



REFERAT FRA MØTE I STJØRDAL OG OMEGN – REGION NORD

Dato: 16. mars 2026 kl 18-21

Sted: Stjørdalshallen møterom Elgen

Til stede:

- Varden v/ Thea Marie Krogstadnes, styremedlem,
- Tydal v/Anne Beate Kirkvåg
- Hegra v/Kristin Verket
- Remyra/Leder Hans Kristian Jannisson
- Stjørdals-Blink, Cathrine Hofstad, Anne Merethe Fossum Hernes, Ida Marie Priyanka Husby
- Stjørdal Håndballklubb, Arve Veglo, leder og Alf Tore Nilsen, sportslig leder
- Selbu IL, Hege Lien
- NHF region Nord, Klubbrådgiver: Tuva Witzø Johannesen
- Styremedlem Region Nord: Bodil Myhr
- Sonekontakt: Kjersti Hasfjord (referat)

Ikke deltatt

- **Fram**
- **Lånke**

Agenda:

1. Velkommen
2. Regionstinget
 - Gjennomgang innkomne tingforslag
 - Valg av tingdelegater
3. Seriereglement 2026/2027
4. Håndballforum
5. Lokale saker
6. Eventuelt

1. Velkommen og presentasjonsrunde

Det ble samtidig gitt en kort oppdatering av status i klubbene.

Remyra

Remyra har lag fra 6 til 12 år og samarbeider med SHK. Det var enighet om at håndballsesongen burde vart én måned lenger. Klubben opplever økt interesse og høyere ambisjonsnivå, og planlegger å arrangere håndballskole igjen. Samarbeidet med SHK videreføres, og spillere overføres fra og med det året de fyller 13 år.



Varden

Varden stiller denne sesongen med fire lag og har totalt sju dommere, inkludert barnekampledere og dommere i høyere divisjoner.

Tydal

Tydal har avsluttet sesongen og har kun aktivitet for minihåndball og J12. J12 skal delta på turnering i Steinkjer og trener én gang i uken. Klubben vurderer å starte opp damelag i 5. divisjon.

Hegra

Hegra deltok i helgen på Sundsvall Cup med 130 spillere, noe som ble vurdert som en stor suksess. Det ble erfart at svensk håndball har en annen spillestil, blant annet med tillatt punktmarkering på flere spillere. Lagene opplevde utfordringer i starten, men tilpasset seg etter hvert. Turneringen var fysisk krevende, og det ble spilt kamper på kunstgress. Hegra har kun noen få kamper igjen av sesongen, og det er gitt gode tilbakemeldinger på nivåinndelingen i 13–15-årsserien. Klubben har mange dommere under utdanning og skal dømme på Steinkjer Cup. Årsmøte nærmer seg, det forventes utskiftninger i styret og arbeidet med neste sesong er i gang.

Stjørdals-Blink

Stjørdals-Blink rapporterte om stabil drift. Klubben har 11 lag og omtrent 120 spillere. Det jobbes med forberedelser til årsmøte. Det er inngått samarbeidsavtale med Stjørdal Håndballklubb for J15–16 for neste sesong. Klubben har over 20 dommere med god kvalitet, og vurderer å stille damelag i 5. divisjon kommende sesong.

SHK

SHK rapporterte om en god sesong med positive sportslige resultater og tydelig utvikling. Damelaget ligger an til 2. plass, og herrelaget er på kvalifiseringsplass. Samarbeidet med Stjørdals-Blink trekkes frem som positivt. Klubben ser frem mot neste sesong, men peker på utfordringer knyttet til trenerkabalene. Årsmøte planlegges, og det er behov for å få på plass styremedlemmer. Klubben planlegger ikke fellescup.

Selbu

Selbu IL markerte 40-årsjubileet for Selbuhallen i helgen. Klubben rapporterte om mange gode sportslige resultater gjennom sesongen og positive erfaringer med brekking av serie. Årsmøte nærmer seg, og klubben har kandidater til alle verv. Selbu deltar på Steinkjer Cup fra og med G/J10 til 15 år.

2. Regionstinget (9-10. mai på Scandic Hell)

Innkommne tingforslag ble gjennomgått og det vises til presentasjonen for detaljer. Det ble orientert om forslag knyttet til styrets størrelse fra tinget i 2029.

Følgende tre tingdelegater ble valgt fra Sone Stjørdal:

Markus Kristoffer Farstad Buland	Varden Meråker
Thea Marie Krogstadnes	Varden Meråker
Ida Marie Priyanka Husby	Stjørdals-Blink

3. Seriereglement 2026/2027

Arbeidet med nytt seriereglement startet høsten 2025 gjennom styrearbeid, soneledermøter og sonemøter. Klubbene ble invitert til å gi innspill i januar. Regionstyret vedtok endringene i løpet av helgen. Reglementet publiseres **1. april**, og det avholdes informasjonsmøte **8. april**. Påmelding til serien åpner **1. april**. Seniorspill er fastsatt fra 16 år.

4. Håndballforum

Neste håndballforum planlegges gjennomført i Trøndelag i januar 2027, enten i Trondheim eller Stjørdal, i perioden 8.–10. januar. Det blir som vanlig et godt program og med middag og utdeling av begeistringspriser som avslutning.

Klubbene oppfordres til å komme med innspill til tema og forslag til bidragsytere.

5. Lokale saker

Klubbhuset

Ikke alle klubber har kommet i gang med arbeidet i Klubbhuset. Regionen stiller gjerne på klubbeseøk, og relevant informasjon finnes på NHF Region Nord's nettsider.

SportsAdmin

Klubbene ble minnet om viktigheten av å holde funksjoner og roller oppdatert i SportsAdmin.

Utvikling i antall lag

Utviklingen i antall lag i regionen og i sone Stjørdal ble presentert. Det er en nedgang fra 111 til 95 lag fra slutten av sesong 2024/2025 til slutten av sesong 2025/2026. Nedgangen gjelder særlig minihåndball og guttelag, og det er store variasjoner mellom årskull. Sone Stjørdal vurderes som sårbar, med hull i håndballrekken. Det ble uttrykt bekymring for lavere interesse og lite variasjon i motstand dersom lagene møter hverandre for ofte.

Det ble påpekt at seriestrukturen ikke bør være personavhengig, og at lag bør få mer variert motstand, blant annet ved spill mot Trondheim. Det ble også diskutert at mange idretter rekrutterer tidligere enn håndball, og at samarbeid og koordinering mellom idretter er nødvendig. Fotball prioriteres ofte, også vinterstid, og håndball må samtidig ivareta tilbudet til de som ønsker å spille håndball.

Minihåndball fungerer godt. Det ble reist forslag om mulig inndeling mot de lagene som spiller i Trondheim Nord.



To tema ble spesielt trukket frem:

- Hvordan beholde barna gjennom sommerferien
- Hvilke lag man spiller mot i serien

Det ble også diskutert håndtering av trekking av lag, herunder muligheten for å legge inn forbehold knyttet til usikkerhet i spillertall.

Det ble gitt ros for god oppfølging av minicuper denne sesongen. Spørsmål rundt 5-er-håndball ble avklart som et nasjonalt konsept. Det ble foreslått å tillate offensivt forsvar. Seriespill for 9–10-åringer og serieoppsett for 11–12-åringer ble diskutert, med ønske om mer spill mot Trondheim.

Det ble også drøftet tilbud for 18-åringer versus 20-åringer, og frafall i alderen 16–17 år som følge av høyt nivå. Evaluering av nivåinndelt seriespill viste at ordningen fungerer, men sesongen oppleves kort. Ordningen videreføres, med mindre nye tilbakemeldinger tilsier noe annet. Nivåinndeling vurderes foreløpig ikke for 16-årsserien.

6. Eventuelt

Det ble orientert om regler for filming og strømming av kamper. Spillere og lag kan reservere seg, og personer med hemmelig adresse er automatisk reservert. Sekretariatet kan stoppe strømming ved behov. Det ble understreket viktigheten av tydelighet rundt hva som er tillatt og hva som ikke er tillatt.

Det ble minnet om «ukas gladsak» og bruk av «take over» i sosiale medier. Videre ble oppfølging av tidligere diskusjoner om dommersituasjonen løftet.

Når det gjelder halleie i Stjørdal kommune, ble klubbene oppfordret til ikke å si opp tider før det er avklart at de ikke skal benyttes. Det ble også orientert om betaling for hallvakt og behov for samordning mellom klubbene, blant annet i forbindelse med kontraktsmøter.

Viser for øvrig til vedlagte presentasjon.

Kjersti Hasfjord