovin Lensvik Lensvik 2 Lundamo Meldal Håndballklubb Melhus Oppdal Orkanger Orkanger 2 Støren Sumadal	Aasguten Fram Frosta Hegra Lånke Lånke 2 Remyra Selbu Stjørdals-Blink	Egge Egge 2 Frol Frol 2 Inderøy IL Namdalseid Nessegutten Nessegutten 2 Skogn Sparbu Sparbu 2 Steinkjer Sørfla Verdal
TrønderEnergi-serien G 10 09	TrønderEnergi-serien G 10 10		
Kolvereid Kolvereid 2 Namsos Overhalla Rørvik Rørvik 2 Terråk	Bossmo & Ytteren IL 2 Bossmo/Yttern Brønnøysund Brønnøysund 2 Brønnøysund 3 Brønnøysund 4 Gruben Hemnes Mosjøen HK Sandnessjøen Sandnessjøen 2 Sandnessjøen 3 Sømna		
TrønderEnergi-serien J 10 01	TrønderEnergi-serien J 10 02	TrønderEnergi-serien J 10 03	TrønderEnergi-serien J 10 04
Aksla Bergsøy Bergsøy 2 Blindheim Blindheim 2 Eillingøy Vigra Ørsta Ørsta 2 Ørsta 3	Bergsøy 3 Bergsøy 4 Fiskerstrand Sif/Hessa Skodje Spjelkavik 3 Sæbø Valder 3 Volda Volda 2	Godøy Godøy 2 MSIL Spjelkavik Hødd 2 Valder Valder 2 Ørsta 4 Ørsta 5	Haram Hødd Langevåg Langevåg 2 Rollon Rollon 2 Spjelkavik 2 Stranda Sykkylven Volda 3
TrønderEnergi-serien J 10 05	TrønderEnergi-serien J 10 06	TrønderEnergi-serien J 10 07	TrønderEnergi-serien J 10 08
EOIL Gossen Midsund Midsund 2 Molde Molde 2 Træff Vestnes Åndalsnes	EOIL 2 Kristians. 2 Kristiansund Molde 3 Molde 4 Rival Tingvoll Tingvoll 2	Alvdal Røros Tynset Tynset 2 Ålen	Aure Kyrksæterøra Kyrksæterøra 2 Lensvik Orkanger Orkanger 2 Orkanger 3 Orkanger 4 Orkdal Orkdal 2 Orkdal 3 Rindal IL Rindal IL 2 Rindal IL 3 Skaun Skaun 2 Sumadal
TrønderEnergi-serien J 10 09	TrønderEnergi-serien J 10 10	TrønderEnergi-serien J 10 11	TrønderEnergi-serien J 10 12
Leik Melhus Oppdal Rennebu Sokna Sokna IL 2 Støren Trønder Lyn Trønder Lyn 2	Bjugn HK Bjugn HK 2 Leksvik Rissa Ørland Åfjord	Aasguten Fram Fram 2 Hegra Hegra 2 Lånke Lånke 2 Remyra Selbu Stjørdals-Blink Varden Meråker	Egge Frol Frol 2 Inderøy Namdalseid IL Nessegutten Sparbu Sparbu 2 Steinkjer Steinkjer 2 Sørfla Verdal

TrønderEnergi-serien J 10 13

Kolvereid
Namsos
Overhalla
Overhalla IL
Overhalla IL 3
Rørvik
Rørvik 2
Rørvik 3

TrønderEnergi-serien J 10 14

Brønnøysund
Brønnøysund 2
Brønnøysund 3
Brønnøysund 4
Sandnessjøen
Sandnessjøen 2
Sandnessjøen 3
Sømna
Sømna 2
Sømna IL 3

TrønderEnergi-serien J 10 15

Bossmo/Yttern
Bossmo/Yttern 2
Bossmo/Yttern 3
Gruben
Gruben 2
Hemnes
Korgen
Mosjøen HK
Mosjøen HK 2
Selfors