



Norges
Håndballforbund
Region Nord

REFERAT FRA MØTE I STJØRDAL OG OMEGN – REGION NORD

Dato: 16. september 2025 kl 18-21

Sted: Selbuhallen

Til stede:

- Hegra v/Sara Schiefloe, styremedlem/sportslig leder, Hanna Krogstadnes dommerkontakt Hegra
- Varden v/, Markus Farstad, sportslig leder, Ida Tyholt Røkke (ny leder), Thea Marie Krogstadnes dommerkontakt
- Remyra/Leder Hans Kristian Jannisson (teams)
- Selbu Tone Håve leder og Eva Fossan
- IL Fram v/Marit Amundsen leder, nestleder og sportslig leder Even Thorin
- Tydal v/Anne Beate Kirkvåg (teams)
- NHF region Nord, Klubbrådgiver: Tuva Witzø Johannesen
- Sonekontakt: Kjersti Hasfjord (referat)

Ikke deltatt

- SHK
- Stjørdals-Blink
- Lånke

Agenda:

1. Velkommen
2. Oppstart av sesongen 25/26
 - Ny LIVE
 - Fair Play-vert
 - Lisens
 - Viktige punkter i seriereglementet 25/26
 - Nivåinndelt seriespill for 13-15 år
 - Aktivitet i desember
3. Lokale saker
 - Status Klubbhuset
 - InterSport 4-er
 - Kampdager 9 og 10 år
 - Temaserie for 11 og 12-åringer
 - Utvikling antall lag
 - Trenerutdanning
 - Dommerutdanning
4. Mål & Handlingsplan 2026-2029
5. Golden League Gjensidige CUP
 - Sideevents

6. Aktivitetsserie for senior
7. Gladsaker i klubb
8. Samarbeidsavtaler i NHF som klubbene kan bruke
9. Eventuelt

1. Velkommen og presentasjonsrunde

Det ble samtidig gitt en kort oppdatering av status i klubbene.

Hegra

Er klar til seriestart og stiller i år med 17 lag i alle årsklasser, bortsett fra G14, klubben har noe samarbeid med Blink. Initiativ for å få 15+ til å holde på lenger uten at det nødvendigvis er satsing. De skal på egen cup og har tilbud om treninger på Hell treningsstudio med eget opplegg. Samarbeid med Byåsen fortsetter denne sesongen, Byåsen kommer til Hegra to kvelder på høst og vår. Mange dommere og flere som skal gå kurs, 4 på dommer 1 kurs og 13 barnekampleder.

Remyra

Allidrett for førsteklassinger. Klubben har lag for J/G 7, 8, 9, 10, 11, men ikke 12 mangler både på J og G siden. Etter JG 12 sendes spillerne til SHK. Håndballavdelingen i Remyra er på vei opp, god kompetanse, mange har lyst til å drive. Bra med digital kompetanse. Generelt i sone Stjørdal, færre ungdommer er aktive, lite variasjon i lag når serien begrenses til sone Stjørdal. Har fått til en god løsning for G 10, hvor det var en del stygge resultat i forrige sesong. Glad sak: laget egen cup og har invitert Skjetne, Tiller og CSK, kortbarneturnering.

Fram

Kommer i gang etter sommeren. Samarbeid med Lånke, for å se på samarbeidslag. Kjørte «kurs trygg på trening» (Redd Barna). Status lag: G 9 – 14 (G11 samarbeid Lånke) på jentesiden er det lag 9-12, de eldre spillerne har gått til SHK, klubben har i tillegg allidrett og de deltar i miniturneringer. Fram IL har godt samarbeid spesielt med Lånke IL og SHK. Det er litt lite barn på noen av de yngre kullene og må låne litt spillere fra yngre kull. Håndballgruppa har nytt styre hvor alle er nye, og det er mye nytt å sette seg inn i.

Tydal

Ny leder, ett J12 lag og minilag, noen drar til Selbu for å være med der. Er for få til å få til et damelag. Låner dommere fra Selbu. J12 starter treninger i morgen. Jente 12 skal delta på Røroscup.

Varden

Varden har nytt håndballstyre. Mange nye i styret og de forsøker å få oversikt. Det er få lag og ingen guttelag, denne sesongen stiller de lag i J 10, 12, 15 og kvinner senior 4 div. Flere sammenslåtte lag. Stor konkurranse med fotball. Fyller dommerkvoten, men mangler barnekampleder. Samarbeid med Hegra, nærmeste klubb. Jobber mye i SoMe for å få ut informasjon. Felles arrangement for klubben i forbindelse med oppstart Ksr 4 div. Varden har 2 kull med minilag 2017 og 2018, kast ballen for førsteklassingene. Supporterklær på gang. Ønsker å se på klubbhuset.

Selbu

Nytt styre, stiller med lag i årsklassene 9-14 gutter og 9-15 jenter, bekymret for tilvekst leder. Skolen kast ballen, ikke noen felles aktivitet med Vanskelig å erstatte dommerkontakt. Nestleder er dommerkontakt. Forsøk på å få til dialog med fotball om samarbeid. Ikke Selbucup i år, vil tenke nytt og ser på hva de har muligheter til. Gladsak fått til et 4 divisjons lag damer. Klubben har også herre 4 div og damer 2 i år. Håndball ny organisering fra i år, nå en undergruppe i Selbu IL, dette er nytt. Fullmaktsmatrise, signaturberettiget. Dommer 1, mangler dommere.

2. Oppstart av sesongen 25/26

Frister, NB følg med, sjekk seriereglementet.

Idrettens systemer, oppdater, styre, lagledere, trenere og spillere før første kamphelg.

- Ny LIVE – ny versjon, samme prinsipper som før, men må trykke noen flere ganger i forkant av kamp. Sett opp testkamp for å prøve.
- Fair Play-vert, nytt av året er at det må bekreftes i Live at det har vært Fair Play vert.
- Lisens, sjekk før første kamp
- Viktige punkter i seriereglementet 25/26,
 - nye dispensasjonsregler
 - omberamming, 10 dagers frist gjelder, hvis det er sykdom kort tid før, gi beskjed til motstander, dommere og arrangør og så til klubbrådgiver (Tuva)
 - Hvis berammet dommer ikke har møtt, skriv «dommer ikke møtt»
- Nivåinndelt seriespill for 13-15 år
Kommentar under tabell på hvordan brekking skal skje. Ta kontakt med Regionen for spørsmål, siste kamp 30. november. Kan melde på et lag på laveste nivå etter jul for enkel serie.
- Aktivitet i desember
Ingen 13-15 års aktivitet i desember,
Her oppfordres klubbene til å ta initiativ til aktiviteter, Det åpnes for turneringer. Klubbene kan arrangere hele desember. Posisjonsskole 13-15 år kan være et alternativ.

3. Lokale saker

- Status Klubbhuset
- InterSport 4-er – Det ble en diskusjon om hvorvidt det skal være premiering på hver cup, eller bare på den siste? Remyra tar ansvar for å kalle inn til et møte mellom klubbene som arrangerer, det er årsklassene 2017 og 2018. Det er viktig å oppfordre klubbene til å delta i hverandres arrangement.
- Kampdager 9 og 10 år
- Temaserie for 11 og 12-åringer
Temaserien ble introdusert i 2024/2025 fokus for serien er utvikling

- Utvikling antall lag i sonen
14 lag færre enn i fjor, Mange sliter med at fotball er helårsidrett. Klubbene har mer eller mindre vellykket dialog med fotballgruppene, men dialogen er veldig personavhengig og det er vanskelig å få til stabile avtaler.
- Trenerutdanning
- Dommerutdanning
Etterspørsel etter dommer 1 hurtigkurs (for voksne)

4. Mål & Handlingsplan 2026-2029

Skal vedtas på regionstinget i mai 2026, arbeidsgruppen ønsker innspill, spørsmål i presentasjon.

Gruppediskusjon og oppsummering.

Spørsmål 1 Hva skal gjøres for å beholde dommere

Få opp honorar, spesielt forskjell på årsklassene 12 og 13, øke kjøregodtgjørelsen, prisene har økt, vurdere avstand for diett.

Mulig med noe felles arrangement for dommer 1 og barnekampløper, kan være aktuelt internt i sone. Viktig for disse også å føle at de er en del av en større gruppe. Tøft for ferske dommere å irrettesette voksne trenere og foreldre, øve seg på dette i dommerkurs.

Viktig å følge opp av dommerutviklere og at de får tilbakemeldinger, det er viktig når de er ferske.

Utnytte de som har spilt håndball lenge, også pkt 2 som er ferdig, kan ta dommerutviklerkurs.

Vise frem dommerne fra en litt mer artig side, at regionen viser at det er artig. Det er mye negativt om dommerne i sosiale media.

Spørsmål 2 – hvordan få tak i flere dommerutviklere?

Mulighet å ta dommerutviklingskurs også «gamle» håndballspillere, trenger ikke være dommer for å være dommerutvikler.

Prøv å få dommerutviklerrollen til å se gøy ut også i SoMe.

Spørsmål 3: Hvordan utvikle trenere i klubb?

Egne trenerutviklere.

Her også bruke Sosiale medier. «Take over» Instagram, ta kontakt med Mari Rognmo. Trener 1 kurs er ganske omfattende, etterspørsel etter et enklere kurs.

Barnetrenerseminar. Utnytte arrangement for å gjennomføre kurs og treningsøkter.

Hovedproblemet for trenerne ligger i at

- a. trenerne er ofte de som er mest engasjert i klubbene og i flere lag
- b. det er for mange oppmøter på kurs og utdanning
- c. i hverdager blir det for langt å reise mtp tid



d. i helg spilles det håndballkamper og treneren er opptatt

5. Golden League Gjensidige CUP

- Sideevents, fremgår av vedlagte presentasjon.
Flyball ligger opplæringsvideo (skal legges inn link i presentasjon)

6. Aktivitetsserie for senior

Her er det mulighet for å låne spillere fra andre lag.

7. Gladsaker i klubb

Regionen ønsker gladsaker fra klubb innsendt, enten til klubbrådgiver Tuva eller til Mari Kojen Rognmo

8. Samarbeidsavtaler i NHF som klubbene kan bruke

9. Eventuelt

Sone Stjørdal utfordringer, nedgang i antall lag. Hva skjer og hvorfor skjer det? Hva kan vi gjøre for å gjøre noe med nedgang i antall lag. J11 som et eksempel, her er det for få lokale lag, noen må se på om sone Stjørdal er liv laga. Lite motiverende å spille mot samme laget for å få nok kamper. Må presentere noe som er litt mer spennende motstand. Gi innspill til seriereglementet. Kan ta dette opp i forbindelse med mål og handlingsplan.

Spørsmål om bruk av bilder på sosiale medier, bruk av samtykkeskjema. Ta kontakt med Mari Kojen Rognmo (SoMe ansvarlig region) og spør om tips.

Viser for øvrig til vedlagte presentasjon.

Kjersti Hasfjord