

Referat fra sonemøte i Nord-Østerdal

2.desember 2025, Bergstaden Hotell, Røros

kl. 18.00-21.00

TIL STEDE:

Berit Charlotte Træet, Margrethe Engan Gjære (Ålen), Peder Løvhaug (Tynset), Ann Helen Rustad (Alvdal), Helene Marie Grov (Røros), Marit Hegseth (sonekontakt), Martine Dahl Larsgård (klubbrådgiver), Vanja Fjerdingsøy (Ungdomsrepresentant Regionstyret)
Forfall: Folldal (Fåset, Glåmos, Os/Nansen og Brekken, små klubber uten aktivitet)

1. Velkommen

Presentasjon av deltakere i møtet.
Gjennomgang av agenda for møtet.

2. Mål og Handlingsplan 2026-2029

Forrige sonemøte:

- Diskusjoner og forslag til tiltak rundt dommer og trener.
- Forms skjema sendt ut til klubbene etter sonemøte med flere konkrete spørsmål.
 - Ikke så veldig mange svar kom inn på undersøkelsen.

GRUPPEDISKUSJON I DETTE MØTET:

Forslag til tiltak i mål og handlingsplanen:

- Hvilke tiltak kan vi i regionen ha for å forenkle hverdagen for klubbene?

I dag: To besøk i tingperioden

- Ønske om å prioritere Nord-Østerdal litt mer, liten sone og få dommere. Får alltid de samme dommerne utenfra. Våre egne dommere kjenner spillerne, forutsigbart for både spillere og dommere og det blir ingen utvikling.
- Klubbene føler seg litt glemt.
- Dommerutfordringer: Koster klubbene mye å få dommere oppover fra Trondheim. «Bydommere» må ha flere kamper når de først kommer. Gjerne også i flere haller samme dag om det ikke er nok kamper på en plass.

For styrene:

- Utfordrende i små klubber å få dekt alle roller. Faller mye på de som har sittet i lengre perioder i klubbstyrene, mye tid går til opplæring.
- Ønske om videoer/klubbhåndbok til oppgavene som skal utføres.
 - Hva skal hver enkelt utføre av jobb i klubben?

Fra regionen:

- Flere observasjoner i hall
 - Klare signaler på hva som skal gjøres om noe skjer i hall - «fairplayvertens rolle» - hvor gammel må du være? Hvilken autoritet trengs?
- Hvordan skal vi i regionen klare å nå fram med riktig informasjon til rett person?
 - Sonemøte/mail/infoskriv/varsel i TA
 - Gjøres i dag, men stopper opp i videreformidling
 - Sendes ut til alle klubber, deles med ansvarlige i klubbene - hvem deler? Regionen, sonekontakt, klubbleder?
 - Må en avklaring til på dette som må følges opp.
 - Informasjonsmøter med alle styremedlemmer, trenere og dommere før seriestart.
 - Tidspunkt rundt høstferien
 - Litt spennstig opplegg for å gjøre det mer interessant å delta, trener og lagledere med hvert sitt opplegg, men på samme dag.

3. Regionsting 2026

- Regionstinget gjennomføres lørdag 9. mai 2026 på Scandic Hell.
- Der det er mulig, vil NHF RN forsøke å organisere reise lørdag 9. mai
- Der dette ikke er mulig, må delegater påregne reise til Scandic Hell fredag ettermiddag/kveld.
- Regionstinget avsluttes med tingmiddag lørdag kveld.
- Det er mulig med overnatting for delegater fra lørdag til søndag.
- NHF RN dekker reise og opphold for valgte delegater.

Hvem deltar:

Møterett:

- A) Regionstyret

- B) Sonerepresentanter:

Antall sonerepresentanter beregnes ut ifra antall lisensierte spillere **pr.**

1. februar det året Regionstinget avholdes. Sonenes representanter beregnes som følger:

- Soner som har:
 - 0-249 lisensierte får 1 representant
 - 250-499 lisensierte får 2 representanter
 - 500-749 lisensierte får 3 representanterosv.
- Nord-Østerdal har to representanter til Regionstinget 2026.
- Innkallingen går ut til klubbene 3. januar
- Klubbene sender inn saker som ønskes behandlet på Regionstinget, frist 1. februar.

4. Seriereglement sesongen 2026/2027

- Klubber og soner har mulighet til å sende innspill til endringer av seriereglement for hver sesong.
 - Frist for klubber/soner: Søndag 1. februar 2026
 - Seriereglementet for sesongen 26/27 behandles av Regionstyret i regionstyremøte fredag 13. mars 2026.
- Klubber vil få informasjon om endringer av seriereglementet i eget webinar, og i sonemøter i uke 12 eller 13.

Gruppediskusjon:

- Hvilke endringer ønsker vi?
 - Påmeldingsfrist 1.mai, litt for tidlig for klubbene.
 - Hvilke frister er det viktig å endre? Kom med forslag på nye datoer.
 - Spillerflyt mellom lag på ulikt nivå, likt nivå - hva er lov?
 - Det oppleves urettferdig å spille mot samme lag med nye spillere for hver kamp.
 - Spillere som spiller på både 1. lag, 2. lag, 3. lag - hvor mange lag kan de spille på?
 - Skal det være restriksjoner på spillerflyten? Hvordan vil det slå ut for lag som har for få spillere til to rene lag, men for mange for bare ett lag?
 - Ønsker at dette skal diskuteres og at det henvises til ungdomshåndball.

- Sperring av datoer for kamper ifm større arrangement (landslag, nå sist Gjensidige cup) - dumt for våre lag
- Formulering av reglement for spillere opp og ned:
 - Klubber som har flere lag i samme årsklasse og forskjellig nivå kan kun ta med to spillere ned fra forrige kamp med det øverste rangerte laget til lavere rangert lag. Dersom en spiller har stått over siste kamp for det øverst rangerte laget, kan spilleren bli med på neste kamp med det lavere rangerte laget. Dersom kampene er på samme dag nullstilles dette, og spillere må ikke stå over én kamp med det høyest rangerte laget. Denne regelen gjelder fra nivå 1 til nivå 2, og nivå 2 til nivå 3. Det er ikke lov å benytte spillere som har spilt i nivå 1 på kamper i nivå 3.
- Dette sendes inn av leder i klubb som forslag til endring i seriereglementet.

5. Lokale saker

- LIVE 2.0
 - Kamptropp må registreres i barneklassene (9-12 år)
 - Husk å avslutte kampen i LIVE
 - Lag oppskrift på hvordan LIVE 2.0 fungerer so kan deles ut til ansvarlige på kamp
- Brekking av serie:
 - Kampfri desember - lange pauser
 - Attraktivt nok? Noe vi skal fortsette med?
 - Blir sendt ut evalueringsskjema nå i etterkant av vårsesongen - viktig at klubbene svarer.
- Klubbhuset
 - Ingen sertifiserte klubber i Nord-Østerdal
 - Må prioriteres i klubbene - letter jobben for styret og for nye medlemmer av styret
- Det oppleves vanskelig å få kontakt med dommeravdelingen i NHF, Region Nord og at Nord-Østerdal ikke blir prioritert i dommeroppsettet. Det er snakket med dommere som gjerne vil ta turen, men som ikke blir satt opp i Nord-Østerdal.
 - Klubbene må ta kontakt med dommeravdelingen. Er jobben på dommersida for stor med for få ansatte?

- Ikke samme problem med klubbrådgiver som svarer på henvendelsene fra klubbene.
- Observasjon trengs på dommersida. Det må komme dommerobservatør ut i våre haller og observere dommere.

6. Eventuelt

- a. Dommerrekruttering - ønske om dommer 1 på nyåret, ønsker også dommer 2. Alt av e-læring bør kunne tas på nett og så sette av en hel dag for praktisk læring i hall.
- b. Påmelding av lag/trekking av lag - alle endringer får konsekvenser for flere. Bedre å etteranmelde lag enn å trekke lag for gode avdelingsoppsett.
- c. Påmelding mellomklasser kontra ordinære klasser - sonen ønsker at alle melder på lag i de ordinære aldersklassene og at det fylles på med lag fra andre soner for et godt spilleteilbud.
- d. Hvordan påvirker endringer i en klubb de andre klubbene? Det blir et dårligere tilbud for alle, og vi kan miste spillere.

Sonekontakt gir seg ved endt tingperiode. Alle klubber bes tenke på hvordan de ønsker dette løst videre.

Møtet hevet 21.00

Neste møte: mars

Referent: Marit Hegseth, sonekontakt Nord-Østerdal

Takk for møtet!