



**Norges
Håndballforbund**
Region Nord

Sonemøte Vinter 25/26



Norges
Håndballforbund
Region Nord

Agenda

- Velkommen
- Runde blant klubbene
- Lokale saker
- Seriereglement sesongen 2026/2027
- Mål og Handlingsplan 2026-2029
- Regionsting 2026
- Eventuelt





Norges
Håndballforbund
Region Nord

Lokale saker

Lokale saker

- Resultat i 11- og 12 års kamper
- LIVE 2.0
- Nivåinndeling
- Brekking av seriespill
- Jente/guttemøter
- Claus Dalgaard- Hansen
- Klubbhuset 2.0



Noen viktige tips til godt lagledervett:

- Det skal være moro å spille håndball. Jevne kamper er artigst, og ingen bør vinne med mer enn ti mål.
- Lagleder fra begge lag har ansvar for at kampen blir jevn og artig for begge lag.
- Alle på laget skal være med i spillet og alle bør spille omtrent like mye. Oppmuntre også de som har kommet kortest i utviklingen til å score mål.
- Noe av det artigste for spilleren, er å score mål. Lagleder på begge lag har ansvar for at begge lag har mål ved kampslutt. Dette kan for eksempel gjøre gjennom rullering på laget.
- Gi de beste spillerne utfordringer/oppgaver som å spille fri andre, spille på nye spillplasser, lære dem finter som de må bruke før de skyter osv.
- Gi ros for gode prestasjoner, fremgang og forsøk – ikke bare resultater.
- Innbytterne skal også ha det artig. Det heies og ropes når vi sitter på benken.
- Alle spillere og ledere hilser på motstanderen før kamp, og vi takker hverandre for kampen etter kampslutt.

Resultat i 11 og 12års kamper

- 17-2
- 1-17
- 23-3
- 22-1
- 14-2
- 10-0
- 17-2
- 17-1

**"TOPPING AV LAG SKAL
IKKE FOREKOMME I
BARNEHÅNDBALLEN"**

LIVE 2.0

- Kamptropp må registreres i barneklassene (9-12år)
- Husk å avslutt kampen i LIVE.

Nivåinndeling 13-15 år

- Siste serierunde for høstsesongen 30/11
- Terminlistearbeid i uke 49.
- Publiseres 5.desember
- Klubbene har frist til torsdag 11.desember ift omberamming.

Brekking av serie

- Tilbakemeldinger fra klubber på gutte/jentemøte:
- Lange pauser
- Attraktivt nok?
- Blir sendt ut evalueringsskjema nå og etterkant av vårsesong.

Claus Dalgaard-Hansen



Talentsjef for yngre landslag, vil ta for seg følgende temaer:

Pasninger (og mottak)

Individuelt forsvar

Kontringspill



Klubbhuset

Inspirasjon og faglig påfyll for trenere

Sted: Krafthallen Ranheim

Dato: Mandag 8.desember

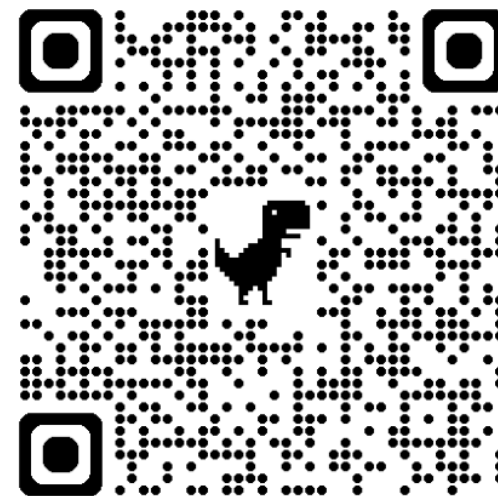
Pris: Gratis😊

Tid: 17:00-17:30 foredrag med Claus

17:30-19:00 Trening i hall

Påmeldingsfrist søndag 7.desember.

Kurset passer for deg som er trener i aldersklassene 10-15 år.





Klubbhuset

Hva er klubbhuset nivå 1-3

- En bedre klubbhverdag for utøvere, tillitsvalgte, trenere, dommere ++
- Vi ønsker bistå deres håndballgruppe med langsiktig og strukturer utvikling
- Sertifiseringsarbeid med mål om å få kontroll på flest mulig av må-oppgavene, planlegge for fremtiden og fordele arbeidsoppgavene på flere hender
- Klubbhusteamet nasjonalt og regionalt står klare til å følge dere opp over tid – sammen skal vi utvikle



Hva spør vi om?

- Klubbens nåsituasjon
- Vurdere og forslag på tiltak
- Ta valg og prioritere
- Fremdriftsplan/Handlingsplan
- Oppsummere og avklare



Hvorfor skal vi bli med?

- Utvikling for en bedre håndballhverdag
 - Dokumentasjon, planverk, forutsigbarhet og kontinuitet
- Verdi som blir værende i håndballgruppen
 - Ta vare på alt det gode som skapes og gjøres
- Synliggjøre kvaliteten på drift og aktivitet
 - Logo og profileringsmateriell til sertifiserte grupper
- Møtearenaer
 - Møt likesinnede og lær av hverandre



Klubbhuset



Klubbhuset
Nivå 1

SERTIFISERT
2022/2023





Klubbhuset

Sertifiserte klubber sone Trondheim:

- Nidelv
- Hommelvik
- Charlottenlund
- Strindheim
- Heimdal
- Gøy
- Byåsen
- Vikhammer
- NTNUI Håndball
- Malvik
- Kattem

SERIEREGLEMENT SESONGEN 26/27



Norges
Håndballforbund
Region Nord

SERIAREGLEMENT SESONGEN 26/27

- Klubber og soner har mulighet til å sende innspill til endringer av seriereglement for hver sesong.
 - Frist for klubber/soner: Søndag 1. februar 2026
- Seriereglementet for sesongen 26/27 behandles av Regionstyret i regionstyremøte fredag 13. mars 2026.
- Klubber vil få informasjon om endringer av seriereglementet i eget webinar og i sonemøter i uke 12 eller 13.

MÅL OG HANDLINGSPLAN



Norges
Håndballforbund
Region Nord

Arbeid med ny Mål og Handlingsplan for 2026 -2029

- Forrige sonemøte:
 - Diskusjoner og forslag til tiltak rundt dommer og trener.
- Forms skjema sendt ut til klubbene etter sonemøte med flere konkrete spørsmål.
- Dette sonemøte:

Forslag til tiltak i mål og handlingsplanen:

- Hvilke tiltak kan forenkle hverdagen for klubbene?
- Hvordan skal vi klare å nå fram med riktig informasjon til rett person?

REGIONSTING

LØRDAG 9. MAI 2026



Norges
Håndballforbund
Region Nord

Regionsting lørdag 9. mai 2026

- Regionstinget gjennomføres lørdag 9. mai 2026.
- Scandic Hell.
- Der det er mulig, vil NHF RN forsøke å organisere reise lørdag 9. mai
 - Der dette ikke er mulig, må delegater påregne reise til Scandic Hell fredag ettermiddag/kveld.
- Regionstinget avsluttes med tingmiddag lørdag kveld.
- Det er mulig med overnatting for delegater fra lørdag til søndag.
- NHF RN dekker reise og opphold for valgte delegater.

Hvem deltar?

Møterett:

- A) Regionstyret

- b) Sonerepresentanter:

Antall sonerepresentanter beregnes ut ifra antall lisensierte spillere **pr. 1. februar** det året Regionstinget avholdes. Sonenes representanter beregnes som følger:

- Soner som har:
 - 0-249 lisensierte får 1 representant
 - 250-499 lisensierte får 2 representanter
 - 500-749 lisensierte får 3 representanter
- OSV.

REGIONSTINGET

Blå kolonner viser
representasjon på bakgrunn i
lisenstall fra 24/25-sesongen

Antall repr. fra sonene til Regionstinget 9.mai 2020, 3.juni 2023 og estimert for 9. mai 2026

	Grunnlag	Ant.tingrepr	Grunnlag	Ant.tingrepr	Grunnlag	Ant.tingrepr
	2020	2020	2023	2023	2025	2026
Finnmark	868	5	748	4	795	4
Troms	1157	6	1131	5	1273	6
Nordland	929	5	761	4	759	4
Helgeland	615	3	563	3	576	3
Namdal	317	2	349	2	231	1
Innherred	889	4	949	4	1151	5
Stjørdal	690	3	740	3	766	4
Trondheim	3502	15	3589	15	3846	15
Fosen	465	2	433	2	410	2
Gauldal	406	2	455	2	497	2
Nord-Østerdal	218	1	239	1	320	2
Orkdal	730	3	660	3	679	3
Nordmøre og Romsdal	879	4	826	4	924	4
Sunnmøre	1590	7	1603	7	1897	7
TOTAL	13255	62	13046	59	14124	62

FØLG OSS PÅ VÅRE SOSIALE MEDIER



@handballnord



Norges Håndballforbund
Region Nord

**UKENS GLADSAK – vi oppfordre klubber til å sende inn
gladsaker til oss som kan deles på vår Facebook konto!**

Har din klubb lyst til å ha takeover på vår Instagramkonto? Ta kontakt med oss!



Norges
Håndballforbund
Region Nord

Eventuelt



A circular logo on a dark blue background. The logo consists of four white text elements arranged in a circle, separated by four small red dots. The text elements are: 'Fair Play' at the top-left, 'Begeisterung' at the top-right, 'Respekt' at the bottom-right, and 'Einsatzvilje' at the bottom-left.

Fair Play • Begeisterung • Respekt • Einsatzvilje