

Referat fra sonemøte 19.03.2026 – Sone Trondheim

Til stede: Tore A. Østerlie – Sonekontakt Sone Trondheim
Ola Tømmerås – Klubbrådgiver NHF Region Nord
Nina Tranås – Regionstyret (RS) NHF Region Nord

Klubber:

Byneset, Byåsen, Charlottenlund, Freidig, Heimdal, Hommelvik, Kattem, Klæbu, Kolstad, Malvik, NTNUI, Ranheim, Rapp, Strindheim, Sverresborg, Tiller, Trygg/Lade, Utleira, Vikhammer [19].

Fravær:

Flatås, Gøy HK, Jonsvatnet, Nidelv, National, Romolslia, Selsbakk, Sjetne, Trondheim Topphåndball [9].

Dato: 19.03.2026
Sted: Idrettens Hus
Referent: Tore A. Østerlie

Agenda:

- Velkommen
- Regionstinget 2026
- Håndballforum
- Seriereglement sesongen 2026/2027
- Lokale saker
- Eventuelt

Velkommen/praktisk info

Opprop av tilstedeværende klubber. Ca. 40 deltakere fra 19 klubber til stede 😊, 9 fraværende klubber.



Regionstinget 2026

Regionstinget gjennomføres lørdag 9. mai 2026 på Scandic Hell

Nina (RS) hadde en gjennomgang av tingsakene som skal behandles på regionstinget:



1. ENDRING AV § 17 I NHF REGION NORDS LOV; REGIONTINGETS OPPGAVER
2. ENDRING AV § 21 I NHF REGION NORDS LOV; REGIONSTYRETS OPPGAVER
3. TILLEGG TIL § 21 I NHF REGION NORDS LOV; REGIONENS STYRE
4. FORSLAG TIL NY LOV FOR NHF REGION NORD

Se vedlagte presentasjon for innhold og innstilling til tingsakene. Det er ingen klubber i regionen som har sendt inn forslag til Regionstinget for behandling.

Valg av tingdelegater fra sone Trondheim:

Det er registrerte spiller fra idrettsregistreringen som danner grunnlaget for antall tingdelegater fra hver sone. Sone Trondheim har 15 av 63 delegater (største sonen i RN).

Følgende delegater ble valgt til å representere sone Trondheim på regionstinget 2026:

Bjarne Lervang – Vikhammer HK
Geir Jarle Sirås – Byåsen
Johny Nilsen – Kolstad
Jørund Ulstad – Klæbu
Jostein Gundersen – Utleira
Ola Grue – NTNUI
Håvard Flasnes – Heimdal
Roger Berntsen – Charlottenlund SK
Tommy Schanke Stenstvedt - Nidelv
Elin Renolen - Strindheim
Hege Enlid - Tiller
Mari Skjesol Johansen - Malvik
Lene Serine Strøm - Freidig
Elin Moe - Utleira
Kristin Sumstad Hansen - Byåsen

Vara:

Unn Iren Schanke – Stenstvedt – Nidelv
Bjørnulf Ellingsen – Sverresborg
Alexander Vinogradoff – Strindheim
Ronny Smolan - Ranheim

Håndballforum sesongen 2026/2027

Inspirasjonshelg for klubber i region Nord
Klubber kan delta med flere i klubben (Daglig leder, styreleder, styremedlemmer, trenere, dommere, lagledere etc.)
Middag m/ utdeling a begeistringspriser
Møte andre klubbpersoner
Nettverksbygging på tvers av klubber og soner

Gjennomføres i Trøndelag **helgen 8. – 10. Januar 2027.**

Alle klubber betaler for én deltaker uavhengig om klubben deltar eller ikke.

Seriereglementet sesongen 2026/2027

- Klubber og soner har mulighet til å sende innspill til endringer av seriereglement for hver sesong.

- Frist for klubber/soner: Søndag 1. februar 2026
- Seriereglementet for sesongen 26/27 ble behandlet av Regionstyret i regionstyremøte fredag 13. mars 2026.
- Klubber vil få informasjon om endringer av seriereglementet i eget webinar og i sonemøter i uke 12 eller 13.

Link til webinar om seriereglementet:

https://docs.google.com/forms/d/1Run1x9QieQdda_DTyNruYLUehG4XEZCc-8p4a1H8Zs/preview

Bjarne (VHK) ønsker en mer åpen prosess hvor klubbene blir mer involvert. Synes det var veldig kort tid fra fristen til endringer (1. febr) og til vedtak.

Vurderer om vi skal ha et teams-møte i januar neste år slik at klubbene får lengere tid til å uttale seg og evt. komme med innspill.

Lokale saker

Klubbhuset

11 klubber i sone Trondheim er sertifisert på minimum Nivå 1.

Vi har nå 2 klubber som er sertifisert på Nivå 2:

Byåsen
CSK



Synlig bevis med diplom og blomster ble delt ut til Byåsens Geir Jarle Sirås og Verana Døsvik av Ola Tømmerås.



Også Charlottenlund v/Marte Bjørnsen (Sportslig leder) fikk diplom og blomster som sertifisert på Nivå 2 i klubbhuset.

Oppdatering av idrettens systemer

Vi er i en periode med årsmøter for alle klubber. Det betyr at det kommer inn flere ny i styrer og utvalg. HUSK Å OPPDATERE idrettens systemer med navn og funksjoner.

Utvikling av antall lag, trekninger og etterpåmeldinger i Region Nord og sone Trondheim.

Se vedlagte presentasjon for statistikk.

4-er, 5-er og 6-er seriespillet neste sesong

4-er (6, 7 og 8-årstilbudet)

5-er (9 og 10-årstilbudet)

6-er (11 og 12-årstilbudet)

Minihåndball 4'er

Klubbene ønsker bydelshaller fremfor E-hallene.

Kan være en åpning for flere onsdager i Kolstad Arena pga Byåsen Elite flytter ut.

Ser på muligheter for å gjennomføre 4'er som fotball (sonekvelder på helg)

Hommelvik meldte på i sone Stjørdal og spilte i helger. Positive erfaringer med dette.

Alle er enig i at det er viktig å skape et godt produkt for minihåndball, det er dette som er grunnlaget for fremtidens håndballspillere.



Mange bydelshaller er fortsatt ikke rigget/merket for minihåndball.

5'er (9 og 10 år)

Ingen endringer på 9-/10-års tilbudet, men prøver å samle flest mulig kamper når man først spiller kamp.

18-års tilbud vs. 20-års tilbud

I praksis er består J/G 20 av 17- og 18-åringene.

Ser ut som om mange 17/18-åringene heller vil spille senior enn å spille i 20-års serie.

Nivåinndelt seriespill

Evaluering – se presentasjon for tall

Mange positive tilbakemeldinger forteller at RN har truffet godt på nivå. Fra forrige sonemøte viste vi også at resultater var jevnere enn tidligere sesonger.

Negativt – for lange pauser i seriespill og krevende reisekostnader (Møre/Helgeland)

Serien forlenges før jul til 6. desember for neste sesong.

Administrasjonen har deretter en uke på å sende ut nytt serieoppsett på høring. Brekking av serie videreføres dermed, men med en intensjon på å korte ned seriepausen.

Strømming/filming av kamper

Se vedlagte presentasjon for regler vedr. filming/strømming av kamper fra NIF og NHF.

I hovedsak er det ikke tillatt å filme/streamer uten samtykke med mindre det er til eget bruk og INGEN filming av aldersklasse under 15 år. rollefordeling i klubbdriften.

Eventuelt

Betaling i fylkeskommunale haller

Pt er det gratis halleie i fylkeskommunale haller (ut sesongen). Det ligger an til at Trøndelag fylkeskommune vil innføre betaling. Det jobbes aktivt fra idretten i Trøndelag med å videreføre dagens ordning. Engasjer oss!

Utvikling av guttehandballen

Kolstad hadde kalt inn til guttehandballmøte i Kolstad Arena 16. mars. De ønsket å informere om etablering av Kolstadakademiet som skal være et tilbud til gutter som ønsker å satse på håndball. Kolstad ønsker med dette å sette på dagsorden hvordan morgendagens elitespillere utvikles.

Kolstad ønsker på ingen måte å «ødelegge» for andre klubber og utviklingsmiljø. Dette var også bakgrunnen for at de ønsket å informere og diskutere med klubbene i sone Trondheim.

Det er naturligvis stor skepsis fra klubbene i sonen. Veldig mange klubber/lag har sårbare guttemiljøer. Hva skjer med lagene når de antatt beste går til Kolstad?

Bjarne (VHK) hadde ønsket at Kolstad hadde invitert klubber i forkant av etableringen av Kolstad-akademiet. Redd for at en slik satsing vil ødelegge for andre utviklingsmiljø/lag/klubber.



Jostein (Kolstad) presiserte at de IKKE ønsker å ødelegge for noen. Og «toget» går heller ikke for 16-åringer som ikke velger Kolstad nå. De ønsker selvfølgelig gode utviklingsmiljøer i breddeklubbene.

Viktig med god dialog mellom klubbene dette gjelder.

.

Har du en gladsak fra klubben din?

Vi oppfordrer fortsatt klubber til en «take-over» på Instagram. Meld gjerne inn gladsaker fra klubb (kan være både små og store saker) til [Mari](#) 😊