

# SONEMØTE NORDMØRE OG ROMSDAL

**16.03.2026**

Klubber som var representert på møtet:

Kristiansund, Elnesvågen, Gossen, Midsund, Vestnes Varfjell, Sunndal, Isfjorden, Skåla, Rival, Træff og Molde. (11 klubber og 26 deltakere)

Klubbrådgiver og leder Klubbservice: Kristian Valstad

Ny klubbrådgiver Møre og Romsdal fra 01.06.26: Tonje Tangvik

Sonekontakt Nordmøre og Romsdal: Merete Viddal

## Velkommen

Ny klubbrådgiver Tonje Tangvik presenterte seg selv. Hun vil ha sitt kontorsted i Trondheim og starter 1. juni 2026.

Alle deltakerne presenterte seg med navn, klubb og rolle(r)/verv.

Kristian gikk gjennom agendaen.

## Regionstinget

### -Gjennomgang innkomne tingforslag.

Kristian gikk gjennom sakene som har kommet som forslag fra Regionstyret:

1. Styret foreslår at størrelsen på styret reduseres med 2 personer. Dermed følger også Region Nord anbefalingen i NIFs Lovnorm for særkretser, samt innfrir noe av forventningene som ligger i begrepet «effektiv organisasjon». Regionen blir da lik andre håndballregioner som har redusert antall styremedlemmer for å følge NIFs Lovnorm for særkretser. Endringen gjøres gjeldene fra og med Regionstinget i 2029.

2. Da styret er ansvarlig for økonomien til regionen, må styret kunne ha påvirkning på hvem som ansettes som daglig leder. Dette kan ivaretas ved at det oppnevnes et ansettelsesutvalg.

3. Styret foreslår at Regionstyret skal oppnevne et ungdomsråd bestående av inntil 6 personer, med spredt geografisk tilknytning i regionen. Medlemmene skal være mellom 15 og 26 år på oppnevningstidspunktet. Ungdomsrådet velger selv leder og konstituerer seg selv.

### -Valg av tingdelegater

Regionsting lørdag 9.mai 2026

Deltakere fra Nordmøre og Romsdal:

Tonje Kvalsnes, Molde HK

Tonje Hoem, Molde HK

Egil Horsgård, Skåla IL

Merete Viddal, Sonekontakt og Skåla IL

Vara:

Ingen vara valgt, men soneteam fikk fullmakt fra sonemøtet til å skaffe vara innen 7. april.

## **Seriereglement sesongen 2026/2027**

Alle endringer blir gjennomgått i digitalt informasjonsmøte onsdag 8.april kl. 18-20.  
Åpent for alle i klubb å delta.

[Påmelding til webinar om seriereglementet 26/27](#)

Seriereglementet publiseres 1.april.

Seriepåmelding åpner 1.april.

Dette gjelder påmelding helt fra 6 år til senior.

## **Håndballforum**

Gjennomføres i Trøndelag helgen 8.-10.januar 2027.

Husk at ALLE klubber betaler for en deltaker uavhengig om klubben deltar eller ikke.

- Inspirasjonshelg for klubber i region Nord.
- Klubber kan delta med alle i klubb:  
Daglig leder, styreleder, styremedlemmer, trenere, dommere, lagledere etc.
- Middag med utdeling av begeistringspriser.
- Møte andre klubbpersoner.
- Nettverksbygging på tvers av klubber og soner.

## **Lokale saker**

### ***Klubbhuset***

Molde HK fikk diplom for å være ferdig sertifisert på nivå 1. Vi gratulerer!

Klubbhuset: 3 nivåer

Alle kategorier på hvert nivå har et sett kriterier, og kriteriene utgjør det NHF anser som sentralt for å kunne drive håndballaktivitet på en best mulig måte.  
Klubbhuset legger til rette for utvikling og kontinuitet

### ***Oppdatering av idrettens systemer***

Er det utskiftninger i verv i håndballgruppa?

Husk å oppdatere SportsAdmin slik at de riktige personene får riktig tilgang.

Kanskje det er noen som skal fjernes også?

### ***Utviklingen av antall lag i regionen og sonen***

Bekymring rundt guttehandballen i Møre og Romsdal.

Innspill om at det må legges til rette for at guttelag får spille sammen med lag fra Sunnmøre, for å opprettholde guttehandball i vår sone.

Kan det gjennomføres aktivitetshelger for guttene slik de får spille mot flere lag?

Innspill om at det må være mulig å etterpåkmelde lag fra 11 år og oppover senere enn 1.mai, uten å måtte betale kr. 1500,-

Meld på lag som er realistisk, slik man kanskje unngår så mange trukne lag.

### **Her er tallene som ble etterspurt i møtet på mandag angående hvor mange trukne lag det har vært i M&R inneværende sesong:**

1/5-15/8: 31 trukne og 3 etterpåkmeldte lag

16/8-31/8: 36 trukne og 20 etterpåkmeldte lag

1/1-og til sesongslutt: 3 trukne og ingen etterpåkmeldte lag

### **4`er (6, 7 og 8-årstilbud)**

Fungerer dette i vår sone?

Finnes det et program som kan forenkle å lage kampoppsett for miniturneringene?

Vi må ikke ha for mange turneringer i løpet av sesongen, for da blir enkelte turneringer valgt bort. Vi må også rullere på hvem som har turnering når.

3 før jul og 4 etter jul.

Enkelte klubber kan bytte på annen hvert år:

F.eks Midsund/Gossen, Åndalsnes/Isfjorden, Skåla/Kristiansund osv.

## **5`er (9 og 10-årstilbud)**

Påmeldingsfrist 1.september.

Hvordan skal vi få rekruttere flere gutter? Hva er utfordringa?

Hvert kull lever sitt eget liv, det er ikke noen fasit på dette. Kan være avhengig av hvilken foreldregruppe man har, hvilke ønsker det er om man setter fotball og håndball opp mot hverandre osv.

Internkamper fjernes fra oppsettet nest sesong om det er ønskelig fra klubbene.

Det er ønskelig at puljene blir større i kortbanepuljene, eller at man mikser gruppene på nytt etter jul.

## **6`er (11 og 12-årstilbud)**

Påmeldingsfrist 1.mai.

Veldig fornøyd med 12-års puljen som har vært denne sesongen. Mange lag i en pulje, og mange kamper i den aldersgruppen.

Temaserien fortsetter neste sesong. Viktig at lag melder seg på her, og at trenere som vil utvikle seg også er med på dette. Positive tilbakemeldinger fra de som har deltatt her.

## **18-årstilbud vs. 20-årstilbud**

Flere klubber har meldt inn ønske om eget 18-årstilbud.

Hvor aktuelt er dette vs. 20-årstilbud?

20-årsklassen som offisiell årsklasse videreføres.

Statistikk viser at det er få spillere i alderen 19 og 20 år i 20-års serien.

Skriv på påmeldingen om man ønsker å spille i 18-års serie om det skulle bli aktuelt.

Videre innspill:

Kan man få en annen trenerløype enn Trener 1? Den er for omfattende og har for mange moduler. Vi trenger et lavterskeltilbud for foreldretrenere som ønsker det.

Digitale inspirasjonskurs må være relatert til målgruppen. Ikke ha et kurs med tema kast og mottak, der utøverne som er med i filmene er eldre ungdommer som er øvet. Det har ingen verdi for foreldretrenere, de greier ikke nedskalere dette til å brukes på 6- og 7-åringer.

Forbundet må lage moduler, innhold og øktplaner på 3-4 moduler. Dette må skje i hall, og trenger ikke gjennomføres av noen fra handballforbundet, men en ressursperson i sonen. Planene må være tydelige og klar fra forbundet, og enkle å gjennomføre.

## **Nivåinndelt seriespill Møre og Romsdal**

Kristian presenterte evaluering fra sesongen 25/26, se presentasjon for detaljer.

Tilbudet videreføres og om det blir nivåinndelt kommende sesong er avhengig av antall påmeldte lag. Om det blir nivåinndelt seriespill neste sesong, så vil det spilles kamper en uke lenger før jul.

### **Viktig informasjon etter diskusjon på sonemøte i Sunnmøre:**

Klubbene på Sunnmøre vil gjerne prøve å fjerne mellomklassene 13 og 15 år og klubbene bestemmer at vi prøver dette i sesongen 26/27, så da vil det ikke bli tilbud om oppmelding i J/G 13 og 15 årsklassene.

Klubbene må være nøye under påmelding av lag i J/G 14 og 16 neste sesong. Vurder hvilket nivå laget skal meldes opp på og skriv gjerne utfyllende kommentarer i påmeldingen.

**Det blir altså IKKE G13/15 eller J 13/15 klasser sesongen 2026/2027.**

Mer informasjon vil bli sendt ut til klubbene.

## **Tanker fra klubbene om påmelding i ungdomsklassene neste sesong.**

Klubber må snakke sammen.

Kommer innspill om å ha jente- og guttemøter fra 12 år og opp med tanke på rekruttering, og at ikke alle samles i samme klubb, men at vi har flest mulige klubber å spille kamper mot.

### ***VIKTIG PRESISERING:***

Mellomklassene (J/G 13 og 15 år) kuttet sesongen 2026/2027.

## **Filming og strømming**

### ***Ukontrollert filming:***

- Ikke tillatt å filme uten samtykke med mindre det er til eget bruk/egen familie eller utviklingsformål.

### ***Alle utøvere på kamp har muligheter å reservere seg mot å bli filmet:***

- Enkelt personer som ønsker å reservere seg (eller sitt barn).
- Person involvert i en kamp som bor på hemmelig adresse er automatisk reservert.
- Et lag i sin helhet som ønsker å reservere seg.

**Sekretærens rolle tilknyttet kamper som strømmes:**

- Starte og avslutte omganger (og kamp).
- Bruke stopp filming knapp ved uønsket hendelser – eller etterregistrering.

**Klubbstøtteordning hos MyGame:**

- Gjennom MyGame sin klubbstøtteordning går 20 % av abonnementsinntekten direkte tilbake til idretten.

**Viktig presisering blir da:**

Det er lov å filme alle klasser om det er til eget bruk, men det er IKKE lov å filme og dele dette. Det skal ikke deles på sosiale medier som facebook, instagram, tiktok osv.

Har en spiller, trener eller dommer reservert seg mot filming, så kan man nekte alle å filme.

**Filming og strømming – Dommere****Alle utøvere på kamp har muligheter å reservere seg mot å bli filmet:**

- Enkelt personer som ønsker å reservere seg (eller sitt barn).
- Person involvert i en kamp som bor på hemmelig adresse er automatisk reservert.

**Sekretærens oppgaver:**

- Starte og avslutte omganger (og kamp).
- Bruke stopp filming knapp ved uønsket hendelser – eller etterregistrering.

**Eventuelt**

HURRA:

Sunndal ønsker å ta norgesrekord i å spille kamp i 35 timer sammenhengende. Da trenger de hjelp fra flere lag/klubber. Dette kan bli siste helga i september.

Deles inn i f.eks halvtimersøkter, der ballen skal holdes i gang hele tiden.

Kom innspill angående dommeroppsett. Det er enighet i at det er for kort frist for klubbene å starte med å skaffe dommere når det er kamper uten dommere.

Torsdag kl. 17 før helg er det lov for klubbene å skaffe dommere. Likevel står det i reglene at om dommeroppsettsansvarlig finner dommere etter dette klokkeslett, så har de førsterett til kampen selv om klubbene har skaffet egne dommere. Det er en presisering som taler noe mot seg selv.