



**Norges**  
**Håndballforbund**  
Region Nord

# SONEMØTE

Salten – 23.11.22



Norges  
Håndballforbund  
Region Nord

# Agenda

- Velkommen
- Lokale saker
- Klubbbesøk/klubb utvikling
- Caseutfordringer
- Mål og Handlingsplan
- Inkludering
- Eventuelt



# Lokale saker

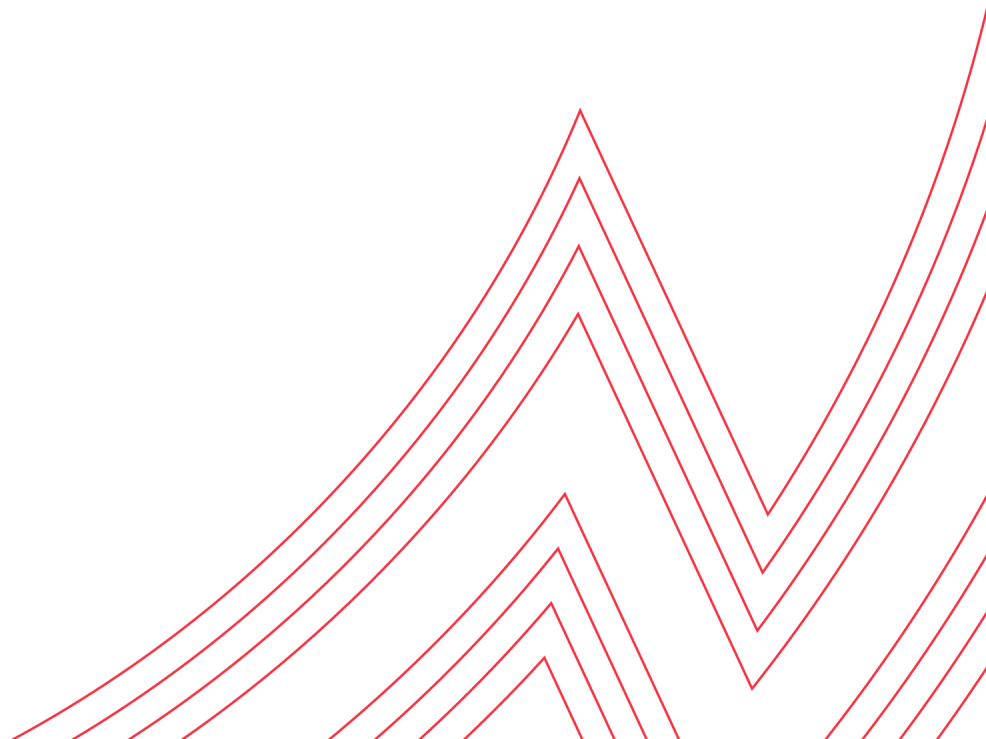


Norges  
Håndballforbund  
Region Nord

November 2023

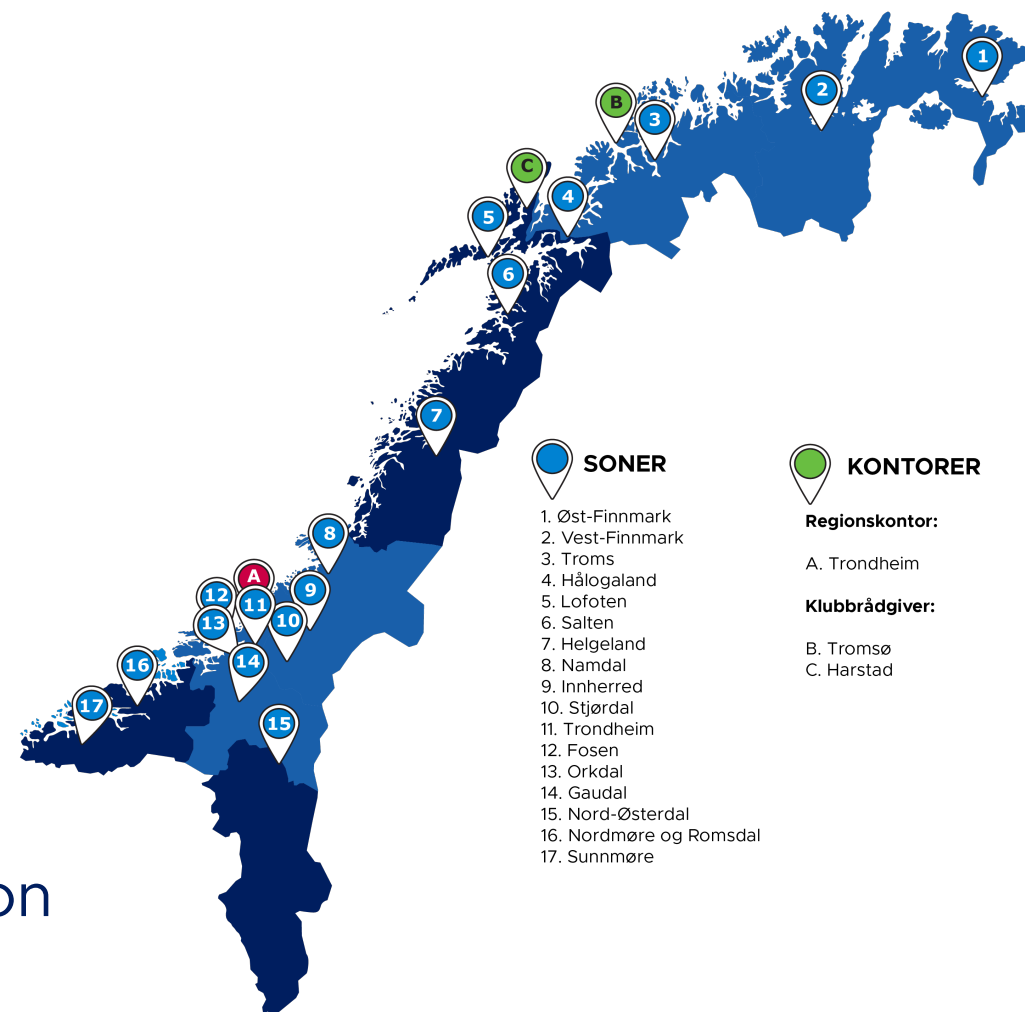
# Lokale saker

- Statistikk
- Statistikk antall lag
- Statistikk antall dommere
- Runde blant klubber
- Seriereglementet 22/23

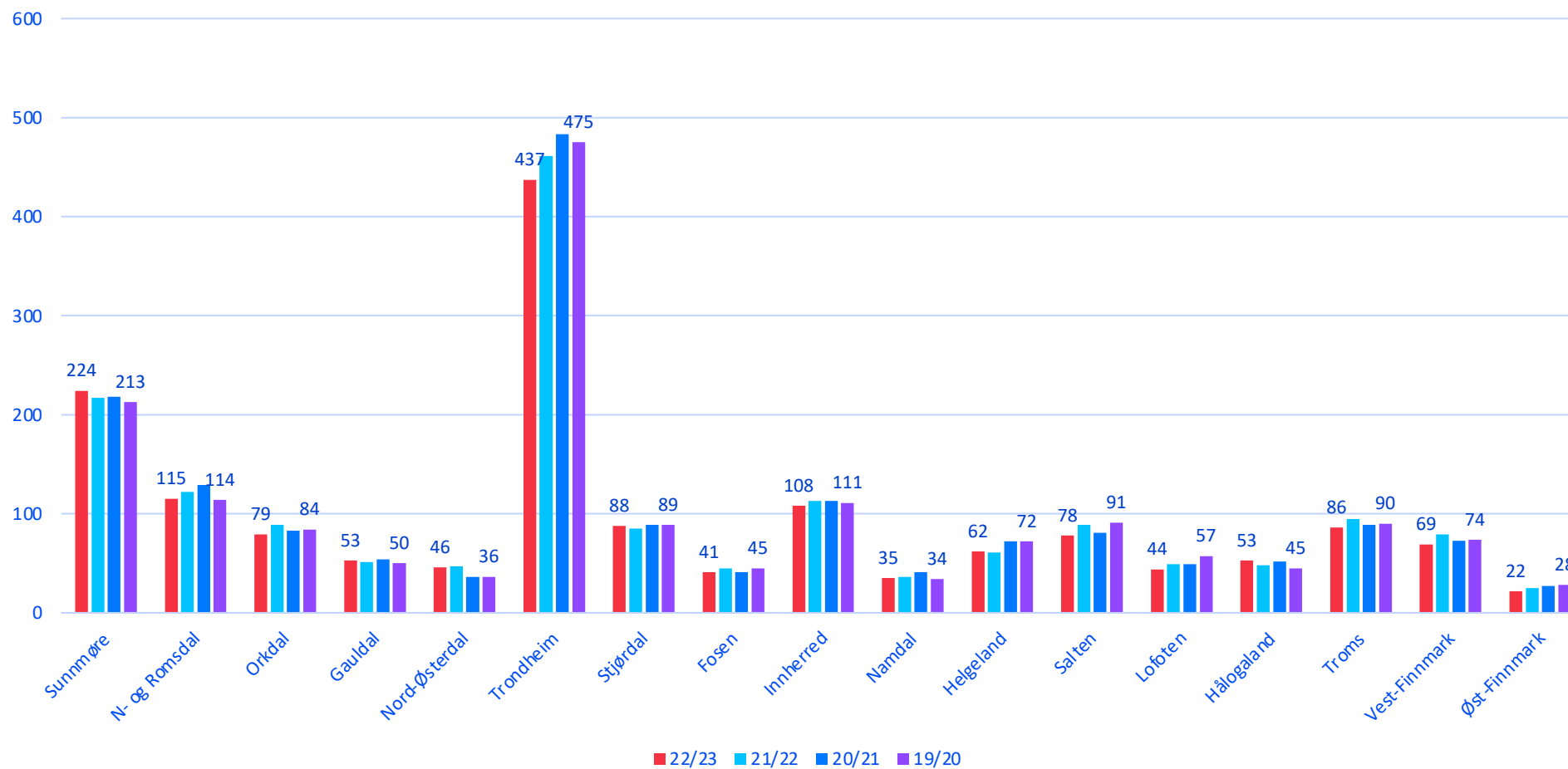


# NHF Region Nord

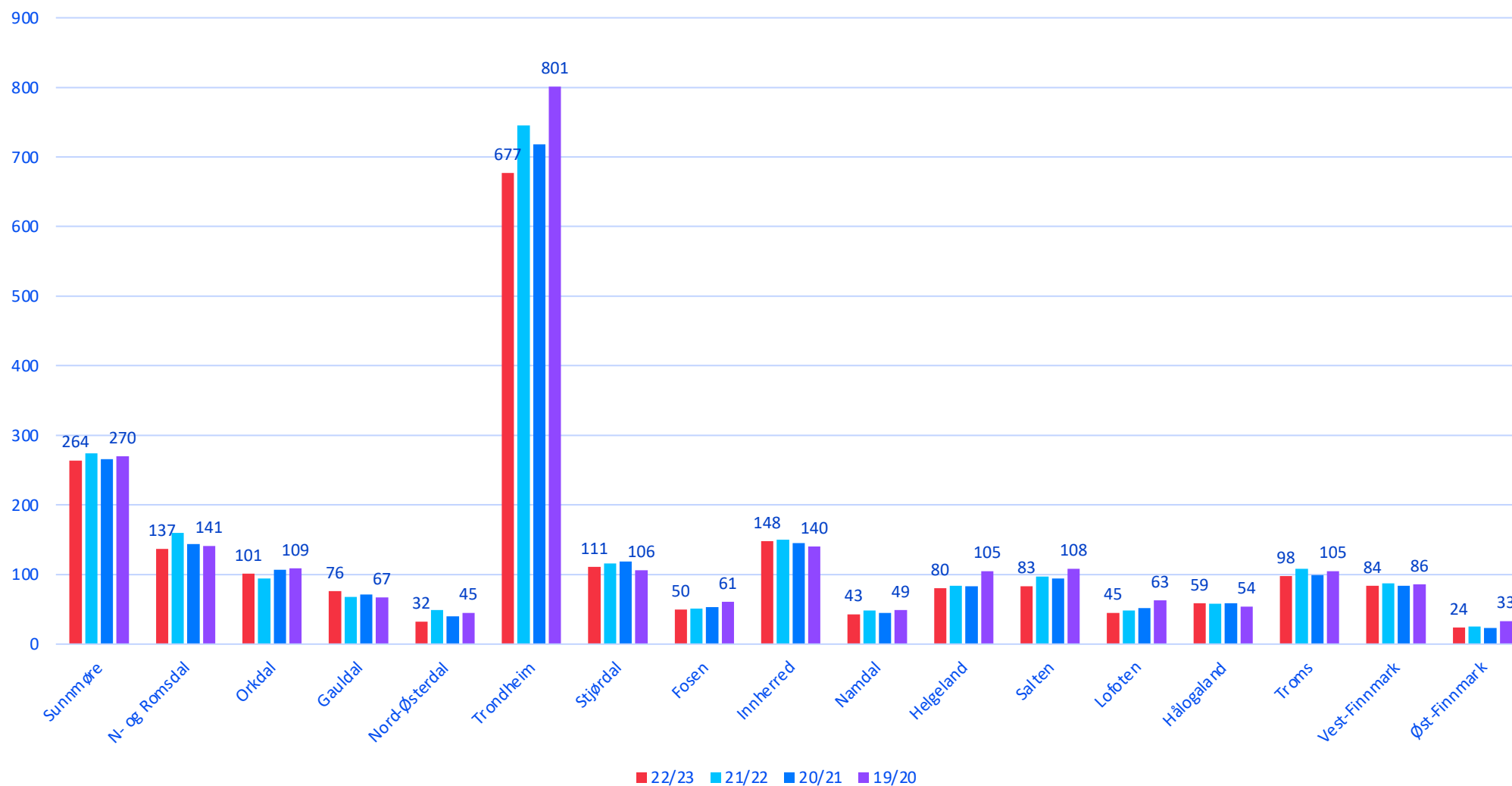
- 191 aktive klubber
- 2197 spillende lag
- 14 460 lisensierte spillere
- 35 375 medlemmer
- 27 % av aktiviteten i norsk håndball
- 17 soneteam
- 18 ansatte i 17 stillingshjemler
- 4 lag i Rema 1000-ligaen, 5 lag i 1. divisjon
- Sunn økonomi



# Antall lag pr. mai



# Antall lag pr. September





# Antall dommere

Dommere TA - Ringnivå		2022/23											373 dommere som ikke har svart på dommerpåmelding	
		Ringnivå												
Klubbnavn	Sone	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	2022/2023	Mangler godkjenning på dommerpåmelding
Bodø	SALT												12	8
Finneid	SALT												3	0
Grønnåsen	SALT												3	0
Hunstad	SALT												1	0
Innstranda	SALT												3	2
Junkeren	SALT												13	9
Nordstranda	SALT												0	
Rognan	SALT												7	12
Splint	SALT												0	
Tverlandet	SALT												3	1
Valnesfjord	SALT												12	1
Ørnes	SALT												2	0
Sum Salten		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	59	33

# Dommerarbeid i klubb

## Dommerutviklere:

- Ønsker om dommerutvikling på dommere sendes til Kristoffer Nikolaisen. Når dommerparet har fått tildelt en utvikler vil dommerkontakten i klubb få en e-post.
- Ønskelig at dommere publiseres på kamper i i god tid før, da utviklerne må få minst 14 dager på seg før oppdrag.

## Dommerkontakt:

- Dommermøte 2 blir gjennomført 30.nov og 7.des fra 18.00-20.00 på teams. Dato er valgt basert på flertallet av DK sitt valg
- Det er ønskelig med innspill på tema eller fag som klubbene ønsker å lære mer om/få forklart

## Dommerkurs:

- <https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScyO2FOUBaoo2DhUEDnRvkBk-9PtgBWqBXWEPFsM0qLmJzQGw/viewform>

# Trener 1-kurs

- Moduler 1-3 må gjennomføres på teams, datoer skal være sendt ut til klubb per e-post
- Link til påmelding moduler 1-3:  
<https://forms.office.com/pages/responsepage.aspx?id=mTOpXIQRDUIqBB3Ie97Zv5o2Zjxgc9FgmmxHYLVmjtUNIZINFZVUzNNRzZZMFBOU1ZaWVBNdc3Qy4u>
- Meld interesse for kurs:  
[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSexdsVVLEa4X8i6mPTDfi\\_y3H06zlhqwBdD8xdvM3yTXvKMKg/viewform](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSexdsVVLEa4X8i6mPTDfi_y3H06zlhqwBdD8xdvM3yTXvKMKg/viewform)
- Settes opp trener 1-kurs den 6-8.01 i bodø – trenger lokaler å påmeldinger med gjennomførte moduler 1 – 3.

# Runde blant klubbene:

- Si litt om aktiviteten
- Er rollene i klubbene dekket (leder, sportsligleder, dommerkontakt, kampansvarlig osv)
- Dommersituasjon

# Seriereglement 22/23

- Dispensasjoner pkt. 6
- Omberamming pkt. 7
- Gjennomføring av kamp pkt. 8
- Klubbsamarbeid pkt. 12
- Gebyrer pkt. 17



# Klubbeseøk og klubbutfvikling



Norges  
Håndballforbund  
Region Nord

November 2023

# Klubbet k/klubbetviking

- Ut mot klubb
  - Klubbet k
  - Fokus på klubbetviking
    - Klubbdrift
    - Sportslig ledelse
    - Rekruttering
    - Frivillighet
    - Dommerarbeid i klubb

## Klubbetviking



# Caseutfordringer



Norges  
Håndballforbund  
Region Nord

November 2023



# Caseutfordringer

- Håndtering og bruk av disp ift fair-play og respekt (definisjon av «med måte»)
- Store aldersforskjeller med disp spillere vs underårige som spiller opp, hvordan håndtere dette godt for alle?
- 10 års arrangement – hva fungerer, hva må bli bedre?

# Mål og Handlingsplan



Norges  
Håndballforbund  
Region Nord

November 2023

# Mål og Handlingsplan

- Samfunnsoppdrag og FNs bærekraftsmål
- Klubbsatsningen
  - Klubbhusarbeidet
  - Rekruttering og inkludering
  - Dommerarbeidet
  - Treneren
  - Nasjonal elitehåndball
- Anleggsarbeidet
- Organisasjonsutviklingen (OU)

# Mål og Handlingsplan

- **Klubbatsningen**
  - **Klubbhusarbeidet**
  - Rekruttering og inkludering
  - Dommerarbeidet
  - Treneren
  - Nasjonal elitehåndball
- Fra mail/facebook publisert i forkant av sonemøtet:
  - Hvilke tiltak mener dere bør videreføres fra 2020-2023?
  - Hvilke tiltak mener dere bør tilpasses fra 2020-2023?
  - Hvilke tiltak bør tas bort fra 2020-2023?
  - Hvilke nye tiltak bør vi ha fokus på i 2023-2026?

# Mål og Handlingsplan

- **Klubbatsningen**
  - **Klubbhusarbeidet**
  - Rekruttering og inkludering
  - Dommerarbeidet
  - Treneren
  - Nasjonal elitehåndball

## Målsetting:

NHF skal øke kvaliteten på kompetanse i aktivitetstilbudet, driften av norske håndballklubber og styrking av frivilligheten. Regionen skal lede og utøve regional innsats gjennom klubbbesøk med oppfølging og holde kurs «on demand».

## Måltall:

- 5 % økning av spillere 13-20 år i tingperioden.
- 6 % økning i antall spillende lag i tingperioden.
- Minst 80 % av alle kamper skal ha to kvalifiserte dommere.

## Regionens tiltak:

- Tilrettelegge slik at klubbene får en enklest mulig hverdag.
- Kartlegge og innhente klubbens behov.
- Gjennomføre klubbhusmoduler ute i klubb.
- Være aktiv og bruke fagstoff på kurs, sonemøter, forum o.l.
- Avholde inspirasjonssamlinger for trenere, spillere og dommere.
- Utarbeide en plan med skadeforebyggende øvelser som klubbene kan følge.
- Bistå klubbene med å lage en dommerplan for å rekruttere og beholde.
- Sikre at dommerkontakter følges opp av regionen.
- Ha relevant og informativ aktivitet på sosiale medier.
- Benytte webinar/videokonferanser som hjelpeverktøy på flere typer møter med sonene, klubbene, dommerne, trenerne og spillerne.
- Jobbe aktivt med klubbene for å gjennomføre prosjekt innen integrerings- og inkluderingsarbeidet, samt rekruttere og beholde barn og unge med minoritetsbakgrunn.
- Gjennomføre kampanjer som fremmer våre verdier; begeistring, respekt, innsatsvilje og fair play.

# Rapportering til Regionstyret

Mål og Handlingsplan 2020 - 2023		20.11.2020	08.02.2021	15.03.2021	18.05.2021	03.09.2021	05.11.2021	01.12.2021	17.01.2022	05.03.2022	05.04.2022	05.09.2022
Ut i klubb	Tilrettelegge slik at klubbene får en enklest mulig hverdag.											
	Kartlegge og innhente klubbenes behov.											
	Gjennomføre klubbhusmoduler ute i klubb.											
	Være aktiv og bruke fagstoff på kurs, sonemøter, forum o.l.											
	Avholde inspirasjonssamlinger for trenere, spillere og dommere.											
	Utarbeide en plan med skadeforebyggende øvelser som klubbene kan følge.											
	Bistå klubbene med å lage en dommerplan for å rekruttere og beholde.											
	Sikre at dommerkontakter følges opp av regionen.											
	Ha relevant og informativ aktivitet på sosiale medier.											
	Benytte webinar/videokonferanser som hjelpemiddel på flere typer møter med sonene, klubbene, dommerne, trenerne og spillerne.											
	Jobbe aktivt med klubbene for å gjennomføre prosjekt innen integrerings- og inkluderingsarbeidet, samt rekruttere og beholde barn og unge med minoritetsbakgrunn.											
	Gjennomføre kampanjer som fremmer våre verdier; respekt, begeistring, innsatsvilje og fair play.											

# Inkludering og integrering i NHF Region Nord

# Parahåndball - Tilrettelagt håndball – *Hjerteligaen* – (utviklingshemmede)

- I NHF finnes over 100 lag i ulike aldre i dag, men skulle hatt flere klubber med dette tilbudet her i Region Nord.
- Gjennomfører nå en kampanje for å rekruttere flere barn og unge inn på lag som er i gang, eller ved å opprette egne barnelag. Disse vil da bli egen pulje i *Hjerteligaen*.
- Klubber som starter opp et nytt lag, får en oppstartstøtte fra Norges Håndballforbund på kr. 20.000,-. Dette får lagene ved å sende inn søknad og registrere laget.
- For mer info ta kontakt med ansvarlig i Region Nord  
[IngerJohanne.bakke@handball.no](mailto:IngerJohanne.bakke@handball.no)
- For informasjon, motivasjon og inspirasjon, se følgende link:  
<https://hjerteligaen.handball.no>



# Parahåndball – rullestolhåndball (fysisk funksjonsnedsettelse)

- Norges Håndballforbund ønsker at flere med en fysisk funksjonshemming/rullestolbrukere, skal få et tilbud i norsk håndball.
- Vi har pr. i dag 3 rullestolhåndballag; Follo, Årstad (Bergen) og Elverum.
- Målet er å starte et lag i Trondheim i løpet av desember 2022.
- I august ble det etablert et eget landslag i rullestolhåndball. Dette laget består av spillere fra de tre lagene som tilbyr aktivitet i dag. Rullestollandslaget skal delta i et kombinert EM/VM i Portugal i november 2022.
- Er det flere klubber som ønsker å starte et slikt tilbud? Ta kontakt med [eva.skei@handball.no](mailto:eva.skei@handball.no) for mer info og hjelp.

# Fargerik Håndball

## Flere barn, unge og familier inn i våre håndballklubber

- Lokale aktivitetstiltak for barn og unge i mottak
- Lokale aktivitetstiltak for barn, unge og familier, som er flyktninger fra Ukraina
- Lokale tiltak for å invitere med bosatte barn, unge og voksne med minoritetsbakgrunn inn i klubben

Du kan søke Norges Håndballforbund om tilskudd til aktiviteter i klubbene.

Informasjon og søknadsskjema får du ved å kontakte [eva.skei@handball.no](mailto:eva.skei@handball.no)

# Eventuelt



**Norges  
Håndballforbund**  
Region Nord