

REFERAT FRA MØTE I STJØRDAL OG OMEGN – REGION NORD

Dato: 7. januar 2026 kl 18-21

Sted: Stjørdalshallen møterom Elgen

Til stede:

- Varden v/, Markus Farstad, sportslig leder, Elisabeth Prepula, styremedlem,
- Tydal v/Anne Beate Kirkvåg
- Hegra v/Kristin Verket
- Remyra/Leder Ida Lægran, sportslig leder
- Stjørdals-Blink, Cathrine Hofstad
- Stjørdal Håndballklubb, Arve Veglo, leder og Trond Andreassen styremedlem
- IL Fram v/Marit Amundsen leder, nestleder og sportslig leder Even Thorin, Guro Vilvang Meland, styremedlem, Ingebjørg Skratting, styremedlem.
- NHF region Nord, Klubbrådgiver: Tuva Witzø Johannesen
- Sonekontakt: Kjersti Hasfjord (referat)

Ikke deltatt

- **Selbu**
- **Lånke**

Agenda:

1. Velkommen
2. Mål & Handlingsplan perioden 2026-2029
3. Seriereglement 2026/2027 (her har flere av dere meninger)
4. Regionstinget (9-11. mai på Scandic Hell)
5. Lokale saker
 - klubbhuset nivå 1
 - Trygg på trening
 - Rapport om dommerhets
 - Gladsaker og takeover
6. Eventuelt

1. Velkommen og presentasjonsrunde

Det ble samtidig gitt en kort oppdatering av status i klubbene.

Varden

Så vidt i gang etter jul. Det planlegges cup i løpet av våren. usikker på hvor mange lag som er påmeldt på cup.

Tydal

Klar for å starte etter jul. Meldt på lag på Steinkjercup.

Hegra

Cup for hele klubben i Sundsvall i mars, bortsett fra de minste som drar til Steinkjer. For første gang har Hegra trukket tre lag etter seriestart. G16, for få spillere. De har også trukket et J16 som ble plassert på for høyt nivå og som var plaget av en del skader, det var to J16 lag så det er fremdeles et tilbud. Det samme gjelder for ett J12 lag, her var det også mye skader, men det er fremdeles et tilbud da det var to J12 lag.

Remyra

Har godt med lag, de har mistet noen G 9 spillere, ellers har klubben et godt samarbeid med SHK.

Stjørdals-Blink

Det går bra. Noen skal lag til Steinkjer og noen skal til Storhamar. Rekruttert spillere til å være hjelpetrener til yngre lag og det fungerer veldig bra. To skal sendes på lederutvikling gjennom idrettsrådet. Sliter med å rekruttere eldre ungdomstrenerne.

Fram

3 samarbeidslag med Lånke. Alle lagene til Kristiansund samme som Lånke. Samarbeid med SHK for de som ønsker å gå over til sommeren. Stort sett foreldretrenerne en ungdomstrener og en voksentrener utenom.

SHK

Klubben har 16 lag og det er flere lag som trener sammen.

En runde med Lerøykamper ble arrangert i november og det er gode resultat så langt. Dame og Herre i 3. div satser på opprykk og ligger foreløpig godt an. Cuper er spredt, det er ikke et felles for klubben. Ikke noe nytt, treningene er i gang etter jul.

2. Mål & Handlingsplan perioden 2026-2029

Regionen har sendt ut et forms-skjema som mange av klubbene ikke har mottatt og det er derfor mottatt få svar.

Dette sonemøte

Forslag til tiltak i mål og handlingsplan

Hvilke tiltak kan forenkle hverdagen.

- Halleie er fremdeles et viktig tema som må inn i mål og handlingsplanen. Hall, antall flater og priser er viktig.
- Motivere unge trenere til å ta trenerutdanning? Kan trenerutdanningen forenkles? Inspirasjonssamlinger med kompetanseheving? Samlinger utenom sesong?
- Mer inspirasjon ut i klubb etter inspirasjon fra Region Innlandet.
- Det er kampoppsett og gjennomføring av kamper som tar mest tid, spesielt i ungdomsserien. Uklart hvordan dette kan gjøres på en bedre måte. Spørsmål om hvordan det er mulig å få påmelding på et tidspunkt hvor det ikke blir mange endringer i kampoppsett.



Flere klubber utrykte ønske om at også yngre lag skulle spille i Trondheimsseien da det oppleves som om det er stor forskjell på spilletilbud mellom sonene.

De yngste lagene oppfordres til å stille på alle lokale arrangement.

3. Seriereglement 2026/2027 (her har flere av dere meninger) Send forslag til Tuva (e-post)

Flere klubber utrykte ønske om at også yngre lag skulle spille i Trondheimsseien da det oppleves som om det er stor forskjell på spilletilbud mellom sonene.

NB – frist for tilbakemelding til regionen 1. februar

Brekking av serie. Foreløpig noen gode erfaringer og det skal spilles mot mange nye lag god motivasjon, Skryt SHK G14 for god mottakelse av spillere fra Sandnessjøen.

Det blir for lang pause i desember/januar med brekking av serie, det vil likevel spilles en hel sesong før det gjøres en endelig vurdering.

Forslag om å endre spilletid på JG14 til 25 minutt.

Temaserie 11 åringer, ingen som har vært arrangør på Stjørdal, men deltatt i Trondheim, Orklahallen, fint utviklingstiltak. Remyra og Fram har deltatt og er fornøyd med opplegget.

Klubber som har for få dommere, må betale gebyr. Tidligere fikk klubber som hadde flere dommere enn kravet en belønning for dette, belønningen er nå tatt bort. Det er flere klubber som ønsker at ordningen om belønning tilbakeføres.

4. Regionstinget (9-10. mai på Scandic Hell)

Lørdag 9. mai.

Frist for innmelding av tingsaker **1. februar**. Tingdelegater velges på neste sonemøte i mars. Interesse kan meldes til sonekontakt.

Eksempel på sak som var oppe på regionstinget er dommerhonorar.

5. Lokale saker

- Klubbhuset

Hegra er den eneste klubben som er sertifisert og de skal resertifiseres nå. Selbu var godt i gang, Varden jobber med klubbhuset og SHK har kommet langt. Klubbene oppfordres til å gjennomføre klubbhuset nivå 1. Det å ha gjennomført denne øvelsen gjør at klubben har alle administrative rutiner klare på papiret og det gjør hverdagen enklere og i tillegg vil det kunne være til nytte ved rekruttering av nye tillitsvalgte.

- Trygg på trening,



Trygg på trening er et gratis kurs laget av Redd som skal gjøre klubbene tryggere for barn.

To datoer 24. februar og 14 april – det er anbefalt at klubbene deltar med to personer.

- Hets og trakassering av dommere,

Alt for mange dommere opplever hets og trakassering under kamper det er stort sett trenere og spillere. Trenere er rollemodeller og spillerne kopierer ofte trenernes oppførsel. Klubbene ble påminnet viktigheten av å jobbe med verdiløftet og ha dette som et jevnlig tema i klubben, det kommer hele tiden nye trenere og nye spillere.

Det ble snakk om at det også er en del hets og dårlig oppførsel på seniornivå spillerne imellom og da ofte fra spillere som tidligere har spilt på høyt nivå.

- Alle klubbene ble oppfordret til å melde inn gladsaker.

6. Eventuelt

Dommergebyr, hva brukes det på, Og hvor mye kom inn fra Sone Stjørdal? Tuva skal sjekke med Ida om det finnes konkrete tall.

Informasjon om hva lisensinntektene går til: <https://www.handball.no/regioner/nhf-sentralt/praktisk-info/lisens-og-forsikring/lisens-for-handballspillere/>

Stjørdal kommunes idrettshaller. Det har vært gjennomført hærverk, i flere haller og kommunen vil ikke bevilge midler for å pusse opp eller reparere skader. Klubbene som benytter idrettshallene får et dårligere tilbud enn det de betaler for.

På nettsidene til Stjørdal kommune fremgår det at de kommunale idrettshallene på Stjørdal er stengt i skoleferie og høytidsdager. Hegra hadde derfor ikke avbestilt timer de hadde booket mandag og tirsdag i juleferien og de ble derfor fakturert for disse. Det samme skjedde ikke med Fram i Skatvalshallen. Her er det forskjellsbehandling i kommunen og saken må tas opp med idrettsrådet. Klubbene oppfordres til ikke å betale halleie for skoleferien.

Hilsen fra Selbu:

Positiv erfaring med cup i desember - og vi satser på at dette var starten på en ny tradisjon. Veldig positiv påmelding - og artig å se flere lag fra Stjørdal og omegn, samt «nye» bekjenskaper fra litt lengre unna også!

Gjennomført førstehjelpskurs for trener/lagledere før jul. Adventscup i desember. Startet litt forberedelse til årsmøte. Selbu sitt 2. divisjons lag har ligget en lengre periode på 2.plass på tabellen. Velger å vegre oss for opprykk innen frist på februar. Pr nå ikke aktuelt å satse mot opprykk - moden spillerstall på K2 og utfordrende med rekruttering i egen klubb. Greit å tipse ivrige håndballspillere i Stjørdalsområdet om at vi har en 2.divisjons tilbud i Selbu, dersom det skulle være interessant for noen.

Viser for øvrig til vedlagte presentasjon.

Kjersti Hasfjord