

Oppstartsmøte Trondheim September 2023



Norges
Håndballforbund
Region Nord

Agenda

- Velkommen
- Valg av sonekontakt
- Lokale saker
 - Kursaktivitet - innmelding av ønsker
 - Aktivitetsserie senior
 - Digitale informasjonsmøter
 - Hallfordeling i Trondheim
- Oppstartsinfo for alle lag
- VM 2023
 - Side Events
- Eventuelt

NHF Region Nord

- 191 aktive klubber
- 2197 spillende lag
- 14 460 lisensierte spillere
- 35 375 medlemmer
- 27% av aktiviteten i norsk håndball
- 17 soneteam
- 18 ansatte i 17 stillingshjemler
- 3 lag i Rema 1000-ligaen, 5 lag i 1. divisjon
- Sunn økonomi



Sonemodellen

- Soneleder = Sonekontakt
- Opprettholdelse av 17 sonekontakter
 - Rekruttering av nye sonekontakter i enkelte soner
- Styrke sonearbeidet ved at følgende soner slås sammen
 - Øst Finnmark og Vest Finnmark = Sone Finnmark
 - Troms og Hålogaland = Sone Troms
 - Lofoten/Vesterålen og Salten = Sone Nordland
- Evalueringsmøte mellom Regionstyret, sonekontakter og administrasjon fredag 7/12 i forkant av Håndballforum



Norges
Håndballforbund
Region Nord

Valg av sonekontakt



Norges
Håndballforbund
Region Nord

Kursaktivitet og trenerattester

Trenerattesten

Obligatorisk trenerattest ble vedtatt på Idrettstinget mai 2021.

Hva er Trenerattesten?

- En digital gjennomgang av trenerens viktigste oppgaver - utgangspunkt i Idrettens barnerettigheter.
- Skape felles grunnforståelse og forventningsavklaring på de viktigste oppgavene, samt ressurside for treneren.
- Enkel teknisk løsning, mobil og desktop. Gjennomføres på trener.nif.no.

Hvorfor Trenerattesten?

- Barn og unge skal oppleve idrettsglede i et trygt miljø. Øke kvaliteten på aktivitetstilbudet.
- Gjøre det enklere og mer oversiktlig for trenerne hva som er de viktigste oppgavene som skal løses.
- Inneholder de oppgavene og forventningene som stilles til trenere.
- Lettere for klubben å kunne forankre retning/prioriteringer overfor trenere, foreldre og andre interessenter.
- Tre versjoner; barneidretten, ungdomsidretten og senioridretten.
- Ved fullført blir kompetansen synlig på Idretts CV.



Trenerattesten

Gir idrettslaget full oversikt over hvem som har fullført trenerattest og fremvist politiattest. Enkel statistikk over idrettslagets aktive trenere.

1 Gå til <https://minidrett.no/trener> | 2 Logg deg inn med Idrettens ID

Klubb:

Har tilgang til å se og administrere alle trenere og forespørsler i hele klubben, inkludert grenene.

Roller med tilgang:

Leder, nestleder, daglig leder, Sportslig leder, adm leder (ansatt), ansvarlig politiattest, medlemsansvarlig og org.ansv. klubb.

Gruppe:

Logget inn som gruppe ser man aktive trenere, men man kan ikke behandle forespørsler om tilknytning til idrettslaget eller dets grener. *Dette er en rolle man sjelden har behov for når det kommer til å administrere trenere.*

Gren:

Har tilgang til å se og administrere alle trenere og forespørsler tilknyttet denne grenen.

Roller med tilgang:

Leder og medlemsansvarlig i gren



Trenerattester - Trondheim

Gruppe	Sone	Alle attester	Aktive attester	Avventende attester	% aktive att	Alle trenere	Aktive trenere	Avventende trenere	Aktive trenere - politiattest	Andel med politiattest
Byneset IL	TRH	26	26	0	100,00 %	18	18	0	12	66,67 %
Byåsen Elite	TRH	1	0	1	0,00 %	1	0	1	0	0,00 %
Byåsen IL	TRH	82	82	0	100,00 %	66	66	0	20	30,30 %
Charlottenlund	TRH	75	5	70	6,76 %	58	4	54	0	0,00 %
Flatås	TRH	24	0	24	0,00 %	18	0	18	0	0,00 %
Freidig, SPK	TRH	34	33	1	97,06 %	30	29	1	2	6,90 %
Heimdal HK	TRH	47	46	1	97,87 %	41	41	1	15	36,59 %
Hommelvik	TRH	38	0	38	0,00 %	29	0	29	0	0,00 %
Jonsvatnet	TRH	2	2	0	50,00 %	2	2	0	1	100,00 %
Kattem	TRH	24	23	1	95,83 %	17	16	1	13	81,25 %
Klæbu	TRH	41	24	17	58,54 %	33	18	16	1	5,56 %
Kolstad	TRH	13	0	13	0,00 %	12	0	12	0	0,00 %
Malvik	TRH	30	0	30	0,00 %	24	0	24	0	0,00 %
NationalKameratene	TRH	28	0	28	0,00 %	25	0	25	0	0,00 %
Nidelv	TRH	13	6	7	46,15 %	10	4	6	0	0,00 %
NTNUI	TRH	38	1	37	2,63 %	28	1	28	0	0,00 %
Ranheim	TRH	73	0	73	0,00 %	63	0	63	0	0,00 %
Rapp Sportsklubben	TRH	18	17	1	94,44 %	14	13	1	2	15,38 %
Selsbakk	TRH	6	6	0	100,00 %	6	6	0	1	16,67 %
Sjetne	TRH	29	5	24	17,24 %	23	4	19	0	0,00 %
Strindheim	TRH	65	65	0	100,00 %	59	59	0	48	81,36 %
Sverresborg HK	TRH	27	2	25	7,41 %	19	1	18	0	0,00 %
Tiller	TRH	38	1	37	2,63 %	28	1	27	1	100,00 %
Trygg/Lade	TRH	17	5	12	29,41 %	15	5	10	0	0,00 %
Uteira	TRH	37	20	17	54,05 %	27	15	12	0	0,00 %
Vikhammer HK	TRH	6	5	1	83,33 %	6	5	1	0	0,00 %

Kursaktivitet

- Ønsker om trenerutdanning:

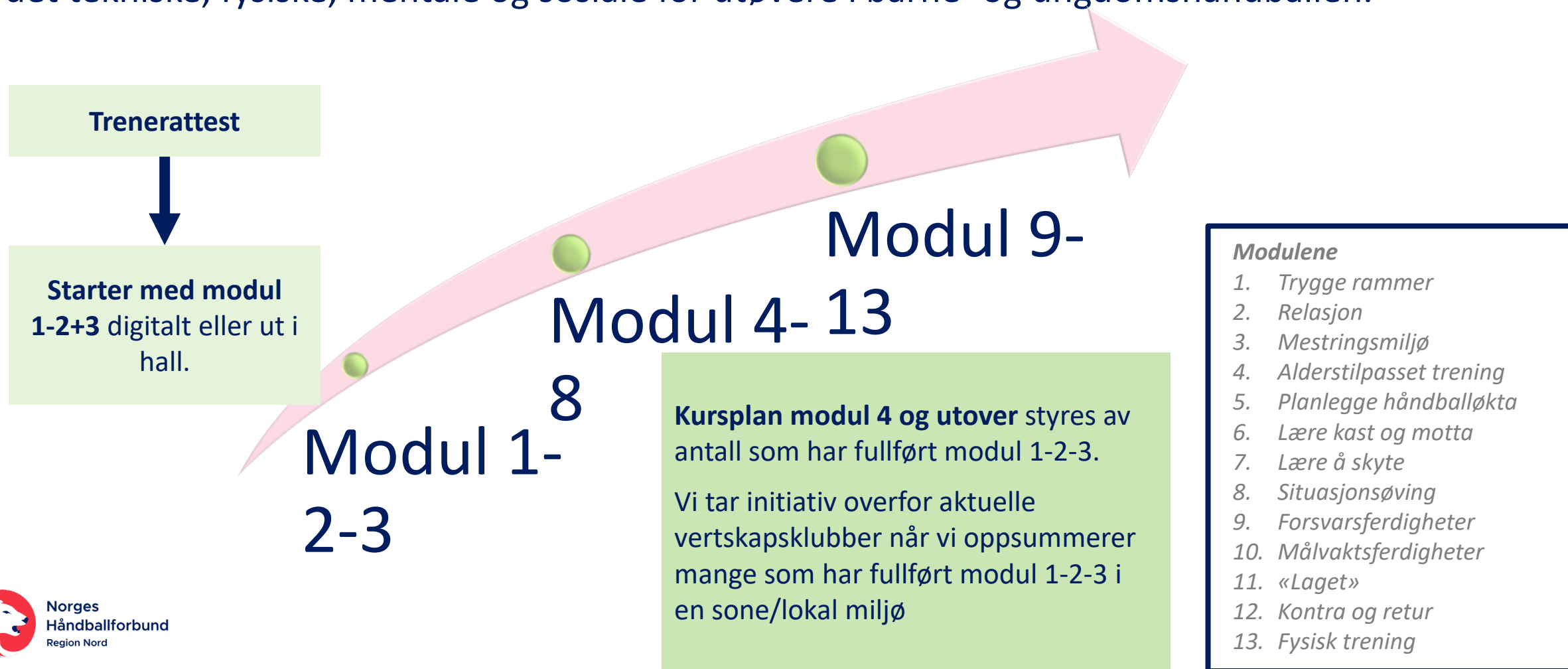


- Ønsker dommerutdanning:



Trenerutdanning

Målet med Trener 1 er å gjøre trenere i stand til å gi innlæring i grunnleggende ferdigheter innen det tekniske, fysiske, mentale og sosiale for utøvere i barne- og ungdomshåndballen.





Delta på trenerutdanning?

Gjennom å delta på trenerutdanning tilføres kompetanse innen trenerrollen. Vi inviterer til digital oppstart Trener 1 og Trener 2.

Mari Kojen Rognmo

29.08.23 kl. 13:00



I forkant av forrige sesong endret og oppdaterte vi vår grunnutdanning Trener 1 og Trener 2. Den nye trenerutdanningen skal styrke trenerutviklingen og trenerrollen gjennom god kvalitet og økt tilgjengelighet på kurs og kompetansetiltak.

Gjennom de ulike modulene i den nye utdanningen blir trenernes rolle styrket gjennom kompetansemål og ferdighetsmål. Utdanningen setter treneren i fokus med et ønske om å påvirke og utvikle trenerens holdninger, verdier og kunnskap.

Les om oppstart Trener 1 [her](#).

Les om Trenerutdanning [her](#).

Dommerarbeid i Region Nord

- Hovedfokus sesongen 2023/2024
 - Bedre dommeroppsett
 - Klart 3 uker før → 1-2 måneder publiseres samtidig
 - Flere observasjoner
- Over 1400 dommere som har godkjent dommerpåmeldingen pr august 2023
 - Ca. 400 flere enn på samme tid i fjor
 - De som ikke har besvart dommerpåmeldingen er inaktivert og settes ikke opp på kamper
- Redusering i kvotegebyr for sesongen 2022/2023 med ca 32% sammenlignet med 2021/2022
- Fagseminar for Dommerkontakter under VM i desember
 - Åpent for andre i klubben som ønsker å delta, frist 15.september
 - Håndballforum lørdag + fagseminar søndag

Ta kontakt med dommeransvarlig ved spørsmål – idaugstad.stake@handball.no



Kursplan Trondheim

Dommer 1:

Kolstad: 25/9 og 3/10

Nidelv : 2/10 og 16/10

Heimdal: 3/10 og 10/10

Trener 1

Modul 9-13, 15-17.september

Modul 4-8, 6-8. oktober

Modul 9-13, 10-12.november

Se kurskatalogen på handball.no.

<https://www.handball.no/regioner/region-nord/utvikling/utdanning/kursoversikt/>



Norges
Håndballforbund
Region Nord

4'er turneringer

(Intersport) 4'er turneringer

Klubb	Dato	Hall
Nidelv	18-19. November	Nidelvhallen
Malvik	2-3. Desember	Malvik/Sveberg
Ranheim	12-14. Januar	Ranheim Aktivitetshall
Heimdal	21. Januar	Heimdalshallen
Klæbu	28. Januar	Klæbuhallen
Kattem	10. Februar	Åsheimhallen
Sverresborg	3. Mars	Åsveihallen



Norges
Håndballforbund
Region Nord

Aktivitetsserie

Senior

Aktivitetsserie senior

- **Påmeldingsfrist 15. September 2023.**
- Klubb gjennomfører påmelding i turneringsadmin (ta.nif.no).
- Antall påmeldte lag er avgjørende for følgende:
 - Spilletid (det vil uansett være redusert spilletid).
 - Arrangementene berammes til enten ukedag eller helg.
 - Geografi, halltilgjengelighet og ønsker vil påvirke gjennomføringen.
- Minimum 2 kamper pr. lag pr. arrangement.
- Alle spillere over 16 år kan delta.
- Alle spillere må betale lisens før deltakelse (NHF's lisensreglement følges).
- Spillere kan delta på tvers av klubbtilhørighet.
- Det er ingen begrensning på deltakerberettigelse mellom klubbens seniorlag.



Norges
Håndballforbund
Region Nord

Digitale informasjonsmøter

Datoer digitale infomøter om Temaserien og Ungdomshåndball

Temaserien

Nettmøter i uke 40-41

4.okt.: 10:30 | 20:00

10.okt.: 10:30 | 20:00

Hensikt:

Hva er «utgruppet forsvar».
Hvorfor øve «utgruppet forsvar».
Hvordan øve «utgruppet forsvar».

Ungdomshåndball

Nettmøter i uke 43-44 (datoer senere)

2 x dagtid

2 x kveldstid

Hensikt:

Viktige faktorer for at flest mulig spillere blir med lengst mulig, og opplever best mulig tilrettelagt aktivitet.

Datoer digitale infomøter om Temaserien og Ungdomshåndball

Barnehåndball - Kortbane

Nettmøter i uke 39-40 (dato kommer)

Ettermiddag/kveld

Sonevise møter

Hensikt:

Gjennomføringsform

Hvem er arrangører?

Omberamninger av kamper

Trekking av lag i seriespillet



HALLFORDDELINGSPROSESS

Trondheim kommune - SESONGEN 2023/2024



Norges
Håndballforbund
Region Nord



Norges
Håndballforbund

- Rune Nervik
- Administrasjonskonsulent NHF RN 20 år
- Anleggskonsulent hele regionen
- Hallfordeling Trondheim

Aktivitetstall fordelt på gren			Ant. grp.	Kvinner						Menn						Sum
				0-5	6-12	13-19	20-25	26-	Sum	0-5	6-12	13-19	20-25	26-	Sum	
	560	Amerikanske idretter		2	91	78	140	61	372	0	6	60	270	456	792	1164
	561	Amerikansk fotball	4	0	0	0	1	1	2	0	0	9	37	32	78	80
	563	Cheerleading	3	0	89	75	88	20	272	0	1	0	10	9	20	292
	120	Badminton		0	14	38	65	46	163	0	26	39	99	121	285	448
	133	Innebandy	17	3	167	60	113	198	541	4	382	184	218	399	1187	1728
	140	Basketball		17	100	82	93	117	409	17	325	375	154	185	1056	1465
	141	Basketball	14	17	100	82	93	117	409	17	325	375	154	185	1056	1465
	170	Bordtennis		0	16	17	8	12	53	0	85	112	49	91	337	390
	200	Bueskyting		0	3	2	4	7	16	0	7	5	7	33	52	68
	211	Casting	1	0	0	0	0	4	4	0	0	1	1	49	51	55
	920	Cricket		5	17	22	6	46	96	2	28	27	85	162	304	400
	250	Fekting		0	4	7	7	5	23	0	6	9	16	13	44	67
	262	Futsal	13	0	82	166	69	25	342	0	140	223	138	91	592	934
	270	Friidrett		0	167	137	235	194	733	3	190	157	247	384	981	1714
	300	Gymnastikk og turn		442	1547	207	173	211	2580	320	523	105	78	126	1152	3732
	301	Gymnastikk og Breddeaktivitet	6	393	1214	95	86	175	1963	286	388	76	43	101	894	2857
	303	Rytmask gymnastikk	3	1	34	6	2	6	49	0	0	0	0	1	1	50
	330	Håndball		38	2428	1202	500	973	5141	54	1717	824	189	564	3348	8489
	331	Håndball	25	38	2428	1202	500	973	5141	54	1717	824	189	564	3348	8489
Idrettsrådet i Trondheim				1350	11269	5213	10325	7654	35811	1352	12834	7110	11208	14873	47377	83188

Aktivitetstall/status Idrettsregistreringen Trondheim

Aktivitetstall pr 31.12. 2022, pr 110523

	kvinner					menn					sum	sum	sum	Merknad		
	0-5	6-12	13-19	20-25	26-	0-5	6-12	13-19	20-25	26-	K	M	TOTAL 2022		TOTAL 2021	Endring 21>22
Håndball	38	2428	1202	500	973	54	1717	824	189	564	5103	3 294	8397	Uten 0-5 år	8856	-459
Basket	17	100	82	93	117	17	325	375	154	185	392	1 039	1431	Uten 0-5 år	1355	76
Volleyball	0	1	133	267	93	0	3	119	237	150	494	509	1003	Uten 0-5 år	873	130
Innbandy	3	167	60	113	198	4	382	184	218	399	538	1 183	1721	Uten 0-5 år	1876	-155
Gym & turn	442	1547	207	173	211	320	523	105	78	126	2138	832	2970	Uten 0-5 år	2523	447

Faktisk fordelt krets		2023-2024												
Utkast					Runde 1		Runde 2			Runde 1				30.mai
		Bedrift	Futsal	Gym&turn	Badminton	Innebandy	Basket	Håndball	Volley	Cheerlead	Roller D	Friddrett	Andre*	Ledig
Fullverdig hallflate							30.5.	30.5.	30.5.					
man-tor	1600-1700	0,0	0,0	3,0	2,0	8	10,00	76	1			4,0	0	0,0
man-tor	1700-2100	3,0	1,0	27,0	18,0	51,5	47,00	253	16	8,0		8,5	2	0,0
man-tor	2100-2300	5,0	19,0	1,0	3,0	21,5	13,00	109	10,5	2,0		1,0	1	0,0
Fre	1600-1900	0,0	2,5	0,0	0,0	8	6,00	67	5			3,0	0	0,0
Fre	1900-2300	0,0	5,5	0,0	4,0	1,5	12,00	38,5	5			2,0	1,5	0,0
Lør/søn	0900-1900	0,0	10,0	0,0	3,0	25	29,00	208	9	0,0		11,0	45,5	0,0
Lør	1900-2300	0,0	3,0	0,0	0,0		1,00	13,5	1				8,5	0,0
Søn	1900-2300	3,0	0,0	0,0	3,0	3	6,00	6	0				16	0,0
SUM man-tors		8,0	20,0	31,0	23,0	81,0	70,0	438,0	27,5	10,0	0,0	13,5	3,0	0,0
Sum fre		0,0	8,0	0,0	4,0	9,5	18,0	105,5	10,0	0,0	0,0	5,0	1,5	0,0
Sum helg		3,0	13,0	0,0	6,0	28,0	36,0	227,5	10,0	0,0	0,0	11,0	70,0	0,0
TS (unntatt E)														
man-tor	1600-1700	0,0	0,0	0,0		0	2,00	33	1	0,0			0	0,0
man-tor	1700-2100	9,0	5,0	0,0		22	2,50	92	7,5	8,0	4,0		5,5	0,0
man-tor	2100-2300	13,0	5,5	0,0		16	2,00	20,5	4		2,0		6	0,0
Fre	1600-1900	0,0	0,0	0,0		3	0,00	15	3				3	0,0
Fre	1900-2300	0,0	6,0	0,0		0,5	3,50	12,5	2				15,5	0,0
Lør/søn	0900-1900	2,0	0,0	0,0		6	10,00	127,5	10				21,5	0,0
Lør	1900-2300	0,0	0,0	0,0		0	3,00	11,5	1				11,5	0,0
Søn	1900-2300	12,0	0,0	0,0		3	0,00	8,5	0				3,5	0,0
SUM man-tors		22,0	10,5	0,0	0,0	38,0	6,5	145,5	12,5	8,0	6,0	0,0	11,5	0,0
Sum fre		0,0	6,0	0,0	0,0	3,5	3,5	27,5	5,0	0,0	0,0	0,0	18,5	0,0
Sum helg		14,0	0,0	0,0	0,0	9,0	13,0	147,5	11,0	0,0	0,0	0,0	36,5	0,0

pr. 24.06.2023	Mandag			Tirsdag			Onsdag			Torsdag			Fredag		Lørdag		Søndag		SUMMERT		Ukedager	Helg	
	16:00 - 17:00	17:00 - 21:00	21:00 - 23:00	16:00 - 17:00	17:00 - 21:00	21:00 - 23:00	16:00 - 17:00	17:00 - 21:00	21:00 - 23:00	16:00 - 17:00	17:00 - 21:00	21:00 - 23:00	16:00 - 19:00	19:00 - 23:00	09:00 - 19:00	19:00 - 23:00	09:00 - 19:00	19:00 - 23:00	ARK	(man-fre)			
Husebyhallen	1	4	2		0,5	2	1	4	2		2	2	3			8	1			32,50	23,50	23,50	9,00
Rostenhallen		3	2	1	2,5	2	1	4	2	1	2	2	3	2	9	1	8,5	1		47,00	27,50	27,50	19,50
Åsheimhallen	1	3		1	2	2	1	4	2		4	2	3	2	7	1	8,5	1		45,50	28,00	28,00	17,50
Leangenhallen	1	1			2,5	2	1	2	2	1	2		3	3	10	0,5	9			40,00	20,50	20,50	19,50
Leangen Bydelshall A (Klisterfri)	1	4	2				1	4		1	0,5				9	5				27,50	13,50	13,50	14,00
Leangen Bydelshall B KLISTER	1	4	2	1	4	2	1	4	2	1	4	2	3	1,5	8,5	2	8,5	1		52,50	32,50	32,50	20,00
Vikåsenhallen	1	1,5			0,5	2	1	2,5	1,5		1,5	2	0,5	2	9	1	4	1,5		31,50	16,00	16,00	15,50
Munkvollhallen	1	2					1	1	2		3	2			9	1				22,00	12,00	12,00	10,00
Rosenborghallen	1	0,5			2	2						2	3		8	1	7	1		27,50	10,50	10,50	17,00
Ranheim blå/indre																				0,00	0,00	0,00	0,00
Byneshallen	1	1			1	2	1	2,5	2		0,5	2	3		9	1	4			30,00	16,00	16,00	14,00
Åsveihallen		2			2,5	2		1	2				2	2	9	1	6			29,50	13,50	13,50	16,00
Ladehallen																				0,00	0,00	0,00	0,00
Klæbuhallen	1	1,5	2	1	4	2	1	4	2	1	1,5	2		4	4	2	9	2		44,00	27,00	27,00	17,00
Tanemshallen	1	1			1	4	1	1			4	2	3							18,00	18,00	18,00	0,00
Trondheim Spektrum A1	1	4	2	1	4	2	1	4	2	1	4	2	3	2,5	10	3	10	3		59,50	33,50	33,50	26,00
Trondheim Spektrum A2	1	4	2	1	4	2	1	4	2	1	4	2	3	4	10	3	10	3		61,00	35,00	35,00	26,00
Trondheim Spektrum A3	1	2		1	0,5		1	2,5							10	3	10			31,00	8,00	8,00	23,00
Trondheim Spektrum A4	1	1		1	4		1	2		1	2						8	1		22,00	13,00	13,00	9,00
Trondheim Spektrum D1	1	2,5		1	2		1	3		1	2		3	2	8,5	1	8,5			36,50	18,50	18,50	18,00
Trondheim Spektrum D2	1	3,5		1	3		1	4	0,5	1	4				8,5		7,5			35,00	19,00	19,00	16,00
Trondheim Spektrum D3	1	2		1	2,5	2	1	4	2	1	2,5		3		8,5		6			36,50	22,00	22,00	14,50
Trondheim Spektrum F1	1	3		1	2		1	4		1	1		3	4	6,5	1,5	8,5	1,5		39,00	21,00	21,00	18,00
Trondheim Spektrum F2				1	0,5		1	0,5												3,00	3,00	3,00	0,00
CSK Varmbo Arena	1	4	2	1	4	2	1	4	2	1	4	2	3	4	2					37,00	35,00	35,00	2,00
Nidelvhallen	1	4	1	1	1		1	1					3	2						15,00	15,00	15,00	0,00
Heimdalshallen	1	4		1	4	1				1	4	1	3							20,00	20,00	20,00	0,00
Utleirahallen A		3,5	1	1	4		1	4	0,5				2							17,00	17,00	17,00	0,00
Utleirahallen B		2			3,5			2												7,50	7,50	7,50	0,00
Flatåshallen	1	2,5	0,5	1	0,5	1	1				2,5	1	1		4		4,5			20,50	12,00	12,00	8,50
TOBBhallen Sjetne IL		1	2	1	4	2					2,5	2	3	1			8			26,50	18,50	18,50	8,00
Ranheim Aktivitetshall A															5		7			12,00	0,00	0,00	12,00
Ranheim Aktivitetshall B	1	4	2	1	1		1	2,5		1	3	2	3	1	5		7			34,50	22,50	22,50	12,00
Myrahallen	1	2,5	2	1	3		1	2,5		1	1,5	2	3	1	5		7			33,50	21,50	21,50	12,00
Trygg/Ladehallen	1	0,5		1	1,5			2		1	0,5		1	1			7			16,50	9,50	9,50	7,00
Kolstad Arena 1	1	4	1		1	1	1	4	1	1	4	1	3	1	2					26,00	24,00	24,00	2,00
Kolstad Arena 2	1	4		1	4		1	4			1	0,5	3		2					22,50	20,50	20,50	2,00
Kolstad Arena 3																				0,00	0,00	0,00	0,00
Byåsen VGS				1	2,5					1	2		2,5		6					15,00	9,00	9,00	6,00
Charlottenlund VGS	1	4	1	1	4	1				1	1	1	1	3						19,00	19,00	19,00	0,00
Strinda VGS	1	2						1		1	2									8,00	8,00	8,00	0,00
Tiller VGS	1	2					1	4	1	1	1,5		3	1						15,50	15,50	15,50	0,00
Thora Storms vgs																				0,00	0,00	0,00	0,00
	31	94,5	27,5	25	83	38	29	93	31,5	23	74	36,5	76	44	184,5	28	181,5	17		1 117,00	706,00		
Sesongen 2022/2023	31	91,5	28,5	22	74,5	32,5	30	84,5	30	24	70,5	32,5	79,5	41	194,5	26	199,5	34,5		1 126,50	672,00		

			Totalt						Klister					Klisterfritt					Totalt	Klister	Klisterfritt
			Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag		Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag			
Byneset	16:00 - 17:00	16:00 - 17:00	1	0	1	0	1		1	0	1	0	1	0	0	0	0	0	3	3	0
	17:00 - 21:00	17:00 - 21:00	1	1	2,5	0,5	2		1	1	2,5	0,5	2	0	0	0	0	0	7	7	0
	21:00 - 23:00	21:00 - 23:00	0	2	0	2	0		0	2	0	2	0	0	0	0	0	0	4	4	0
			2	3	3,5	2,5	3		2	3	3,5	2,5	3	0	0	0	0	0			
Byåsen IL	16:00 - 17:00	16:00 - 17:00	3	4	4	5	2		2	3	4	5	2	1	1	0	0	0	18	16	2
	17:00 - 21:00	17:00 - 21:00	5	12,5	7	13	3,5		3	12	5,5	11,5	3,5	2	0,5	1,5	1,5	0	41	35,5	5,5
	21:00 - 23:00	21:00 - 23:00	3,5	1	4,5	5	2		3,5	1	4,5	5	2	0	0	0	0	0	16	16	0
			11,5	17,5	15,5	23	7,5		8,5	16	14	21,5	7,5	3	1,5	1,5	1,5	0			
Charlottenlund	16:00 - 17:00	16:00 - 17:00	3	3	1	3	2		2	2	1	2	1	1	1	0	1	1	12	8	4
	17:00 - 21:00	17:00 - 21:00	15	9,5	4	6	7		8	5,5	4	5	4	7	4	0	1	3	41,5	26,5	15
	21:00 - 23:00	21:00 - 23:00	3,5	3	2	3	4		2,5	2	2	2	4	1	1	0	1	0	15,5	12,5	3
			21,5	15,5	7	12	13	2	12,5	9,5	7	9	9	9	6	0	3	4			
Flatås	16:00 - 17:00	16:00 - 17:00	1	1	1	0	1		1	1	1	0	1	0	0	0	0	0	4	4	0
	17:00 - 21:00	17:00 - 21:00	2,5	0	0	2,5	0		2,5	0	0	2,5	0	0	0	0	0	0	5	5	0
	21:00 - 23:00	21:00 - 23:00	0,5	0	0	1	0		0,5	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1,5	1,5	0
			4	1	1	3,5	1		4	1	1	3,5	1	0	0	0	0	0			
Freidig	16:00 - 17:00	16:00 - 17:00	2	1	2	2	1		0	0	2	0	1	2	1	0	2	0	8	3	5
	17:00 - 21:00	17:00 - 21:00	3	6	8	2,5	2		0	2	5,5	0	2	3	4	2,5	2,5	0	21,5	9,5	12
	21:00 - 23:00	21:00 - 23:00	0	1,5	1	0	0		0	1,5	0	0	0	0	0	1	0	0	2,5	1,5	1
			5	8,5	11	4,5	3		0	3,5	7,5	0	3	5	5	3,5	4,5	0			
Gøy HK	16:00 - 17:00	16:00 - 17:00	0	0	0	0	0		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	17:00 - 21:00	17:00 - 21:00	0	0	1,5	0	0		0	0	1,5	0	0	0	0	0	0	0	1,5	1,5	0
	21:00 - 23:00	21:00 - 23:00	0	0	0	0	0		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
			0	0	1,5	0	0		0	0	1,5	0	0	0	0	0	0	0			
Heimdal IF	16:00 - 17:00	16:00 - 17:00	1	2	0	1	2		1	2	0	1	1	0	0	0	0	1	6	5	1
	17:00 - 21:00	17:00 - 21:00	6,5	4,5	4	8	2,5		6,5	4,5	4	4	2	0	0	0	4	0,5	25,5	21	4,5
	21:00 - 23:00	21:00 - 23:00	0	3	2	3	0		0	3	2	1	0	0	0	0	2	0	8	6	2
			7,5	9,5	6	12	4,5		7,5	9,5	6	6	3	0	0	0	6	1,5			
Klæbu IL	16:00 - 17:00	16:00 - 17:00	1	2	1	0	0		0	1	1	0	0	1	1	0	0	0	4	2	2
	17:00 - 21:00	17:00 - 21:00	2	7,5	4	2	4		1	4	4	2	2	1	3,5	0	0	2	19,5	13	6,5
	21:00 - 23:00	21:00 - 23:00	2	2	2	2	2		2	2	2	2	2	0	0	0	0	0	10	10	0
			5	11,5	7	4	6		3	7	7	4	4	2	4,5	0	0	2			
National	16:00 - 17:00	16:00 - 17:00	2	1	0	1	1		2	0	0	0	0	0	1	0	1	1	5	2	3
	17:00 - 21:00	17:00 - 21:00	3	3	0,5	0,5	1,5		3	0,5	0,5	0	0	0	2,5	0	0,5	1,5	8,5	4	4,5
	21:00 - 23:00	21:00 - 23:00	0	1	2	0	0		0	1	2	0	0	0	0	0	0	0	3	3	0
			5	5	2,5	1,5	2,5		5	1,5	2,5	0	0	0	3,5	0	1,5	2,5			
Nidelv	16:00 - 17:00	16:00 - 17:00	1	3	2	1	2		1	2	1	1	2	0	1	1	0	0	9	7	2
	17:00 - 21:00	17:00 - 21:00	5	2,5	3	3	6		5	2	2,5	3	6	0	0,5	0,5	0	0	19,5	18,5	1
	21:00 - 23:00	21:00 - 23:00	1,5	1,5	0	1,5	0,5		1,5	1,5	0	1,5	0,5	0	0	0	0	0	5	5	0
			7,5	7	5	5,5	8,5		7,5	5,5	3,5	5,5	8,5	0	1,5	1,5	0	0			
Ranheim IL	16:00 - 17:00	16:00 - 17:00	2	2	3	2	1		2	2	3	1	1	0	0	0	1	0	10	9	1
	17:00 - 21:00	17:00 - 21:00	7	5	8,5	4,5	5,5		7	5	8,5	4	5,5	0	0	0	0,5	0	30,5	30	0,5
	21:00 - 23:00	21:00 - 23:00	2	2	4	4	0		2	2	4	4	0	0	0	0	0	0	12	12	0
			11	9	15,5	10,5	6,5		11	9	15,5	9	6,5	0	0	0	1,5	0			
Rapp SPKL	16:00 - 17:00	16:00 - 17:00	3	2	3	1	1		2	2	1	1	1	1	0	2	0	0	10	7	3
	17:00 - 21:00	17:00 - 21:00	5,5	2,5	2	2,5	2,5		4,5	2,5	0,5	1	2,5	1	0	1,5	1,5	0	15	11	4
	21:00 - 23:00	21:00 - 23:00	0	3,5	1,5	3,5	0		0	3,5	1,5	3,5	0	0	0	0	0	0	8,5	8,5	0
			8,5	8	6,5	7	3,5		6,5	8	3	5,5	3,5	2	0	3,5	1,5	0			
Strindheim IL	16:00 - 17:00	16:00 - 17:00	3	0	2	3	4		3	0	1	3	4	0	0	1	0	0	12	11	1
	17:00 - 21:00	17:00 - 21:00	6	7,5	6,5	7	10		6	7,5	4	7	10	0	0	2,5	0	0	37	34,5	2,5
	21:00 - 23:00	21:00 - 23:00	5,5	4,5	2	3,5	1		3,5	4,5	2	3,5	1	2	0	0	0	0	16,5	14,5	2
			14,5	12	10,5	13,5	15		12,5	12	7	13,5	15	2	0	3,5	0	0			
Tiller IL	16:00 - 17:00	16:00 - 17:00	1	1	2	3	2		0	1	1	2	1	1	0	1	1	1	9	5	4
	17:00 - 21:00	17:00 - 21:00	0,5	3	5	4,5	3,5		0	3	4	3	2	0,5	0	1	1,5	1,5	16,5	12	4,5
	21:00 - 23:00	21:00 - 23:00	1,5	0	2	2	0		1,5	0	2	2	0	0	0	0	0	0	5,5	5,5	0
			3	4	9	9,5	5,5		1,5	4	7	7	3	1,5	0	2	2,5	2,5			
Utleira IL	16:00 - 17:00	16:00 - 17:00	5	7	16	16	9		3	7	13	12	5	2	0	3	4	4			
	17:00 - 21:00	17:00 - 21:00	1	1	2	0	1		1	1	1	0	1	0	0	1	0	0	5	4	1
	21:00 - 23:00	21:00 - 23:00	13	7,5	7	2	4		13	7,5	6	2	4	0	0	1	0	0	33,5	32,5	1
			1,5	0	0,5	2	0		1,5	0	0,5	2	0	0	0	0	0	0	4	4	0
			15,5	8,5	9,5	4	5		15,5	8,5	7,5	4	5	0	0	2	0	0			

Klubbnavn	Elite	1. div	2. div	Divisjonstimer	Lisensprosent	Lisensierte spillere 2022/2023	11/12 års lag	Smålagsprosent	Andre lag	Totalt antall lag	Total prosent	Timer u/div.	Antall timer	Fordelt pr. klubb	
Byneset					2,07 %	71	3	2,29 %	3	6	2,18 %	13,62	13,62	14,00	Byneset
Byåsen Elite	1			10		14			1	1	0,00 %		10,00	10,00	Byåsen Elite
Byåsen IL			1	3	9,98 %	342	16	12,21 %	30	46	11,10 %	69,31	72,31	75,00	Byåsen IL
Charlottenlund		1	2	9	10,16 %	348	13	9,92 %	32	45	10,04 %	62,70	71,70	69,00	Charlottenlund
Flatås					2,74 %	94	1	0,76 %	8	9	1,75 %	10,95	10,95	10,50	Flatås
Freidig					4,41 %	151	8	6,11 %	6	14	5,26 %	32,83	32,83	32,00	Freidig
Gøy HK									1	1	0,00 %	0,00	1,50	1,50	Gøy HK
Heimdal IF					5,46 %	187	9	6,87 %	22	31	6,16 %	38,50	38,50	39,50	Heimdal IF
Kattem					0,90 %	31	3	2,29 %	3	6	1,60 %	9,98	9,98	10,50	Kattem
Klæbu IL					4,85 %	166	7	5,34 %	18	25	5,09 %	31,81	31,81	33,50	Klæbu
Kolstad elite	1			10					1	1	0,00 %		10,00	10,00	Kolstad elite
Kolstad Håndball			1	3	8,38 %	287	5	3,82 %	10	15	6,10 %	38,08	41,08	42,00	Kolstad Håndball
National					2,16 %	74	4	3,05 %	5	9	2,61 %	16,28	16,28	16,50	National
Nidelv					3,68 %	126	9	6,87 %	12	21	5,27 %	32,94	32,94	33,50	Nidelv
NTNUI		1	1	6		249			10	10	0,00 %			0,00	NTNUI
Ranheim IL					7,33 %	251	12	9,16 %	23	35	8,24 %	51,48	51,48	52,50	Ranheim IL
Rapp SPKL					4,20 %	144	7	5,34 %	12	19	4,77 %	29,81	29,81	33,50	Rapp SPKL
Selsbakk					0,32 %	11	0	0,00 %	1	1	0,16 %	1,00	1,00	1,50	Selsbakk
Sjetne IL					2,69 %	92	6	4,58 %	10	16	3,63 %	22,69	22,69	23,50	Sjetne IL
Strindheim IL			2	6	9,84 %	337	10	7,63 %	28	38	8,74 %	54,55	60,55	65,50	Strindheim IL
Sverresborg IF					4,55 %	156	6	4,58 %	11	17	4,57 %	28,52	28,52	29,50	Sverresborg IF
Tiller IL			1	3	5,98 %	205	3	2,29 %	14	17	4,14 %	25,83	28,83	31,00	Tiller IL
Trondheim Topp håndballklubb			1	3		2	0		1	1	0,00 %		3,00	3,00	Trondheim Topp håndballklubb
Trygg/Lade, IL					2,16 %	74	3	2,29 %	4	7	2,23 %	13,90	13,90	14,00	Trygg/Lade, IL
Utleira IL			1	3	8,14 %	279	6	4,58 %	24	30	6,36 %	39,73	42,73	42,50	Utleira IL
HU				1,5									1,50	1,50	HU
Kamptid RN				4									4,00	4,00	Kamptid RN
Samlinger/Kurs				10,5									10,50	10,50	Samlinger/Kurs
Kompensasjon Trondheim Spektrum				14									14,0		Kompensasjonstrening

FORDELINGEN

Hall for hall / Klubb for klubb



Norges
Håndballforbund
Region Nord

	Mandag			Tirsdag			Onsdag			Torsdag			Fredag		Lørdag		Søndag		SUMMERT		Ukedager	Helg	
pr. 24.06.2023	16:00 - 17:00	17:00 - 21:00	21:00 - 23:00	16:00 - 17:00	17:00 - 21:00	21:00 - 23:00	16:00 - 17:00	17:00 - 21:00	21:00 - 23:00	16:00 - 17:00	17:00 - 21:00	21:00 - 23:00	16:00 - 19:00	19:00 - 23:00	09:00 - 19:00	19:00 - 23:00	09:00 - 19:00	19:00 - 23:00	ARK (man-fre)				
Husebyhallen	1	4	2		0,5	2	1	4	2		2	2	3			8	1			32,50	23,50	23,50	9,00
Rostenhallen		3	2	1	2,5	2	1	4	2	1	2	2	3	2	9	1	8,5	1		47,00	27,50	27,50	19,50
Åsheimhallen	1	3		1	2	2	1	4	2	1	4	2	3	2	7	1	8,5	1		45,50	28,00	28,00	17,50
Leangenhallen	1	1			2,5	2	1	2	2	1	2		3	3	10	0,5	9			40,00	20,50	20,50	19,50
Leangen Bydelshall A (Klisterfri)	1	4	2				1	4		1	0,5				9	5				27,50	13,50	13,50	14,00
Leangen Bydelshall B KLISTER	1	4	2	1	4	2	1	4	2	1	4	2	3	1,5	8,5	2	8,5	1		52,50	32,50	32,50	20,00
Vikåsenhallen	1	1,5			0,5	2	1	2,5	1,5		1,5	2	0,5	2	9	1	4	1,5		31,50	16,00	16,00	15,50
Munkvollhallen	1	2					1	1	2		3	2			9	1				22,00	12,00	12,00	10,00
Rosenborghallen	1	0,5			2	2						2	3		8	1	7	1		27,50	10,50	10,50	17,00
Ranheim blå/indre																				0,00	0,00	0,00	0,00
Byneshallen	1	1			1	2	1	2,5	2		0,5	2	3		9	1	4			30,00	16,00	16,00	14,00
Åsveihallen		2			2,5	2		1	2				2	2	9	1	6			29,50	13,50	13,50	16,00
Ladehallen																				0,00	0,00	0,00	0,00
Klæbuhallen	1	1,5	2	1	4	2	1	4	2	1	1,5	2		4	4	2	9	2		44,00	27,00	27,00	17,00
Tanemshallen	1	1			1	4	1	1			4	2	3							18,00	18,00	18,00	0,00
Trondheim Spektrum A1	1	4	2	1	4	2	1	4	2	1	4	2	3	2,5	10	3	10	3		59,50	33,50	33,50	26,00
Trondheim Spektrum A2	1	4	2	1	4	2	1	4	2	1	4	2	3	4	10	3	10	3		61,00	35,00	35,00	26,00
Trondheim Spektrum A3	1	2		1	0,5		1	2,5							10	3	10			31,00	8,00	8,00	23,00
Trondheim Spektrum A4	1	1		1	4		1	2		1	2						8	1		22,00	13,00	13,00	9,00
Trondheim Spektrum D1	1	2,5		1	2		1	3		1	2		3	2	8,5	1	8,5			36,50	18,50	18,50	18,00
Trondheim Spektrum D2	1	3,5		1	3		1	4	0,5	1	4				8,5		7,5			35,00	19,00	19,00	16,00
Trondheim Spektrum D3	1	2		1	2,5	2	1	4	2	1	2,5		3		8,5		6			36,50	22,00	22,00	14,50
Trondheim Spektrum F1	1	3		1	2		1	4		1	1		3	4	6,5	1,5	8,5	1,5		39,00	21,00	21,00	18,00
Trondheim Spektrum F2				1	0,5		1	0,5							3,00	3,00				3,00	3,00	3,00	0,00
CSK Varmbo Arena	1	4	2	1	4	2	1	4	2	1	4	2	3	4	2					37,00	35,00	35,00	2,00
Nidelvhallen	1	4	1	1	1		1	1					3	2						15,00	15,00	15,00	0,00
Heimdalshallen	1	4		1	4	1				1	4	1	3							20,00	20,00	20,00	0,00
Utleirahallen A		3,5	1	1	4		1	4	0,5				2							17,00	17,00	17,00	0,00
Utleirahallen B		2			3,5			2												7,50	7,50	7,50	0,00
Flatåshallen	1	2,5	0,5	1	0,5	1	1				2,5	1	1		4		4,5			20,50	12,00	12,00	8,50
TOBBhallen Sjetne IL		1	2	1	4	2					2,5	2	3	1			8			26,50	18,50	18,50	8,00
Ranheim Aktivitetshall A															5		7			12,00	0,00	0,00	12,00
Ranheim Aktivitetshall B	1	4	2	1	1		1	2,5		1	3	2	3	1	5		7			34,50	22,50	22,50	12,00
Myrahallen	1	2,5	2	1	3		1	2,5		1	1,5	2	3	1	5		7			33,50	21,50	21,50	12,00
Trygg/Ladehallen	1	0,5		1	1,5			2		1	0,5		1	1			7			16,50	9,50	9,50	7,00
Kolstad Arena 1	1	4	1		1	1	1	4	1	1	4	1	3	1	2					26,00	24,00	24,00	2,00
Kolstad Arena 2	1	4	1	1	4		1	4			1	0,5	3		2					22,50	20,50	20,50	2,00
Kolstad Arena 3																				0,00	0,00	0,00	0,00
Byåsen VGS				1	2,5					1	2		2,5		6					15,00	9,00	9,00	6,00
Charlottenlund VGS	1	4	1	1	4	1				1	1	1	1	3						19,00	19,00	19,00	0,00
Strinda VGS	1	2						1	1	1	2				8,00	8,00				8,00	8,00	8,00	0,00
Tiller VGS	1	2					1	4	1	1	1,5		3	1						15,50	15,50	15,50	0,00
Thora Storms vgs																				0,00	0,00	0,00	0,00
	31	94,5	27,5	25	83	38	29	93	31,5	23	74	36,5	76	44	184,5	28	181,5	17		1 117,00	706,00		
Sesongen 2022/2023	31	91,5	28,5	22	74,5	32,5	30	84,5	30	24	70,5	32,5	79,5	41	194,5	26	199,5	34,5		1 126,50	672,00		

Husebyhallen		2023-2024	Runde 2, til HF-grp 24. mai			17. juni 2023	
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
0900-0930	Tideles TK for utsatte grupper					TK/Booking	
0930-1000							
1000-1030							
1030-1100							
1100-1130							
1130-1200							
1200-1230							
1230-1300							
1300-1330							
1330-1400							
1400-1430							
1430-1500							
1500-1530							
1530-1600							
1600-1630							
1630-1700	Kolstad 1,5	SELSBAKK 1,5	Basket	Kolstad 2,0	Håndball		
1700-1730				Sverresborg 1,0			
1730-1800	Basket						
1800-1830							
1830-1900							
1900-1930		Kolstad 4,0	Kolstad 2,5	Utleira 4,0		Basket	Trondheim kommune v/ IF
1930-2000							
2000-2030							
2030-2100							
2100-2130							
2130-2200							
2200-2230							
2230-2300							

Rostenhallen		2023-2024	Runde 2, til HF-grp 24. mai				17. jun
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
0900-0930						Håndball	Åpen hall
0930-1000							
1000-1030							
1030-1100							
1100-1130							
1130-1200							
1200-1230							
1230-1300							
1300-1330							
1330-1400							
1400-1430							
1430-1500							
1500-1530							
1530-1600							
1600-1630	Basket	Tiller 2,5		Tiller 2,5	Tiller 3,0		
1630-1700							
1700-1730							
1730-1800							
1800-1830	Utleira 3,5	Basket	Tiller 7,0	Basket	Kolstad 2,0		
1830-1900							
1900-1930							
1930-2000							
2000-2030							
2030-2100							
2100-2130	Tiller 1,5	Sjetne 1,5		Tiller 2,5	Studentidrett		
2130-2200							
2200-2230							
2230-2300							

Leangenhallen		2023-2024	Runde 2, til HF-grp 24. mai				17. juni
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
0900-0930						Håndball	Håndball
0930-1000							
1000-1030							
1030-1100							
1100-1130							
1130-1200							
1200-1230							
1230-1300							
1300-1330							
1330-1400							
1400-1430							
1430-1500							
1500-1530							
1530-1600							
1600-1630	STRINDHEIM 2,0	Badminton	Ranheim 2,0	STRINDHEIM 3,0	STRINDHEIM 6,0		
1630-1700							
1700-1730							
1730-1800							
1800-1830	Badminton	STRINDHEIM 4,5	Badminton	Ranheim 3,0	Badminton	Åpen hall	Badminton
1830-1900							
1900-1930							
1930-2000							
2000-2030							
2030-2100							
2100-2130	Bedrift						
2130-2200							
2200-2230							
2230-2300							

Munkvollhallen		2023-2024	Runde 2, til HF-grp 24. mai				17. juni
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
0900-0930						Håndball	Basket
0930-1000							
1000-1030							
1030-1100							
1100-1130							
1130-1200							
1200-1230							
1230-1300							
1300-1330							
1330-1400							
1400-1430							
1430-1500							
1500-1530							
1530-1600							
1600-1630	NATIONAL 3.0	Volley	SVERRESBORG 1,5	Basket			
1630-1700							
1700-1730							
1730-1800							
1800-1830	Basket	Basket	Gym og turn	BYÅSEN 5,0	Basket		
1830-1900							
1900-1930							
1930-2000							
2000-2030							
2030-2100							
2100-2130							
2130-2200							
2200-2230							
2230-2300							

Tanemshallen		2023-2024	Runde 2, til HF-grp 24. mai				17. jun
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
0900-0930	St gymsal - TK fordeler via utlånsheten.						Åpen hall
0930-1000							
1000-1030	Helgetid frigjøres til gymsalid Klæbu IL etter at terminliste er lagt eller motsatt?						
1030-1100							
1100-1130	Klisterfri hall						
1130-1200	*Håndball legger kamptid helg i arr.lista						
1200-1230							
1230-1300	Se epost fra Klæbu IL som påstår at rammetiden utnyttes for dårlig, spesielt helg. Mener basket bør få noe rammetid, det samme gjelder futsal yngre grupper						
1300-1330							
1330-1400							
1400-1430							
1430-1500							
1500-1530							
1530-1600							
1600-1630	Klæbu 2,0		Utleira 2,0	Basket	Heimdal 1,5	Åpen hall*	
1630-1700							
1700-1730							
1730-1800							
1800-1830	Badminton	Klæbu 4,5		Heimdal 6,0	Klæbu 1,5		
1830-1900							
1900-1930							
1930-2000							
2000-2030	Innebandy	Futsal			Badminton		
2030-2100							
2100-2130							
2130-2200							
2200-2230							
2230-2300							

Rosenborghallen		2023-2024	Runde 2, til HF-grp 24. mai			17 jun
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag
0900-0930						TK/Booking
0930-1000						
1000-1030						
1030-1100						
1100-1130						
1130-1200						
1200-1230						
1230-1300						
1300-1330						
1330-1400						
1400-1430						
1430-1500					Se epost fra Trond IL - inkluderingstiltak i samarbeid med Rapp og Singsaker Basket	
1500-1530						
1530-1600						
1600-1630						
1630-1700						
1700-1730						
1730-1800						
1800-1830						
1830-1900						
1900-1930						
1930-2000						
2000-2030	Basket	Gym&turn	Basket	Freidig 3,0		
2030-2100						
2100-2130						
2130-2200						
2200-2230						
2230-2300						
2300-2330						
2330-2400						
2400-2430						
2430-2500						
2500-2530						
2530-2600						
2600-2630						
2630-2700						
2700-2730						
2730-2800						
2800-2830						
2830-2900						
2900-2930						
2930-3000						
3000-3030						
3030-3100						
3100-3130						
3130-3200						
3200-3230						
3230-3300						
3300-3330						
3330-3400						
3400-3430						
3430-3500						
3500-3530						
3530-3600						
3600-3630						
3630-3700						
3700-3730						
3730-3800						
3800-3830						
3830-3900						
3900-3930						
3930-4000						
4000-4030						
4030-4100						
4100-4130						
4130-4200						
4200-4230						
4230-4300						
4300-4330						
4330-4400						
4400-4430						
4430-4500						
4500-4530						
4530-4600						
4600-4630						
4630-4700						
4700-4730						
4730-4800						
4800-4830						
4830-4900						
4900-4930						
4930-5000						
5000-5030						
5030-5100						
5100-5130						
5130-5200						
5200-5230						
5230-5300						
5300-5330						
5330-5400						
5400-5430						
5430-5500						
5500-5530						
5530-5600						
5600-5630						
5630-5700						
5700-5730						
5730-5800						
5800-5830						
5830-5900						
5900-5930						
5930-6000						
6000-6030						
6030-6100						
6100-6130						
6130-6200						
6200-6230						
6230-6300						
6300-6330						
6330-6400						
6400-6430						
6430-6500						
6500-6530						
6530-6600						
6600-6630						
6630-6700						
6700-6730						
6730-6800						
6800-6830						
6830-6900						
6900-6930						
6930-7000						
7000-7030						
7030-7100						
7100-7130						
7130-7200						
7200-7230						
7230-7300						
7300-7330						
7330-7400						
7400-7430						
7430-7500						
7500-7530						
7530-7600						
7600-7630						
7630-7700						
7700-7730						
7730-7800						
7800-7830						
7830-7900						
7900-7930						
7930-8000						
8000-8030						
8030-8100						
8100-8130						
8130-8200						
8200-8230						
8230-8300						
8300-8330						
8330-8400						
8400-8430						
8430-8500						
8500-8530						
8530-8600						
8600-8630						
8630-8700						
8700-8730						
8730-8800						
8800-8830						
8830-8900						
8900-8930						
8930-9000						
9000-9030						
9030-9100						
9100-9130						
9130-9200						
9200-9230						
9230-9300						
9300-9330						
9330-9400						
9400-9430						
9430-9500						
9500-9530						
9530-9600						
9600-9630						
9630-9700						
9700-9730						
9730-9800						
9800-9830						
9830-9900						
9900-9930						
9930-10000						

Arrangementer/Arrangementslisten

Utfordringer for noen / Interne bytter / fornøyde klubber / Ubrukte timer

LEANGENHALLEN stengt i minimum to mndr.

Arrangementslisten Trondheim kommune – HANO

HANO blir « faset ut » – nytt system hvor vi vil gå ned på klubb



Husebyhallen			2023-2024		
Runde 2, til HF-grp 24. mai					
Husebyhallen		2023-2024	Runde 2, til HF-grp 24. mai		
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
0900-0930					
	Tildeles TK for utsatte grupper				
0930-1000					
1000-1030					
1030-1100					
1100-1130					
1130-1200					
1200-1230					
1230-1300					
1300-1330					
1330-1400					
1400-1430					
1430-1500					
1500-1530					
1530-1600					
1600-1630					
1630-1700	Selsbakk 1,5				Kolstad 1,5
1700-1730					
1730-1800					
1800-1830	Utleira 1,5	Basket			Byåsen 1,5
1830-1900			Kolstad 6,0		
1900-1930					
1930-2000					
2000-2030					
2030-2100	Kolstad 3,0				Basket
2100-2130		Kolstad 1,5			
2130-2200					
2200-2230					
2200-2230	Ledig 1,0	Ledig 1,0	Ledig 1,0		Basket
2230-2300					

TS F1	2023-2024				
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
0900-0930					
0930-1000					
1000-1030					
1030-1100					
1100-1130	Ramme cricket forutsetter bruk av utstyr for innendørs aktivitet, dvs myke baller mm.				
1130-1200					
1200-1230					
1230-1300					
1300-1330					
1330-1400					
1400-1430					
1430-1500					
1500-1530					
1530-1600					
1600-1630	Strindheim IL 4,0	Byåsen 3,0	Rapp 1,5	Nidelv 2,0	Ledig 1,5
1630-1700					
1700-1730					
1730-1800			Nidelv 1,5		Rapp 1,5
1800-1830					
1830-1900		Innebandy	Ranheim 2,0	Innebandy	NHF RN Kamptid 4,0
1900-1930					
1930-2000					
2000-2030					
2030-2100					
2100-2130	Innebandy				
2130-2200					
2200-2230					
2230-2300					

TS F2	2023-2024				
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
0900-0930					
0930-1000					
1000-1030	Ramme cricket forutsetter bruk av utstyr for innendørs aktivitet, dvs myke baller mm.				
1030-1100					
1100-1130	Klisterfri hall				
1130-1200					
1200-1230					
1230-1300					
1300-1330					
1330-1400					
1400-1430					
1430-1500					
1500-1530					
1530-1600					
1600-1630					
1630-1700	Basket	Ledig 1,5	Ledig 1,5	Basket	
1700-1730					
1730-1800					
1800-1830					Innebandy
1830-1900					Landhockey
1900-1930					
1930-2000					
2000-2030					
2030-2100					
2100-2130					
2130-2200					
2200-2230					
2230-2300					

TS A 1	2023-2024				
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
0900-0930					
0930-1000					
1000-1030	Tildeles TK for utsatte grupper				
1030-1100					
1100-1130					
1130-1200					
1200-1230					
1230-1300					
1300-1330					
1330-1400					
1400-1430					
1430-1500					
1500-1530					
1530-1600					
1600-1630	Byåsen 1,5	Nidelv 2,0	Freidig 3,0	Sverresborg 2,0	Byåsen 1,5
1630-1700					
1700-1730	Trygg/Lade 1,5				Sverresborg 2,0
1730-1800					
1800-1830	Utleira 2,5	Byåsen 3,5	Byåsen 2,5	Byåsen 3,5	Ledig 2,0
1830-1900					
1900-1930	Byåsen 1,5	Trondheim TH 1,5	Rapp 1,5	Ledig 1,5	Trondheim kommune v/ IF
1930-2000					
2000-2030					
2030-2100					
2100-2130					
2130-2200					
2200-2230					
2230-2300					

TS A 2		2023-2024			
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
0900-0930					
0930-1000					
1000-1030					
1030-1100					
1100-1130					
1130-1200					
1200-1230	Cheer 1 økt og Gym&turn 2 økter er flyttet til Ladehallen				
1230-1300					
1300-1330					
1330-1400					
1400-1430					
1430-1500					
1500-1530					
1530-1600					
1600-1630	Rapp 3,0	Byåsen 5,5	Byåsen 1,5	Charlottenlund 2,0	Rapp 2,0
1630-1700					
1700-1730			Freidig 3,0	Byåsen 3,5	Utleira 3,0
1730-1800					
1800-1830	Charlottenlund 2,5				
1830-1900					
1900-1930	Charlottenlund 2,5	Ledig 1,5	Byåsen 2,5	Rapp 1,5	Byåsen 2,0
1930-2000					
2000-2030					
2030-2100					
2100-2130					
2130-2200					
2200-2230	Strindheim IL 1,5				
2230-2300					

[illegible]

		desember 2023														januar 2024													
		S	M	T	O	T	F	L	S	M	T	O	T	F	L	S	M	T	O	T	F	L	S						
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22						
Fredag	05.01																												
Tr.heim Spektrum D1	Ukr	Idrottsgallaen																											
Tr.heim Spektrum D2	Ukr	Idrottsgallaen																											
Tr.heim Spektrum D3	Ukr	Idrottsgallaen																											
Tr.heim Spektrum F1	Ukr	Idrottsgallaen																											
Tr.heim Spektrum F2	Ukr	Idrottsgallaen																											
Tr.heim Spektrum A1	Ukr	Idrottsgallaen																											
Tr.heim Spektrum A2	Ukr	Idrottsgallaen																											
Tr.heim Spektrum A3	Ukr	Idrottsgallaen																											
Tr.heim Spektrum A4	Ukr	Idrottsgallaen																											
Husobyhallen	Ukr																Håndball		Kurv										
Leangenhallen	Ukr																Håndball					Halvler /							
Leangen kyleishall A	Ukr																					Halvler /							
Leangen kyleishall B	Ukr																					Halvler /							
Ranheimshallen kullfate	Ukr																					Halvler /							
Ranheimshallen lugebane	Ukr																					Halvler /							
Blussvollhallen	Ukr																					Halvler /							
Bynesshallen	Ukr																					Halvler /							
Kleinhallen	Ukr																					Halvler /							
Ladehallen	Ukr																					Halvler /							
Hunkvollhallen	Ukr																					Halvler /							
Rosenborgshallen	Ukr																					Halvler /							
Rostenhallen	Ukr																					Halvler /							
Tanemshallen	Ukr																					Halvler /							
Viksternhallen	Ukr																					Halvler /							
Åsheimhallen	Ukr																					Halvler /							
Åsheimhallen	Ukr																					Halvler /							
Bydølshallen	Ukr																					Halvler /							
Charlottenlund vgs	Ukr																					Halvler /							
Charlottenlundhallen Privat	Ukr																					Halvler /							
Flatås fotballhall	Ukr																												
Flatåshallen	Ukr																												
Heimdalshallen	Ukr																												
Kolstad Arena 1	Ukr																												
Kolstad Arena 2	Ukr																												



13/14. september: Pelister – KOLSTAD

20/21. september: KOLSTAD – Kielce

27/28. september: Zagreb – KOLSTAD

11/12. oktober: KOLSTAD – Pick Szeged

18/19. oktober: KOLSTAD – Kiel

25/26. oktober: Aalborg – KOLSTAD

15/16. november: KOLSTAD – PSG

22/23. november: PSG – KOLSTAD

29/30. november: KOLSTAD – Aalborg

6/7. desember: Kiel – KOLSTAD

14/15. februar: Pick Szeged – KOLSTAD

21/22. februar: KOLSTAD – Zagreb

28/29. februar: Kielce – KOLSTAD

6/7. mars: KOLSTAD – Pelister



Her kommer en oversikt over hvem som har treningstid i Trondheim spektrum onsdag 20.09.2023.

A4 Innebandy	19.00 - -23.00
A3 Volleyball	19.00 – 23.00
A2 og 2 Håndball	16.00 – 23.00

Vi kan tilby:

Hall 1: Innebandy	19.00 – 23.00
Hall 1: Håndball	16.00 – 19.00
Hall 2: Volleyball	19.00 – 23.00
Hall 2: Håndball	16.00 – 19.00
Hall 3: Handball	19.00 – 23.00

Det vil si at noen av håndballagene som trener fra 19.00. Må trene tidligere. Mellom 16. og 19.00.

Takk for oppmerksomheten – lykke til med sesongen

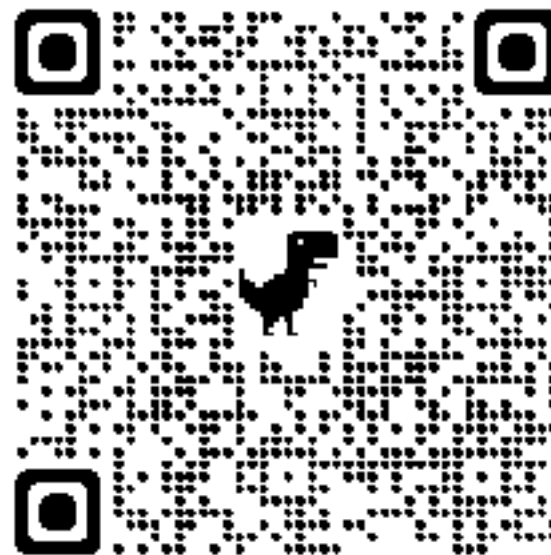


Norges
Håndballforbund
Region Nord

Oppstartsinfo

Seriereglement

- Omberammingsreglement
- Reglement for trekking
- Viktige datoer
- Viktige frister
- Klubbsamarbeid
- Reglement for dommer



NHF Fagstoff til trenere og spillere

HÅNDBALLTRENING

Teknisk-taktisk trening

Valgskolen

Forsvarsskolen

Målvaktskolen

Skuddskolen

Kast ballen

Trenerrollen

Håndballtreneren

Utviklingstrappa

Ungdomshåndball

Barnehåndball

Fysisk trening

God og skadefri

Håndballfysisk trening

Alle øvelsene finner du i Øvelsesbanken hvor du kan lage økter

BEGEISTRING OG INNSATSVILJE

Som trener er det viktig å

- Skape **god** stemning, **gode** opplevelser og vise at det er **gøy** å spille kamp!
- **Din oppførsel** smitter over på spillere, dommere og tilskuere.
- Verdsette **god innsatsvilje**, og **heie** på de som tør å prøve, viser **god oppførsel** og **lagånd**
- **Være utviklingsorientert** – ikke resultatorientert



RESPEKT OG FAIR PLAY

- Som **voksen og trener** er du forbilde for alle barn og unge i hallen, og du har derfor ansvar for å vise god Fair Play-ånd.
Enkelt sagt er Fair Play "orden og oppførsel". Vi snakker om holdninger før kamp, i kamp og etter kamp. Det betyr fravær av elementer som hovering, ufinheter, stygge triks, farlig spill, eller usportsligheter under og etter kamp.
- Vær en inspirerende trener og legg vekt på at Fair Play og Respekt etterleves. Sørg for **gode opplevelser, trygge rammer, gode holdninger og positive tilbakemeldinger**.
- I tillegg forventes det at **alle**, både på og utenfor banen, utviser respekt for **motstanderlag og dommere**.



FAIR PLAY - VERT

Norges Håndballforbund oppfordrer alle sine klubber til å ha Fair Play-vert i hallen.

En Fair Play-vert skal være en godt synlig person som sikrer at kampen gjennomføres i rette Fair Play-ånd.

Det betyr fravær av elementer som ufinheter og usportsligheter for alle kampens aktører – både på og utenfor banen.

- En person fra hjemmelaget/arrangørklubben oppnevnes som kampens vert
- Personen ifører seg NHF sin Fair Play-vest
- Ideelt sett bør det rulleres på hvem som er kampens vert, slik at mange får et forhold til dens oppgaver
- Støtt Fair Play-verten!

[Lenke til regionens landingsside for Fair Play-vert på handball.no](https://handball.no)



FORELDREVETTREGLER

Foresatte, foreldre, besteforeldre og andre interesserte er viktige ressurser for norsk håndball. Derfor er det også viktig at de bidrar til Fair play og trivsel i håndballmiljøet.

Ta ansvaret og tenk over følgende:

- Din interesse og oppfølging betyr mye for barn og unge.
- Likeverd, aksept og inkludering gjelder alle.
- Resultatet må ikke bli for viktig – den enkeltes mestring har stor betydning.
- Ha tillit til treneren og klubben.
- Oppmuntre alle spillere – ikke bare de du kjenner.
- Stimuler til å delta uten press.
- Verdsett opplevelse, god oppførsel og lagånd.
- Det viktigste er å støtte laget – uansett resultat.
- Respekter trenerens bruk av spillere – ikke kritiser avgjørelsen.
- Respekter dommeravgjørelser – alle prøver å gjøre sitt beste på banen.
- Ta initiativ til å bidra på foreldremøter – avklar holdninger og ambisjoner.



NORGES IDRETTSFORBUND OG OLYMPIATOPPEN HAR ET FELLES BUDSKAP TIL ALLE IDRETTSFORELDRE!

«Hvordan være en god idrettsforelder?»
Som trener er en avhengig av å ha gode foreldregrupper rundt seg!

Vektlegge
idrettsglede

La barna
oppleve
mestring

La barnet velge

Vær en
støttende
tilskuer og vis
god sportsånd

Støtt treneren

Vær en god
rollemodell

Støtt
idrettslagets
arbeid

Foreldrevettregler

1. Vi har alle ansvar for kampmiljøet
Gi ros til begge lag for gode prestasjoner og Fair play
2. Gi oppmuntring til alle spillere i med- og motgang
Dette gir trygghet, trivsel og motivasjon for å bli i håndballfamilien lenge
3. Møt frem til kamper og treninger
Du er viktig både for spillerne og miljøet
4. Respekter trenerens kampledelse
Konstruktiv dialog om gjennomføring tas med trener og klubb i etterkant
5. Respekter dommerens avgjørelse
Selv om du av og til er uenig
6. Støtt opp om klubbens arbeid
Gjennom foreldremøter forankres håndballen og klubbens verdisyn
7. Det er ditt barn som spiller håndball -
Opptre positiv og støttende
Da er du en god medspiller

Retningslinjer for bilder/filming av barn og unge

Per 03.august 2023 gjelder følgende, fra idrettens felles regelverk, vedtatt av idrettsstyret i 2022:

- Hovedregelen i norsk idrett er at det **ikke skal strømmes eller filmes fra klasser yngre enn 18 år**.
- **Per 03.august 2023 er strømming av aldersklasser under 18 år satt på pause**, i påvente av et nytt regelverk som kommer i løpet av høsten 2023.

- Filming i norske idrettshaller er **ikke tillatt uten samtykke**.

All filming som viser andre enn egne barn og unge tillates ikke, med mindre det i forkant er innhentet samtykke fra den enkelte som filmes.

Den som ønsker å filme til eksempelvis analyseformål, eller til privat bruk, trenger aktivt samtykke fra de som filmes.

Er de som filmes/fotograferes under 15 år, må også foreldrene gi sitt samtykke.

Det er forventet at nye retningslinjer vil komme i løpet av høsten 2023.
Se kommentar i notatfeltet.

[Les mer om retningslinjer for filming her!](#)



Husk at det ikke er tillatt å filme, fotografere og dele innhold av barn under 18 år i sosiale medier og andre digitale kanaler uten samtykke fra både utøver og foresatt.



Norges
Håndballforbund
Region Nord

VM 2023



THE 26TH IHF

WOMEN'S WORLD CHAMPIONSHIP

DENMARK • NORWAY • SWEDEN
29 NOV – 17 DEC 2023



HÅNDBALLFORUM



- Fredag 8. desember 2023
 - Kamper i hovedrunde med Norge
- Lørdag 9. desember 2023
 - fra kl. 09:30, avsluttes med middag
- Kostnad 180 klubber kr. 2.600,-
- Deltakeravgift
- Alle klubber får uansett faktura for deltakelse for 1 person uavhengig om klubben stiller på forum eller ikke.
- 80 påmeldte fra klubber
 - 25 klubber
 - 12 fra én klubb
- Påmeldingsfrist 20. september 2023



Norges
Håndballforbund
Region Nord

Norges Håndballforbund Region Nord

Foreløpig program

- Oppstart kl. 09:30
- Fellessekvens med ulike tema
- Workshops
 - Dommer
 - Klubbutvikling
 - Overvære treningsøkt i hall
 - Økonomi som barriere i klubb
 - Markedsarbeid i klubb
 - Gode arrangement i klubb
- Fellessekvens
- Middag



YOUTH CAMP



- **8. - 11. desember**
 - Ankomst 8. desember
 - Hjemreise 10. eller 11. desember
- **Arrangørklubber**
 - Utleira IL (kamper i Utleirahallen)
 - Charlottenlund SK (kamper i Charlottenlund idr. Park)
 - Melhus IL (kamper i melhushallene)
- **Min. 4 kamper pr. lag**
 - Fokus på å møte lag som dere vanligvis ikke møter
 - Kamper 9. og 10. desember.
- **Sosialt med aktiviteter, bespisning og VM-kamper søndag.**
 - Busstransport t/r Trondheim Spektrum
- **45 påmeldte lag så langt**
 - 590 deltakere
- **Påmeldingsfrist 20. September 2023**

Dato: 8. - 11. desember

- For aldersgruppene 12 til 20 år
- Påmeldingsfrist 20. september 2023
- Lagleder kan gjøre endringer i innsendt bestillingsskjema (se lenger ned) frem til påmeldingsfristen
- Påmelding er bindende, og faktura sendes pr. e-post med forfall ca. 1. oktober 2023
- Det skal sendes inn ett skjema pr. lag
- NHF anbefaler deltakende lag å være tidlig ut med påmelding for å sikre deltakelse – det ble fulltegnet under EHF EURO 2020!

Påmelding gjøres her



Påmeldingsfrist 20. september 2023

Spørsmål om Youth Camp i Trondheim kan sendes på e-post til

nhf.rn@handball.no

LYST TIL Å KOMBINERE INSPIRERENDE FOREDRAG OG VM PÅ HJEMMEBANE?



SØNDAG 10. DESEMBER 2023 I TRONDHEIM.

12:00 - 14:00 • PRINSEN KINO

Hvorfor er det noen team som er ekstremt effektive og andre som ikke fungerer i det hele tatt? Hvordan får man frem det beste i hver enkelt individ, slik at gruppen presterer best mulig? I Marit Breiviks foredrag får du med deg viktige verktøy og virkemidler du kan bruke enten på håndballbanen, i lederrollen, for dine ansatte eller på hjemmebane.



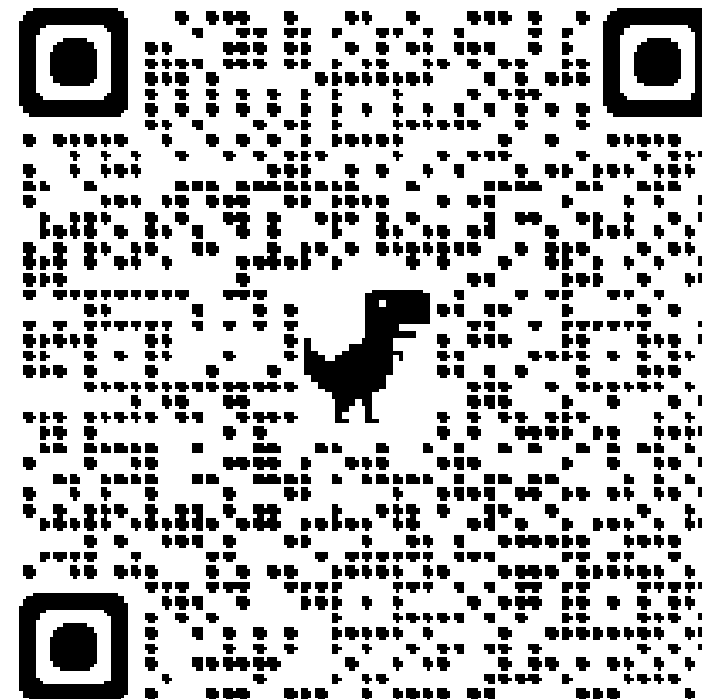
MARIT BREIVIK

Marit var Norges landslagstrener i håndball fra 1994-2009, løftet i den perioden det norske kvinnelandslaget opp til en gullalder vi knapt har sett maken til i norsk idrett. Marit er en tiljublet foredragsholder innenfor temaer som lagspill, samarbeid og motivasjon.

Marit Breiviks foredrag "Team for å skape utvikling og resultater" handler om hvordan den enkelte kan utvikle og laget/fellesskapet og hvordan laget/ fellesskapet kan utvikle den enkelte.

- Bidra med det du kan best
- Lytt til og ha tillit til at de andre gjør samme
- Involver og begeistre
- Finn i felleskap frem til grunnlaget for å nå felles mål

**"INGEN FORTJENER Å HØRE TIL ET BEDRE
TEAM ENN DE ER VILLIG TIL Å SKAPE SELV"**



Påmeldingsfrist 20. September

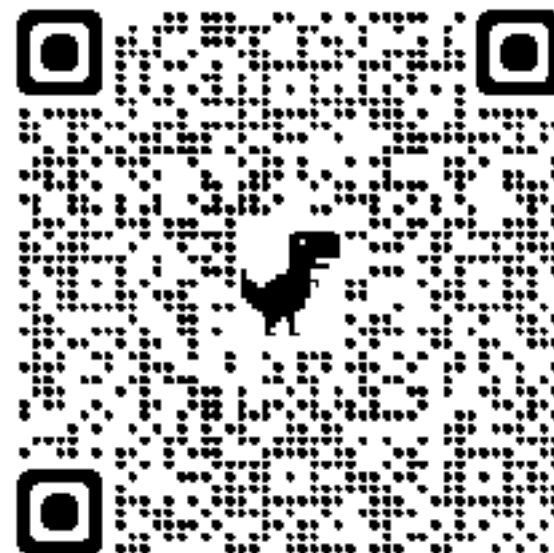
FAGSEMINAR FOR DOMMERKONTAKTER



THE 26TH IHF
WOMEN'S WORLD
CHAMPIONSHIP
DENMARK • NORWAY • SWEDEN
30 NOV - 17 DEC 2023

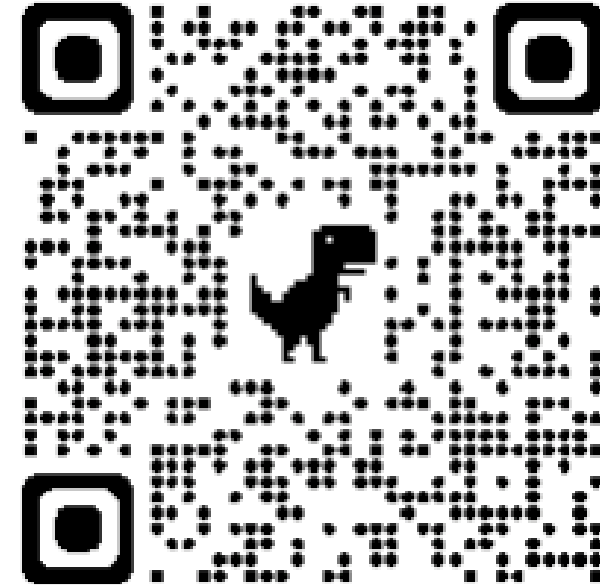
NHF Region Nord har gleden av å invitere din klubb på fagseminar for dommerkontakter 9.-10. desember under Håndball VM 2023 i Trondheim. Fagseminaret arrangeres på Scandic Hellog er åpent for alle som jobber med dommere i klubb. Vi gjentar arrangementet fra forrige sesong, etter veldig gode tilbakemeldinger fra deltakerne. Vi håper dette fagseminaret vil bidra med inspirasjon og motivasjon til dommerarbeidet i klubb.

I år arrangeres fagseminaret som en del av Håndballforum. Lørdag følger vi programmet til Håndballforum, søndag blir det fagseminar med fokus på dommerarbeid. NHF Region Nord dekker deltakelse på Håndballforum og fagseminar for 1 person fra hver klubb, og da fortrinnsvis de som jobber med dommere. Kostnadene for deltakelse dekkes gjennom overskuddet fra dommerkvoten, reise dekkes av deltakerne selv.



Påmeldingsfrist 15. September

Ungdomstrenerseminar



Påmeldingsfrist 20. September

Fair Play • Begeisterung • Respekt
Innsatzevilje