

Referat fra sonemøte i Nord-Østerdal

23.mars 2026, Tynsethallen, Tynset

kl. 18.00-21.00

TIL STEDE:

Berit Charlotte Træet (Ålen), Guro Nyhus Hylen, Hilde Gellein Løkken (Tynset), Ann Helen Rustad, Ingunn Kaste Lona (Alvdal), Helene Marie Grov, Lise Birkeland Velzen (Røros), Marit Hegseth (sonekontakt), Martine Dahl Larsgård (klubbrådgiver), Nina Tranås på teams (RS)

Forfall: Folldal (Fåset, Glåmos, Os/Nansen og Brekken, små klubber uten aktivitet)

1. Velkommen

Presentasjon av deltakere i møtet. Velkommen til nye ledere både på Tynset og Røros.

Gjennomgang av agenda for møtet.

2. Regionstinget ved RS-medlem Nina Tranås

Gjennomføres lørdag 9.mai 2026 på Scandic Hell.

Praktisk informasjon om overnatting og reise for tingdelegater, tingmiddag og hedersmerkeutdelinger ble gitt i møtet.

Innkomne saker til tinget:

- Ingen saker fra klubbene i Region Nord
- Fire saker fra Regionstyret som ble gjennomgått
 - Reduksjon av antall styremedlemmer
 - Ansettelse av daglig leder ønskes flyttet fra sentralt nivå til regionstyret i den enkelte region
 - Ny lovtekst angående oppnevningen av ungdomsråd
 - Forslag til ny lov for NHF Region Nord

Valg av tingdelegater og varerepresentanter:

Gjennomgang av hvem som har møterett, antall tingdelegater fra hver sone og valg.

Valgte representanter fra Nord-Østerdal:

- Marit Hegseth, Sonekontakt
- Ørjan Kvisten, Tynset IF

Valgte vararepresentanter:

- Helene Marie Grov, Røros IL
- Ann Helen Rustad, Alvdal IL

3. Håndballforum ved Nina Tranås (RS)

Gjennomføres 8.-10. januar i 2027.

- Inspirasjonshelg for alle klubber i region Nord
- Alle kan delta: daglig leder, styreleder, styremedlemmer, trenere, dommere, lagledere etc.
- Nettverksbygging på tvers av klubber og soner i møte med andre klubbpersoner
- Legg gjerne styremøte til denne helga og samle alle til faglig input, gode og innholdsrike foredrag, utdeling av begestringspriser til nominerte kandidater under festmiddagen og sosialt innhold.
- Alle klubber betaler for en deltaker uavhengig av deltakelse

4. Seriereglement sesongen 2026/2027

Gjennomgang av datoer i prosessen frem til endelig seriereglement for sesongen 2026/2027.

- Seriereglementet publiseres 1.april
- Seriepåmeldingen åpner 1. april
- Digitalt informasjonsmøte om seriereglementet **onsdag 8. april**. Trenere og lagleder bør delta på dette webinarret, men alle kan delta.
- Det gjøres opptak som kan ses i etterkant for påmeldte deltakere. Frist for påmelding er tirsdag 7.april.
- Ønske om endring i spill på nivå 1 og nivå 2 blir ikke tatt til følge

Se for øvrig presentasjonen for qr-kode til påmelding webinar

5. Lokale saker

- Viktig å oppdatere idrettens systemer (SA) nå i etterkant av valg i klubbene - ta vekk personer som ikke skal være der og legg inn riktige verv på personer slik at de får riktige tilganger
- Det er lovpålagt å ha en barnehåndballansvarlig
- Turneringsadmin (TA) må også oppdateres:
 - Oppdater riktig hall på lag (kan være feil pga samarbeidslag og aldersklasser tidligere)
 - Husk: Antilag, tidssperrer og riktige lagledere

Strømming av kamper: ny info pga. Live 2.0

- Stop-knapp i live som skal brukes med en gang noe skjer i hall. Da stoppes filmingen. Strømmingen har noe etterslep, så om en trykker stop med en gang noe skjer, vil ikke dette bli med på strømmingen.
- Blir en for sen med å stoppe: Etterregistrer dette.
- Gå inn på handball.no, praktisk info, anlegg og haller, filming og strømming og les mer. Du finner riktig side her: [Filming og strømming](#)
- Kamper som kan strømmes vises tydelig i Live Håndball
- Det finnes flyer som kan skrives ut og deles ut av failplayverten i hall ved ukontrollert filming.
- Dommere kan også reservere seg mot filming og strømming

Presentasjon av utvikling av antall lag i regionen og sonen

- Antall lag gått ned fra sesongen 24/25, men litt opp igjen i løpet av sesongen 25/26.
- Det trekkes en god del lag gjennom sesongen - noe som får innvirkning på spilltilbudet til de resterende lagene
- Det har også vært noen etterpåmeldte lag

Hvordan ønsker sone Nord-Østerdal at 4-er, 5-er og 6-er håndball skal være neste sesong?

4-er håndball (mini)

- Vi fortsetter med miniturneringer arrangert av klubb
- Det er et ønske om at arrangørklubb stiller med kampveiledere på sine arrangement
- Presiseringer av regler slik at det blir likt tilbud for alle

5-er håndball (9 og 10-årstilbud)

- Fortsetter med kampdager

6-er håndball (11 og 12-årstilbud)

- Klubbene må bli klar over reglement ift regelverk angående antall kamper pr. dag. 3 kamper er maks på en dag
- To lag - to kamper hver: Samme spillere kan ikke spille alle fire kampene.

18-årstilbud vs 20-årstilbud

Landsserien blir 18-årsklasse

Nord-Østerdal har ikke spillere til lag i 18-årsserien pr d.d.

Nivådelt seriespill

Gjennomgang av svarprosent på spørreundersøkelse.

Spørreundersøkelsen er sendt til lagleder og ikke til styret

Negative tilbakemeldinger:

- OBS på urettferdig bruk av spillere på tvers av nivå
- For lange pauser og dårlig sesongstruktur
- For få kamper og/eller store forskjeller i puljestørrelser
- Krevende reisebelastning pga store geografiske avstander

Positive tilbakemeldinger

- Jevnere kamper og bedre mestring
- Stort ønske om videreføring av nivådelt seriespill - dette blir videreført
- Positive erfaringer med brekking av serie - bedre utviklingsarena for alle nivå

Hvilke klasser skal klubbene i Nord-Østerdal melde på i til neste sesong?

- I prinsippet bør klubbene snakke sammen og melde på lag i hovedklassene, med mindre de har nok spillere til lag i begge klasser
- Meld på lag som er sikre innen fristen - etterpåmeld heller lag ved flere spillere enn å trekke lag som allerede er påmeldt -trekking skaper dårligere tilbud til resten
- J11 er hovedklasse og ikke mellomklasse. Resten av hovedklassene er partall

Hvordan kan klubbene best inkludere flyktninger i dugnadsarbeidet?

- Snakk med hverandre, arranger kaffekurs, sette de opp sammen med erfarne for læring

Alvdal er sertifisert på nivå 1 i klubbhuset: VI GRATULERER

6. Eventuelt

Trenersamarbeid/utvikling - oppsummering siden sist:

- Kontaktperson har vært sykemeldt - planlagt oppstart tidlig i sesong til høsten

Dommerkontaktsamling:

- Oppsummering siden sist planlegging av samling
 - Samlingen blir på Alvdal onsdag 8.april for alle dommere og dommerkontakter
 - Alvdal sender invitasjon tirsdag eller onsdag denne uka (uke 13)
 - Samlingen blir kl. 18.00-21.00
 - Innspill til samlingen ønskes
- Det ønskes samarbeid på innkjøp av bekledning til dommere fra alle klubber - Røros kan ta jobben med innkjøp, klubbene er med og dekker utgifter
- Dommer 1-kurs: På Røros i september
- Ved evaluering av sesongen - start med å tenke på neste sesong

Møtet hevet 21.00

Referent: Marit Hegseth, sonekontakt Nord-Østerdal

Takk for møtet!