

2026 01 08 Sonemøte Nordland

torsdag 8. januar 2026 17:04

Agenda:

- * Velkommen
- * Mål & Handlingsplan 2026-2029
- * Seriereglement sesongen 2026/2027
- * Regionstinget 2026
- * Lokale saker
- * Ekstra kamptilbud Gutter 12 år
- * Resultat i barne -og ungdomskamper
- * Eventuelt - Innspill til lokale saker sendes sonekontakt

Til stede:

Lødingen
Leknes
Innstranda
Leknes
Tverlandet
Junkern
Bodø HK
Sortland
Valnesfjord
Finneid
Kabelvåg
Blest
Svolvær
Lill-Sonja, Svein Idar, Kristian

Fravær:

Stokmarknes, Rognan, Andenes

Runde lokalt:

- **Junkeren** - hektisk kampaktivitet, litt omberamning pga Bring-kvalik,
- **Bodø** - likt som Junkeren, bring+lerøy arrangement, god rekruttering blant de yngste i klubben (ball-lek), vår-turnering jobbes med nå (kommer ut neste uke)
- **Innstranda** - utfordringer med treningstider, får ikke treningstid. J14 har kun 2 timer pr uke. J12 har ikke fått halltid. Årsak: fotball på vinterstid.
- **Tverlandet** - J14 og G12 - frafallsutfordringer, men fått inn nye trenere. Kolliderer med fotball synes å være hovedårsak for J14. Jobber med rekruttering. Deltar i Rognan på miniturnering.
- **Valnesfjord** - veldig mye jenter mellom 16-23 år, ca 23 spillere på trening, flere har gjort comeback. Laber rekruttering i klubben, kun i 1-4 klasse, men disse jobbes positivt med. Jobber med å få til damelag til neste år. Jobber også med turnering for de aller minste i februar.
- **Finneid** - fått i gang minihåndball og rekruttering av både jenter og gutter i 1-4 klasse. Mye frivillige i foreldregruppa. 4 minihåndball lag. Treningskamper med de minste mot Valnesfjord.
- **Leknes** - ny hall, godt med hall-tid inkl nyoppusset gammel-hall. Store utfordringer med fotball som spilles året rundt, også i yngre klasser. Skal arrangere turnering/ekstratilbud
- **Blest** - godt med halltid, godt samkjørt med fotball. Klubben koordinerer fotball+håndball, seniorhåndball (aktivitet), samarbeid med sortland i regionsserie og hevder seg godt, svært godt og velfungerende samarbeid. Litt støy med sammenslåing med sone Troms ifm regionsserien, en sammenslåing som kom etter sesongen var i gang. Vanskelig å omberamme og få ting til å passe sammen. G14 samarbeid med Leknes, fungerer godt. Litt svak rekruttering blant de yngre, dette jobbes med, 12års håndball er f.eks. bare 12 jenter+gutter. 6-10 år er foreløpig ok grupper.
- **Kabelvåg** - litt utfordringer med hall-tid, litt lite treninger. Litt frafall i J14, henter opp 12 års spillere. Samarbeid med SIL på guttesiden G12. Litt tynt styre i håndballen, ønskelig med mer aktivitet. Samarbeid i G10 må meldes til NHF, fra Svolvær/Kabelvåg.
- **Svolvær** - sliter med rekruttering, særlig grunnet fotball som har 2-3 treninger innendørs gjennom hele vinteren, også for de yngre aldersklasser. Små gutte-grupper, må mikses. Samarbeider med Kabelvåg for aktivitet. G14 har rekruttert bra, håper disse kan være motorer for de yngre. Greit med treningstider
- **Sortland** - Gror godt i håndballen, men svært urolig for guttehåndballen. Har svært dårlig med halltid. Sortland har mange lag, særlig på jentesiden. Stor aldersspredning på lag. Mangler matching på guttesiden lokalt, ønsker kamptilbud på tvers av regionsgrenser! Fotballen stjeler mye av guttehåndballen. Jobbes med 2-flate hall, er i prosjektering akkurat nå.
- **Lødingen** - generasjonsskifte i håndballen. J16 er på hell, G14/mix litt på hell, men veldig god rekruttering på yngre spillere i

1-5 trinn. 12 års lag er litt vanskelig. G16 måtte trekkes. Herrehåndball kom i gang igjen, disse har tatt inn 5 stk 16års spillere. Mister spillere tidlig pga VGS, sårbart lokalt. Mangler engasjement blant både ungdom og foresatte i 12-16 års kull. Gratis håndball/hall i Lødingen, veldig bra sak. Ønsker sak om disp.

Junior tilbud, ekstratilbud - frist allerede søndag f.k.

<https://www.handball.no/nyheter/2025/10/invitasjon-til-ekstratilbud-for-lag-i-20-ars-klassen/>

Kamptilbud i Trondheim, lag fra hele landet er påmeldt

Klubbrådgiver

- Joakim er tilbake mandag f.k.

Mål og handlingsplan:

- Diskusjon rundt tiltak dommer/trener, forrige møte
 - o Hvilke tiltak kan forenkle hverdagen for klubbene?
 - Dommernøytralitet, omberammingsreglement
 - Lødingen og Tverlandet har tatt Klubbhuset første nivå, dette oppleves som en forenkling av hverdagen i klubb!
 - Planlegging av sesongen, omberammingsreglement, dommernøytralitet fleksibilitet.
 - Terminlister skal være ferdig litt for tidlig, det er behov for senere frist på behandling av terminlister. Resultater i mye justering av kamphelger og terminlister
 - Omberammingsreglement - en omforent omberamming overprøves eller det gis gebyr for omberamming som er omforent mellom klubber, arrangører og dommere. Ønsker en forenkling av omberammingsreglement
 - Forenkling av gjennomføring av kamphelger i sesongen, faktorer som vær, reiseruter mv spiller inn gjennom sesongen
 - Løfte diskusjonen opp i forbundene, samhandling mellom fotball og håndball. Viktig behov
 - Terminlistemøter - ønskelig med flere møtepunkter for behandling av terminlistearbeidet
 - Forsøkt i Finnmark inneværende sesong, kan vurderes i større del av regionen
 - Klubbhuset - oppleves som forenkling
 - o Hvordan skal NHF RN klare å nå fram til med riktig informasjon til rett person?
 - Ansattressurs (Leknes) - ordner og koordinerer godt mellom ressurspersoner i klubb og NHF-RN.
 - Handball.no sine nettsider oppleves mindre brukervennlig
 - Klubb-epost benyttes i flere klubber, benyttes av flere som igjen distribuerer i klubb
 - Felles eposter, "funksjons-epost-adresser" - sikrer bedre flyt i klubb
 - Info fra sonemøter stopper i sonemøter, kommer ikke ut i klubb.
 - Hvordan ønsker klubbene at informasjon fra sonemøter og NHF distribueres til klubbene og frivillige i klubb
 - Fungerer facebook sidene?

Seriereglement 26/27:

- Innspill sendes til sonekontakt fra klubb - **frist for klubber 1.feb.2026**

Regionsting:

- Ting lørdag 9.mai.2026
- Frist for innsending av tingforslag: **Frist 1.feb.2026** - stiles direkte fra klubb til NHF.RN@handball.no

Lokale saker:

- Resultater barneklasser
 - o Svært store differanser og uønskede resultater.
 - o Hvordan balansere dette og hvordan løse det også til det beste for de gode lagene?
 - Hvordan håndteres dette ute i hallene? (arrangør, trenere, dommere etc)
 - Nivåforskjeller må tas hensyn til i oppsett av serier fra regionen, hvorfor gjøres ikke slike tilpasninger, hvilke muligheter har man som region å styre dette bedre inn mot kommende sesong?
 - Barneidretten er ganske låst for å kunne bruke nivåinndeling i barnehåndball, dette åpner seg mer i ungdomsidretten (fra 14 års klassen), men her er det for få lag til å få til dette. Rekrutteringsarbeider i klubb er en av flere nøkler til problemstillingen
 - Hvordan løse dette inneværende sesong?
 - Samarbeid og påmelding på tvers av regioner for å gi jevnere nivå
 - Melde opp lag der motstanden vil gi jevnere resultater, melde lag "opp" til nivået over
 - Forskjellene er der naturlig, det er forskjeller i samfunnet generelt. Lag/lagledelse bør forebygge ujevne resultat, gjerne sammen med arrangør/fair-play-vert og dommere
 - Det er enighet om å forsøke å få til jevne kamper, men forskjellene er der og vil variere stort fra helg til helg og år til år.
 - Man må også kunne se bak resultatene, særlig der lag har meldt seg opp så må man kanskje forvente forskjell i resultater

- Trenere kan gi spillerne andre oppgaver i kamp før det skal avsluttes (hvem som avslutter, hvordan avslutte, hvordan spille)
 - Tiltak: ligge flatere, unngå snapping, dialog mellom trenere for å gi mestring til alle på banen.
 - Jobbe mer med prestasjoner og ta bort fokus fra resultater - klubb og trenere må jobbe med å få fokus bort fra resultat, dette kommer i ungdomshåndballen uansett
 - I barnehåndballen kan man internt velge å ta ut de matcher man vet blir ujevne og heller få satt opp flere matcher mellom jevne lag gjennom serien. Klubber kontakter klubbrådgivere for slike muligheter
 - Sluttspillmodellen - kan endres/justeres, dette er en sterk driver for flere spillere/lag som gjør at resultater kan bli ujevne. Hvordan justere sluttspillmodell; flere lag i sluttspill, annen modell. En påmeldingsmodell der man arrangerer sluttspill for flere nivåer? Påmelding til B-sluttspill f.eks. - og i så måte få et større arrangement for "sluttspillet"
- **Ekstratilbud G12 - initiativ Leknes - 20-22.feb.**
- Påmeldte lag:
 - Andøy, Bodø, Bodø 2, Kvæfjord, Landsås, Leknes, Tverlandet, Leknes, Blest
 - Frist søndag 18.januar.2026
 - Ønsker fokus bort fra resultat: forslag - hva med å gjøre som i beach og flyball: poeng for å vinne omgang, så vinner man aldri mer enn 2-0 f.eks. uavgjort kan løses med "målpøeng", shootout eller 7m konkurranse for å få 1 poeng ekstra. Eller bare håndtere uavgjort som uavgjort
- **Trygg på Trening**
- Gjennomgått slide i powerpoint. Gratiskurs fra Redd Barna til trenere og frivillige til klubber.
- Tirsdag 24. FEBRUAR kl. 1800 - 1930 -
 påmelding: <https://www.minidrett.no/kurs/19247914>
- Tirsdag 14. APRIL kl. 1800-1930 -
 påmelding: <https://www.minidrett.no/kurs/19247960>
- **Hets mot dommere**
- Presentasjon av NTNU rapport - et samarbeid mellom NHF og NTNU
 - NTNU rapporten finner dere her:
 - https://www.ntnu.no/documents/10455/1282487385/H%C3%A5ndballdommeren%2C+rapport%2C+281025_IM.pdf/f09fa88e-ea73-dba8-ce86-a0c3a6e042cc?t=1761666247954
 - Artikler fra NRK og forskning.no her:
 - <https://www.forskning.no/idrett-kjonn-og-samfunn-ntnu/dette-kan-tyde-pa-et-kulturproblem-i-handballen/2575600>
 - <https://www.nrk.no/trondelag/naer-fire-av-ti-handballdommere-opplever-hets-eller-trakassering-1.17686846>

Referat:
 Svein Idar