



Norges  
Håndballforbund  
Region Nord

# Oppstartsmøte September 2023



Norges  
Håndballforbund  
Region Nord

# Agenda

- Velkommen
- Valg av sonekontakt
- Lokale saker
  - Kursaktivitet - innmelding av ønsker
  - Aktivitetsserie senior
  - Digitale informasjonsmøter
- Oppstartsinfo for alle lag
- VM 2023
  - Side Events
- Eventuelt

# Sonemodellen

- Soneleder = Sonekontakt
- Opprettholdelse av 17 sonekontakter
  - Rekruttering av nye sonekontakter i enkelte soner
- Styrke sonearbeidet ved at følgende soner slås sammen
  - Øst Finnmark og Vest Finnmark = Sone Finnmark
  - Troms og Hålogaland = Sone Troms
  - Lofoten/Vesterålen og Salten = Sone Nordland
- Evalueringsmøte mellom Regionstyret, sonekontakter og administrasjon fredag 7/12 i forkant av Håndballforum



Norges  
Håndballforbund  
Region Nord

# Valg av sonekontakt



Norges  
Håndballforbund  
Region Nord

# Lokale saker



Norges  
Håndballforbund  
Region Nord

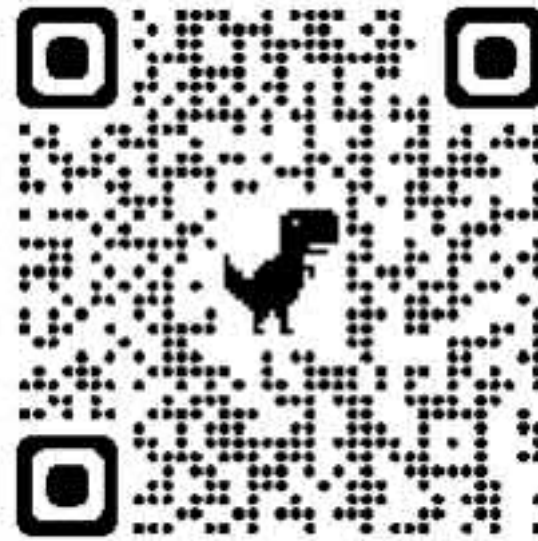
# Kursaktivitet og trenerattester

# Kursaktivitet

- Ønsker om trenerutdanning:



- Ønsker dommerutdanning:





# Dommerarbeid i Region Nord

- Hovedfokus sesongen 2023/2024
  - Bedre dommeroppsett
    - Klart 3 uker før → 1-2 måneder publiseres samtidig
  - Flere observasjoner
- Over 1400 dommere som har godkjent dommerpåmeldingen pr august 2023
  - Ca. 400 flere enn på samme tid i fjor
  - De som ikke har besvart dommerpåmeldingen er inaktivert og settes ikke opp på kamper
- Redusering i kvotegebyr for sesongen 2022/2023 med ca 32% sammenlignet med 2021/2022
- Fagseminar for Dommerkontakter under VM i desember
  - Åpent for andre i klubben som ønsker å delta, frist 15.september
  - Håndballforum lørdag + fagseminar søndag

Ta kontakt med dommeransvarlig ved spørsmål – [idaugstad.stake@handball.no](mailto:idaugstad.stake@handball.no)





## Delta på trenerutdanning?

**Gjennom å delta på trenerutdanning tilføres kompetanse innen trenerrollen. Vi inviterer til digital oppstart Trener 1 og Trener 2.**

Mari Kojen Rognmo



29.08.23 kl. 13:00

I forkant av forrige sesong endret og oppdaterte vi vår grunnutdanning Trener 1 og Trener 2. Den nye trenerutdanningen skal styrke trenerutviklingen og trenerrollen gjennom god kvalitet og økt tilgjengelighet på kurs og kompetansetiltak.

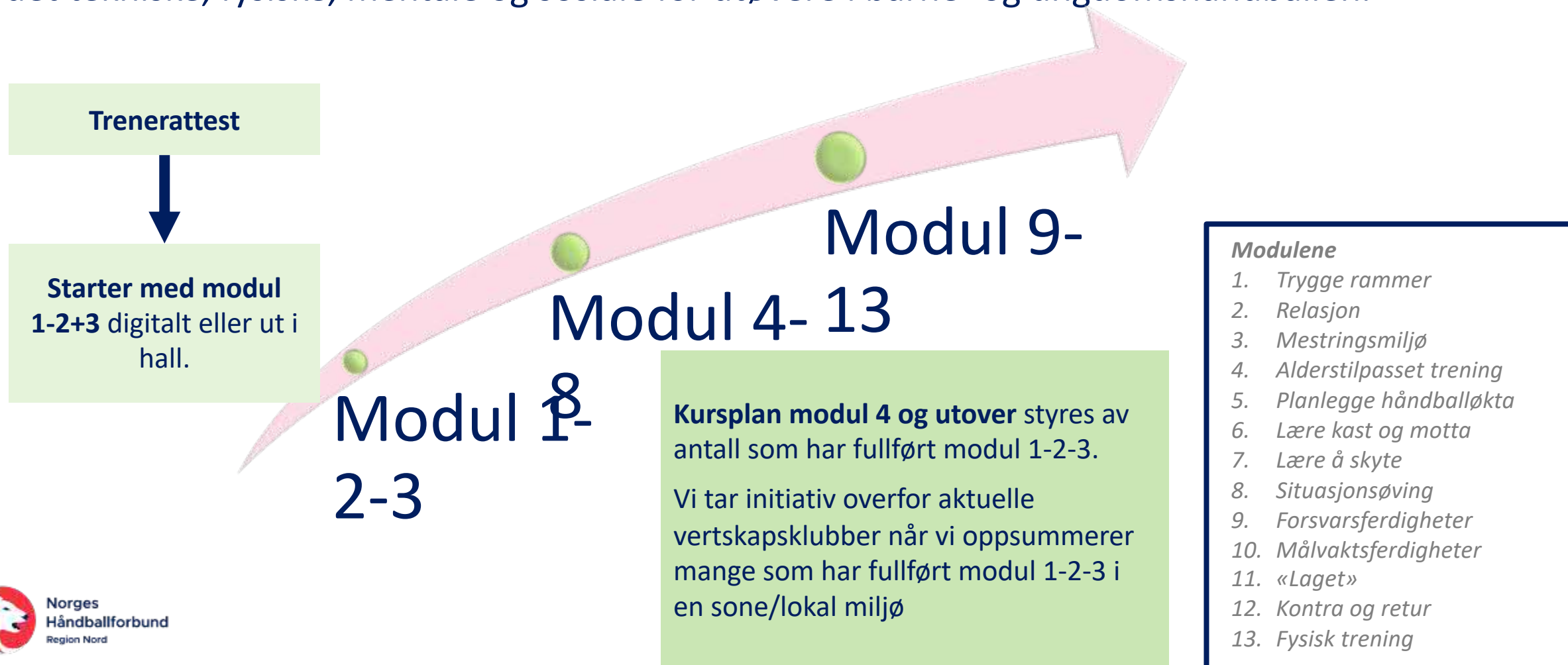
Gjennom de ulike modulene i den nye utdanningen blir trenernes rolle styrket gjennom kompetansemål og ferdighetsmål. Utdanningen setter treneren i fokus med et ønske om å påvirke og utvikle trenerens holdninger, verdier og kunnskap.

Les om oppstart Trener 1 [her](#).

Les om Trenerutdanning [her](#).

# Trenerutdanning

**Målet med Trener 1** er å gjøre trenere i stand til å gi innlæring i grunnleggende ferdigheter innen det tekniske, fysiske, mentale og sosiale for utøvere i barne- og ungdomshåndballen.



# Trenerattester – Lofoten-Vesterålen og Salten

Gruppe	Sone	Alle attester	Aktive attester	Avventende attester	% aktive att	Alle trenere	Aktive trenere	Avventende trenere	Aktive trenere - politiattest	Andel med politiattest
Blest		6	5	1	83,33 %	4	3	1	1	33,33 %
Bodø HK		24	0	24	0,00 %	20	0	20	0	0,00 %
Bodø Studentenes		1	0	1	0,00 %	1	0	1	0	0,00 %
Finneid		6	1	5	16,67 %	6	1	5	0	0,00 %
Grønnåsen		2	2	0	100,00 %	1	1	0	0	0,00 %
Hunstad		1	1	0	100,00 %	1	1	0	1	100,00 %
IL Splint		4	4	0	100,00 %	2	2	0	1	50,00 %
Innstranda		14	14	0	100,00 %	10	10	0	3	30,00 %
Junkeren IK		17	7	10	41,18 %	11	4	7	0	0,00 %
Kabelvåg		4	4	0	100,00 %	4	4	0	0	0,00 %
Leknes HK		19	19	0	100,00 %	15	15	0	6	40,00 %
Lødingen		12	11	1	91,67 %	10	9	1	8	88,89 %
Nor HK		8	8	0	100,00 %	7	7	0	0	0,00 %
Nordstranda		2	0	2	0,00 %	1	0	1	0	0,00 %
Rognan		18	16	2	88,89 %	15	13	2	0	0,00 %
Sortland HK		11	11	0	100,00 %	8	8	0	0	0,00 %
Steigen Sportsklubb		3	3	0	100,00 %	2	2	0	0	0,00 %
Stokmarknes HK		18	12	6	66,67 %	11	8	3	3	37,50 %
Svolvær		18	18	0	100,00 %	16	16	0	5	31,25 %
Tverlandet		9	7	2	77,78 %	8	6	2	0	0,00 %
Valnesfjord		10	0	10	0,00 %	7	0	7	0	0,00 %
Ømes		4	4	0	100,00 %	3	3	0	3	100,00 %



Norges  
Håndballforbund  
Region Nord

# Aktivitetsserie Senior

# Aktivitetsserie senior

- **Påmeldingsfrist 15. September 2023.**
- Klubb gjennomfører påmelding i turneringsadmin ([ta.nif.no](http://ta.nif.no)).
- Antall påmeldte lag er avgjørende for følgende:
  - Spilletid (det vil uansett være redusert spilletid).
  - Arrangementene berammes til enten ukedag eller helg.
  - Geografi, halltilgjengelighet og ønsker vil påvirke gjennomføringen.
- Minimum 2 kamper pr. lag pr. arrangement.
- Alle spillere over 16 år kan delta.
- Alle spillere må betale lisens før deltakelse (NHF's lisensreglement følges).
- Spillere kan delta på tvers av klubbtilhørighet.
- Det er ingen begrensning på deltakerberettigelse mellom klubbens seniorlag.



Norges  
Håndballforbund  
Region Nord

# Digitale informasjonsmøter

# Datoer digitale infomøter om Temaserien og Ungdomshåndball

## Temaserien

Nettmøter i uke 40-41

4.okt.: 10:30 | 20:00

10.okt.: 10:30 | 20:00

Hensikt:

Hva er «utgruppert forsvar».  
Hvorfor øve «utgruppert forsvar».  
Hvordan øve «utgruppert forsvar».

## Ungdomshåndball

Nettmøter i uke 43-44 (datoer senere)

2 x dagtid

2 x kveldstid

Hensikt:

Viktige faktorer for at flest mulig spillere blir med lengst mulig, og opplever best mulig tilrettelagt aktivitet.



# Datoer digitale infomøter om Temaserien og Ungdomshåndball

## Barnehåndball - Kortbane

Nettmøter i uke 39-40 (dato kommer)

Ettermiddag/kveld

Sonevise møter

Hensikt:

Gjennomføringsform

Hvem er arrangører?

Omberamminger av kamper

Trekking av lag i seriespillet

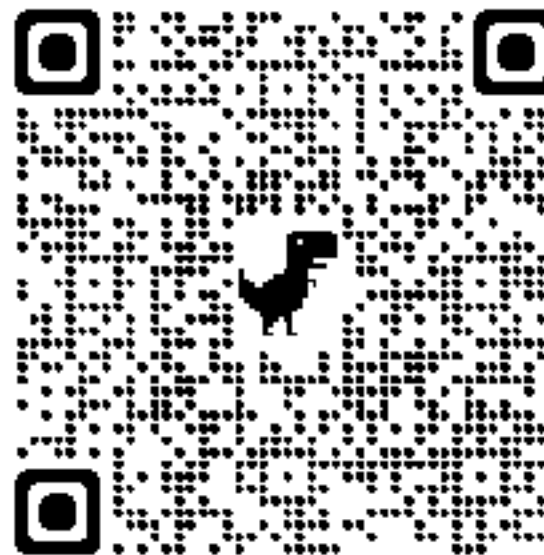


Norges  
Håndballforbund  
Region Nord

# Oppstartsinfo

# Seriereglement

- Omberammingsreglement
- Reglement for trekking
- Viktige datoer
- Viktige frister
- Klubbsamarbeid
- Reglement for dommer



NHF Fagstoff til trenere og spillere

# HÅNDBALLTRENING

## Teknisk-taktisk trening

Valgskolen

Forsvarsskolen

Målvaktskolen

Skuddskolen

Kast ballen

## Trenerrollen

Håndballtreneren

Utviklingstrappa

Ungdomshåndball

Barnehåndball

## Fysisk trening

God og skadefri

Håndballfysisk trening

Alle øvelsene finner du i Øvelsesbanken hvor du kan lage økter

# BEGEISTRING OG INNSATSVILJE

Som trener er det viktig å

- Skape **god** stemning, **gode** opplevelser og vise at det er **gøy** å spille kamp!  
- **Din oppførsel** smitter over på spillere, dommere og tilskuere.
- Verdsette **god innsatsvilje**, og **heie** på de som tør å prøve, viser **god oppførsel** og **lagånd**
- **Være utviklingsorientert** – ikke resultatorientert



# RESPEKT OG FAIR PLAY

- Som **voksen og trener** er du forbilde for alle barn og unge i hallen, og du har derfor ansvar for å vise god Fair Play-ånd.  
Enkelt sagt er Fair Play "orden og oppførsel". Vi snakker om holdninger før kamp, i kamp og etter kamp. Det betyr fravær av elementer som hovering, ufinheter, stygge triks, farlig spill, eller usportsligheter under og etter kamp.
- Vær en inspirerende trener og legg vekt på at Fair Play og Respekt etterlevs. Sørg for **gode opplevelser, trygge rammer, gode holdninger** og **positive tilbakemeldinger**.
- I tillegg forventes det at **alle**, både på og utenfor banen, utviser respekt for **motstanderlag** og **dommere**.



# FAIR PLAY - VERT

Norges Håndballforbund oppfordrer alle sine klubber til å ha Fair Play-vert i hallen.

En Fair Play-vert skal være en godt synlig person som sikrer at kampen gjennomføres i rette Fair Play-ånd.

Det betyr fravær av elementer som ufinheter og usportsligheter for alle kampens aktører – både på og utenfor banen.

- En person fra hjemmelaget/arrangørklubben oppnevnes som kampens vert
- Personen ifører seg NHF sin Fair Play-vest
- Ideelt sett bør det rulleres på hvem som er kampens vert, slik at mange får et forhold til dens oppgaver
- Støtt Fair Play-verten!

*[Lenke til regionens landingside for Fair Play-vert på handball.no](https://handball.no)*



# FORELDREVETTREGLER

**Foresatte, foreldre, besteforeldre og andre interesserte er viktige ressurser for norsk håndball. Derfor er det også viktig at de bidrar til Fair play og trivsel i håndballmiljøet.**

**Ta ansvaret og tenk over følgende:**

- Din interesse og oppfølging betyr mye for barn og unge.
- Likeverd, aksept og inkludering gjelder alle.
- Resultatet må ikke bli for viktig – den enkeltes mestring har stor betydning.
- Ha tillit til treneren og klubben.
- Oppmuntre alle spillere – ikke bare de du kjenner.
- Stimuler til å delta uten press.
- Verdsett opplevelse, god oppførsel og lagånd.
- Det viktigste er å støtte laget – uansett resultat.
- Respekter trenerens bruk av spillere – ikke kritiser avgjørelsen.
- Respekter dommeravgjørelser – alle prøver å gjøre sitt beste på banen.
- Ta initiativ til å bidra på foreldremøter – avklar holdninger og ambisjoner.





# NORGES IDRETTSFORBUND OG OLYMPIATOPPEN HAR ET FELLES BUDSKAP TIL ALLE IDRETTSFORELDRE!

«Hvordan være en god idrettsforelder?»  
Som trener er en avhengig av å ha gode foreldregrupper rundt seg!

Vektlegge  
idrettsglede

La barna  
oppleve  
mestring

La barnet velge

Vær en  
støttende  
tilskuer og vis  
god sportsånd

Støtt treneren

Vær en god  
rollemodell

Støtt  
idrettslagets  
arbeid

## Foreldrevettregler

1. Vi har alle ansvar for kampmiljøet  
Gi ros til begge lag for gode prestasjoner og Fair play
2. Gi oppmuntring til alle spillere i med- og motgang  
Dette gir trygghet, trivsel og motivasjon for å bli i håndballfamilien lenge
3. Møt frem til kamper og treninger  
Du er viktig både for spillerne og miljøet
4. Respekter trenerens kampløsløse  
Konstruktiv dialog om gjennomføring tas med trener og klubb i etterkant
5. Respekter dommerens avgjørelse  
Selv om du av og til er uenig
6. Støtt opp om klubbens arbeid  
Gjennom foreldremøter forankres håndballen og klubbens verdisyn
7. Det er ditt barn som spiller håndball -  
Opptre positivt og støttende  
Da er du en god medspiller

# Retningslinjer for bilder/filming av barn og unge

Per 03.august 2023 gjelder følgende, fra idrettens felles regelverk, vedtatt av idrettsstyret i 2022:

- Hovedregelen i norsk idrett er at det **ikke skal strømmes eller filmes fra klasser yngre enn 18 år**.
- **Per 03.august 2023 er strømming av aldersklasser under 18 år satt på pause**, i påvente av et nytt regelverk som kommer i løpet av høsten 2023.

- Filming i norske idrettshaller er **ikke tillatt uten samtykke**.

All filming som viser andre enn egne barn og unge tillates ikke, med mindre det i forkant er innhentet samtykke fra den enkelte som filmes.

Den som ønsker å filme til eksempelvis analyseformål, eller til privat bruk, trenger aktivt samtykke fra de som filmes.

Er de som filmes/fotograferes under 15 år, må også foreldrene gi sitt samtykke.

Det er forventet at nye retningslinjer vil komme i løpet av høsten 2023.  
Se kommentar i notatfeltet.

[Les mer om retningslinjer for filming her!](#)



**Husk at** det ikke er tillatt å filme, fotografere og dele innhold av barn under 18 år i sosiale medier og andre digitale kanaler uten samtykke fra både utøver og foresatt.



Norges  
Håndballforbund  
Region Nord

# VM 2023



**THE 26<sup>TH</sup> IHF**

# **WOMEN'S WORLD CHAMPIONSHIP**

**DENMARK • NORWAY • SWEDEN  
29 NOV – 17 DEC 2023**



# HÅNDBALLFORUM



- **Fredag 8. desember 2023**
  - Kamper i hovedrunde med Norge
- **Lørdag 9. desember 2023**
  - fra kl. 09:30, avsluttes med middag
- Kostnad 180 klubber kr. 2.600,-
- Deltakeravgift
- **Alle klubber får uansett faktura for deltakelse for 1 person uavhengig om klubben stiller på forum eller ikke.**
- **80 påmeldte fra klubber**
  - 25 klubber
  - 12 fra én klubb
- **Påmeldingsfrist 20. september 2023**



# Foreløpig program

- Oppstart kl. 09:30
- Fellessekvens med ulike tema
- Workshops
  - Dommer
  - Klubbutvikling
  - Overvære treningsøkt i hall
  - Økonomi som barriere i klubb
  - Markedsarbeid i klubb
  - Gode arrangement i klubb
- Fellessekvens
- Middag



# YOUTH CAMP



- **8. - 11. desember**
  - Ankomst 8. desember
  - Hjemreise 10. eller 11. desember
- **Arrangørklubber**
  - Utleira IL (kamper i Utleirahallen)
  - Charlottenlund SK (kamper i Charlottenlund idr. Park)
  - Melhus IL (kamper i melhushallene)
- **Min. 4 kamper pr. lag**
  - Fokus på å møte lag som dere vanligvis ikke møter
  - Kamper 9. og 10. desember.
- **Sosialt med aktiviteter, bispising og VM-kamper søndag.**
  - Busstransport t/r Trondheim Spektrum
- **45 påmeldte lag så langt**
  - 590 deltakere
- **Påmeldingsfrist 20. September 2023**



## Dato: 8. - 11. desember

- For aldersgruppene 12 til 20 år
- Påmeldingsfrist 20. september 2023
- Lagleder kan gjøre endringer i innsendt bestillingsskjema (se lenger ned) frem til påmeldingsfristen
- Påmelding er bindende, og faktura sendes pr. e-post med forfall ca. 1. oktober 2023
- Det skal sendes inn ett skjema pr. lag
- NHF anbefaler deltakende lag å være tidlig ut med påmelding for å sikre deltakelse – det ble fulltegnet under EHF EURO 2020!

Påmelding gjøres her



**Påmeldingsfrist 20. september 2023**

Spørsmål om Youth Camp i Trondheim kan sendes på e-post til

**[nhf.rn@handball.no](mailto:nhf.rn@handball.no)**

# LYST TIL Å KOMBINERE INSPIRERENDE FOREDRAG OG VM PÅ HJEMMEBANE?



**SØNDAG 10. DESEMBER 2023 I TRONDHEIM.  
12:00 -14:00 • PRINSEN KINO**

Hvorfor er det noen team som er ekstremt effektive og andre som ikke fungerer i det hele tatt? Hvordan får man frem det beste i hver enkelt individ, slik at gruppen presterer best mulig? I Marit Breiviks foredrag får du med deg viktige verktøy og virkemidler du kan bruke enten på håndballbanen, i lederrollen, for dine ansatte eller på hjemmebane.



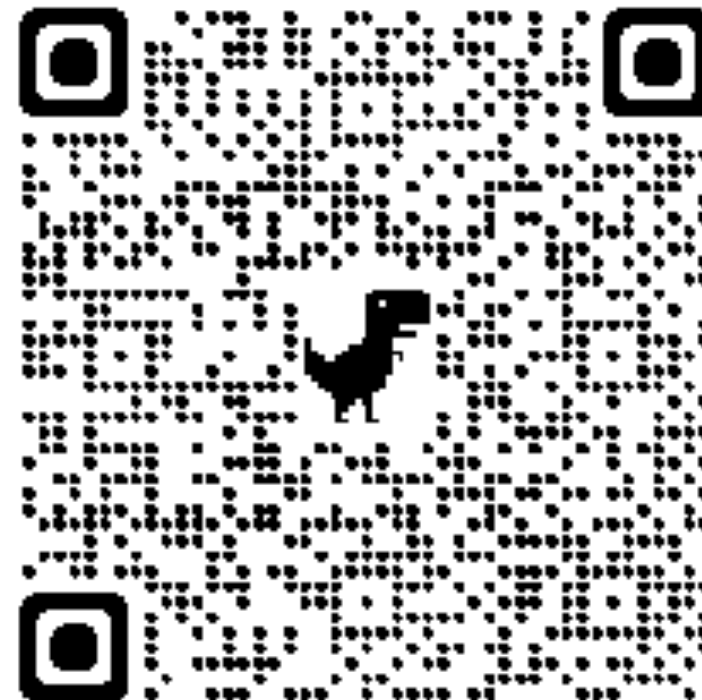
## MARIT BREIVIK

Marit var Norges landslagstrener i håndball fra 1994-2009, løftet i den perioden det norske kvinnelandslaget opp til en gullalder vi knapt har sett maken til i norsk idrett. Marit er en tiljublet foredragsholder innenfor temaer som lagspill, samarbeid og motivasjon.

Marit Breiviks foredrag "Team for å skape utvikling og resultater" handler om hvordan den enkelte kan utvikle og laget/fellesskapet og hvordan laget/ fellesskapet kan utvikle den enkelte.

- Bidra med det du kan best
- Lytt til og ha tillit til at de andre gjør samme
- Involver og begeistre
- Finn i felleskap frem til grunnlaget for å nå felles mål

**"INGEN FORTJENER Å HØRE TIL ET BEDRE  
TEAM ENN DE ER VILLIG TIL Å SKAPE SELV"**



## Påmeldingsfrist 20. September

# FAGSEMINAR FOR DOMMERKONTAKTER

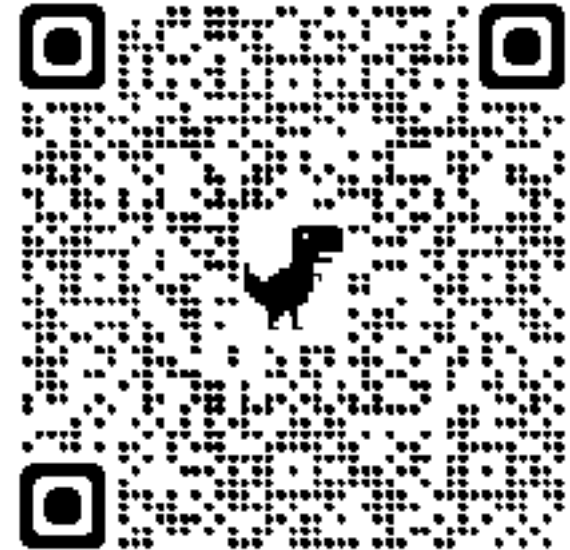


2023-2024  
WOMEN'S WORLD  
CHAMPIONSHIP  
TRONDHEIM • SEPTEMBER - OKTOBER  
2023-2024

NHF Region Nord har gleden av å invitere din klubb på fagseminar for dommerkontakter 9.-10. desember under Håndball VM 2023 i Trondheim. Fagseminaret arrangeres på Scandic Hellog er åpent for alle som jobber med dommere i klubb. Vi gjentar arrangementet fra forrige sesong, etter veldig gode tilbakemeldinger fra deltakerne. Vi håper dette fagseminaret vil bidra med inspirasjon og motivasjon til dommerarbeidet i klubb.

I år arrangeres fagseminaret som en del av Håndballforum. Lørdag følger vi programmet til Håndballforum, søndag blir det fagseminar med fokus på dommerarbeid. NHF Region Nord dekker deltakelse på Håndballforum og fagseminar for 1 person fra hver klubb, og da fortrinnsvis de som jobber med dommere. Kostnadene for deltakelse dekkes gjennom overskuddet fra dommerknoten, reise dekkes av deltakerne selv.

## Påmeldingsfrist 15. September



# Ungdomstrenerseminar



**Påmeldingsfrist 20. September**

# Eventuelt



Fair Play • Begeistring • Respekt  
Innsatsvilje