



**Norges
Håndballforbund**
Region Nord

Oppstartsmøte September 2023



Norges
Håndballforbund
Region Nord

Agenda

- Velkommen
- Soneteam
 - Valg av sonekontakt
- Lokale saker
 - Kursaktivitet - innmelding av ønsker
 - Aktivitetsserie senior
 - Digitale informasjonsmøter
- Oppstartsinfo for alle lag
- VM 2023
 - Side Events
- Eventuelt





Norges
Håndballforbund
Region Nord

Region Nord

NHF Region Nord

- 191 aktive klubber
- 2197 spillende lag
- 14 460 lisensierte spillere
- 35 375 medlemmer
- 27% av aktiviteten i norsk håndball
- 17 soneteam
- 18 ansatte i 17 stillingshjemler
- 4 lag i Rema 1000-ligaen, 5 lag i 1. divisjon
- Sunn økonomi med en egenkapital på over 10 millioner



Regionstyret 2023-2026



Marius Josefsen
Styremedlem



Stine Isaksen
Nestleder



Øyvind Togstad
Regionleder



Nina Tranås
Styremedlem



Lars Skrede
Styremedlem



Vanja Ferdingøy
Styremedlem



Frode Børstad
Styremedlem



Bodil Myhr
Styremedlem



Ola Tømmerås
Ansattrepresentant



Ansvarsmatrise for Regionstyret

Område	Regionstyre	Administrasjon
Arbeidsutvalget	Øyvind Togstad(L), Stine Isaksen (M), Frode Børstad (M)	Svein Olav Øie
VM 2023	Øyvind Togstad	Ove Grubba
Utmerkelseskomiteen	Stine Isaksen (L), Øyvind Togstad (M), Nina Tranås (M)	Arild Stav
Mål- og handlingsplan, oppfølging og rapportering	Stine Isaksen	Inger Bakke
Klubb:		
Klubbutvikling	Frode Børstad	Kristian Valstad
Rekruttering	Bodil Myhr	Inger Bakke
Spiller- og trenerutvikling	Lars Skrede	Inger Bakke/Victoria Koen
Dommerutvikling	Marius Josefsen	Inger Bakke/Ida Stake
Serieteknisk	Øyvind Togstad	Kristian Valstad
Anlegg:		
Nye anlegg og anleggsleie	Frode Børstad	Svein Olav Øie/Rune Nervik
Organisasjon:		
Soneledere og sonearbeid	Bodil Myhr	Kristian Valstad
Håndballforum	Nina Tranås	Kristian Valstad/Eirik Engelsen
Integrering og inkludering	Vanja Fjerdingsøy	Inger Bakke
Ungdomsråd	Vanja Fjerdingsøy	Kristian Valstad/Tuva Witzø
Bærekraft	Nina Tranås	Inger Bakke/Tuva Witzø
Frivillighet (arrangement)	Lars Skrede	Ove Grubba/Merete Lervang

(L) = Leder, (M) = Medlem, (A) = Ansvarlig



Klubbrådgivere og sonestatistikk



Bjørn Marius Rørvik

Sunnmøre

23 klubber
304 sp-lag
1840 kamper
133 dommere

Nordmøre og Romsdal

15 klubber
177 sp-lag
930 kamper
79 dommere



Martine D. Larsgård

Fosen

7 klubber
55 sp-lag
500 kamper
44 dommere

Orkdal

13 klubber
116 sp-lag
810 kamper
29 dommere

Gauldal

10 klubber
71 sp-lag
620 kamper
22 dommere

Nord-Østerdal

9 klubber
48 sp-lag
290 kamper
17 dommere



Ola Tømmerås

Trondheim

27 klubber
710 sp-lag *
483 sp-lag
6600 kamper
235 dommere



Tuva W. Johannessen

Helgeland

10 klubber
101 sp-lag
700 kamper
66 dommere

Namdal

5 klubber
59 sp-lag
310 kamper
17 dommere

Innherred

15 klubber
160 sp-lag
850 kamper
61 dommere

Stjørdal

9 klubber
122 sp-lag
750 kamper
63 dommere



Joakim D. Haraldsen

Hålogaland

5 klubber
69 sp-lag
370 kamper
50 dommere

Lofoten

9 klubber
60 sp-lag
390 kamper
38 dommere

Salten

11 klubber
94 sp-lag
590 kamper
34 dommere



Eirik Engelsen

Øst-Finnmark

5 klubber
29 sp-lag
220 kamper
17 dommere

Vest-Finnmark

8 klubber
95 sp-lag
710 kamper
27 dommere

Troms

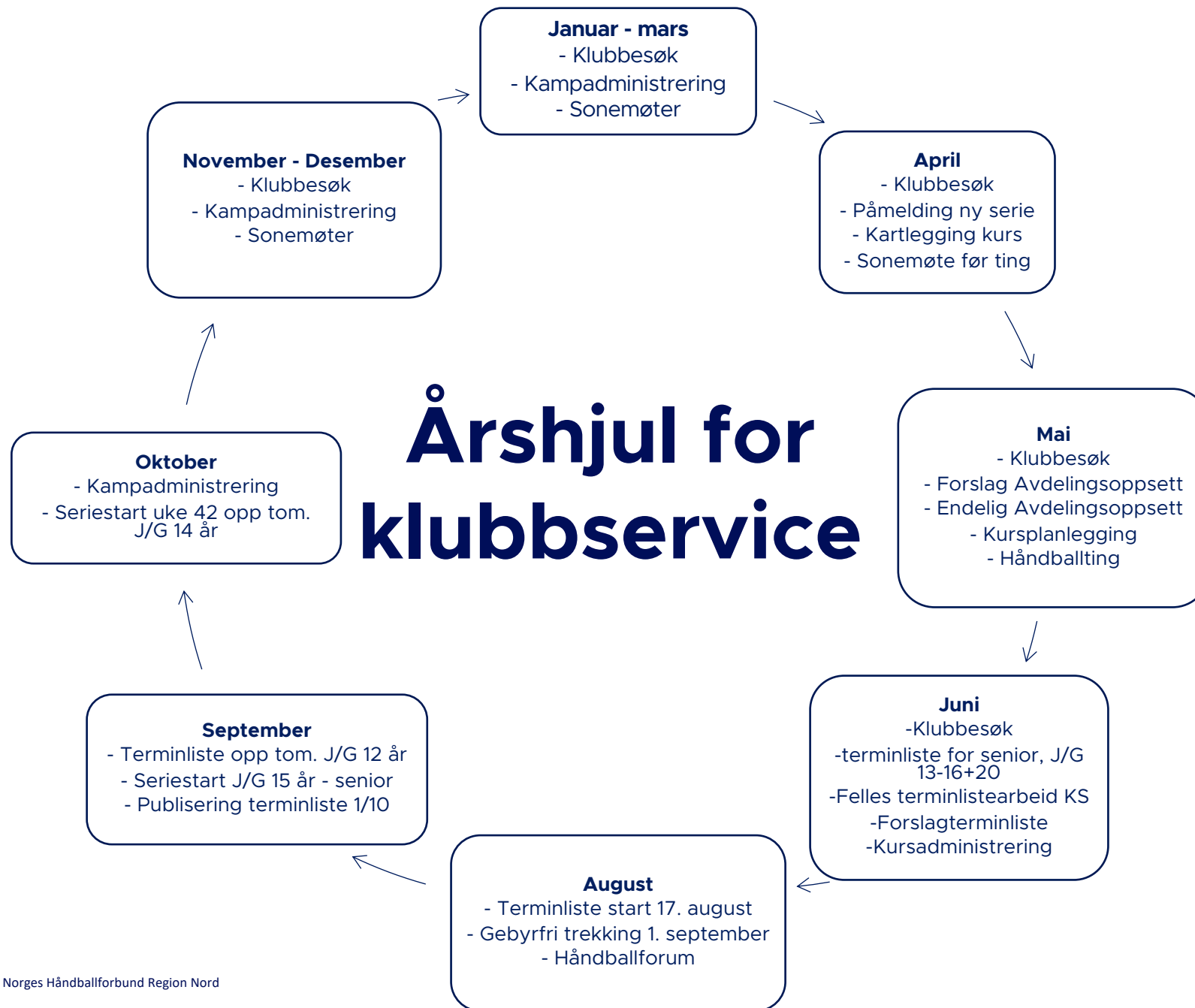
10 klubber
105 sp-lag
540 kamper
36 dommere

Klubbrådgiverens arbeidsoppgaver

Kontaktperson for klubbene

- Besøk ute i klubb
- Gjøre hverdagen enklest mulig for klubbene
- Produksjon av avdelings- og terminlisteoppsett
- Ansvarlig for kampadministrering gjennom sesongen
- Innsalg, koordinering, organisering og oppfølging av kursaktiviteter
- Organisering og gjennomføring av regionale møter
- Organisere aktiviteter som soneteamet initierer





Sonemodellen

- Soneleder = Sonekontakt
- Opprettholdelse av 17 sonekontakter
 - Rekruttering av nye sonekontakter i enkelte soner
- Styrke sonearbeidet ved at følgende soner slås sammen
 - Øst Finnmark og Vest Finnmark = Sone Finnmark
 - Troms og Hålogaland = Sone Troms
 - Lofoten/Vesterålen og Salten = Sone Nordland
- Evalueringsmøte mellom Regionstyret, sonekontakter og administrasjon fredag 7/12 i forkant av Håndballforum

Sone Stjørdal

Soneleder: Vakant

Klubbrådgiver: Tuva W. Johannessen

Teamleder Dommer: Kristoffer Nicolaysen

Ansvarlig spillerutvikling: Victoria Koen

Antall klubber: 9





Norges
Håndballforbund
Region Nord

Valg av sonekontakt



Norges
Håndballforbund
Region Nord

Lokale saker



Norges
Håndballforbund
Region Nord

Kursaktivitet og trenerattester

Kursaktivitet

- Ønsker om trenerutdanning:



- Ønsker dommerutdanning:



Dommerarbeid i Region Nord

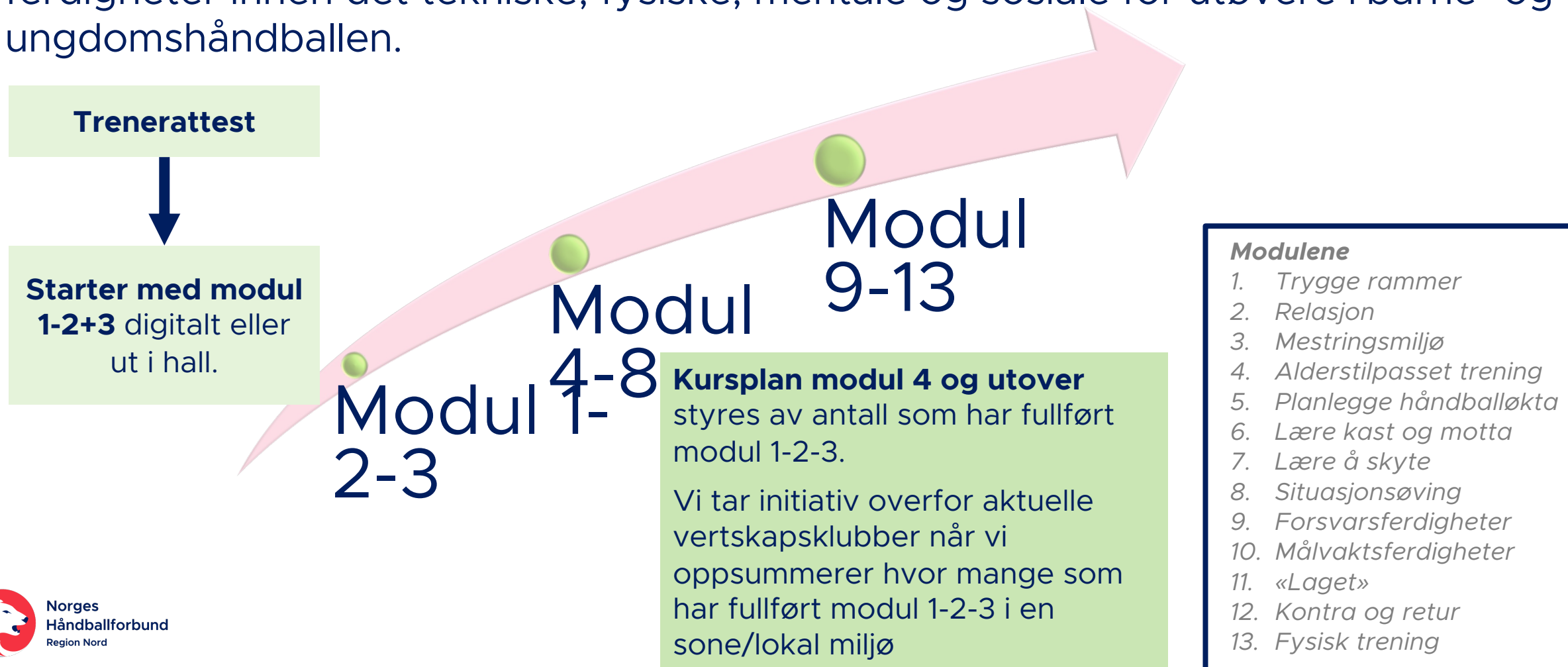
- Hovedfokus sesongen 2023/2024
 - Bedre dommeroppsett
 - Klart 3 uker før → 1-2 måneder publiseres samtidig
 - Flere observasjoner
- Over 1400 dommere som har godkjent dommerpåmeldingen pr august 2023
 - Ca. 400 flere enn på samme tid i fjor
 - De som ikke har besvart dommerpåmeldingen er inaktivert og settes ikke opp på kamper
- Redusering i kvotegebyr for sesongen 2022/2023 med ca 32% sammenlignet med 2021/2022
- Fagseminar for Dommerkontakter under VM i desember
 - Åpent for andre i klubben som ønsker å delta, frist 15.september
 - Håndballforum lørdag + fagseminar søndag

Ta kontakt med dommeransvarlig ved spørsmål – idaaugstad.stake@handball.no



Trenerutdanning

Målet med Trener 1 er å gjøre trenere i stand til å gi innlæring i grunnleggende ferdigheter innen det tekniske, fysiske, mentale og sosiale for utøvere i barne- og ungdomshåndballen.



Trenerattester - Stjørdal

Gruppe	Sone	Alle attester	Aktive attester	Avventende attester	% aktive att	Alle trenere	Aktive trenere	Avventende trenere	Aktive trenere - politiattest	Andel med politiattest
Fram	STJ	19	19	0	100,00 %	19	19	0	9	47,37 %
Hegra IL	STJ	36	34	2	94,44 %	29	27	2	11	40,74 %
Lånke	STJ	41	41	0	100,00 %	30	30	0	3	10,00 %
Remyra	STJ	30	29	1	96,67 %	26	25	1	12	48,00 %
Selbu	STJ	22	17	5	77,27 %	16	12	4	9	75,00 %
Stjørdal HK	STJ	23	20	3	86,96 %	19	17	2	10	58,82 %
Stjørdals-Blink	STJ	13	0	13	0,00 %	12	0	12	0	0,00 %
Varden Meråker	STJ	21	13	8	61,90 %	17	9	8	7	77,78 %



Norges
Håndballforbund
Region Nord

4'er turneringer

(Intersport) 4'er turneringer

Klubb	Dato
Fram	04.11
Selbu	25.11
Varden Meråker	16.12
Hegra	20.01
Lånke	?
Remyra	02.03
Stjørdals-Blink	17.03 Stjørdalshallen



Norges
Håndballforbund
Region Nord

Aktivitetsserie Senior

Aktivitetsserie senior

- **Påmeldingsfrist 15. September 2023.**
- Klubb gjennomfører påmelding i turneringsadmin (ta.nif.no).
- Antall påmeldte lag er avgjørende for følgende:
 - Spilletid (det vil uansett være redusert spilletid).
 - Arrangementene berammes til enten ukedag eller helg.
 - Geografi, halltilgjengelighet og ønsker vil påvirke gjennomføringen.
- Minimum 2 kamper pr. lag pr. arrangement.
- Alle spillere over 16 år kan delta.
- Alle spillere må betale lisens før deltakelse (NHF's lisensreglement følges).
- Spillere kan delta på tvers av klubbtilhørighet.
- Det er ingen begrensning på deltakerberettigelse mellom klubbens seniorlag.



Norges
Håndballforbund
Region Nord

Digitale informasjonsmøter

Datoer digitale infomøter om Temaserien og Ungdomshåndball

Temaserien

Nettmøter i uke 40-41

4.okt.: 10:30 | 20:00

10.okt.: 10:30 | 20:00

Hensikt:

Hva er «utgruppert forsvar».
Hvorfor øve «utgruppert forsvar».
Hvordan øve «utgruppert forsvar».

Ungdomshåndball

Nettmøter i uke 43-44 (datoer senere)

2 x dagtid

2 x kveldstid

Hensikt:

Viktige faktorer for at flest mulig spillere blir med lengst mulig, og opplever best mulig tilrettelagt aktivitet.

Datoer digitale infomøter om kortbane

Barnehåndball - Kortbane

Nettmøter i uke 39-40 (dato kommer)

Ettermiddag/kveld

Sonevise møter

Hensikt:

Gjennomføringsform

Hvem er arrangører?

Omberamninger av kamper

Trekking av lag i seriespillet

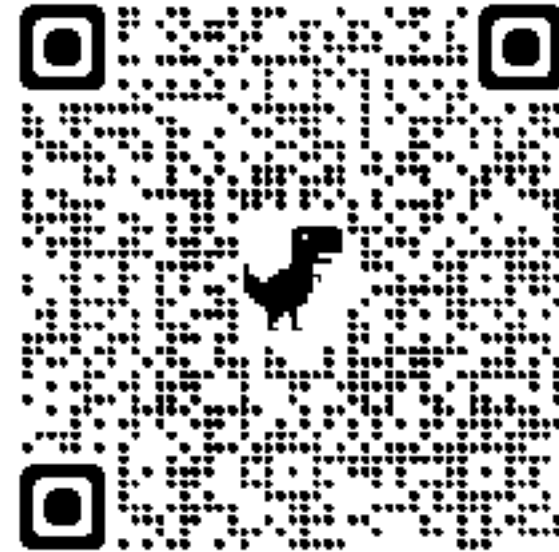


Norges
Håndballforbund
Region Nord

Oppstasjonsinfo

Seriereglement

- Omberammingsreglement
- Reglement for trekking
- Viktige datoer
- Viktige frister
- Klubbsamarbeid
- Reglement for dommer



NHF Fagstoff til trenere og spillere

HÅNDBALLTRENING

Teknisk-taktisk trening

Valgskolen

Forsvarsskolen

Målvaktskolen

Skuddskolen

Kast ballen

Trenerrollen

Håndballtreneren

Utviklingstrappa

Ungdomshåndball

Barnehåndball

Fysisk trening

God og skadefri

Håndballfysisk trening

Alle øvelsene finner du i **Øvelsesbanken** hvor du kan lage økter

BEGEISTRING OG INNSATSVILJE

Som trener er det viktig å

- Skape **god** stemning, **gode** opplevelser og vise at det er **gøy** å spille kamp!
 - **Din oppførsel** smitter over på spillere, dommere og tilskuere.
- Verdsette **god innsatsvilje**, og **heie** på de som tør å prøve, viser **god oppførsel** og **lagånd**
- **Være utviklingsorientert** – ikke resultatorientert



RESPEKT OG FAIR PLAY

- Som **voksen og trener** er du forbilde for alle barn og unge i hallen, og du har derfor ansvar for å vise god Fair Play-ånd.
Enkelt sagt er Fair Play "orden og oppførsel". Vi snakker om holdninger før kamp, i kamp og etter kamp. Det betyr fravær av elementer som hovering, ufinheter, stygge triks, farlig spill, eller usportsligheter under og etter kamp.
- Vær en inspirerende trener og legg vekt på at Fair Play og Respekt etterleves. Sørg for **gode opplevelser, trygge rammer, gode holdninger og positive tilbakemeldinger**.
- I tillegg forventes det at **alle**, både på og utenfor banen, utviser respekt for **motstanderlag og dommere**.



FAIR PLAY - VERT

Norges Håndballforbund oppfordrer alle sine klubber til å ha Fair Play-vert i hallen.

En Fair Play-vert skal være en godt synlig person som sikrer at kampen gjennomføres i rette Fair Play-ånd.

Det betyr fravær av elementer som ufinheter og usportsligheter for alle kampens aktører – både på og utenfor banen.

- En person fra hjemmelaget/arrangørklubben oppnevnes som kampens vert
- Personen ifører seg NHF sin Fair Play-vest
- Ideelt sett bør det rulleres på hvem som er kampens vert, slik at mange får et forhold til dens oppgaver
- Støtt Fair Play-verten!

[Lenke til regionens landingsside for Fair Play-vert på handball.no](https://handball.no)



FORELDREVETTREGLER

Foresatte, foreldre, besteforeldre og andre interesserte er viktige ressurser for norsk håndball.

Derfor er det også viktig at de bidrar til Fair play og trivsel i håndballmiljøet.

Ta ansvaret og tenk over følgende:

- Din interesse og oppfølging betyr mye for barn og unge.
- Likeverd, aksept og inkludering gjelder alle.
- Resultatet må ikke bli for viktig – den enkeltes mestring har stor betydning.
- Ha tillit til treneren og klubben.
- Oppmuntre alle spillere – ikke bare de du kjenner.
- Stimuler til å delta uten press.
- Verdsett opplevelse, god oppførsel og lagånd.
- Det viktigste er å støtte laget – uansett resultat.
- Respekter trenerens bruk av spillere – ikke kritiser avgjørelsen.
- Respekter dommeravgjørelser – alle prøver å gjøre sitt beste på banen.
- Ta initiativ til å bidra på foreldremøter – avklar holdninger og ambisjoner.



NORGES IDRETTSFORBUND OG OLYMPIATOPPEN HAR ET FELLES BUDSKAP TIL ALLE IDRETTSFORELDRE!

«Hvordan være en god idrettsforelder?»
Som trener er en avhengig av å ha gode foreldregrupper rundt seg!

Vektlegge
idrettsglede

La barna
oppleve
mestring

La barnet
velge

Vær en
støttende
tilskuer og vis
god sportsånd

Støtt treneren

Vær en god
rollemodell

Støtt
idrettslagets
arbeid

Foreldrevettregler

1. Vi har alle ansvar for kampmiljøet

Gi ros til begge lag for gode prestasjoner og Fair play

2. Gi oppmuntring til alle spillere i med- og motgang

Dette gir trygghet, trivsel og motivasjon for å bli i håndballfamilien lenge

3. Møt frem til kamper og treninger

Du er viktig både for spillerne og miljøet

4. Respekter trenerens kampledelse

Konstruktiv dialog om gjennomføring tas med trener og klubb i etterkant

5. Respekter dommerens avgjørelse

Selv om du av og til er uenig

6. Støtt opp om klubbens arbeid

Gjennom foreldremøter forankres håndballen og klubbens verdisyn

**7. Det er ditt barn som spiller håndball -
Opptre positiv og støttende**

Da er du en god medspiller

Retningslinjer for bilder/filming av barn og unge

Per 03.august 2023 gjelder følgende, fra idrettens felles regelverk, vedtatt av idrettsstyret i 2022:

- Hovedregelen i norsk idrett er at det **ikke skal strømmes eller filmes fra klasser yngre enn 18 år**.
- **Per 03.august 2023 er strømming av aldersklasser under 18 år satt på pause**, i påvente av et nytt regelverk som kommer i løpet av høsten 2023.
- Filming i norske idrettshaller er **ikke tillatt uten samtykke**.
All filming som viser andre enn egne barn og unge tillates ikke, med mindre det i forkant er innhentet samtykke fra den enkelte som filmes. Den som ønsker å filme til eksempelvis analyseformål, eller til privat bruk, trenger aktivt samtykke fra de som filmes.
Er de som filmes/fotograferes under 15 år, må også foreldrene gi sitt samtykke.

Det er forventet at nye retningslinjer vil komme i løpet av høsten 2023. Se kommentar i notatfeltet.



Husk at det ikke er tillatt å filme, fotografere og dele innhold av barn under 18 år i sosiale medier og andre digitale kanaler uten samtykke fra både utøver og foresatt.





Norges
Håndballforbund
Region Nord

VM 2023



THE 26TH IHF

WOMEN'S WORLD CHAMPIONSHIP

DENMARK • NORWAY • SWEDEN
29 NOV – 17 DEC 2023



HÅNDBALLFORUM



- Fredag 8. desember 2023
 - Kamper i hovedrunde med Norge
- Lørdag 9. desember 2023
 - fra kl. 09:30, avsluttes med middag
- Kostnad 180 klubber kr. 2.600,-
- Deltakeravgift
- Alle klubber får uansett faktura for deltakelse for 1 person uavhengig om klubben stiller på forum eller ikke.
- 80 påmeldte fra klubber
 - 25 klubber
 - 12 fra én klubb
- Påmeldingsfrist 20. september 2023



Norges
Håndballforbund
Region Nord

Norges Håndballforbund Region Nord

Foreløpig program

- Oppstart kl. 09:30
- Fellessekvens med ulike tema
- Workshops
 - Dommer
 - Klubbutvikling
 - Overvære treningsøkt i hall
 - Økonomi som barriere i klubb
 - Markedsarbeid i klubb
 - Gode arrangement i klubb
- Fellessekvens
- Middag



YOUTH CAMP



- **8. - 11. desember**
 - Ankomst 8. desember
 - Hjemreise 10. eller 11. desember
- **Arrangørklubber**
 - Utleira IL (kamper i Utleirahallen)
 - Charlottenlund SK (kamper i Charlottenlund idr. Park)
 - Melhus IL (kamper i melhushallene)
- **Min. 4 kamper pr. lag**
 - Fokus på å møte lag som dere vanligvis ikke møter
 - Kamper 9. og 10. desember.
- **Sosialt med aktiviteter, bespisning og VM-kamper søndag.**
 - Busstransport t/r Trondheim Spektrum
- **45 påmeldte lag så langt**
 - 590 deltakere
- **Påmeldingsfrist 20. September 2023**

Dato: 8. - 11. desember

- For aldersgruppene 12 til 20 år
- Påmeldingsfrist 20. september 2023
- Lagleder kan gjøre endringer i innsendt bestillingsskjema (se lenger ned) frem til påmeldingsfristen
- Påmelding er bindende, og faktura sendes pr. e-post med forfall ca. 1. oktober 2023
- Det skal sendes inn ett skjema pr. lag
- NHF anbefaler deltakende lag å være tidlig ut med påmelding for å sikre deltakelse – det ble fulltegnet under EHF EURO 2020!

Påmelding gjøres her



Påmeldingsfrist 20. september 2023

Spørsmål om Youth Camp i Trondheim kan sendes på e-post til

nhf.rn@handball.no

LYST TIL Å KOMBINERE INSPIRERENDE FOREDRAG OG VM PÅ HJEMMEBANE?



SØNDAG 10. DESEMBER 2023 I TRONDHEIM.
12:00 - 14:00 • PRINSEN KINO

Hvorfor er det noen team som er ekstremt effektive og andre som ikke fungerer i det hele tatt? Hvordan får man frem det beste i hver enkelt individ, slik at gruppen presterer best mulig? I Marit Breiviks foredrag får du med deg viktige verktøy og virkemidler du kan bruke enten på håndballbanen, i lederrollen, for dine ansatte eller på hjemmebane.



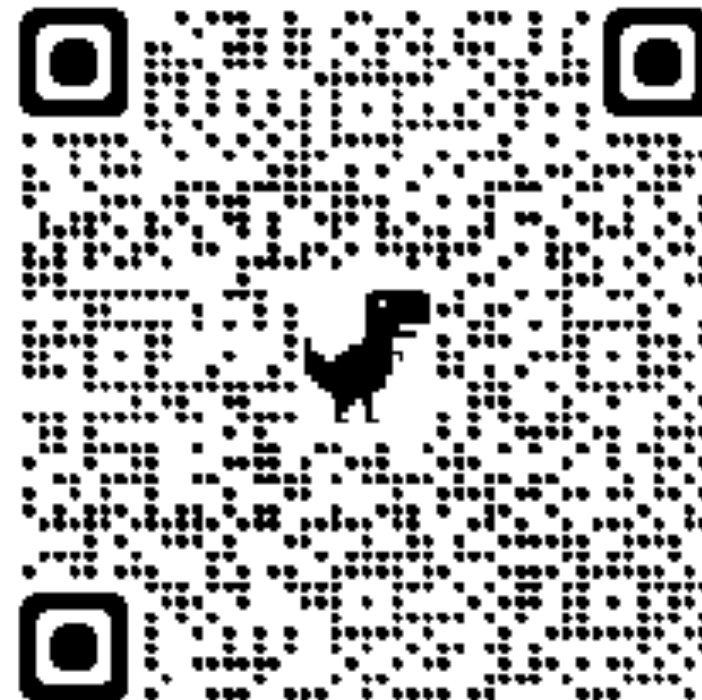
MARIT BREIVIK

Marit var Norges landslagstrener i håndball fra 1994-2009, løftet i den perioden det norske kvinnelandslaget opp til en gullalder vi knapt har sett maken til i norsk idrett. Marit er en tiljublet foredragsholder innenfor temaer som lagspill, samarbeid og motivasjon.

Marit Breiviks foredrag "Team for å skape utvikling og resultater" handler om hvordan den enkelte kan utvikle og laget/fellesskapet og hvordan laget/ fellesskapet kan utvikle den enkelte.

- Bidra med det du kan best
- Lytt til og ha tillit til at de andre gjør samme
- Involver og begeistre
- Finn i felleskap frem til grunnlaget for å nå felles mål

**"INGEN FORTJENER Å HØRE TIL ET BEDRE
TEAM ENN DE ER VILLIG TIL Å SKAPE SELV"**



Påmeldingsfrist 20. September

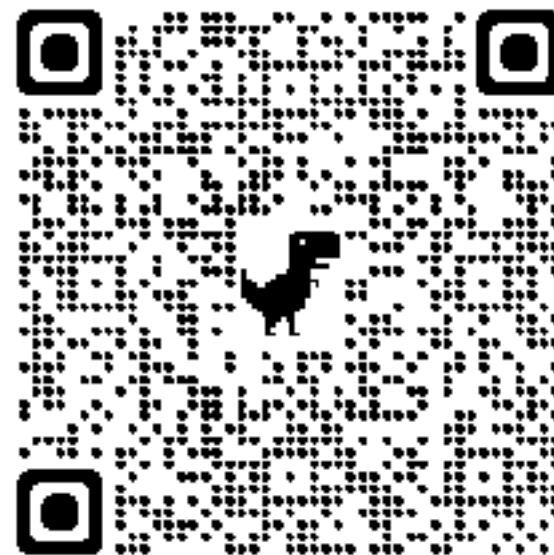
FAGSEMINAR FOR DOMMERKONTAKTER



THE 28TH IHF
WOMEN'S WORLD
CHAMPIONSHIP
DENMARK • NORWAY • SWEDEN
30 NOV - 17 DEC 2023

NHF Region Nord har gleden av å invitere din klubb på fagseminar for dommerkontakter 9.-10. desember under Håndball VM 2023 i Trondheim. Fagseminaret arrangeres på Scandic Hellog er åpent for alle som jobber med dommere i klubb. Vi gjentar arrangementet fra forrige sesong, etter veldig gode tilbakemeldinger fra deltakerne. Vi håper dette fagseminaret vil bidra med inspirasjon og motivasjon til dommerarbeidet i klubb.

I år arrangeres fagseminaret som en del av Håndballforum. Lørdag følger vi programmet til Håndballforum, søndag blir det fagseminar med fokus på dommerarbeid. NHF Region Nord dekker deltakelse på Håndballforum og fagseminar for 1 person fra hver klubb, og da fortrinnsvis de som jobber med dommere. Kostnadene for deltakelse dekkes gjennom overskuddet fra dommerkvoten, reise dekkes av deltakerne selv.



Påmeldingsfrist 15. September

Ungdomstrenerseminar



Påmeldingsfrist 20. September



Norges
Håndballforbund
Region Nord

Diskusjonstema

Diskusjonstema

- Hvordan jobber dere med arbeidsfordeling i klubb?

Eventuelt

Fair Play • Begeisterung • Respekt
Innsatzevilje