

Referat fra sonemøte 26.11.2025 – Sone Trondheim

Til stede: Tore A. Østerlie – Sonekontakt Sone Trondheim
Ola Tømmerås – Klubbrådgiver NHF Region Nord

Klubber:

Byneset, Byåsen, Charlottenlund, Freidig, Heimdal, Hommelvik, Kattem, Kolstad, Nidelv, NTNUI, Ranheim, Romolslia, Sjetne, Rapp, Strindheim, Sverresborg, Trygg/Lade, Vikhammer [18].

Fravær: Bratsberg, Gøy HK, Jonsvatnet, Klæbu, Malvik, National, Selsbakk, Tiller, Trondheim Toppåndball, Utleira [10].

Dato: 26.11.2025
Sted: Idrettens Hus
Referent: Tore A. Østerlie

Agenda:

- Velkommen
- Lokale saker
- Seriereglement sesongen 2026/2027
- Mål og Handlingsplan 2026-2029
- Regionsting 2026
- Eventuelt

Velkommen/praktisk info

Opprop av tilstedeværende klubber. Ca. 30 deltakere fra 18 klubber til stede 😊, 10 fraværende klubber.



Klubbrunde

Det ble tatt en kort runde blant de tilstedeværende klubbene hvordan oppstarten av sesongen har vært:

CSK - Godt i gang, alle lag, både på gutte- og jentesiden har trenere.



Strindheim - Er også godt i gang og har mye aktivitet. Skulle gjerne hatt mere treningstid. Godt samarbeid med naboklubbene Rapp og Freidig.

Freidig - Eldste lag 2010-årgang. Har samarbeidslag med Rapp og Strindheim på G2010. God rekruttering av unge spillere. Utfordrende å beholde spillerne når de blir eldre. Klubben mangler dommerkontakt og dommerrekrutteringen lider pga. dette.

Rapp - Sliter med å få tak i frivillige og lurte på om andre klubber opplever det samme. Samarbeider denne sesongen med Freidig, Strindheim og Trygg/Lade.

Trygg/Lade - Grei oppstart. Gjennomført dommerkurs. Har også fått etablert seniorlag herre 4.div. Litt tynn stall, men G16 hospiterer opp. Synes det er for lite kamper for G16.

Ranheim - God oppstart for alle lag. Godt G16-lag som spiller Bring-serie denne sesongen. Sliter på G12/13 og litt frafall. J20 spiller landsserie(?). Sportslig utvalg jobber med å rekruttere ny dommerkontakt, men rekruttering av nye dommere er generelt bra.

Sverresborg - God rekruttering. Bra seniorgruppe. Synes ikke det er gunstig med brekt serie. J14 fikk første kamp i november! J16 spiller Bring, samarbeider med J15 pga. mye skader. Skal arrangere Bring-runde helgen 29.-30. november. Klubben jobber med rekruttering av ny dommerkontakt.

NTNUI - God sesongstart. 7 damelag og 4 herrelag. Sliter IKKE med rekruttering. Herrelaget i 2.div har hatt en veldig god start på sesongen og leder serien. Har også fokus på trenerutvikling.

Romolslia - Nyoppstartet klubb. Få lag foreløpig. Jobber med å formalisere ulike roller i klubben fremover. Veldig mange spillere spiller både fotball og håndball.

Kattem - God oppstart på sesongen. Har mange ferske dommere og etterlyser flere kamper til disse.

Nidelv - Mye fokus på ungdomshåndballen og foreldregrupper i høst. Blir større søkelys på yngre lag etter nyttår. Ønsker å beholde flere spillere lenger. Herrer senior gikk dessverre i oppløsning, men har fortsatt seniorlag for damer. J10 samarbeider med Utleira.

Sjetne - Jobber med å få på plass et fulltallig styre. Ser ut som det ordner seg nå og ting flyter bedre. Oppstarten på sesongen har vært grei. Samarbeider med Nidelv på G13. Har både herre og damer senior.

Kolstad - Møtedeltaker jobber primært med elitelaget og kunne ikke rapportere så mye fra breddehåndballen. Kolstad oppfordret andre klubber til å ta kontakt for inspirasjon til å beholde spillere lenger og stiller gjerne opp på treninger aller andre møtesteder.

Heimdal - Bra oppstart på sesongen: Egen dommerkontakt følger opp alle klubbdommere. Samarbeider med Tiller for G18/20. Har vært i Bring de siste 3 årene. Engasjerer eksterne trenere fra 14 år og eldre.

Hommelvik - Sesongstart har gått bra. Har gjennomført sin årlige «Avkast» i Sveberghallen. Skal arrangere minicup i samme hall før jul.

Byneset – Ok sesongoppstart. Sliter med å holde på spillere. Med unntak av 5.div damer så er eldste lag J14. Dommerstanden er ok.

Vikhammer – Bra oppstart og godt engasjement i klubben. Begynnes å jobbe med neste årskull etter nyttår. Vikhammer HK har fokus på å beholde spillerne i nærmiljøet så lenge som mulig.

Lokale saker

Fair Play

Noen «stygge» resultater i 11-12-årsklassene ble diskutert. Det er en viss forbedring ift.. Tidligere sesonger og lagledervett ble diskutert. Alle lagledere oppfordres til å være i forkant der man kan forvente ujevnt ferdighetsnivå. Topping av lag skal ikke forekomme i barnehåndballen.

Enighet om å vise sunn fornuft og ha en dialog underveis i kampsituasjon og evt. etter kamp dersom det blir ujevnt resultat. Kan aldri unngå dette 100%, men snakk sammen.

Live 2.0

Det har vært noen barnesykdommer. Husk at kamptropp MÅ registreres også i barneklassene (9-12 år) og at alle kamper må avsluttes i Live for at dommere skal motta oppgjør.

Nivåinndeling 13 – 15 år

Ser ut som vi har truffet bedre på nivåinndelingen enn tidligere. Flere jevne kampresultater hittil.

- Siste serierunde for høstsesongen 30/11
- Terminlistearbeid i uke 49.
- Publiseres 5.desember

Klubbene har frist til **torsdag 11.desember** ift. omberamninger

Brekking av serie

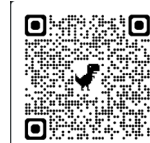
Tilbakemelding fra både gutte- og jentesiden er at pausen blir for lang. Konkurransen fra andre idretter (spesielt fotball/futsal) merkes pga. manglende kampaktivitet.

Burde det vært satt i gang noen form for aktivitet fra regionen?

Viktig at evalueringsskjema blir besvart fra alle klubber etter vårsesongen.

Inspirasjon og faglig påfyll for trenere

GRATIS kurs v/Claus Dalgaard-Hansen (talentsjef for yngres landslag) i Krafthallen Ranheim mandag 8. Desember for trenere i aldersklassen 10-15 år. Distribuer påmeldingslenke (QR kode) i klubben!



Klubbhuset

Ny gjennomgang for å forklare hva klubbhuset er og hvorfor det er nyttig for en enklere klubbhverdag. Spesielt viktig å samle alt av rutiner og dokumentasjon for å gjøre det enklere å sette seg inn i klubbdriften for nye frivillige.

Fortsatt bare 11 klubber i sone Trondheim som er sertifisert på nivå 1, dvs. under 40%.

Seriereglementet sesongen 2026/2027

- Klubber og soner har mulighet til å sende innspill til endringer av seriereglementet for hver sesong.
 - Frist for klubber/soner: Søndag 1. februar 2026
- Seriereglementet for sesongen 26/27 behandles av Regionstyret i regionstyremøte fredag 13. mars 2026.
- Klubber vil få informasjon om endringer av seriereglementet i eget webinar og i sonemøter i uke 12 eller 13.

Vi diskuterte viktigheten av at klubbene engasjerer seg i seriereglementet og at punktet rundt antall lag i regionserien fikk konsekvenser for flere klubber etter kvalifiseringen.

Vi ble enige om å kalle inn til et teams-møte i januar slik at klubbene for anledning til å uttale seg og komme med innspill.

Mål og handlingsplan 2026-2029

Styringsverktøyet for den kommende tingperioden. Det er dette administrasjonen blir målt på for måloppnåelse.

Tore forklarte hensikten med dokumentet og hvordan arbeidet med mål og handlingsplanen er organisert. De prioriterte Målene for inneværende tingperiode (2023-2026) ble også gjennomgått.

Klubbene vil i hovedsak jobbe med konkretisering av tiltak for å oppnå målene i planen. Men alle klubbene fikk hjemmelekse til neste sonemøte om å tenke gjennom konkrete mål som NHF Region Nord bør jobbe med den kommende tingperioden.

Mål og handlingsplanen skal være knyttet om mot NHFs strategiplan som ble vedtatt på Håndballtinget i mai 2025. [Sentral strategiplan](#) (lenke)

Hvilke tiltak må inn i mål og handlingsplanen (til diskusjon):

- Få flere dommere til å dømme lengre
- Får flere dommerutviklere
- Få utviklet trenere i klubb

Mål og handlingsplan 2026-2029

- Forrige sonemøte:
 - Diskusjoner og forslag til tiltak rundt dommer og trener.
- Forms skjema sendt ut til klubbene etter sonemøte med flere konkrete spørsmål.
- Dette sonemøte:

Forslag til tiltak i mål og handlingsplanen:

- Hvilke tiltak kan forenkle hverdagen for klubbene?
- Hvordan skal vi klare å nå fram med riktig informasjon til rett person?



Det ble gitt tilbakemelding fra klubbene om at dette skjema ikke er mottatt hos klubbene. Det kan være at avsender «noreply@idrettsforbundet.no» havner i søppelpost.

Tore sender ut skjema på nytt til klubbene fra sonekontakt-eposten.

Det ble videre gjennomgått punktene rundt trener/trenerutvikling og dommer/dommerutvikling.

Et viktig punkt som ble diskutert er rekruttering av frivillige. Frivilligheten har vært dalende i mange år. Pandemi-årene var heller ikke positiv. Klubbene i sone Trondheim ønsker å se på konkrete handlinger og mål som kan gjøres for å forbedre rekruttering av frivillige i klubb. Uten frivillige «dør» idretten.

Klubbhuset er viktig for klubbene som kan gjøre rekruttering av frivillige enklere. Klubbhuset bidrar til å holde oversikt over arbeidsoppgaver og rollefordeling i klubbdriften. Mål og handling bør være greit å følge opp.

Det er nytt arbeidsmøte i prosjektgruppen som jobber med Mål og Handlingsplan 4. desember.

Regionstinget 9. mai 2026

Tore informerte om hva Regionstinget er og hvordan delegatfordelingen foregår. Slik det ser gjennom idrettsregistreringen får Sone Trondheim 15 delegater.

Tore oppfordret alle som har interesse og lyst til å representere sone Trondheim på regionstinget til å ta direkte kontakt.

På neste sonemøte møter en representant fra regionstyre som vil forklare hvilke typer saker som behandles på regionstinget og hva som ligger under administrasjonen eller styret.

Eventuelt

Kolstad møter Fühse Berlin i Champions League

Trondheim Spektrum 4. desember. Markus fra Kolstad Elite informerte om lagstilbud og ønsker at mange klubber og lag tar turen. Tore A. lager FB innlegg på sone Trondheim.

Skader

Strindheim v/Elin Renolen startet en diskusjon om økning i antall skader. Uten at det finnes en offisiell statistikk på antall skader som skjer i hallene så kan det se ut som om renhold i hallene i og rundt Trondheim har blitt dårligere. Det er mye skitt og støv som gjør hallflatene glatte. Dette kan være en av årsakene til en økning i antall skader.

Stor enighet blant klubbene om at gulvene i hallene er svært skitne og at det er en sak som må adresseres til kommunen. Ola sjekker.

Betaling for bruk av fylkeskommunale haller

Det ble stilt spørsmål rundt medieoppslag at Trøndelag Fylkeskommune skal innføre betaling til brukere av fylkeskommunale haller. Hvem jobber med dette i Region Nord? Hvem kan påvirkes? Bjarne Lervang (Vikhammer) oppfordret alle til å skrive leserinnlegg for å påvirke



politikere. Innføring av betaling er svært negativt for alle brukere av hallene og oppleves som skattlegging av frivillighet.

Gladsak fra Klubb

Vi oppfordrer fortsatt klubber til en «take-over» på Instagram.
Meld gjerne inn gladsaker fra klubb (kan være både små og store saker)
til [Mari](#) 😊

Trondheim 26. november 2025