



**Norges
Håndballforbund**
Region Nord

Sonemøte Mars 2025

SONE TRONDHEIM



Norges
Håndballforbund
Region Nord



HÅNDBALLFORUM



Agenda

- Velkommen
- Håndballtinget
- Valg av tingdelegater
- Seriereglement 25/26
- Lokale saker
 - Klubbhuset
 - Barnehåndball i sonen
 - Påmelding til ny sesong
 - Kast Ballen 2025
- Tips til inntektsbringende tiltak i klubb
- Eventuelt



Norges
Håndballforbund
Region Nord

Håndballtinget 2025

Håndballtinget 2025

- Scandic Holmenkollen 9. - 11. mai 2025
- Starter fredag 9. mai kl. 16:00
- Avsluttes søndag 11. mai kl. 13:00
- Saksliste klart 15. mars



Håndballtinget - forbundsstyre

Forbundsstyremedlem	Klubb	Innstilt som
Randi Gustad	Njård IL	President
Øyvind Indrebø	Førde IL	1. visepresident
Nora Kaalstad	Konnerud IL	2. visepresident
Hanne Hogness	Gjøvik HK	Styremedlem
Christian Berven	KFUM Stavanger	Styremedlem
Øivind Brevik	Rabalder	Styremedlem
Torkil Iversen	Kolstad	Styremedlem
Gro Gulliksen	Teie IL	Styremedlem
Karin Tønder Knutsen	Sandnessjøen IL	Styremedlem
Ole Einar Hope	Gneist IL	Styremedlem

Innkomne forslag og saker

- Lovforslag

- Forslag 7.1.1 - tillegg i NHFs lov §7, valgbarhet
- Forslag 7.1.2 - Endring i NHFs lov §16 (1) punkt a, iii, representasjon
- Forslag 7.1.3 - tillegg i NHFs lov §16 (1) a, iii og §23 (2) a - representasjon
- Forslag 7.1.4 - Endring i NHFs lov §20 (2), forbundsstyrets oppgaver
- Forslag 7.1.5 - Endring i NHFs lov §20 (8), oppnevning av ungdomsråd
- Forslag 7.1.6 - Tillegg i NHFs lov §21, komiteer, nytt (7), settemedlemmer
- Forslag 7.1.7 - Tillegg i NHFs lov §22 (1), regionens oppgaver
- Forslag 7.1.8 - Endring i NHFs lov §22, fastsetting av regionsgrenser
- Forslag 7.1.9 - Endring i NHFs lov §23 (4), nasjonalt håndballforum

Innkomne forslag og saker

- Reglementsforlag
 - Forslag 7.2.1 - Aldersgrense for seniorspill
- Bestemmelsesforlag - ingen forslag
- Andre forslag
 - Forslag 7.4.1 - Forslag vedr. lisens - en mer fleksibel lisensordning
 - Forslag 7.4.2 - IT-løftet
 - Forslag vedr. Fremtidige mesterskap i Norge
 - Forslag vedr. Organisasjonsutvikling
 - Forslag 7.4.5 - Bringserien - flest mulig, lengst mulig?



Håndballet 2025

2025											
Grunnkvote 3 + 28							Grunnkvote:				
Fra RS	5						Øyvind Togstad				
Sonekontakter	17						Stine Isaksen				
Fra største soner	6						Frode Børstad				
								NEDENSTÅENDE VELGES (forslag)			
		%	Repr ift.%	RS+SK	Diff	Ant x-tra	RS	Sonekontakt	X-tra	Vara	Diff ift vara
Trondheim	3790	27,43	7,68	2	5,68	5	Nina Tranås	Tore Andreas Østerlie	5	4.	0,68
Sunnmøre	1842	13,33	3,73	2	1,73	1	Lars Skrede	Einar Nordhus	1	3. og 9.	0,73
Innherred	1000	7,24	2,03	1	1,03			Astrid I Rotmo		1. og 7.	1,03
Nordmøre og Romsdal	921	6,60	1,85	1	0,85			Merete Viddal		2.	0,85
Troms	1177	8,52	2,39	3	-0,61			Veronica Jakobsen			-0,61
Stjørdal	750	5,43	1,52	2	-0,48		Bodil Myhr	Kjersti Hasfjord			-0,48
Orkdal	651	4,71	1,32	1	0,32			Berit Kvåle		5.	0,32
Finnmark	784	5,67	1,59	2	-0,41			Toril Beate Evjen			-0,41
Nordland	792	5,73	1,60	2	-0,4			Svein Idar Hansen			-0,4
Helgeland	558	4,04	1,13	2	-0,87		Vanja Fjeringøy	Karin Tønder Knutsen			-0,87
Gauldal	510	3,69	1,03	1	0,03			Erika Gråbak Langland		6.	0,03
Troms2							Marius Josefsen	Simen Lian Kleiving			0
Fosen	396	2,87	0,8	1	-0,2			Berit Berget		8.	-0,2
Nordland2								Lill-Sonja Eilertsen			
Namdal	337	2,44	0,68	1	-0,32			Sindre Sørhaug		10.	-0,32
Nord-Østerdal	309	2,24	0,63	1	-0,37			Marit Hegseth			-0,37
Finnmark2	0							Lisa Victoria Johansen			
							K/M	K/M			
	13817	99,94	27,98	22		6	4/4	'12/5	min.4 mannfolk		
									velges som Xtra		
								Minimum 13 fra hvert kjønn			

Valg av tingdelegater

- Nina Tranås – RS
- Tore Andreas Østerlie – Sonekontakt
- Torkil Iversen – Kolstad Håndball
- Bjørn Christian Finseth – Heimdal
- Bjarne Lervang – Hommelvik
- Elin Renolen – Strindheim
- Camilla Nøstvold Lønvik – Vikhammer
- 4.vara: Lasse Horvik – Byåsen IL

Digitalt klubbledermøte hvor Håndballtinget med innsendte tingsaker blir gjennomgått.

- 10. april kl. 18:00-20:00



Norges
Håndballforbund
Region Nord

Seriereglement

Seriereglementet - forlengelse av NHFs kamp -og konkurransereglement

1. Viktige frister og datoer
2. Serie -og turneringsperiode
3. Påmelding
4. Antilag
5. Spillsystem
6. Dispensasjoner
7. Omberamming
8. Gjennomføring av kamp
9. NNM
10. Premiering
11. Klubbsamarbeid
12. Søknad om arrangement
13. Dommer i Region Nord
14. Dommerkvote
15. Honorarer og godtgjørelse dommer og dommerutvikler
16. Gebyrer
17. Diskvalifisering

Vesentlige endringer

- Det vil ikke bli gjennomført avdelingsoppsettsmøter i mai.
 - Avdelinger settes ut i fra seriereglementet og eventuelle kommentarer ved påmelding.
- Opp til og med J/G 12 år skal klubb selv sørge for at dommere blir berammet til hjemmekamper.
- Der det er mulig, og ut i fra påmelding, gjennomføres seriespillet som enkel serie på hhv. høsten og våren, hvor det legges nye serier til vårsesongen på bakgrunn av nivå fra seriespillet på høsten.
 - Jevnest mulig kamper
 - J/G 13, 14 og 15 år
- Muligheter for dispensasjoner uten søknad i barnehåndball.
- Presisering av at arrangør må ha FAIR PLAY-vert.
- Sluttspill J/G 14 i Midt-Norge gjennomføres IKKE.
- Klubbsamarbeid - følger NHFs reglement for klubbsamarbeid.
- Presisering av diett for dommere. (Oppmøtetid, kjøring, tid etter kamp)
- Gebyrer

9. Sluttspill

- Sluttspill for J/G 14 år gjennomføres ikke og fjernes fra seriereglementet
 - Endring av seriespillet hvor sluttspillet gjennomføres etter jul.
 - Nivåinndelt seriespill.
 - Mindre fokus »topping» av lag.
 - Sluttspill var et tilbud for kun et fåtall av lag i Midt-Norge.
 - Oppfordre lag til å delta på klubbturneringer.

1. Viktige datoer og frister

VIKTIGE DATOER

- 9/5 - Publisering forslag avdelingsoppsett
- 10-15/5 - Mulighet for tilbakemeldinger på feil i avdelingsoppsettet
- 16/5 - Publisering endelig avdelingsoppsett
- 22-24/8 - Kvalifisering Regionserien
- 10-12/4 - NNM
- 24-26/4 - Kvalifisering til 2.divisjon

11. Klubb samarbeid

- NHF Region Nord fjerner særskilt reglement og NHFs reglement for klubbsamarbeid følges.
 - (1) Sammensatte lag er en samarbeidsform som har til hensikt å sikre opprettholdelse av et aktivitetstilbud der en klubb alene ikke har spillergrunnlag til å danne et lag.
- Klubber som har fått godkjent sammensatt lag, vil fra NHF RN få tildelt terminlistenavn som gjenspeiler samarbeidet i aktuell årsklasse. Klubbnavn for administrerende klubb vil stå først og samarbeidsklubb(er) vil stå til slutt.

Viktige frister 2025

Påmeldingsfrist for J/G 11 år - Senior	1. mai
Frist for klubb å sende dommerpåmelding til alle dommere	1. mai
Frist for klubb å registrere dommerkontakt i SA	1. juni
Frist for dommere og DU å godkjenne/avslå dommerpåmelding	1. juni
Søknadsfrist arrangør for kvalifisering Regionserien J/G 16+20 år	1. juni
Forfallsdato første del av påmeldingsavgift	8. juni
Frist for gebyrfri omberamming senior	15. august
Frist for gebyrfri trekking av lag for J/G 11 år og eldre	15. august
Frist for etterpåmelding av lag som spiller enkel serie	15. august
Påmeldingsfrist Åpningscup J/G 7 - 16 år	24. august
Frist for gebyrfri omberamming J/G 13 – 20 år	31. august
Påmeldingsfrist Intersport 4'er, J/G 9 og 10 år	31. august
Påmeldingsfrist Aktivitetsserie K/M	15. september
Frist for gebyrfri trekking 9 og 10 år	1.oktober
Forfallsdato andre del av påmeldingsavgift	1.oktober
Frist for gebyrfri omberamming opp til og med J/G 12 år	12. oktober
Frist for etterpåmelding av lag som spiller dobbel serie	15. november
Gebyrfri omberamming for kamper i 2026	10. - 16. november
Søknadsfrist arrangør for NNM	1. desember

16. Gebyrer

- Omberamming av kamp
 - Gebyrfri omberamming 5. juli – 31. august for hele sesongen for J/G 11 til 20 år.
 - Gebyrfri omberamming 5. juli – 15. august for hele sesongen for senior.
 - Gebyrfri omberamming 10. – 16. november for kamper berammet i 2026.
 - Gebyrfri omberamming 12. – 18. desember for kamper i enkel serie våren 2026.
- Trekking av lag
 - 3.divisjon er økt fra kr. 10.000,- til kr. 15.000,-
 - Om klubben har flere lag i klassen, vil NHF RN vurdere hvilket lag som trekkes ut i fra kamptilbudet i øvrige avdelinger i klassen.
- Ikke møtt til kamp
 - 3. divisjon er økt fra kr. 10.000,- til kr. 15.000,-
- Arrangør som ikke etterfølger pkt. 8 - Gjennomføring av kamp. Kr. 300,-
- Ikke varslet kampens parter om det ikke blir kamp. Kr. 1.000,-

SPILLEDATOER SESONGEN 2025/2026

	HØST			VÅR	
Dato	RN	NHF	Dato	RN	NHF
16-17/8			3-4/1	Nyttårsturnering Tromsø	
23-24/8	Kvalifisering Regionsserien		10-11/1	Regionserie	LM06+LM08
30-31/8			17-18/1	Første kamp helg enkel	
6-7/9		Kval. Bring+Lerøy	24-25/1		Bring+Lerøy Begge
13-14/9	ÅpningsCUP ingen kamper	Seriestart 2.divisjon	31/1-1/2		
20-21/9		LK06+LK08	7-8/2	Altaturnering	
27-28/9	Høstferie Nord-Norge		14-15/2	Vinterferie Trøndelag, M&R Regionserie	
4-5/10	Høstferie hele region	Kval. Bring+Lerøy	21-22/2	Vinterferie Innlandet, Trøndelag, M&R	Bring+Lerøy Begge
11-12/10	Høstferie Midt-Norge		28/2-1/3	Vinterferie NØST, NN	
18-19/10	Regionserie	LK06+LK08	7-8/3	Vinterferie Ålen, Røros, NN Regionserie FELLES	LK06+LK08
25-26/10		Veteran NM	14-15/3		
1-2/11	Gjensidige CUP Ingen kamper	LM06+LM08	21-22/3	Siste serierunde alle klasser	LM06+LM08
8-9/11			28-29/3	PÅSKE	
15-16/11			4-5/4	PÅSKE	
22-23/11	Regionserie	LK06+LK08	11-12/4	NNM 14+16 Siste serierunde 3.div	LK06+LK08
29-30/11	Siste kamp enkel serie	Bring+Lerøy Begge	18-19/4		Bring+Lerøy Felles begge
6-7/12			25-26/4		Siste serierunde 2.div BYLAG
13-14/12			2-3/5	Kvalifisering 2.div	
20-21/12			9-10/5		Sluttspill Bring+Lerøy
NM-finaler 28. desember			16-17/5		

Webinar Seriereglementet 25/26

- 31. Mars
- Kl. 18:00 - 20:00
- Åpent for alle
- Endringer av seriereglementet blir gjennomgått
- Muligheter for spørsmål
- Webinaret blir tatt opp og blir gjort tilgjengelig på handball.no
- Påmelding via googleskjema

Påmelding





Norges
Håndballforbund
Region Nord

Lokale saker



Klubbhuset



Klubbhuset
Nivå 1

SERTIFISERT
2024/2025



Klubbhuset
Nivå 1

SERTIFISERT
2024/2025



Klubbhuset
Nivå 1

SERTIFISERT
2024/2025



Klubbhuset
Nivå 1

SERTIFISERT
2024/2025



Klubbhuset





Klubbhuset

Sertifiserte klubber sone Trondheim:

- Nidelv
- Hommelvik
- Charlottenlund
- Strindheim
- Heimdal
- Gøy
- Byåsen
- Vikhammer
- NTNUI Håndball

Loka le saker

- Barnehåndball i sonen
- Påmelding til ny sesong
- Kast Ballen 2025
- Miniturneringer

Barneshåndball i sonen

- **4'er (6, 7 og 8 år)**
 - Fungerer det vi har i dag?
 - Alternativer for sonen?
- **5'er (9-10 år)**
 - Fungerer det vi har i dag?
 - Alternativer for sonen?
- **6'er (11-12 år)**
 - Vanlig seriespill
 - Fungerer det vi har i dag?
 - Alternativer for sonen?
 - Erfaringer med tematurnering?

Påmelding til ny sesong

- Påmelding åpner 1. april 2025
 - Påmelding for 11 - senior stenger 1.mai 2025
 - Påmelding opp til og med 10 år stenger 1. september 2025
 - Påmelding til aktivitetsserie for senior 15. september 2025
-
- For klassene 13, 14, 15, 16 og 20 må det registreres nivå
 - Antilag og ønsker registreres ved påmelding
 - Det vil IKKE bli gjennomført avdelingsoppsettsmøter
 - Har dere tanker om samarbeid?

Kast Ballen 2025

- Påmelding for Kast Ballen 2025 åpner for skoler åpner 9. april og frist er 7. mai
- Hva er Kast Ballen for dere?
- Erfaring med kontakt med skole?
- Opplever dere at Kast Ballen fører til rekruttering?
 - Er det satt i gang rekrutteringstiltak ifm. Kast Ballen?
 - Eventuelt hvilke tiltak?
- Hvilke klubber er interessert i Kast Ballen 2025?
 - Hva tenker dere å gjøre ifm. Kast Ballen?

Rekrutteringstiltak ifm. Kast Ballen

- Avkast i klubb
- Prøvetrening
- Foreldremøte
- Kontakt med nærmiljøet
- Spre budskapet
- Kast Ballen - dag
- ...



Min iturneringer

- Ønsker for dato og hall sendes til klubbrådgiver/sonekontakt innen 1. juni

Trenerattesten

Obligatorisk trenerattest ble vedtatt på Idrettstinget mai 2021.

Hva er Trenerattesten?

- En digital gjennomgang av trenerens viktigste oppgaver - utgangspunkt i Idrettens barnerettigheter.
- Skape felles grunnforståelse og forventningsavklaring på de viktigste oppgavene, samt ressurside for treneren.
- Enkel teknisk løsning, mobil og desktop. Gjennomføres på trener.nif.no.

Hvorfor Trenerattesten?

- Barn og unge skal oppleve idrettsglede i et trygt miljø. Øke kvaliteten på aktivitetstilbudet.
- Gjøre det enklere og mer oversiktlig for trenerne hva som er de viktigste oppgavene som skal løses.
- Inneholder de oppgavene og forventningene som stilles til trenere.
- Lettere for klubben å kunne forankre retning/prioriteringer overfor trenere, foreldre og andre interessenter.
- Tre versjoner; barneidretten, ungdomsidretten og senioridretten.
- Ved fullført blir kompetansen synlig på Idretts CV.



Trenerattesten

Gir idrettslaget full oversikt over hvem som har fullført trenerattest og fremvist politiattest. Enkel statistikk over idrettslagets aktive trenere.

1 Gå til <https://minidrett.no/trener> | 2 Logg deg inn med Idrettens ID

Klubb:

Har tilgang til å se og administrere alle trenere og forespørsler i hele klubben, inkludert grenene.

Roller med tilgang:

Leder, nestleder, daglig leder, Sportslig leder, adm leder (ansatt), ansvarlig politiattest, medlemsansvarlig og org.ansv. klubb.

Gruppe:

Logget inn som gruppe ser man aktive trenere, men man kan ikke behandle forespørsler om tilknytning til idrettslaget eller dets grener. *Dette er en rolle man sjelden har behov for når det kommer til å administrere trenere.*

Gren:

Har tilgang til å se og administrere alle trenere og forespørsler tilknyttet denne grenen.

Roller med tilgang:

Leder og medlemsansvarlig i gren



Klubber som mangler registrering av trenerattest

Klubb	Trener gjennomført	Klubb registrert	Mangler registrert
Byneset	41	37	4
Byåsen	112	102	10
Heimdal	42	35	7
Hommelvik	60	40	20
Kattem	26	17	9
Klæbu	69	24	45
Kolstad	51	42	9
Malvik	47	39	8
Nidelv	31	13	18
NTNUI	57	39	18
Ranheim	92	11	81
Freidig	43	39	4
Trygg/Lade	28	13	15
Strindheim	122	103	19
Vikhammer	19	8	11



Norges
Håndballforbund
Region Nord

Tips til inntektsbringende tiltak i klubb

Jakten på penger i håndballen

- **Muligheter for tilskudd til fylker**

- Trøndelag fylkeskommune
- Møre og Romsdal fylkeskommune
- Nordland fylkeskommune
- Finnmark fylkeskommune

- **Sparebank**

- Nord-Norge
- Midt-Norge
- Møre og Romsdal

- Sparebankstiftelsen DNB

- Stipendportal

- Andre tilskudd

- **Sponsoravtaler (Utstyr/drakter/materiell/innkjøp kiosk)**

- Mulighetene ligger hos alle de vi «kjøper» varer og tjenester fra:
 - Drakter – treningstøy - Utstyrsleverandør
 - Baller – treningsutstyr
 - Kiosk – alt som kan selges her
- Viktig at vi kartlegger ALT vi bruker penger på – spons = Tjente penger – Sparte kostnader

- **Hva forventer en samarbeidspartner av oss?**

- Lojalitet – vi følger opp punktene i avtalen.
- Kan forekomme eksklusivitet i bransje.
- At vi presenterer ideer og muligheter for deres bransje/bedrift.
- Lokal stolthet – vi støtter idrettslaget i «nærmiljøet».

- **Kartlegging av egen klubb – Hva kan vi tilby?**

- Ideer, statistikk, grasrotandelen, dugnader, synlighet, klubb som produkt, kompetanse, holdninger og arena.
 - Lojalitet til hva klubben følger opp.
- Hvor mange engasjerer vi i lokal/nær miljøet?
 - Antall spillere, trenere, lagledere, foresatte mm.
- Påvirkningen i vårt område
 - Dugnadsarbeid
 - Turnering – samlinger i klubb
- Holdninger til idrettens verdier – hvilken kompetanse kan vi stille med ?



Norges
Håndballforbund
Region Nord

hva kan vi gjøre her (kommunal/privat
hall/arena)

- **Bærekraft og verdier, viktig å være bevisst på dette - felles verdier**

- Mye omtalt i bedriftsmarkedet i nyere tid
- Ønsker vise frem sitt engasjement – forsterke det gode vi gjør for barn og unge
- Forbered deg på bedriftens Verdier ! (har vårt idrettslag besluttet verdier – Bruk vår idretts verdier om dere ikke har besluttet disse selv.

- **Media og kommunikasjon**

- Hvordan og hva kan vi gi våre medlemmer? – og alle andre som interesser seg for vår idrett.
- Bidra til å profil-bygge merkevaren vår – begge parter, Klubb og bedrift.
- Synliggjøre fordelene med å bidra/være synlig for potensielle kjøpere/nærmiljø.
- Langvarig avtale gir lojalitet.
- Felles kommunikasjon mellom «oss» og samarbeidspartner.

Webinar med fokus på «jakten på penger i idretten»

- **Torsdag 5. juni kl. 19:00 - 20:30**
- **Tirsdag 2. september kl. 17:00 - 18:30**
- Gjennomgang av eksempler på metodikk for å markedsføre samarbeidspartnere på web/SoMe.
- Gjennomgang og distribusjon av eksempler på avtaletekster.
- Gjennomgang av eksempler på hvordan arbeidet gjøres i topp & bredde



Norges
Håndballforbund
Region Nord

Eventuelt

Fair Play • Begeisterung • Respekt
Innsatzevilje