

Referat møte i Nordmøre og Romsdal 20.08.2020

Team: Guttehåndball

Disse klubbene møtte: Sunndal, Elnesvågen, Træff og Rival. I tillegg var Kjetil Gimnes (Kristiansund), Tore Hjelseth (spillerutvikler), Evy Mette Risvik (soneleder) og Frank Robert Vik (klubbrådgiver).

Bakgrunn for møtet er at vi ser en trend med mindre påmeldte guttelag de siste årene. Spesielt G12/G13 har hatt en tydelig nedgang siden 2016/2017 sesongen.

Kjetil Gimnes holdt innlegg om hvilke tiltak Kristiansund Håndballklubb har gjort for å få flest mulig guttespillere.

Kristiansund har gjort følgende tiltak:

Enkle grep:

- Dele ut flyers på skolene
- Invitere en og en skoleklasse på trening
- Ta med en venn på trening – jungeltelegraf – premiering
- Gøyale treninger (mestringsfølelse)
- La spillerne bli sett, få høre at de er god/mestrer
- Felles kveldsmat etter trening

Andre tiltak:

- Rekrutteringsdag – gratis trening for alle gutter 9-12 år. Deles opp etter årstall, gratis måltid etter økten, mange trenere i klubben stiller opp
- Håndball i skolen – ta over gymtimer på skolen, skoleturnering 4.-7.trinn
- Guttehåndballens dag – eksterne profilerte trenere samt lokale trenere, plass til mange gutter (100+), felles måltid mellom øktene, årsklasse 13-16?

Hvordan beholde guttene:

- Kvalitet i treningshverdagen
- Gøye treninger med mestring og utfordringer
- La de bli sett – gi ros
- Tålmodighet og tillit
- Trening på tvers av andre lag/klubber
- Garderobekultur (dusjeplikt fra 12 år)
- Utviklingsorientert, ikke resultat
- Turene teller – tørre og tenke stort. Ikke alle turene trenger inneholde håndball
- Ikke være redd for å trene mye
- Kontinuitet på trenersiden

Samarbeid med andre klubber:

- Bring
- Lerøy
- Treningsleir og cuper
- Treningshelg med andre klubber
- Fellestreninger med andre klubber

Dette fører til sportslig og sosial utvikling.

Gode garderaber fører til trygghet og velfølelse (oppusset/nye fine garderaber).

Viktig å tilrettelegge treningstider for å kombinere idretter, men innenfor visse rammer.
Håndball har også blitt helårsidrett.

Tiltak vi kan gjøre i fellesskap: Felles runder i byene (Molde og Kristiansund). Samle alle guttene så de blir kjent.

Det ble vist en film fra Topphaåndballseminaret der Valery Putans gikk gjennom en del øvelser.
Vi skal få lagt ut den filmen – jobber med en teknisk løsning.

Det finnes også masse øvelser på [handball.no](https://www.handball.no) ;

<https://www.handball.no/regioner/nhf-sentralt/utvikling/ht/barnehandball/>