

Referat sonemøte Sunnmøre 18/3-26.

Tilstede: Aksla, Bergsøy, Blindheim, Ellingsøy, Godøy, Haram, Hødd, Langevåg, Rollon, SIF/Hessa, Skodje, Spjelkavik, Stranda, Sula, Sykkylven, Valder, Ørsta (36 personer).

Fra RN: Kristian Valstad, Tonje Tangvik (ny klubbrådgiver M&R) og Einar Nordhus (Sonekontakt)

Agenda

- Velkommen og presentasjon av ny klubbrådgiver for M&R
- Regionstinget
- Seriereglementet sesongen 2026/2027
- Håndballforum
- Lokale saker
 - Klubbhus
 - Oppdatering av idrettens systemer
 - Utvikling av antall lag
 - 4-er, 5-er og 6-er neste sesong
 - 18 vs. 20 årstilbud
 - Påmelding av lag neste sesong
 - Nivåinndelt seriespill
 - Strømming i hall
- Eventuelt
 - Fra Aksla IL
 - Fra Valder IL

Velkommen og presentasjon av ny klubbrådgiver for M&R

Ny klubbrådgiver Tonje Tangvik presenterte seg selv. Hun vil ha sitt kontorsted i Trondheim og starter i jobben 1/6-26.

Regionstinget

Avholdes lørdag 9. mai 2026 på Scandic Hell, se presentasjon for ytterligere detaljer.

Innkomne tingforslag

Ingen tingforslag fra klubbene i RN. Se presentasjon for de 4 innkomne ting forslagene i presentasjonen.

Valg av tingdelegatere

Sone Sunnmøre kan stille med 8 tingdelegater til årets regionsting, beregnet utifra antall lisensierte spillere pr. 1. februar 2026. For flere detaljer rundt valg og antall representanter fra de forskjellige sonene, se presentasjonen.

De som ble valgt å stille for sone Sunnmøre er:

- Vedrana Terzic, Hødd
- Guro Bakke Liaskar, Volda
- Christina N. Hessen, Vigra
- Rita Robertsen, SIF/Hessa
- Karl Otto Hessen, Aksla
- Torbjørn Ness, Spjelkavik
- Stig Skarmyr, Blindheim
- Einar Nordhus, Rollon

Vara delegater:

- Silje Ødegaard Flisnes, Blindheim
- Runar Djupvik, Langevåg

I tillegg skal styremedlem i RN Lars Skrede, Langevåg delta på tinget.

Seriereglement sesongen 26/27

Se presentasjon for detaljer.

Det blir avholdt et informasjonsmøte om seriereglementet onsdag 8. april kl 18-20. Alle er velkommen til å delta, under er linken for påmelding til møtet

https://docs.google.com/forms/d/1Run1x9QieQdda_DTyNruIYLUEhG4XEZCc-8p4a1H8Zs/preview

Håndballforum

Det vil bli nytt håndballforum arrangert i Trøndelag **helgen 8 – 10 januar 2027**.
For flere detaljer se presentasjon.

Lokale saker

For ytterligere info se presentasjon.

Klubbhuset:

En ny klubb på Sunnmøre har blitt sertifisert på nivå 1 siden forrige sonemøte, SPKL Rollon.

Oppdatering av idrettens systemer:

Det er årsmøte tid for de fleste klubber i sonen og det medfører som oftest utskiftninger i styrer og utvalg,

husk å oppdatere klubbopplysninger i SportsAdmin.

Viktig at vi har riktig kontakt informasjon på de forskjellige verv i klubber og lag.

Utvikling av antall lag i regionen og sonen:

Se presentasjon for detaljer.

Sone Sunnmøre har en liten økning i antall spillende lag fra forrige sesong til nåværende med 9 lag, men en tendens til at flere lag trekkes i J/G 16. Det er ikke bra for utviklingen av håndballen i regionen.

Vi ser at fotballen har vært flinkere til å gi tilbud til de unge, og da spesielt på guttesiden. Det kan stilles spørsmål om RN bør legge til rette for økt aktivitet (SPU tiltak) og da spesielt for guttene for å minske forskjellen inn mot fotball.

De to siste helgene i desember kan benyttes hvis klubber har ideer til ekstratilbud.

Håndballen bør bli flinkere til å tilrettelegge for at ungdom kan drive på med flere forskjellige idretter.

Hva skal vi gjøre for å redusere antall trekte lag?

Bør vi bli flinkere til å se på samarbeid med andre klubber for å øke antall lag og redusere frafallet.

En annen mulighet vil være å fjerne mellomklassene J/G 13 og J/G 15.

- påmelding på nivåinndelt
- brekking av serie til nyttår
- trenger færre trenere og resurser rundt lagene

Klubbene på Sunnmøre vil gjerne prøve dette og vi bestemmer at vi prøver dette i sesongen 26/27, så da vil det ikke bli tilbud om oppmelding i J/G 13 og 15 årsklassene.

Klubbene må være nøye under påmelding av lag i J/G 14 og 16 neste sesong. Vurder hvilket nivå laget skal meldes opp på og skriv gjerne utfyllende kommentarer i påmeldingen.

Det blir altså IKKE G13/15 eller J 13/15 klasser sesongen 2026/2027.

Mer informasjon vil bli sendt ut til klubbene.

Hvordan kan 4-er, 5-er og 6-er seriespillet være neste sesong:

- 4-er:
 - Det er for mange turneringer i sone Sunnmøre hver sesong. Må reduseres.
 - Klubbene bestemmer at hver klubb kan bare **arrangere 4-er turnering annet hvert år.**
 - Færre klubber som må avlyse sin turnering.
 - Vi bør ikke ha påmeldingavgift, det blir bare å bytte penger.
 - Viktig at vi reiser på turneringer selv om vi må ta ferge.
 - De som ønsker 4-er turnering sesongen 26/27 send mail til kristian.valstad@handball.no innen 1. juni 2026.
- 5-er:
 - Ikke ønskelig med internkamper
 - Må være kortere tid mellom kampene, slik at man ikke bruker 5-6 timer på å spille to kamper.
 - Kampstart hvert 45. minutt
 - Ønskelig med flere lag i hver avdeling, slik at man slipper å møte samme lag 3-4 ganger pr sesong.
 - En kampdag pr. mnd, start sesongen tidlig.
 - Kampdager mellom høstferie og påske
 - 2-3 kamper pr spill dag.
 - 5-er oppsett tas opp som tema på sonemøtet i september.

- 6-er:
 - Det er ønskelig å fortsette med kampdager.
 - Kampdag hver 3. helg, som gir 8 runder i serieperioden.
 - Unngå internkamper

Viktig at klubbene er nøye under påmelding, skriv kommentarer med hvilke ønsker man har.

18-års tilbud vs. 20-års tilbud:

- Utifra nåværende sesong viser det seg at det stort sett bare er 16 og 17 åringer som spiller J/G 20. Både i lokal og region serien.
- Et fåtall spillere er 19-20 år.
- Ingen grunn til å starte opp med et eget 18-års tilbud når godt over 80% av spillerne i 20 års serien allerede er mellom 16 og 18 år.
- Se presentasjon for ytterligere detaljer om de forskjellige aldersgruppene fra fylkes-og regional serie.

Nivåinndelt seriespill Møre & Romsdal

- Nivåinndelt seriespill vil bli videreført i sesongen 26/27.
- De fleste klubbene er positiv til systemet med nivåinndeling og brekking av serien.
- Perioden for gratis omberamning av kamper 2. halvdel av sesongen vil bli utvidet med en uke.
- Mange lag har feilberegnet sitt startnivå, så vær nøye med vurderingen under påmelding av lag.
- Pausen midtveis i sesongen (desember-januar) vil bli kortere neste sesong.
- Se presentasjon for foreløpig evaluering av sesongen 25/26.

Tanker fra klubbene om påmelding i ungdomsklassene neste sesong:

En henstilling til alle klubber om å gjøre nøye vurderinger om nivå ved påmelding av lag.

Strømming i hall:

Se presentasjon for detaljer

Eventuelt

Sak fra Aksla IL, utfordringer med målvaktsutvikling

Har vi gode nok målvakter i regionen sammenlignet med andre regioner/soner?

Har klubbene egne ressurser på målvakter?

Bør vi gå sammen om ressurser – internt/eksternt spleiselag?

Har regionen noen verktøyressurser med ledig kapasitet?

Hvor bør vi sette inn støtet – i hvilke årsklasser?

Vi henger nok litt etter på målvaktsutvikling, veldig avhengig av trener på laget om det blir tatt tak i målvakttrening på en ordentlig måte.

Prøve å involvere senior målvakter i treninger av yngre lag. Enkelte klubber har egne målvakttreninger og kan etterhvert være villig til å invitere naboklubbene.

Flere klubber er interessert i å være med på spleiselag hvis en ressurs leies inn. Vi har flere dyktige målvakttrenere i vår sone så det burde være mulig.

Trenere må bli flinkere til å legge opp til egne treninger som har fokus på målvaktene. Øvelser finner man lett på Målvaktskolen på NHF

<https://www.handball.no/regioner/nhf-sentralt/utvikling/ht/malvaktskolen/>

Sak fra Valder, spillerutvikling i sonen

Saken ble ikke diskutert, men Valder har mottatt eget svar fra administrasjonen.