



Norges
Håndballforbund
Region Nord



Norges
Håndballforbund
Region Nord

Sonemøte

Agenda

- Velkommen
- Regionsting
 - Valg av soneleder
 - Valg av tingdelegater
 - Gjennomgang tingsaker
- Avdelingsoppsett
- 3. divisjon
- Oppvarmingstid
- Miniturneringer
- Kurskatalog
- Eventuelt

Regionsting

- 20. juni
- Kl. 13:00 – 16:00
- Scandic Hell
- Både fysisk og digitalt

- Valg av soneleder

Regionstingets oppgaver

Regiontinget skal:

1. Godkjenne de fremmøtte representantene.
2. Velge
 - a) Dirigent(er).
 - b) Protokollfører(e).
 - c) To representanter til å underskrive protokollen.
 - d) Redaksjonskomite
 - e) Tellekorps
3. Godkjenne innkallingen, sakslisten og forretningsorden.
4. Behandle beretning for NHF Region Nord.
5. Behandle regnskap for NHF Region Nord, styrets økonomiske beretning, kontrollutvalgets beretning og revisors beretning.
6. Behandle forslag og saker.
7. Fastsette klubbkontingent.
8. Behandle/revidere regionens handlingsplaner.
9. Behandle budsjett for NHF Region Nord.
10. Fastsette styregodtgjøring for Regionstyret.
11. Fastsette tid og sted for neste regionting.
12. Foreta følgende valg:
 - a) Styre med leder, nestleder, fem styremedlemmer. Minst ett styremedlem skal på valgtidspunktet ennå ikke være fylt 26 år.
 - b) Kontrollutvalg med tre medlemmer.
 - c) Representanter til ting i overordnede organisasjonsledd eller gi Klubbledermøtet eller Regionstyret, fullmakt til å oppnevne representantene.
 - d) Valgkomité med leder, tre medlemmer for neste regionting.

Ledere og nestledere velges enkeltvis. Øvrige medlemmer velges samlet.

Regionsting

	Ant.tingrepr
Øst-Finnmark	2
Vest-Finnmark	3
Troms	4
Hålogaland	2
Lofoten	2
Salten	3
Helgeland	3
Namdal	2
Innherred	4
Stjørdal	3
Trondheim	15
Fosen	2
Gauldal	2
Nord-Østerdal	1
Orkdal	3
Nordmøre og Romsdal	4
Sunnmøre	7

Avdelingsoppsett

Avdelingsoppsett

- Husk å bruke chatten ved tilbakemeldinger
- Alle klubber i alle sonemøter må komme med innspill før endelig avdelingsoppsett publiseres

Oversikt påmelding

2020/21		MS	KS	G 18	J 18	G 16	J16	G15	J15	G 14	J 14	G13	J13	G 12	J12	G11	J11	G 10	J 10	G09	J09	B 10	Mini	2020/2021	2019/2020
Øst-Finnmark		0	2	0	0	1	3	0	2	2	5	1	2	2	5	1	1	1	1	0	0	0	0	29	33
Vest-Finnmark		2	7	1	2	7	9	0	0	8	14	1	0	8	10	1	4	10	12	0	0	0	0	96	86
Troms		5	10	1	2	8	9	0	3	7	9	2	6	8	10	3	5	7	7	2	3	0	0	107	105
Hålogaland		3	5	0	0	1	4	2	3	2	6	4	3	2	8	3	6	4	7	2	2	0	0	67	54
Lofoten		3	2	0	1	5	5	0	3	2	7	2	4	6	6	2	4	3	6	0	0	0	0	61	63
Salten		1	5	1	4	3	8	2	6	5	6	1	10	7	10	6	6	3	10	1	0	0	0	95	108
Helgeland		4	6	0	1	4	10	0	0	7	12	0	3	9	15	0	1	11	15	1	1	0	0	100	105
Namdal		3	3	1	1	2	3	0	2	2	2	1	3	4	7	3	4	8	9	1	1	0	0	60	49
Innherred		7	10	1	4	3	7	2	6	5	10	6	9	9	12	9	11	12	16	10	9	0	0	158	140
Stjørdal		4	8	2	1	3	5	0	5	3	7	7	11	7	8	7	13	8	10	7	8	0	0	124	106
Trondheim		23	44	12	19	16	27	12	33	23	36	19	39	45	44	36	52	0	0	0	0	0	0	480	475
Fosen		4	5	0	1	1	5	1	0	4	4	2	1	6	7	0	0	7	7	0	0	0	0	55	61
Orkdal		2	12	0	0	2	5	0	5	3	11	2	7	6	9	7	9	6	20	1	1	0	0	108	109
Gauldal		2	4	1	2	2	3	1	3	3	4	3	4	5	7	3	5	6	9	0	2	0	0	69	67
Nord-Østerdal		0	1	0	1	1	2	1	3	4	7	3	2	3	6	2	3	6	5	0	0	0	0	50	45
Nordmøre & Romsdal		5	13	4	7	6	10	0	7	4	16	3	14	5	18	7	14	7	19	6	14	0	0	179	141
Sunnmøre		7	20	2	10	10	18	5	12	7	21	6	23	11	26	16	32	17	27	14	26	0	0	310	270
Total 2020/21		75	157	26	56	75	133	26	93	91	177	63	141	143	208	106	170	116	180	45	67	0	0	2148	2017
Total 2019/20		75	150	21	62	72	132	45	82	84	172	76	146	132	200	100	159	121	188	0	0	0	0		2017

Avdelingsoppsett J 9 år

	Avd. 06	Avd. xx	Avd. xx	Avd. xx	Avd. xx
1	Hegra				
2	Lånke				
3	Lånke IL 2				
4	Lånke IL 3				
5	Remyra IL				
6	Remyra IL 2				
7	Remyra IL 3				
8	Varden Meråker				
9					
10					
11					
12					

Avdelingsoppsett G 9 år

	Avd. 05	Avd. xx	Avd. xx	Avd. xx	Avd. xx
1	Hegra				
2	Lånke IL				
3	Lånke IL 2				
4	Lånke IL 3				
5	Remyra IL				
6	Remyra IL 2				
7	Remyra IL 3				
8					
9					
10					
11					
12					

Avdelingsoppsett J10

	Avd. 10	Avd. xx	Avd. xx	Avd. xx	Avd. xx
1	Hegra				
2	Hegra 2				
3	Lånke				
4	Lånke 2				
5	Remyra				
6	Remyra 2				
7	Selbu				
8	Stjørdals-Blink				
9	Stjørdals-Blink 2				
10	Stjørdals-Blink 3				
11					
12					

Avdelingsoppsett G10

	Avd. 07	Avd. xx	Avd. xx	Avd. xx	Avd. xx
1	Lånke				
2	Lånke 2				
3	Remyra				
4	Selbu				
5	Stjørdals-Blink				
6	Stjørdals-Blink 2				
7	Varden Meråker				
8	Hegra				
9					
10					
11					
12					

Avdelingsoppsett J11

	Avd. 11	Avd. 12	Avd. xx	Avd. xx	Avd. xx
1	Byåsen 2	Aasguten			
2	Charlottenlund 3	Fram			
3	Fram 2	Frol			
4	Hegra 2	Frosta			
5	Hommelvik 2	Hegra			
6	Lånke 2	Lånke			
7	Malvik 2	Nessegutten			
8	Nidelv 2	Nessegutten 2			
9	Ranheim 3	Remyra			
10	Remyra 2	Selbu			
11	Selbu 2	Stjørdals-Blink			
12	Stjørdals-Blink 2	Varden Meråker			

Avdelingsoppsett G11

	Avd. 07	Avd. xx	Avd. xx	Avd. xx	Avd. xx
1	Aasguten, IL				
2	Fram				
3	Frosta				
4	Hegra				
5	Hegra IL 2				
6	Lånke				
7	Nessegutten				
8	Nessegutten 2				
9	Remyra				
10	Selbu				
11	Stjørdals-Blink				
12					

Avdelingsoppsett J12

	Avd. 12	Avd. 12	Avd. xx	Avd. xx	Avd. xx
1	Byåsen 3	Byåsen 4			
2	Charlottenlund 3	Charlottenlund 3			
3	Freidig 3	Hegra			
4	Lånke 2	Hommelvik			
5	Malvik 2	Lånke			
6	Ranheim 2	Ranheim 3			
7	Remyra 2	Remyra			
8	Selbu 2	Selbu			
9	Strindheim 2	Tiller 3			
10	Tiller 2	Varden Meråker			
11	Utleira 2				
12					

Avdelingsoppsett G12

	Avd. 07	Avd. 09	Avd. xx	Avd. xx	Avd. xx
1	Byåsen	Aasguten			
2	Charlottenlund 3	Charlottenlund 4			
3	Flatås	Fram			
4	Hommelvik	Hegra			
5	Kolstad	Lånke			
6	Malvik	Malvik 2			
7	National	Nidelv 2			
8	Nidelv 5	Remyra			
9	Ranheim 3	Selbu			
10	Stjørdals-Blink 2	Stjørdals-Blink			
11	Strindheim	Strindheim 2			
12	Sverresborg 2	Verdal 2			

Avdelingsoppsett J13

	Avd. 07	Avd. 08	Avd. 09	Avd. xx	Avd. xx
1	Byåsen	Byåsen 3	Aasguten		
2	Charlottenlund	Charlottenlund 2	Byåsen 4		
3	Freidig	Fram	Fram 2		
4	Klæbu	Hommelvik	Frosta		
5	Malvik	Klæbu 2	Hegra		
6	Orkanger	Lånke	Hommelvik 2		
7	Ranheim	Malvik 2	Lånke IL 2		
8	Selbu	Ranheim 2	Ranheim 3		
9	Stjørdals-Blink	Rapp 2	Selbu 2		
10	Strindheim	Stjørdals-Blink 2	Stjørdals-Blink 3		
11	Tiller	Utleira IL 2	Varden Meråker		
12					

Avdelingsoppsett G13

	Avd. 03	Avd. 05	Avd. xx	Avd. xx	Avd. xx
1	Bjugn HK	Fram			
2	Byåsen 2	Frol IL			
3	Charlottenlund 2	Frosta			
4	Hitra	Hegra IL			
5	Hommelvik 2	Lånke 2			
6	Lånke	Namsos			
7	Malvik	Nessegutten			
8	Orkanger	Nessegutten 2			
9	Ranheim 2	Remyra IL			
10	Ørland	Selbu			
11		Sparbu			
12		Steinkjer			
13		Stjørdals-Blink			

Avdelingsoppsett J14

	Avd. 06	Avd. 07	Avd. 8	Avd. 09	Avd. xx
1	Bjugn	Byåsen	Charlottenlund 2	Charlottenlund 3	
2	Byåsen 2	Charlottenlund	Flatås		
3	Flatås 2	Heimdal	Freidig	Fram	
4	Kattem	Klæbu	Heimdal 2	Frol 2	
5	Klæbu 3	Malvik	Klæbu 2	Hegra	
6	Rapp 2	Ranheim	Lundamo	Hegra 2	
7	Sjetne 2	Rapp	Melhus	Hommelvik	
8	Strindheim 2	Selbu (bytte avd)	Orkanger	Lånke	
9	Strindheim 3	Sjetne	Ranheim 2	Malvik 2	
10	Tiller 2	Strindheim	Røros	Ranheim 3	
11	Vanvik	Sverresborg	Tiller	Selbu 2	
12	Ørland	Utleira	Trygg/Lade	Stjørdals-Blink	
13	Åfjord		Utleira IL 2	Verdal 2	

Avdelingsoppsett G14

	Avd. 03	Avd. 05	Avd. xx	Avd. xx	Avd. xx
1	Charlottenlund 2	Aasguten			
2	Freidig 3	Charlottenlund 3			
3	Heimdal	Frol			
4	Hommelvik 2	Hegra			
5	Klæbu	Leksvik			
6	Lånke	Ranheim 3			
7	Ranheim 2	Rissa			
8	Sjetne IL 2	Sparbu			
9	Stjørdals-Blink	Steinkjer			
10	Strindheim 2	Sørli IL			
11	Utleira 2	Ørland			
12		Åfjord			

Avdelingsoppsett J15

Islandsk modell

1	Byåsen	Heimdal 2	Malvik	Rennebu IL	Strindheim
2	Byåsen 2	Heimdal 3	Malvik 2	Røros	Sverresborg 2
3	Byåsen 3	Hitra	Malvik 3	Røros 2	Sverresborg 3
4	Byåsen 4	Hitra 2	Malvik 4	Rørvik	Sverresborg 4
5	Charlottenlund	Hommelvik	Meldal	Sjetne	Terråk - Ønsker seg opp til J16 2.divisjon
6	Charlottenlund 3	Inderøy IL	Melhus	Skaun	Tiller
7	Charlottenlund 2	Klæbu	Nidelv	Skogn	Tiller 2
8	Freidig	Klæbu 2	Nidelv 2	Steinkjer	Utleira
9	Freidig 2	Leik	Ranheim	Stjørdal HK	Utleira 2
10	Frosta	Leik 2	Ranheim 2	Stjørdal HK 2	Utleira 3
11	Halsa	Levanger	Rapp	Stjørdals-Blink	Varden Meråker
12	Heimdal	Levanger 2		Stjørdals-Blink 2	Ålen

Avdelingsoppsett G15

	Avd. 02	Avd. 03	Avd. xx	Avd. xx	Avd. xx
1	Byåsen	Kolstad 2			
2	Charlottenlund	Sparbu			
3	Heimdal	Steinkjer			
4	Kolstad	Strindheim il 2			
5	Melhus	Utleira IL 2			
6	Strindheim il	Ørland			
7	Sverresborg	Hommelvik			
8	Tynset IF	Ranheim			
9	Utleira				
10					
11					
12					

Avdelingsoppsett J16

	Avd. 03	Avd. 04	Avd. 05	Toppserie	Toppserie
1	Alvdal	Bjugn	Byåsen 4	Byåsen	Skaun
2	Byåsen 3	Byåsen 2	Charlottenlund 2	Charlottenlund	Sparbu
3	Flå	Klæbu 2	Heimdal	Hødd	Spjelkavik
4	Heimdal 2	Leksvik	Nidelv	Klæbu	Stjørdal HK
5	Meldal 2	Malvik	Ranheim 2	Levanger	Stjørdals-Blink
6	Melhus	Selbu 3	Rapp 2	Meldal	Strindheim
7	Rennebu IL	Tiller 2	Rapp 3	Molde HK	Sverresborg
8	Skaun 2	Vikhammer HK 2	Selbu 2	Orkanger	Utleira
9	Sverresborg 2	Ørland 2	Strindheim 2	Ranheim	Vikhammer HK
10	Tynset	Åfjord	Sverresborg 3	Rapp	Ørland
11			Tiller	Selbu	Ørsta
12				SIF/Hessa IL	

Toppserie J16 består av inntil 12 lag. Da det er 23 påmeldte lag, vil det bli gjennomført kvalifisering 28-30 august (reservedato ifm. Covid-19 er 25-27/9)

Lag som ikke kvalifiseres til Toppserien, vil bli satt opp i TE-serien J16

Avdelingsoppsettet for TE-serien J16 vil bli endelig etter kvalifiseringen til Toppserien.

Avdelingsoppsett G16

	Avd. 02	Toppserie
1	Byåsen 2	Aksla IL
2	Charlottenlund 2	Bergsøy
3	Flå	Byåsen
4	Hegra	Charlottenlund
5	Kolstad	Heimdal
6	Orkanger	Kristiansund
7	Ranheim	Melhus
8	Skaun	Molde HK
9	Strindheim 2	Spjelkavik
10	Strindheim 3	Stjørdal HK
11	Sverresborg 2	Stjørdals-Blink
12	Tynset	Strindheim
13	Utleira IL	Sverresborg
14	Vikhammer 2	Tiller
15	Ørland 2	Vikhammer
16		Ørsta

Toppserie G16 består av inntil 12 lag. Da det er 16 påmeldte lag, vil det bli gjennomført kvalifisering 28-30 august (reservedato ifm. Covid-19 er 25-27/9)		
Lag som ikke kvalifiseres til Toppserien, vil bli satt opp i TE-serien G16		
	Avdelingsoppsettet for TE-serien G16 vil bli endelig etter kvalifiseringen til Toppserien.	

Avdelingsoppsett J20

	Avd. 04	Avd. xx	Avd. xx	Avd. xx	Avd. xx
1	Byåsen 3				
2	Levanger Håndballklubb				
3	Mosjøen				
4	Namsos				
5	Sparbu IL				
6	Steinkjer HK				
7	Stjørdal Håndballklubb				
8	Sverresborg 2				
9	Vikhammer Håndballklubb				
10					
11					
12					

Avdelingsoppsett G20

	Toppserie	Avd. 01	Avd. xx	Avd. xx
1	Charlottenlund	Klæbu IL		
2	Charlottenlund 2	Kolstad Håndball		
3	Heimdal Håndball	Kristiansund HK 2		
4	Kolstad	Melhus		
5	Kristiansund HK	Molde HK 2		
6	Molde HK	Namsos HK		
7	Spjelkavik IL	Rørvik IL		
8	Stjørdals-Blink, IL,	Steinkjer HK		
9	Strindheim	Stjørdals-Blink, IL, 2		
10	Sverresborg	Strindheim il		
11	Tiller	Sverresborg		
12	Ørsta IL	Utleira IL		

Avdelingsoppsett Menn Senior

	3.Div 02	4.Div 03	Avd. xx	Avd. xx	Avd. xx
1	Charlottenlund 3	Bossmo/Yttern			
2	Heimdal	Brønnøysund			
3	Kolvereid	Følling			
4	NTNUI Håndball 2	Lånke IL			
5	Sandnessjøen	Namsos			
6	Selbu	Skogn 2			
7	Skogn	Sparbu			
8	Stjørdal HK	Steinkjer 2			
9	Tiller 2	Stjørdals-Blink			
10	Ørland	Sømna			
11	Vikhammer HK 2	Verdal			
12					

Avdelingsoppsett Kvinner Senior

	3.Div 01	4.div 04	5.Div 04	Avd. xx	Avd. xx
1	Bergsøy	Bossmo/Yttern	Inderøy		
2	Byåsen Bredde 2	Brønnøysund	Stjørdal HK 2		
3	Godøy	Charlottenlund 3	Følling		
4	Heimdal	Kolvereid	Hegra IL		
5	Hødd	Mosjøen	Lånke		
6	Kristiansund	Namsos	Ogndal 2		
7	Langevåg	NTNUI Håndball 2	Sparbu		
8	Molde HK Elite 2	Rørvik	Steinkjer		
9	NTNUI Håndball	Selbu 2	Tydal		
10	Rollon	Skogn IL 2	Varden Meråker		
11	Stjørdal HK	Sømna	Verdal		
12	Volda 2	Tiller			

Avdelingsoppsett

- Hvis tilbakemeldinger kommer opp etter kveldens møte, må disse sendes klubbrådgiver innen 23. mai
- Endelig avdelingsoppsett publiseres 25. Mai

3. divisjon

- Siste serierunde 20. mars
- TE-Serien: Felles siste serierunde med påfølgende bankett
- 30 min oppvarmingstid blir forsøkt ivaretatt, men er IKKE et krav på lik linje som det er for nasjonal seniorspill.
- Kvalifisering til 2. divisjon mellom alle vinnere i 3.divisjon (3 eller 4 lag) 24-25/4.
 - Arrangør blir en av avdelingsvinnerne

Bankett 3. divisjon TE-Serien

- Invitasjon til alle spillere, ledere og andre tilknyttet våre 3.divisjonsklubber, samt dommere, samarbeidspartnere, regionstyret og ansatte i NHF Region Nord, til sesongavslutning.
- Kampene bli spilt i ... i siste runde for både herrer og damer.
Kampene avvikles fra kl. 09:00, og frem til ca. kl. 18:30.
Etter kampene går turen til Scandic ... , hvor det blir servert god mat, samtidig som at det skal gjøres stas på både enkeltspillere, dommere og lag.
- Under middagen vil det bli div. kåringer (eks.);
 - Premieutdeling til vinnere av 3.div
 - Toppscorer – herrer og damer
 - All star team – herrer og damer
 - Beste forsvarsspiller – herrer og damer
 - Årets trener – herrer og damer
 - Beste arrangør – herrer og damer
 - Beste dommerpar

Oppvarmingstid

- 30 minutter oppvarmingstid før 3.divisjon.
- 15 minutter oppvarmingstid før toppseriekamper vil bli forsøkt ivaretatt.
- Minibane ved kortbanespill *kan* benyttes for oppvarming.



Ønsker terminliste

Datosperrer for klubb	Antilag	Midtukekamper	Kamp i treningstid
Antall kamper per helg	Antall kamper på reise	Overnattingsturer	Reise sammen med..
Siste runde på samme tid	Klubbarrangement	Arrangører	Sonekvelder mini
Kun kamper i helg	Hjemmekamper med..	Kronologisk terminlisteoppsett	Dommeroppsett
Kollisjoner med fotball	Terminlisteseeding	Datosperrer for enkeltlag	Tetting av hull

- Husk å melde inn hva din klubb ønsker fokus på.

Miniturneringer 19/20

Dato	Klubb	Hall
16/11	Remyra	Stjørdalshallen
7/12	Lånke	Lånkehallen
18/1	Fram	Skatvalshallen
8/2	Varden Meråker	Meråkerhallen
29/2	Selbu	Selbuhallen
28-29/3	Hegra	Hegrahallen
	Stjørdals-Blink ?	

Miniturneringer 20/21

Dato	Klubb	Hall
7/11 evt 31/10	Hegra	Hegrahallen

Viktige datoer

- **2020:**

- Sonemøter med avdelingsoppsett som agenda 11. – 20. mai
- Endelig avdelingsoppsett 25. mai
- Terminlisteforslag J/G 11-senior 3. juli
- Ferie regionskontoret 3. – 31. juli
- Sonemøter m/terminliste som agenda 24. aug – 4. sept
- Ev. Kvalifisering til Toppserie J/G 16+20 år 29. – 30. aug
- Påmeldingsfrist mini – og 10-årsserie i Trondheim 31. aug
- Endelig terminliste 11. september
- Publisering mini – og 10-årsserie i hele regionen 30. september
- Håndballforum 5. – 6. desember

Viktige datoer

- **2021:**
- Vegringsfrist for opprykk senior 15. februar
- Vegringsfrist for sluttspill/NNM 15. februar
- TrønderEnergi-Serien sluttspill 9. – 11. april
- Kvalifisering til 2.div 24 – 25. April

Kurskatalogen 20/21

Sone	Kurs	Modul	Sted	Uke	Start	Slutt
Stjørdal	DT1	4x			Oktober	
Stjørdal	DT1	4x			Jan	April
Stjørdal	Dommerutv. 1	2x			Oktober	
Stjørdal	Dommer BH	2x			Stjørdalscupen	
Stjørdal	Dommerutv. Klubb	2x			Stjørdalscupen	
Stjørdal	DT2	4x				

**D
O
M
M
E
R**

Kurskatalog - Trøndelag

T
R
E
N
E
R

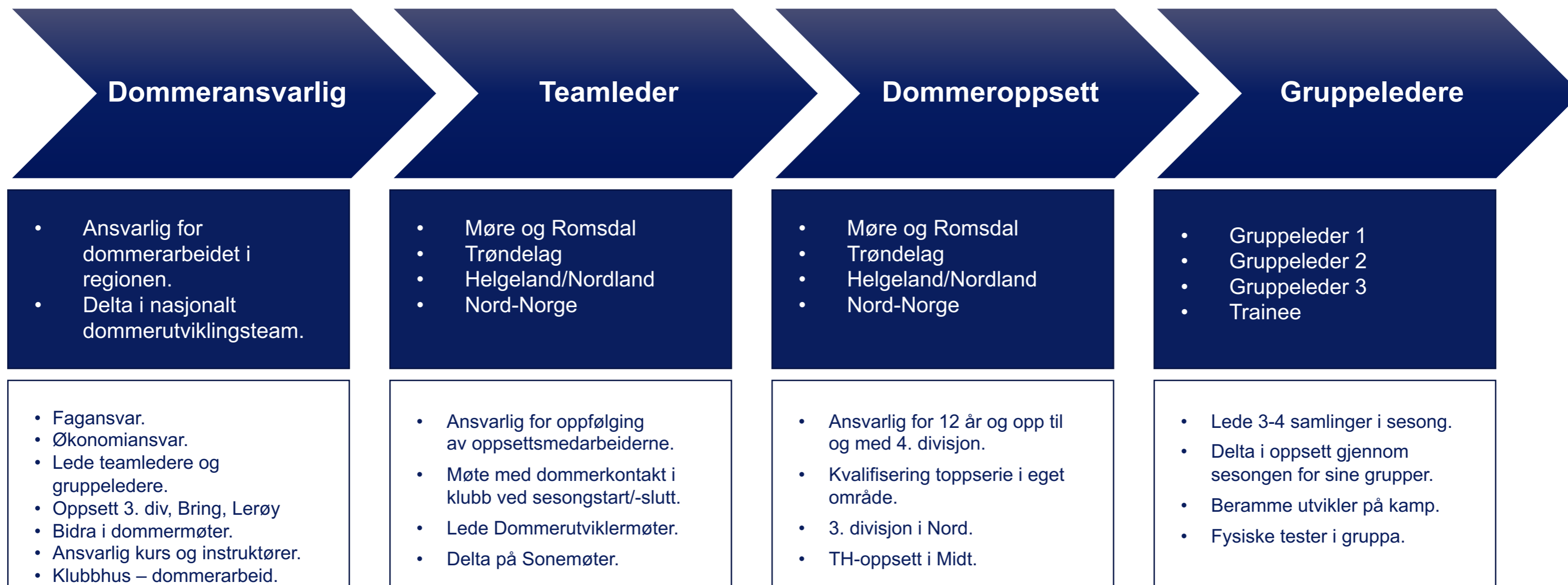
Sone	Kurs	Modul	Sted	Uke	Start	Slutt
Stjørdal	Innf. BH	1x				
Stjørdal	Tr1	M01-06				
Stjørdal	Tr1	M7-12				

Dommerarbeidet i NHF Region Nord 2020/21

- Organisering av dommerarbeidet er endret.
- Økte ressurser i budsjettet.
- Hovedmålet er enklere hverdag for klubbene og et tettere samarbeid mellom region og klubbene.



Dommerarbeidet i NHF Region Nord 2020/21



Trøndelag

- **Teamleder**

- Dommer- og dommerkontaktmøter ved sesongstart og sesongslutt (digitalt)
- Dommerutviklermøter
- Beramme dommerutviklere på kamper
- Nominere dommere til nasjonale kamper (Bring/Lerøy) og Sluttspill J/G14 Trønder-Energi
- Delta på Sluttspill J/G14 år
- Delta i Soneteam og på aktuelle Sonemøter

- **Oppsettsmedarbeider**

- 5 stk.
- Beramme dommere på kamper J/G12 år - 4.div

Eventuelt

- Inngangsbillett til kampdager for 9 og 10 års kampdager. (Hegra)

Fair Play • Begeistring
Innsatsvilje • Respekt