

Referat fra Sonemøte Orkdal 13.januar 2026

Deltakere: Synnøve Heien og Ingalill M.Brevik-Lensvik, Henning Strupstad- Aure IL, Harald Grindvold- Skaun HK, Marte Volden, Lene Jønland og Geir Gridseth- Orkdal IL, Lill Therese Svendsli og Ann Beckstrøm-Surnadal IL, Berit Okstad og Marie Løfald Hønsvik- Rindal IL, Anne Kvam og Tove Halseth- Meldal Sportsklubb, Jo Forslund- Kyrksæterøra IL, Heidi Berg Bjerkan- Orkanger IF, Ildrid Klevset og Kaja Smevoll Halvorsen- Halså BK, Martine Dahl Larsgård- klubbrådsgiver og Berit Kvåle-Sonekontakt.

- **Velkommen og runde blant klubbene:**

Kort presentasjon av deltakere og litt om ståa rundt om i klubbene

- **Mål og handlingsplan 2026-2029:**

Arbeid med ny mål og handlingsplan for kommende periode 2026-2029.

Gruppediskusjoner.

*Hvilke tiltak kan hjelpe klubbene med og forenkle hverdagen deres? Hva trenger dere av Regionen i hverdagen?:

Mer hjelp med dommere, antall trenger ikke være avgjørende på barnekamplederkurs (ikke 8, heller 5), ønsker rullerende disp som i fotball, stressende å ta kontakt med dommere når det nærmer seg helg, fint med webinar-tilgang i ettertid, veldig fornøyd med sonemøter-dele erfaringer, virker som Regionen gir seg for litt lett ifm å prøve å skaffe dommere, ønskelig at det blir som før at Regionen setter opp dommere f.o.m 12 år og oppover, frilicens dommere, tungvint godkjenning av dommerregninger, regionen kan være en brobygger mellom naboklubber, hva kan vi forvente av regionen ift å bistå oss klubber- ofte lang svartid dette må forbedres, Regionen må oppdatere hjemmesiden sin

*Hvordan skal vi klare å nå fram med riktig informasjon til rett person?

Fungerer bra med epost- viktig at leder videresender til riktig person- hekt gjerne på flere, greit at info blir sendt til flere enn leder, alle klubber bør sende inn styresammensetning til Regionen- blir enklere for klubbene å finne frem

- **Seriereglement sesongen 26/27:**

Innspill til endringer av seriereglementet for kommende sesong kan gjøres frem til **søndag 1.februar 2026**. Seriereglementet behandles i Regionstyremøte 13.mars.

Klubbene får info om endringer i eget webinar samt sonemøter i uke 12 eller 13.

Hvilke endringer ønsker vi?

-Nivådeling fra Nivå 1 til 2-forbeholdt kun 2 spillere- ingen fra nivå 1 til nivå 3,disp på 3 rullerende personer, dommer barnehåndball må telles på dommerknoten,

Regionen bør sette inn dommere fra 12 år og oppover, ønskelig med frilisens på dommere (frilisens er knyttet opp mot ett lag så i utg.pkt finnes ikke en slik mulighet pr idag), ønskelig med ny omberammingsårsak annen idrett-gebyrfri, Brekt serie- altfor lang pause -1,5 til 2 mnd-skadelig for håndballen-er det attraktivt nok?- spillerne velger heller andre idretter, gebyrfri omberammingsperiode på brekt serie MÅ forlenges, vanskelig språk i seriereglementet-vanskelig å forstå, dyrt for småklubber å ikke ha dommere- forslag om redusert gebyr på det, turneringer-lag med disp spillere gitt i vanlig seriespill kan ikke vinne? Hver enkelt turnering kan styre dette i sitt reglement, ønskelig med nivåinndeling fra 10 år og oppover-det er stygge sifre selv om de ikke teller mål blant mange lag, antilag -tetting av hull i arrangement,

Ønskelig med nivå som region øst

I Region Øst må, med unntak av tre spillere, en spiller som har deltatt i ordinær regionseriekamp i nivå 1, stå over en av dette lagets ordinære regionseriekamper før spilleren har rett til å delta i ordinær regionseriekamp i nivå 2. Med unntak av tre spillere, må en spiller som har deltatt i ordinær regionseriekamp i nivå 2, stå over en av dette lagets ordinære regionseriekamper før spilleren har rett til å delta i ordinær regionseriekamp i nivå 3. Spillere som har deltatt i nivå 1, kan ikke delta i nivå 3. Gjelder hele sesongen. I et lags første ordinære regionseriekamp i sesongen, kan det ikke benyttes spillere som har spilt lavere lags regionseriekamper tidligere samme sesong – med unntak av tre spillere. Dette gjelder i alle årsklasser fra og med J/G 13 år til og med Juniorklassen. Det vil si at det er tillatt å bruke totalt tre spillere fra alle nivå 2-kamper som er spilt før første nivå 1-kamp i samme sesong. Det samme gjelder fra nivå 3 til nivå 2. Å stå over en kamp i Regionscupen, regnes ikke som å ha stått over en ordinær seriekamp for 1. laget i denne sammenheng. Dersom klubben har flere lag i nivå 1 og/eller nivå 2: Har klubben ett lag i nivå 1 og to lag i nivå 2 – har de lov til å benytte TIL SAMMEN inntil tre spillere fra nivå 1 fordelt ned på nivå 2-lagene. Har klubben to eller flere lag i nivå 1 og flere lag i nivå 2 – har de lov til å benytte TIL SAMMEN inntil tre spillere fra de gjeldende nivå 1-lagenes siste kamper.

- **Regionsting 2026:**

Gjennomføres lørdag 9.mai på Scandic Hell og avsluttes med tingmiddag
Antall sonerepresentanter beregnes ut ifra antall lisensierte spillere pr 1.februar 2026
Sone Orkdal skal stille med 3 delegater, soneleder bør bli valgt og de to andre velges på sonemøte i mars

- **Lokale saker:**

LIVE 2.0- kamptropp MÅ registreres i barneklassene (9-12 år)
Husk å avslutte kampen i LIVE
Klubbhuset-bedre klubbhverdagen for utøvere, tillitsvalgte, trenere og dommere.

Hets og trakassering av dommere- ofte er det trenerne som er problemet- husk de er forbilder for spillerne- opplever lite hets fra publikum

- **Gladsak:**

Kyrksæterøra har hatt besøk av Byåsen Akademiet for å trene alle lagene.

Orkanger får besøk av Kolstad i neste uke.

Dette blir tatt veldig godt imot blant spillerne. Det øker motivasjon, det er stor innsatsvilje og begeistring.

Utdeling av Klubbhus NIVÅ 1 diplom til Kyrksæterøra og Skaun.

- **Eventuelt:**

En klubb som har hatt problemer med en tilskuer som kjeft på dommer, har skjedd flere ganger. Klubb spør de andre om råd- ble rådet til å høre med dommeren som ble kjeftet på. Kampvert bør også gripe inn neste gang.

Møtet ferdig kl 21:10

Berit Kvåle
Referent