

Sonemøte Vestnes 14.01.26

Til stede:

Svein Olav Øie – Daglig leder

Kristian Valstad – Seksjonsleder Klubbsservice

Einar Nordhus – Sonekontakt Sunnmøre

Merete Viddal – Sonekontakt Nordmøre og Romsdal

Disse klubbene deltok på sonemøtet: (Rundt 42 deltakere totalt)

Nordmøre og Romsdal:

Gossen, Midsund, Vestnes, Isfjorden, Åndalsnes, Skåla, Træff, Elnesvågen og Molde.

Sunnmøre:

Spjelkavik, Vigra, Valder, Stranda, Ellingsøy, SIF/Hessa, Skodje, Blindheim, Godøy, Langevåg, Ørsta, Haram, Sula, Aksla, Sykkylven, Rollon og Hødd.

Agenda:

- Velkommen (runde blant klubber)
- Mål og Handlingsplan 2026-2029
- Seriereglement sesongen 2026/2027
- Regionsting 2026
- Lokale saker
 - Utlysning av stilling
 - Resultater i kamper
 - Trygg På Trening
 - Hets mot dommere
 - Klubbhus
- Eventuelt

Velkommen:

Tok runden der alle presenterte seg og informerte om hvilken rolle(r) de har i klubben sin.

Mål & Handlingsplan 2026-2029:

Forrige sonemøte ble det diskutert tiltak rundt dommer og trener. Dette sonemøtet tok vi en gruppediskusjon på hvilke tiltak som kan forenkle hverdagen for klubbene og hvordan regionen skal nå frem med riktig informasjon til rett person.

Hvilke tiltak kan forenkle hverdagen for klubbene?

- Samkjøre system.
- Systemene i TA; KlubbAdmin, SportsAdmin og Min idrett må snakke med hverandre.
- Desentraliserte trener 1-kurs.
- Klubbrådgiver med kontor i Møre og Romsdal.
- Gjennomtenkte kampoppsett og tid til omberamming (spesielt den ene uka i desember blir for knapt i en tid der mye annet skjer).
- RLM-samling i Molde og Ålesund. F.eks en på høsten i Molde og en på våren i Ålesund.

- Dommeroppsettet: Informasjon om ingen dommer tilgjengelig til kamper kommer for sent. Kan risikere at det dukker opp et dobbeltpar også når flere da jobber med å skaffe dommere. Det må kommuniseres bedre.

Innspill om å få tilgang til å legge inn dommere når det er skaffet dommere.

- Når man på kamper fra 12-år og ned setter inn dommere som ikke er autoriserte, kan man da få mulighet til å legge de inn i systemet? Replikk på at om disse «dommerne» er gamle nok, bør de ta hurtigkurs for voksne. Yngre dommere BØR ha barnekamplederkurs når barnekamper skal dømmes.

- Det må skje en rekruttering av trenere, dommere og folk til å sitte i styre. Det tar tid å rekruttere folk inn i disse rollene. Det stilles kanskje litt for store krav til de som tar på seg trenerroller?

- Det er viktig å tenke på at alle som er med og bidrar, som regel gjør det på dugnad. Det er rett og slett på frivillig basis, og de som stiller opp i håndball er gjerne folk som også stiller opp alle andre plasser. Kan sonemøtene være på Teams? Må det være slik at sonemøtene krever fysisk oppmøte hver gang?

- Innspill fra Sunnmøre ang miniturneringer. Det kan bli veldig mange tilbud, der noen arrangement blir avlyst pga få påmeldte lag. Kan Sunnmøre følge malen til Nordmøre og Romsdal der arrangement fordeles utover hele året på forhånd, og at man bytter på å arrangere? Nordmøre og Romsdal har også en egen facebookside som heter

«Minihåndball Nordmøre og Romsdal» som blir benyttet til å invitere klubbene. Dette har fungert godt, i tillegg til at det blir sendt ut mail til klubbene.

- Kan man få til en side på handball.no Region Nord der dommerkontakter har en egen side, slik det blir lettere/går raskere å finne de?

- Omberamming bør bli enklere. Digitalisere det. Få bort botsystemet. Så lenge lag og dommere er enig om endring, så bør det være enklere å få til en omberamming.

- Mer dommerobservasjon i Møre og Romsdal.

Hvordan skal vi klare å nå fram med riktig informasjon til rett person?

Ønske om å få inn all klubbkontakt på Min Håndball når man går inn på klubben.

Digitalisering.

Innspill om at regionen ALLTID bør skrive MÅLGRUPPE øverst på mailen når mail sendes ut fra regionen til klubbene. Kanskje det kan bidra til at informasjon kommer til riktige personer?

• Seriereglement sesongen 2026/2027

Klubber og soner har mulighet til å sende innspill til endringer av seriereglement for hver sesong. Frist for klubber og soner: **Søndag 1.februar 2026**. Sendes til sonekontakt eller Kristian Valstad.

Seriereglementet for sesongen 26/27 behandles av Regionstyret i regionstyremøte fredag 13.mars 2026.

Klubber vil få info om endringer av seriereglementet i eget webinar og i sonemøter i uke 12 eller 13.

Kan det være aktuelt med seriereglement for 4`er handball i sonen vår?

Innspill om kostnader ved deltakelse i Regionsserien.

Regionstinget 2026

Gjennomføres lørdag 9.mai 2026 kl. 12.00 på Scandic Hell.

Der det er mulig, vil NHF RN forsøke å organisere reise lørdag 9.mai. Der dette ikke er mulig, må delegater påregne reise til Scandic Hell fredag ettermiddag/kveld.

Regionstinget avsluttes med tingmiddag lørdag kveld.

Det er mulig med overnatting for delegater fra lørdag til søndag.

NHF RN dekker reise og opphold for valgte delegater.

Frist for klubb med innsending av tingforslag: 1. februar 2026.

Hvem deltar?

Møterett:

A) Regionstyret

B) Sonerepresentanter:

Antall sonerepresentanter beregnes ut fra antall lisensierte spillere per 1.februar det året Regionstinget avholdes.

Estimert antall tingrepresentanter per dags dato:

Sunnmøre: 8

Nordmøre og Romsdal: 4

- **Lokale saker**

- ***Utlysning av stilling:***

Utlyst 5.januar med søknadsfrist 18.januar.

Stor interesse for stillingen, 30 søknader hittil (14.jan).

Fokus på kjennskap og interesse på digitale verktøy og KI.

Åpen for kontorsted i regionen, vil ansette den vi mener er best kvalifisert.

Ønsker å effektivisere jobben med kampadministrasjon, dette for å få frigjort tid til utviklingsaktiviteter i klubbene.

Klubbhuset, sertifisering skal bl.a handles av færre (spesialisering) gjennom sesongen.

Det kom spørsmål om kontorsted til ny klubbrådgiver, og det ble henvist til det som står i stillingsannonsen: *Kontorsted innenfor regionens grenser etter avtale.*

Innspill angående hvorfor man ønsker en klubbrådgiver lokalt. Nærhet til klubbene i sonen var et viktig ønske som ble presisert fra flere klubber.

Det ble også stilt spørsmål om hvor mange klubbrådgivere som finnes i Region Nord, og dette ble besvart på møtet. Dette finner man også ved å gå inn på siden [Administrasjon | handball.no](https://administrasjon.handball.no).

- **Resultater i barneklasser:**

Hvilke tiltak kan gjøres?

Fairplayvert kan tipse om dette. Verten må være voksen.

Ta av en spiller på det andre laget?

Melde på ett nivå opp, men da blir det kanskje for få kamper om det er få lag i serien over, og lag ønsker å stille i begge seriene pga dette.

Organisere et møte før seriestart for trenere som er påmeldt i samme serie, og snakke sammen om kampaktiviteten fremover. Da blir man kjent, og det er lettere å ta praten underveis i kampen også. Forebygge ved å bli kjent og ha kontakt før kampaktivitet. Seminar til 11- og 12-års trenere før seriestart, eller den serien du skal spille i.

Det blir nevnt at det er også forskjell på å tape 17-1 mot et lag som er hyggelig og som er ydmyk, i forhold til et lag der trenere, foreldre og spillere er mindre hyggelig. Det skal jubles, hoies og pushes mest mulig av enkelte, til tross for stor ledelse.

Er det mulig/ønskelig å nivådele i barneidretten? Det er et signal fra enkelte klubber om at det kan være løsningen. Det kommer også innspill om at ting vil falle fra hverandre om man skal dele inn en stor spillergruppe i to ulike nivåer (topping), og at det IKKE er ønskelig så tidlig.

Det er også viktig hvordan vi trenere snakker med laget vårt i forkant og underveis i kampene. Noen lag er mye bedre, og det er ikke alltid så lett å gjøre noe med store forskjeller, men det er viktig at ikke det dominerende laget sine trenere roper og hoier og pusher sine spillere når laget leder med mange mål.

Lagdisp? Kan et lag flyttes ned om de taper stort i sin serie? Innspill om at det ikke er en god løsning å skulle spille i serie med de som er året yngre, det er verre enn å tape stort mot jevngamle.

Kan man ta bort resultat i livet, at det står 0-0 der, men at resultatet står i hallen? Ungene er vel mest opptatt av resultatene i hallen, og bryr seg lite om livet uansett.

Forslag: Starte på 0-0 i andre omgang i kamper?

- **Kampaktivitet med region Vest:**

Tett samarbeid med Region Vest

Turneringer i Sunnmøre for 4-er er sendt ut til aktuelle klubber i Region Vest.

I tillegg jobbes det med aktivitet helgen 14.-15.mars for 9 og 10-åringer

- Eid og Stryn som arrangør

Når alt er 100% blir informasjon sendt ut.

- **Trygg På Trening:**

Trygg på trening med Redd Barna er et gratis kurs for trenere og frivillige som skal gjøre klubben din tryggere for barn.

Digitale kurs:

- Tirsdag 24. FEBRUAR kl. 1800 - 1930 -
påmelding: <https://www.minidrett.no/kurs/19247914>
- Tirsdag 14. APRIL kl. 1800-1930 -
påmelding: <https://www.minidrett.no/kurs/19247960>

- **Hets og trakassering av dommere**

Det ble gjennomført en undersøkelse med NTNU i 2025

Rapporten viser:

1/3 dommere opplever uønskede hendelser ilt en sesong, i størst grad mobbing, hets og trakassering.

- Verst for kvinner, spesielt seksuell trakassering
- Mest fra spillere og trenere
- Yngste og eldste minst rammet (nivå på kampene som spiller inn?)

Ny undersøkelse i 2026:

Aktive dommere + de som sluttet siste året vil bli bedt om å svare.

Ta opp ved neste anledning:

Tanker om tiltak i Region Nord?

Hvordan jobber dere med dette i klubben deres?

Hvor godt kjenner dere og klubbens medlemmer til #Verdiløftet?

- **Klubbhuset**

En bedre klubbhverdag for utøvere, tillitsvalgte, trenere, dommere ++

Sertifiseringsarbeid med mål om å få kontroll på flest mulig av må-oppgavene, planlegge for fremtiden og fordele arbeidsoppgavene på flere hender

[NHFs klubbutviklingsprogram | handball.no](https://handball.no)

Det ble utdelt diplomer til sertifiserte klubber i Møre og Romsdal siden sist:

Sula 29/10-25 og Åndalsnes 9/1-26. Godt jobbet!

Flere klubber har lagt ut dokumentene for å oppnå Klubbhuset nivå 1 på sine hjemmesider. Langevåg ble nevnt som en klubb som har dette tilgjengelig.

Det kom også ønske om at kanskje noen klubber kan vise frem på et sonemøte hva de har gjort for å oppnå å bli sertifisert.

**UKENS GLADSAK – vi oppfordre klubber til å sende inn
gladsaker til oss som kan deles på vår Facebook konto!**

Har din klubb lyst til å ha takeover på vår Instagramkonto? Ta kontakt med oss!

Instagram: @handballnord

Facebook: Norges Håndballforbund Region Nord